

健康のチェックをしておいてあげませんか？

健康診査のご案内

— 1年に1度は健康診査を —



すこやか検診担当病院・医院又は歯科
医院で受ける検診
対象は、お勤めでない特定の年齢の方
で受診券が送られた方



公民館、小学校、福祉保健センター
などで受ける検診



この冊子は、5月から10月にかけて実施される健康診査
(すこやか検診・集団検診)についての大切なご案内となっております。

なくさないよう大切に保管してください。

すこやか検診については、4月下旬に対象となる方へ受診券をお送りします。
集団検診については、この冊子で日程・会場などを
確認し受診してください(がん検診は要予約)。



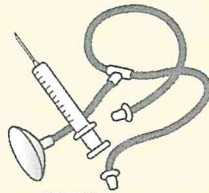
も く じ



- **金沢市が実施している検診**
「すこやか検診」と「集団検診」を実施しています 2ページ
- **検診の種類と内容**
すこやか検診・集団検診のいずれでも実施する検診 3～5ページ
すこやか検診のみで実施する検診 6ページ
- **すこやか検診**
すこやか検診対象年齢一覧表・受診方法等 7～8ページ
すこやか検診 担当病院・医院一覧 9～10ページ
- **集団検診**
受診料金・受付時間等 11ページ
がん検診の予約方法 11ページ
集団検診日程表 12～13ページ
- **福祉保健センター、金沢市保健所からのお知らせ** 14ページ
健康に関する相談
福祉と保健の総合窓口のご案内
- **金沢総合健康センターからのお知らせ** 15ページ
健康相談を実施しています
健康づくりを応援します

<平成16年度の変更点>

- **乳がん検診** (→4ページ)
・乳がん検診と同時に実施していた甲状腺がん検診を廃止し、基本健康診査(理学的所見)診察の中で頸部触診として実施
・乳房X線検査(マンモグラフィ)の対象年齢を拡大(すこやか検診)
- **子宮がん検診** (→5ページ)
・ヒトパピローマウイルスDNA検査を実施(すこやか検診)
・子宮体がん検診を廃止(すこやか検診)
- **歯科検診** (→6ページ)
・対象年齢を拡大(すこやか検診)



● 受診料金の見直し

すこやか検診

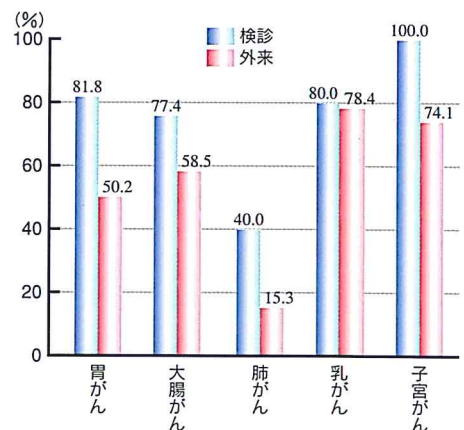
	変更前	変更後
・基本健康診査	600円	→ 900円
・大腸がん検診	300円	→ 400円
	胃がん検診と同時受診は無料	→ 400円
・骨粗しょう症検診	無 料	→ 300円

集団検診

	変更前	変更後
・基本健康診査		
心電図・眼底検査・HbA1cなし	100円	→ 200円
心電図・眼底検査・HbA1cあり	600円	→ 700円
・大腸がん検診	200円	→ 300円
	胃がん検診と同時受診は無料	→ 300円

～検診・外来別がん発見患者の5年生存率～

資料「石川県におけるがん登録」
(平成12年標準集計・平成8年罹患患者生存率集計)



上図は、検診でがんが見つかった人と自覚症状などにより外来でがんが見つかった人について、5年後の生存率を比較したものです。検診でがんが見つかった場合のほうが、外来で見つかった場合より5年生存率が高いことがわかります。

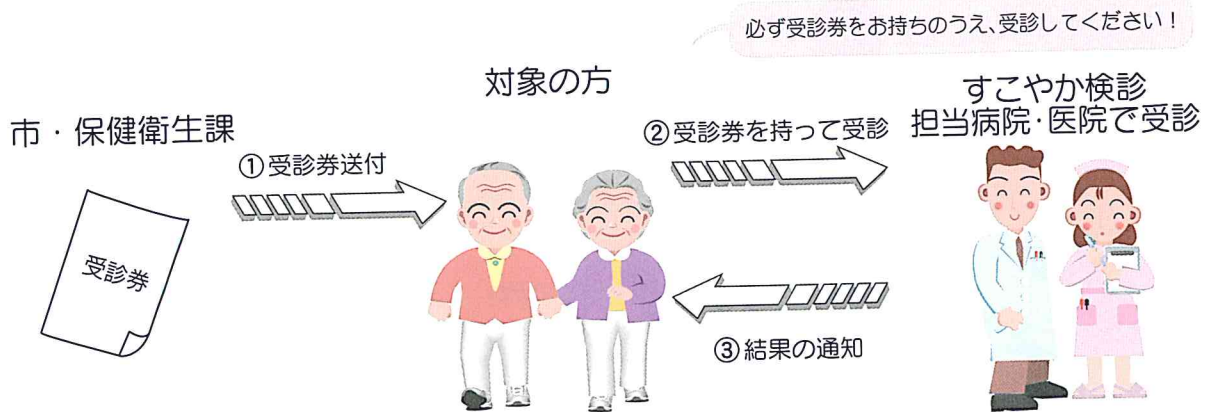
金沢市が実施している検診

金沢市が実施している検診

■ 「すこやか検診」と「集団検診」を実施しています。

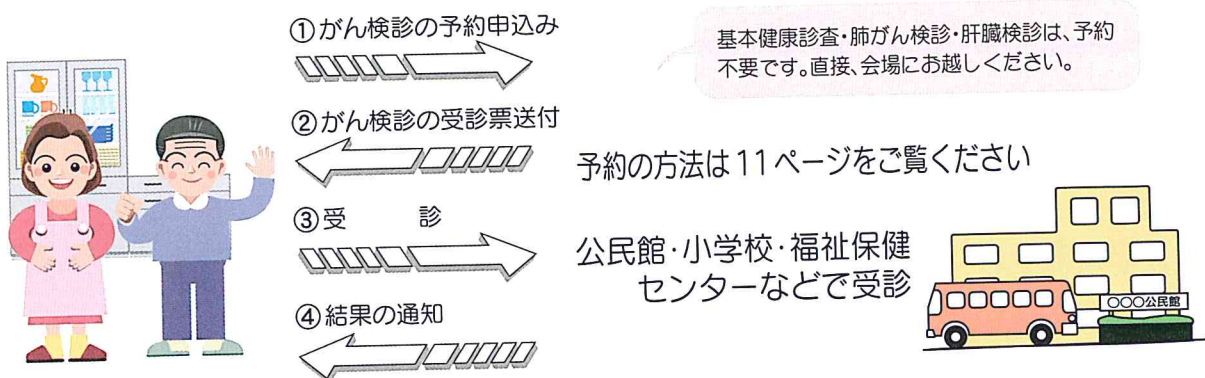
すこやか検診

対象者	お勤めでない特定の年齢の方で、市から受診券が送られた方	→7~8ページをご覧ください
検診の種類	年齢によって定められています	→3~6ページをご覧ください
受診場所	すこやか検診担当病院・医院	→9~10ページをご覧ください
受診期間	5月から10月（聴力検診は6月から8月）	
受診券	4月末に郵送します （聴力検診は5月末に郵送します）	



集団検診

対象者	40歳以上の市民で、すこやか検診対象外の方や職場等で受診機会のない方 （子宮がん、乳がん検診は30歳以上、肝臓検診は、40、45、50、55、60、65、70歳の方）	
検診の種類	3~5ページをご覧ください	
受診場所	公民館、学校、福祉保健センターなど	→12~13ページをご覧ください
受診期間	5月から10月	
受診方法	基本健康診査、肺がん検診、肝臓検診は直接会場にお越しください がん検診（肺がんをのぞく）は予約をお願いします →11ページをご覧ください	



すこやか検診担当病院・医院名、集団検診日程表などを金沢市医師会ホームページ (<http://www.kma.jp>) 検診情報のページで5月からご覧いただけます。

● 基本健康診査 ●

生活習慣病を引き起こす要因である高血圧、高脂血症、さらに糖尿病などは、初期の段階ではほとんど自覚症状がありません。基本健康診査によって早いうちに病気の芽を発見し、生活習慣の見直しを行うきっかけとしてください。

健診内容

問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査、眼底検査
 集団検診では、心電図検査、眼底検査、HbA1cについては必要と認められる方に実施します。
 すこやか検診では、75歳以上で必要な方には胸部X線検査も実施します。その際、結核の検査もあわせて行います。



血液検査の内容

血液検査項目	検査の内容
総コレステロール HDLコレステロール 中性脂肪	動脈硬化、高脂血症の検査
クレアチニン	腎臓の検査
尿酸	高尿酸血症、痛風の検査
GOT GPT γ-GTP	肝機能の検査
血糖 HbA1c	糖尿病の検査
血色素量 赤血球数 ヘマトクリット	貧血の検査

※高尿酸血症、痛風
 血液中の尿酸の量が異常に多い状態を高尿酸血症といえます。放置しておくと痛風（急性関節炎）発作をおこすことになります。

眼底検査

眼球の奥の血管を直接観察します。苦痛はありません。動脈硬化症、糖尿病などによる変化を見ます。

● 肺がん検診 ●

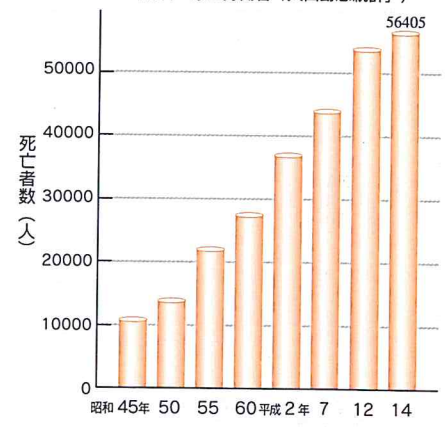
肺がんは増加を続けており平成10年には、わが国のがん死の第1位となりました。肺がんは治療技術の進歩で、早期のうちに治療すれば高い治癒率をしめしています。

検診内容

胸部X線検査
 結核検査もあわせて実施します。

喀痰検査
 喫煙数量・年数が多い方、血痰があった方で必要な方に実施する、たんの細胞検査です。

～肺がん死亡者数の年次推移(全国)～
 (資料 厚生労働省「人口動態統計」)



このページの検診は、すこやか検診、集団検診のいずれでも行います。

● 胃がん検診 ●

胃がんは、平成14年におけるわが国のがん死の第2位ですが、がん発生の面では最も多いがんです。胃がんは早期に見つけて治療すればほとんどが治るといわれています。

検診内容

胃部X線検査

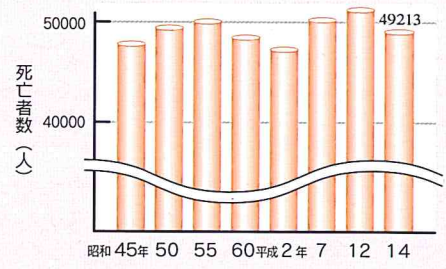
バリウムを飲んで行います。

ペプシノゲン検査（すこやか検診のみ）

胃がんになりやすいとされる萎縮性胃炎を調べる血液検査で、40歳から70歳までの節目年齢の方に実施します（基本健康診査受診時に採血します）。

40、45、50、55、60、65歳の方は胃部X線検査とあわせての受診になります（70歳の方はペプシノゲン検査のみ）。

～胃がん死亡者数の年次推移(全国)～
(資料 厚生労働省「人口動態統計」)



● 大腸がん検診 ●

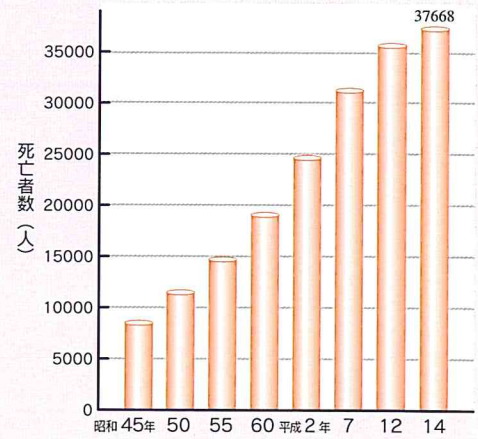
大腸がん（直腸がん、結腸がん）は、欧米に多いがんといわれていましたが、近年、わが国でも非常な勢いで増え続けています。大腸がんは早期のものであればほとんどが治るといわれています。

検診内容

便潜血検査

2日にわたって2回便をとり、その便の中の目に見えない人間の血液だけを検出する検査です。生理中は採便しないでください。

～大腸がん死亡者数の年次推移(全国)～
(資料 厚生労働省「人口動態統計」)



● 乳がん検診 ●

わが国の乳がんの死亡者数は、昭和60年に子宮がんを上回り、いぜんとして増え続けています。本年度からすこやか検診では、乳房X線検査（マンモグラフィ）の対象年齢を拡大しました。また乳がんは自己検診が可能ながんですので、月に1回は自己検診を行いましょう。

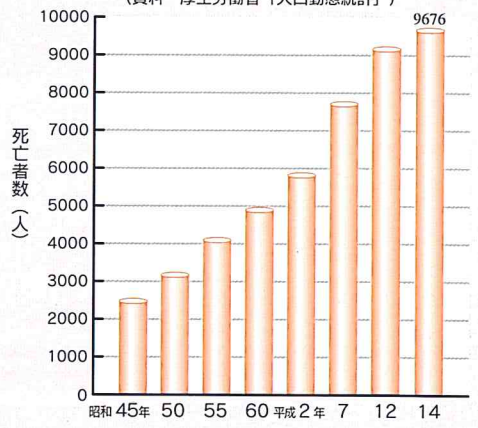
検診内容

視診・触診

乳房X線検査（マンモグラフィ）

すこやか検診では40、42、44、46、48、50、55、60歳の方に、集団検診では40歳以上の方に実施します。乳房を均一に圧迫し広げて撮影します。撮影自体は5分程度で終わります。昨年度受診した方は、今年度受診する必要はありません。

～乳がん死亡者数の年次推移(全国)～
(資料 厚生労働省「人口動態統計」)



このページの検診は、すこやか検診、集団検診のいずれでも行います。

● 子宮がん検診 ●

わが国の子宮がんの死亡者数は、治療法の発達や検診の普及による減少傾向が止まり、近年増加の兆しがみられます。

本年度からすこやか検診では、子宮頸がん検診の結果、必要と認められる方にヒトパピローマウイルスDNA検査を実施します。

検診内容

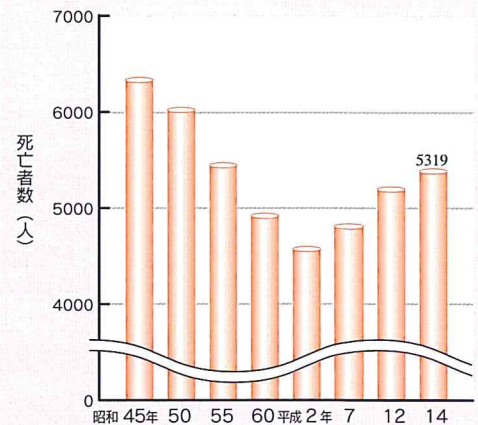
子宮頸がん検診

子宮頸部(入り口)の細胞をとって顕微鏡で検査します。簡単で痛みもほとんどありません。

ヒトパピローマウイルスDNA検査(すこやか検診のみ)

子宮頸がん検診であわせて細胞をとって検査します。

～子宮がん死亡者数の年次推移(全国)～
(資料 厚生労働省「人口動態統計」)



● 肝臓検診 ●

わが国のC型肝炎の持続感染者は、100万人から200万人存在すると推定されており、現在自覚症状がなくても、やがて肝硬変や肝がんへ移行する場合があることが分かってきました。

40、45、50、55、60、65、70歳の方が対象ですが、対象年齢に該当しない方でも、基本健康診査の対象者で肝炎ウイルス検査が必要と認められる方は受診できます。

検診内容

B型、C型肝炎ウイルス等の検査

基本健康診査受診時に血液を採血して検査します(肝臓検診だけの受診はできません)。

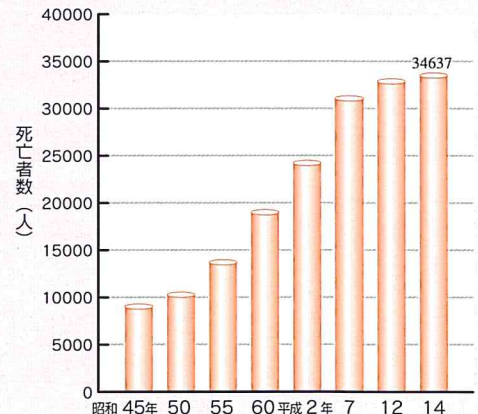
対象者

- (1) 40、45、50、55、60、65、70歳の方
- (2) (1)以外の方のうち、基本健康診査の対象者で次のいずれかに該当する方(過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのある方、現在肝炎の治療を受けている方を除きます)
 - ①過去に肝機能異常を指摘されたことのある方
 - ②広範な外科的処置(大きな手術など)を受けたことのある方や妊娠・分娩時に多量に出血したことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方
 - ③今年度の基本健康診査の結果、GPT値により要指導と判定された方(すこやか検診のみ)

*①②の方は基本健康診査受診時に申し出てください。

③の方には基本健康診査結果通知のときにお知らせします。

～肝がん死亡者数の年次推移(全国)～
(資料 厚生労働省「人口動態統計」)



このページの検診は、すこやか検診、集団検診のいずれでも行います。

● 前立腺がん検診 ●

男性固有のがんである前立腺がんの死亡者数は、年々増加傾向にあります。前立腺がん検診(PSA検査)は血液を調べる検査で、前立腺がんの早期発見に近年広く用いられている方法です。

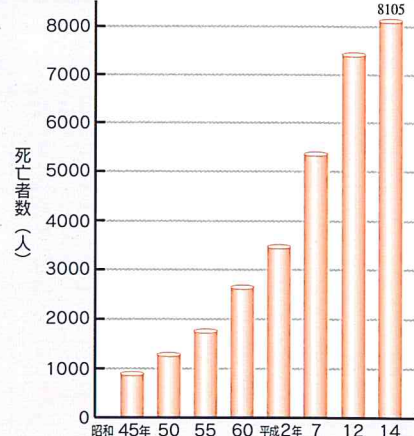
検診内容

PSA(前立腺特異抗原)検査

基本健康診査受診時に血液を採血して検査します(前立腺がん検診だけの受診はできません)。

～前立腺がん死亡者数の年次推移(全国)～

(資料 厚生労働省「人口動態統計」)



● 歯科検診 ●

歯を失う原因の約9割がむし歯と歯周病(歯肉炎、歯周炎)で占められており、特に50代では歯を失う原因の多くが歯周病です。本年度から歯科検診の対象年齢を拡大し、60、65、70歳の方も受診できるようになりました。

検診内容

むし歯や歯周病(歯肉炎、歯周炎)の検査

市内の歯科医院で受診してください。

● 骨粗しょう症検診 ●

骨粗しょう症は、寝たきりの原因となる大腿骨頸部(太ももの付け根)骨折患者の多くの方に認められています。

寝たきり予防のために、骨粗しょう症検診を受けて、健康管理に役立ててください。

検診内容

X線や超音波などによる骨密度の測定

女性のみを受診になります。

● 聴力検診 ●

聴力測定にもとづいた生活指導、補聴器の使用、耳の治療などで聴力を改善し、快適な生活を送りましょう。

検診内容

耳にレシーバーをあて、測定機器から発せられる音を聴き取る検査

対象となる方には5月末に受診券をお送りします。受診は2年に1回です。

このページの検診は、すこやか検診のみで行います。

すこやか検診

すこやか検診担当病院・医院又は歯科医院で受ける検診
対象は、お勤めでない特定の年齢の方で受診券が送られた方

■ すこやか検診対象年齢一覧表

対 象 年 齢	基本健康診査	※(注) 肝臓検診	前立腺がん検診 (男性のみ)	肺がん検診	胃がん検診		大腸がん検診	乳がん検診 視診・触診
					X線検査	内視鏡検査		
30歳	S49.4.1～S50.3.31生							●
31～34歳	S45.4.1～S49.3.31生							
35～39歳	S40.4.1～S45.3.31生							●
40歳	S39.4.1～S40.3.31生	●	●	●	●	●	●	
41～44歳	S35.4.1～S39.3.31生							
45歳	S34.4.1～S35.3.31生	●	●	●	●	●	●	
46～49歳	S30.4.1～S34.3.31生							
50歳	S29.4.1～S30.3.31生	●	●	●	●	●	●	
51～54歳	S25.4.1～S29.3.31生							
55歳	S24.4.1～S25.3.31生	●	●	●	●	●	●	
56～59歳	S20.4.1～S24.3.31生	●	●	●	●	●	●	
60歳	S19.4.1～S20.3.31生	●	●	●	●	●	●	
61～64歳	S15.4.1～S19.3.31生	●	●	●	●	●	●	
65歳	S14.4.1～S15.3.31生	●	●	●	●	●	●	
66～69歳	S10.4.1～S14.3.31生	●	●	●	●	●	●	
70歳	S 9.4.1～S10.3.31生	●	●	●	●	●	●	
71～74歳	S 5.4.1～S 9.3.31生	●	●	●	●	●	●	
75歳以上	S 5.3.31以前に生まれた方	●	●	●	●	●	●	
受 診 券	4月末頃に郵送します							42歳 S37.4.1～S38.3.31生 46歳 S33.4.1～S34.3.31生
受 診 期 間	平成16年5月から10月							
受 診 料 金 (70歳以上は無料)	900円	700円 ※(注)	400円	800円 (胸部X線) 500円 (喀痰検査)	1,500円	200円	400円	300円
検 診 内 容	3～6ページをご覧ください							

■ 受診方法等

◎受診方法

- ・受診券と健康手帳を持参(健康手帳のない方には病院・医院の窓口に用意してあります。)
- ・胃がん検診を受診する場合は、事前に病院・医院へお問い合わせください。
- ・受診料金は病院・医院の窓口でお支払いください。

◎受診料金の免除

次の方は、受診料金が免除となります。

- | | |
|----------------------------|-----------------------------|
| ① 70歳以上の方 | } 受診券に「一部負担は無料です」と表示してあります。 |
| ② 65～69歳で老人保健法医療受給者証をお持ちの方 | |
| ③ 障害者医療費受給者証をお持ちの方 | } 受診の際に、病院・医院の窓口に申し出てください。 |
| ④ 生活保護法の適用を受けている方 | |
| ⑤ 市民税非課税の世帯に属する方 | |

※(注)肝臓検診について

肝臓検診の対象年齢に該当しない方でも、基本健康診査の対象者で検査が必要と認められる方は受診できます(くわしくは5ページをご覧ください)。
その際の受診料金は以下の通りです。

- 基本健康診査と同時に受診する場合 …600円
- 基本健康診査の結果、検査が必要と判定され受診する場合 …900円

9月・10月は大変こみあいます。受診はお早めに

ついでにやが検診

受診は8月まで

女性のみ) 診・触診及び 肩X線検査	子宮がん検診 (女性のみ)	歯科検診	骨粗しょう症検診 (女性のみ)	聴力検診	対象年齢 <small>生年月日は前ページ</small>	
	●				30歳	
	●				31～34歳	
	●	●			35～39歳	
●	●	●	●		40歳	
2歳 ●	●	●	●		41～44歳	
4歳 ●	●	●	●		45歳	
16歳 ●	●	●	●		46～49歳	
18歳 ●	●	●	●		50歳	
●	●	●	●		51～54歳	
●	●	●	●		55歳	
●	●	●	●		56～59歳	
●	●	●	●		60歳	
					61～64歳	
○		●		●	65歳	
				●	66～69歳	
		●		●	70歳	
				●	71～74歳	
					75歳以上	
3.31生 44歳 S35.4.1～S36.3.31生 3.31生 48歳 S31.4.1～S32.3.31生					5月末頃に 郵送します	受診券
				平成16年 6月～8月のみ		受診期間
800円 <small>現診・触診 300円 乳房X線検査 500円</small>	1,000円	400円	300円	500円		受診料金
						検診内容

寝たきりの方を介護しているご家庭へ

●訪問基本健康診査

家庭で寝たきり等で、日ごろ健康診査を受ける機会のない40歳以上の方に、医師が訪問し血圧測定・尿検査・血液検査などの健康診査を無料でを行います。

●介護家族訪問健康診査

家庭で寝たきり等の家族を介護しているために健康診査の受診に行けない40歳以上の方に、医師が訪問し血圧測定・尿検査・血液検査などの健康診査を無料でを行います。

いずれも受診は5月から10月までです。
保健衛生課(TEL220-2233)へお問い合わせください。

歯の衛生週間行事

ハ ウェル ム ム
第5回 歯ッピ-Well come!!金沢

金沢市と金沢市歯科医師会が協力して歯の衛生週間に行う歯科無料検診や無料相談です。
年齢制限はありませんのでご家族でご参加ください。

実施日：平成16年6月6日(日)

時間：午前9時～正午(現地受付のみ)

会場：泉野福祉保健センター
元町福祉保健センター
駅西福祉保健センター



結核

今でも、わが国最大の感染症!

金沢市では、平成15年に86人が発病し、半数が70歳以上の高齢者です。70歳以上の結核罹患率は、全国より高い傾向が続いています。また、20～30歳代の青年層の発病も見られます。

結核を予防するポイントは……

長引く咳は要注意!

咳が2週間以上続いたら、医療機関で検査を受けましょう。

高齢者は症状がでにくい!

なんとなく体調が悪いときは、早めに受診しましょう。

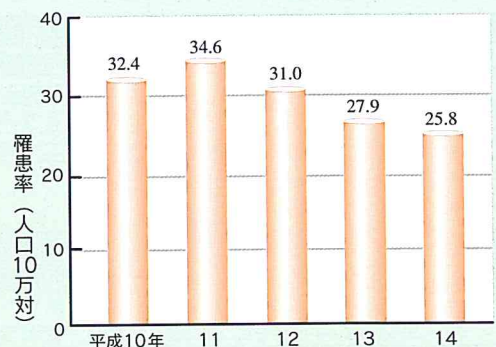
年に1回は結核検診(胸部エックス線検査)を受けましょう!

結核検診は、集団検診(P11)で実施しています。

すこやか検診(P7)では、肺がん検診(P3)に併せて実施しています。

(75歳以上の方は医師が必要と認めた方のみ、胸部エックス線検査を実施します。)

～結核罹患率(全国)～



※罹患率：人口10万人あたりの新たに結核を発病した人の数を表す

すこやか検診 担当病院・医院一覧

校下、地区に関係なく受診できます。(順不同)

野町校下			基	子	骨
牛村医院	野町2丁目	241-1724	○	○	○
川北病院	野町1丁目	241-8351	○	○	○
中谷整形外科	泉本町4丁目	242-6151	○	○	○
横井内科医院	野町2丁目	241-3861	○	○	○

弥生校下			基	子	骨
佐伯ペインクリニック	弥生2丁目	280-2262	○	○	○
四位例内科クリニック	泉1丁目	280-1717	○	○	○
津川医院	弥生1丁目	241-0470	○	○	○
藤田内科胃腸科医院	泉2丁目	243-5060	○	○	○
北陸病院	泉が丘2丁目	243-1191	○	○	○
松田内科医院	泉2丁目	241-2505	○	○	○

中村校下			基	子	骨
石野病院	千日町	242-0111	○	○	○
白菊医院	白菊町	241-3649	○	○	○
野町広小路医院	中村町	245-1522	○	○	○
ヤザキ外科医院	神田2丁目	243-2241	○	○	○

十一屋校下			基	子	骨
浅野胃腸科外科医院	若草町	247-5118	○	○	○
多留内科クリニック	若草町	241-4771	○	○	○
中山医院	平和町2丁目	242-7548	○	○	○

泉野校下			基	子	骨
あさひクリニック	泉野町1丁目	226-8707	○	○	○
石田病院	寺町3丁目	242-3121	○	○	○
齋藤内科倉外科医院	泉野町1丁目	241-9200	○	○	○
鈴木レディスホスピタル	寺町2丁目	242-3155	○	○	○
中嶋医院	若草町	241-7717	○	○	○
平丸内科循環器科医院	泉が丘2丁目	247-1235	○	○	○
山口医院	緑が丘	241-5234	○	○	○
山下医院	緑が丘	241-0836	○	○	○
綿谷外科医院	寺町1丁目	241-1888	○	○	○

長坂台校下			基	子	骨
伊藤整形外科・内科クリニック	長坂3丁目	245-6060	○	○	○
浮田内科医院	平和町3丁目	247-4747	○	○	○
金沢市立病院	平和町3丁目	245-2600	○	○	○
健生クリニック	平和町3丁目	241-8357	○	○	○
福島医院	円光寺2丁目	244-5145	○	○	○
ふじもとクリニック	長坂3丁目	280-7711	○	○	○

新整校下			基	子	骨
小豆沢医院	清川町	241-0355	○	○	○
伊藤病院	十三間町	263-6351	○	○	○
北野内科クリニック	幸町	231-6792	○	○	○
永遠レディスクリニック	茨木町	265-3300	○	○	○
早川浩之の内科医院	上柿木島	222-8822	○	○	○

菊川校下			基	子	骨
小川医院	笠舞2丁目	261-8821	○	○	○
角家医院	本多町1丁目	222-6880	○	○	○
川尻医院	城南2丁目	231-7256	○	○	○
新谷外科医院	菊川1丁目	265-6363	○	○	○
西島産婦人科医院	菊川2丁目	221-1390	○	○	○
三平クリニック	笠舞3丁目	261-2335	○	○	○
横井小児科内科医院	菊川1丁目	262-8551	○	○	○

長町地区			基	子	骨
大野内科医院	中央通町	231-4488	○	○	○
香林坊メディカルクリニック	香林坊2丁目	231-2031	○	○	○
慈友クリニック	片町2丁目	232-1278	○	○	○
淡中医医院	長町2丁目	231-6552	○	○	○
北國クリニック	香林坊2丁目	232-6722	○	○	○
松田産婦人科医院	片町2丁目	231-6249	○	○	○
松田小児科医院	片町2丁目	231-0103	○	○	○
ミルス産婦人科クリニック	片町2丁目	220-1777	○	○	○

松ヶ枝地区			基	子	骨
井口外科医院	武蔵町	231-5132	○	○	○
藤田病院	尾山町	231-3319	○	○	○

長土堀地区			基	子	骨
伊藤内科眼科医院	長土堀1丁目	231-7172	○	○	○
金沢聖霊総合病院	長町1丁目	231-1295	○	○	○
かばた医院	長土堀3丁目	265-5700	○	○	○
西村医院	長土堀2丁目	231-0634	○	○	○
山下医院	芳斉1丁目	231-0632	○	○	○

芳斉地区			基	子	骨
北村クリニック	本町2丁目	232-1515	○	○	○
はしもと医院	玉川町	223-2312	○	○	○
林病院	本町1丁目	261-8181	○	○	○
ハロークリニック	三社町	224-6666	○	○	○
丸医院	芳斉2丁目	224-5858	○	○	○
山本脳神経外科医院	玉川町	233-1363	○	○	○

味噌蔵校下			基	子	骨
NTT西日本金沢病院	尾張町2丁目	220-9192	○	○	○
大手町病院	大手町	221-1863	○	○	○
上川医院	大手町	221-0377	○	○	○
敬愛病院	兼六元町	222-1301	○	○	○
けんろく診療所	天神町1丁目	264-0678	○	○	○
小池病院	大手町	263-5521	○	○	○
相良内科医院	小將町	222-6116	○	○	○
高田整形外科内科医院	尾張町2丁目	221-1598	○	○	○
不破医院	橋場町	221-2070	○	○	○
宗広病院	桜町	224-0101	○	○	○

材木校下			基	子	骨
あみそ内科・皮膚科クリニック	横山町	224-0033	○	○	○
斉藤内科クリニック	桜町	233-0666	○	○	○
すずみが丘病院	もりの里3丁目	260-7700	○	○	○
土谷内科医院	桜町	231-2451	○	○	○

浅野校下			基	子	骨
池野内科クリニック	高柳町	252-7100	○	○	○
金沢クリニック	京町	253-3377	○	○	○
城北クリニック	京町	253-1666	○	○	○
城北診療所	京町	252-6111	○	○	○
城北病院	京町	251-6111	○	○	○
整形外科米澤病院	京町	252-3281	○	○	○
徳田外科胃腸科内科医院	小橋町	251-7222	○	○	○

此花地区			基	子	骨
大石産婦人科医院	堀川町	263-5375	○	○	○
金沢駅前ぐさクリニック	本町2丁目	265-7225	○	○	○
此花診療所	此花町	261-5000	○	○	○
つなむらクリニック	本町1丁目	263-5465	○	○	○
なっとう内科クリニック	此花町	265-0710	○	○	○
能登内科医院	堀川町	223-0103	○	○	○

瓢箪地区			基	子	骨
胃腸科外科オリベ医院	彦三町1丁目	222-0781	○	○	○
金城病院	彦三町2丁目	265-7211	○	○	○
柴山クリニック	彦三町1丁目	232-6377	○	○	○

馬場校下			基	子	骨
東山診療所	東山2丁目	253-8888	○	○	○
森田医院	森山1丁目	252-0613	○	○	○

森山校下			基	子	骨
愛育産婦人科医院	鳴和1丁目	252-3535	○	○	○
繁尚会浅野内科医院	小金町	252-3895	○	○	○
伊藤医院	森山2丁目	251-3450	○	○	○
岡田内科クリニック	鳴和台	253-4750	○	○	○
春日町クリニック	春日町	252-6187	○	○	○
加藤胃腸科外科医院	神宮寺1丁目	252-3366	○	○	○
越野病院	森山1丁目	252-0416	○	○	○
坂戸医院	山の上町	252-7325	○	○	○
田丸小児科医院	小金町	252-8632	○	○	○
土原外科胃腸科医院	大樋町	252-0471	○	○	○
徳野医院	鳴和1丁目	252-0492	○	○	○
なるわクリニック	鳴和1丁目	252-5666	○	○	○
山の上町木島医院	山の上町	252-2111	○	○	○
米島内科医院	東山2丁目	252-5478	○	○	○
早稲田病院	春日町	252-0696	○	○	○

小坂校下			基	子	骨
浅ノ川総合病院	小坂町中	252-2101	○	○	○
野口内科クリニック	神谷内町	253-8801	○	○	○
横浜外科整形外科医院	小坂町北	251-1500	○	○	○

干坂校下			基	子	骨
丘村クリニック	荒屋1丁目	258-6116	○	○	○
加藤クリニック	疋田2丁目	257-7771	○	○	○
のむらクリニック	疋田2丁目	257-7500	○	○	○
福久クリニック	福久町	257-6780	○	○	○
松下内科胃腸科クリニック	千木1丁目	258-2020	○	○	○
三宅医院	福久町	257-7600	○	○	○

諸江地区			基	子	骨
井沢内科医院	諸江町下丁	237-6026	○	○	○
宮森整形外科医院	北安江3丁目	234-1331	○	○	○

浅野川校下			基	子	骨
内科高松医院	蚊爪町	238-2010	○	○	○

鞍月校下			基	子	骨
映寿会みらい病院	鞍月東1丁目	237-8000	○	○	○
大平胃腸科外科クリニック	近岡町	237-2811	○	○	○
西野内科医院	南新保町	237-5711	○	○	○
もみの木医院	鞍月5丁目	239-0136	○	○	○

「基」の欄に○ …… 基本健康診査・肝臓検診・前立腺がん検診担当病院・医院
 「子」の欄に○ …… 子宮がん検診担当病院・医院
 「骨」の欄に○ …… 骨粗しょう症検診担当病院・医院

粟崎校下				基	子	骨
アカシアクリニック	粟崎町4丁目	238-8010	○	○		
おぎの胃腸科クリニック	粟崎町2丁目	237-3355	○			
三治整形外科クリニック	粟崎町1丁目	238-8199	○	○		
中藤クリニック	粟崎町1丁目	238-6607	○	○		
めぐみクリニック	粟崎町1丁目	237-1135		○		

川北地区				基	子	骨
金沢社会保険病院	沖町	252-2200	○	○		
木島病院	松寺町	237-9200	○	○		
外科胃腸科内科中野医院	松寺町	238-0506	○			

大浦校下				基	子	骨
近藤クリニック	木越町	237-2211	○	○		
ママBBクリニック	木越町	258-1122		○		
美里医院	東蚊爪町	239-3310	○	○		

米丸校下				基	子	骨
あいぎ整形外科クリニック	黒田1丁目	240-0032			○	
小野江医院	東力3丁目	291-8181	○			
木村内科医院	間明町1丁目	291-3800	○			
なごり科クリニック	保古1丁目	269-0600	○	○		
山岸整形外科医院	高島1丁目	292-0100	○	○		

三馬・米泉校下				基	子	骨
金沢有松病院	有松5丁目	242-2111	○	○	○	
川田内科クリニック	横川6丁目	280-6200	○			
高橋内科医院	米泉町4丁目	247-2102	○			
平松医院	横川5丁目	241-0573	○			
古谷産婦人科医院	米泉町7丁目	241-3703		○		
まえかわクリニック	有松5丁目	245-8200		○	○	
松村外科医院	久安3丁目	247-0813	○			
森川整形外科医院	横川6丁目	241-2155		○		
八木内科医院	久安4丁目	242-5932	○	○		

額・四十万・扇台校下				基	子	骨
あさくら医院	四十万3丁目	298-3232	○			
安藤医院	額新町2丁目	298-4877	○			
石倉医院	大額3丁目	296-3300	○			
上原医院	大額3丁目	298-2355	○			
杉本クリニック	光が丘3丁目	298-1300		○	○	
杉原外科クリニック	額乙丸町	296-0770	○	○		
婦人科クリニック八十島医院	大額3丁目	298-8710		○		
松原内科小児科医院	額乙丸町	298-3188	○	○		
みずた胃腸科クリニック	しじま台1丁目	296-8111	○	○		
南ヶ丘病院	馬替2丁目	298-3366	○	○		

二塚地区				基	子	骨
石川県済生会金沢病院	赤土町	266-1060	○			
石川県済生会総合病院	神野町	249-7373	○	○		
北川内科医院	古府2丁目	249-3600	○	○		

富樫校下				基	子	骨
依矢外科胃腸科医院	円光寺3丁目	241-1100	○	○		
林クリニック	円光寺3丁目	243-4801	○	○		
村上医院	山科1丁目	247-2733	○	○		
山田内科クリニック	円光寺3丁目	242-5530	○	○		

伏見台校下				基	子	骨
池田内科クリニック	高尾台1丁目	298-9999	○	○		
いしごろクリニック	窪4丁目	243-2500	○	○		
大場医院	三馬1丁目	247-2011	○	○		
金沢赤十字病院	三馬2丁目	242-8131	○	○		
こまつ内科クリニック	久安1丁目	245-7117	○	○		
中浜内科胃腸科医院	三馬1丁目	243-7322	○	○		
永田小児科医院	窪5丁目	247-3330	○	○		
古川医院	窪5丁目	242-5736	○	○		

押野校下				基	子	骨
福井内科医院	八日市2丁目	244-7551	○	○		

新神田校下				基	子	骨
うきた病院	新神田4丁目	291-2277	○	○		
岡本小児科医院	入江1丁目	291-9511	○			
加藤小児科医院	入江1丁目	291-1821	○			
加藤整形外科医院	本江町	291-2777	○	○		
宮下クリニック	入江1丁目	291-3035	○	○		
安田内科病院	大豆田本町	291-2911	○	○		

西南部校下				基	子	骨
きたがわ内科クリニック	八日市出町	249-9191	○	○		
近藤内科医院	西金沢3丁目	249-3666	○	○		
藤井脳神経外科病院	古府1丁目	240-3555	○	○		

三和校下				基	子	骨
あんどう内科医院	上荒屋6丁目	240-3352	○	○		
金沢リハビリテーション病院	上荒屋1丁目	249-6222	○	○		
佐川クリニック	上荒屋1丁目	240-0300	○	○		
村田医院	矢木2丁目	249-2043	○			
森下整形外科医院	矢木1丁目	249-0102	○	○		

長田校下				基	子	骨
春藤医院	広岡1丁目	261-0585	○	○		
竹田内科クリニック	長田2丁目	260-7878	○	○		
洞庭医院	広岡1丁目	221-6875	○	○		

戸板校下				基	子	骨
岩城内科医院	駅西本町2丁目	223-2111	○	○		
金沢西病院	駅西本町6丁目	233-1811	○	○		
きたまちクリニック	駅西本町6丁目	224-8808	○	○		
クリニック光一	二口町	224-5151	○			
高倉内科クリニック	若宮2丁目	264-8030	○			

西校下				基	子	骨
林胃腸科クリニック	西念3丁目	234-0005	○	○		
林形成外科クリニック	西念2丁目	262-2333		○		
わかさ内科クリニック	西念3丁目	234-1133	○	○		

安原地区				基	子	骨
おおや医院	上安原町	249-5161	○			
慈愛クリニック	安原中央地区画	269-0411	○	○		
西村内科医院	豊穂町	249-2045	○			
フジ内科クリニック	安原中央地区画	240-3666	○			
吉澤レディースクリニック	稚日野町北	266-8155		○		

大徳地区				基	子	骨
あずきさわ内科クリニック	畝田西3丁目	266-2280	○	○		
小浦内科医院	畝田中1丁目	268-2500	○	○		
紺谷産婦人科医院	畝田東2丁目	268-3035		○	○	
さがら整形外科医院	畝田西3丁目	267-6700			○	
経田医院	松村町	268-6311	○	○		
はやかわクリニック	寺中町	266-1455	○	○		
広瀬整形外科医院	寺中町	268-8181			○	
ひじむらクリニック	藤江北3丁目	267-5577	○	○		
ひじむら内科医院	藤江南2丁目	267-3663	○			
水野小児科医院	寺中町	268-1131	○	○		
村上内科クリニック	松村1丁目	268-5520	○	○		

金石校下				基	子	骨
梅田内科医院	金石東3丁目	268-2515	○	○		
てらなかクリニック	金石本町	266-1113	○	○		

小立野校下				基	子	骨
木田医院	小立野5丁目	231-3333	○	○	○	
国立病院機構金沢医療センター (旧 国立金沢病院)	下石引町	262-4161			○	
半田内科医院	小立野3丁目	264-0255	○	○		
松原病院	石引4丁目	231-4138	○	○		

崎浦地区				基	子	骨
小原医院	三〇新町3丁目	261-0011	○	○		
小坂医院	涌波4丁目	232-0260	○	○		
小林内科医院	三〇新町2丁目	262-5884	○	○		
細川整形外科医院	笠舞本町1丁目	232-0600	○	○		

犀川校下				基	子	骨
杉原沼田クリニック	末町	229-1533	○	○		

田上校下				基	子	骨
いちばやし内科クリニック	旭町2丁目	221-9000	○			
内田マニティクリニック	もりの里1丁目	234-3511		○		
クリニック杜の里	もりの里2丁目	232-0001	○	○		
小坂旭町医院	旭町3丁目	262-8722	○	○		
十全病院	田上本町	231-5477	○	○		
ナガサト太陽クリニック	田上第5土地区画	222-7787	○			

東浅川校下				基	子	骨
岸谷内科医院	袋板屋町	229-1615	○	○		

森本・花園・湖南地区				基	子	骨
小竹内科医院	南森本町	257-2677	○			
コシダクリニック	八田町	258-1110			○	
中田外科医院	吉原町	258-0200	○	○		
花園医院	今町	257-7772	○	○		
的場病院	弥勒町	257-0011	○	○		
ミロク町診療所	弥勒町	257-1886	○			

薬師谷地区				基	子	骨
前川医院	堅田町	258-2087	○	○		

がん検診等担当病院・医院名は、
 金沢市医師会ホームページ
 (<http://www.kma.jp>)
 検診情報のページで
 5月よりご覧
 いただけます。



受診に予約が必要な場合がありますので、事前に担当病院・医院にお問い合わせください。

集団検診

公民館、小学校、福祉保健センターなどで受けられる検診です。

■ 受診料金・受付時間等

予約はいりません

直接会場にお越しください。

検診名	対象	受診料金	受付時間	会場
結核検診 (胸部X線検査)	15歳以上の市民 (学校、職場等で受診機会のない方)	無料	午前 9:30 ~ 11:30	12~13ページの 日程表を ご覧ください
肺がん検診 (胸部X線検査)	40歳以上の市民	50円		
喀痰検査	問診の結果、 必要な方	300円		
基本健康診査	40歳以上の市民	200円		
心電図、眼底 検査、HbA1c	必要と認め られる方	500円		
肝臓検診	40、45、50、55、 60、65、70歳の市民	400円	午後 1:00 ~ 3:00	

※検診内容は、3~5ページをご覧ください。
※肺がん検診の胸部X線検査は、結核検診と同時に実施します。

予約をお願いします

検診日の7日前までにお申し込みください。

検診名	対象	受診料金	受付時間	会場
胃がん検診	40歳以上の市民	500円	午前 8:30 ~ 10:30 (個別に時間を指定)	12~13ページの 日程表を ご覧ください
大腸がん検診		300円		
子宮頸がん 検診	30歳以上の市民 (女性のみ)	400円	午後 1:00 ~ 2:00 (日曜日は 午前 9:30 ~ 10:30)	
乳がん 検診		300円		
視診・触診 及び 乳房X線検査	40歳以上の市民 (女性のみ)	800円		
視診・触診 及び 乳房X線検査				

※検診内容は、3~5ページをご覧ください。
※40歳以上の方の乳房X線検査は2年に1回の検診となります。

■ がん検診の予約方法 (基本健康診査、肺がん検診、肝臓検診は予約不要です。)

① 検診日・会場を決める

12~13ページの集団検診日程表をご覧ください。

② 11ページの予約ハガキに記入

住所、郵便番号、氏名、生年月日、電話番号、検診名、検診日、会場を記入してください。

③ 7日前までに申込み

官製ハガキ、FAXでも可

送付先: 〒920-8201 金沢市鞍月東2丁目6番地 (財)石川県成人病予防センター宛
TEL 238-5140 FAX 238-9207

万一、定員に達した場合は、変更をお願いする場合がありますのでご了承ください。
※金沢市では集団検診を財団法人石川県成人病予防センターに委託して実施しています。

④ 受診票到着 (大腸がん検診)

⑤ 受

⑥ 結果

受診料金の免

次の方は

- ①
- ②
- ③
- ④
- ⑤

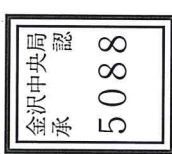
料金は
郵便が
き

9208790

金沢市鞍月東2丁目6番地

財団法人

石川県成人病予防センター 行



差出有効期間
平成16年10月
31日まで

検診は気軽に出来るがん予防

(金沢市では、集団検診を財団法人石川県成人病予防センターに委託して実施しています。)

平成16年度がん集団検診予約申込はがき
切り取ってください

集団検診日程表

5月

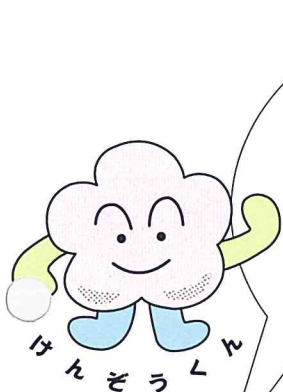
日(曜日)	会場名	所在地	予約必要					
			基本 健診	肺がん 肝臓	胃・ が 大腸	子宮 がん	乳がん 視 触診	視 触診 及び 乳 房 X 線 検 査
6(木)	野町小学校	野町3-11-1	●					
7(金)	平和町会館	平和町2-15-5		●	●	●		
10(月)	みどり集会所	みどり2-8	●					
11(火)	泉野福祉保健センター	泉野町6-15-5		●	●	●	●	
	小立野小学校	小立野4-7-7	●					
12(水)	小立野小学校	小立野4-7-7	●					
13(木)	花園文化センター	今町子41	●					
	八田町会館	八田町東525	●					
14(金)	元町福祉保健センター	元町1-12-12		●	●	●	●	
	大野町公民館	大野町1-8-5	●					
17(月)	中村町小学校	中村町26-12	●					
18(火)	西南部小学校	八日市出町304		●	●	●	●	
	中村町小学校	中村町26-12	●					
20(木)	押野市民センター	八日市2-464		●	●	●		
	西南部公民館	西金沢3-684	●					
21(金)	西南部公民館	西金沢3-684	●					
24(月)	元町福祉保健センター	元町1-12-12	●	●	●	●	●	
25(火)	泉野福祉保健センター	泉野町6-15-5	●	●	●	●	●	
26(水)	小坂公民館	小坂町北312	●					
27(木)	平和町会館	平和町2-15-5	●					
28(金)	駅西福祉保健センター	西念3-4-25	●	●	●	●	●	
31(月)	金石町公民館	金石西4-5-30	●					

6月

日(曜日)	会場名	所在地	予約必要					
			基本 健診	肺がん 肝臓	胃・ が 大腸	子宮 がん	乳がん 視 触診	視 触診 及び 乳 房 X 線 検 査
1(火)	金石町公民館	金石西4-5-30	●					
8(火)	泉野福祉保健センター	泉野町6-15-5	●	●	●	●	●	
	駅西福祉保健センター	西念3-4-25		●	●	●	●	
11(金)	医王山改善センター	二俣町六字14-9	●					
	薬師谷公民館	不動寺町イ34-1	●					
16(水)	兼六中学校	田井町12-12	●					
18(金)	四十万小学校	四十万3-186	●					
21(月)	森山公民館	森山2-11-13	●					
25(金)	駅西福祉保健センター	西念3-4-25	●	●	●	●	●	
28(月)	元町福祉保健センター	元町1-12-12	●	●	●	●	●	
29(火)	長田町公民館	長田1-5-50	●					

7月

日(曜日)	会場名	所在地	予約必要					
			基本 健診	肺がん 肝臓	胃・ が 大腸	子宮 がん	乳がん 視 触診	視 触診 及び 乳 房 X 線 検 査
1(木)	材木公民館	材木町13-11	●					
4(日)	泉野福祉保健センター	泉野町6-15-5	●	●	●	●	●	
6(火)	浅野町小学校	京町35-1	●					
7(水)	長坂台小学校	長坂3-14-1	●					
8(木)	湯涌改善センター	芝原町イ59	●					
12(月)	元町福祉保健センター	元町1-12-12	●					
13(火)	泉野福祉保健センター	泉野町6-15-5	●	●	●	●	●	
15(木)	元町福祉保健センター	元町1-12-12		●	●	●	●	
16(金)	駅西福祉保健センター	西念3-4-25	●					
20(火)	伏見台小学校	窪5-335		●	●	●		
23(金)	浅野川公民館	大河端町西92-1	●					
27(火)	泉野福祉保健センター	泉野町6-15-5	●	●	●	●	●	
28(水)	押野公民館	八日市2-464	●					
29(木)	押野公民館	八日市2-464	●					
30(金)	駅西福祉保健センター	西念3-4-25	●	●	●	●	●	



けんぞう
「健(康)増(進)くん」とは
日常生活を健康づくりの視点から
考え、個々に見合った“今年の健康
づくりの目標”を決めるための自己
評価票です。
けんぞう
「健康度チェック健増くん」を用いて保健
師、栄養士があなたの健康づくりの
目標設定をお手伝いし、実践へのア
ドバイスをします!!

けんぞう
「健康度チェック健増くん」で健康づくりの目標を!!

対象: 集団基本健康診査受診者

実施日: 集団検診日程表に☁マークのある日

内容: 健康づくりの目標設定とアドバイス

※健康手帳を持参してください。

※午前、午後の表示がある会場の検診は、それぞれ午前のみ、午後のみです。

● はがんのみ

● 乳房X線検査は40歳以上で2年に1度

8月

日(曜日)	会場名	所在地	予約必要				
			基本 肺がん 健康 診断	胃・ 大腸 がん	子宮 がん	乳がん 視 触 診	視 触 診 及 び 乳 房 × 線 検 査
2(月)	森本市民センター	南森本町又33	●				
3(火)	犀川郵便局	末町9-34-3		●			
4(水)	大徳公民館	畝田西1-201-1	●				
5(木)	大徳公民館	畝田西1-201-1	●				
6(金)	崎浦公民館	小立野2-41-36		●	●	●	
	諸江公民館	諸江町29-1	●				
10(火)	泉野福祉保健センター	泉野町6-15-5	●	●	●	●	●
11(水)	三馬小学校	久安6-154	●				
12(木)	三馬小学校	久安6-154	●				
18(水)	米丸公民館	間明町2-346	●				
19(木)	犀川公民館	末町6-9	●				
20(金)	中央小学校	長町1-10-35		●	●	●	
	城南公民館	若草町22-12	●				
23(月)	額市民センター	額谷3-1-1		●	●	●	●
24(火)	木越団地町会会館	木越町1-179-2	●				
25(水)	森本市民センター	南森本町又33		●	●	●	●
	米丸公民館	間明町2-346	●				
26(木)	浅野川公民館	大河端町西92-1		●			
	粟崎文化センター	粟崎町1-3	●				
27(金)	駅西福祉保健センター	西念3-4-25	●				
29(日)	駅西福祉保健センター	西念3-4-25	●	●			
30(月)👶	元町福祉保健センター	元町1-12-12	●				
31(火)	伏見台公民館	窪5-675	●				

10月

日(曜日)	会場名	所在地	予約必要				
			基本 肺がん 健康 診断	胃・ 大腸 がん	子宮 がん	乳がん 視 触 診	視 触 診 及 び 乳 房 × 線 検 査
1(金)	南小立野小学校	涌波2-5-1		●		●	
	戸坂公民館	二口町二24-5	●				
3(日)	元町福祉保健センター	元町1-12-12	●	●	●	●	●
5(火)	泉野福祉保健センター	泉野町6-15-5	●	●	●	●	●
6(水)	みどり集会所	みどり2-8		●	●	●	
	南小立野小学校	涌波2-5-1	●				
7(木)	城西市民体育館	寺中町へ60	●				
8(金)	大徳公民館	畝田西1-201-1		●	●	●	●
	城西市民体育館	寺中町へ60	●				
13(水)	米丸公民館	間明町2-346		●	●	●	
14(木)👶	味噌蔵町公民館	兼六元町7-19	●				
15(金)	額新町集会所	額新町1-29		●			
	中央小学校	長町1-10-35	●				
17(日)	駅西福祉保健センター	西念3-4-25	●	●	●	●	●
18(月)	金沢市総合体育館	泉野出町3-8-1		●	●	●	
	杜の里児童館	若松町3-281	●				
19(火)	杜の里児童館	若松町3-281	●				
20(水)	木越団地町会会館	木越町1-179-2		●	●	●	
	米泉小学校	米泉町4-133-2	●				
21(木)	新豎町小学校	新豎町3-25	●				
24(日)	泉野福祉保健センター	泉野町6-15-5	●	●			
25(月)👶	元町福祉保健センター	元町1-12-12	●	●	●	●	●
27(水)	新神田小学校	新神田1-10-58	●				
28(木)	新神田小学校	新神田1-10-58	●				
29(金)午前	二塚公民館	北塚町西98	●				

9月

日(曜日)	会場名	所在地	予約必要				
			基本 肺がん 健康 診断	胃・ 大腸 がん	子宮 がん	乳がん 視 触 診	視 触 診 及 び 乳 房 × 線 検 査
2(木)	粟崎文化センター	粟崎町1-3		●	●	●	
	富樫小学校	山科3-6-60	●				
3(金)	富樫小学校	山科3-6-60	●				
6(月)	額公民館	額谷3-1-1	●				
7(火)	泉野福祉保健センター	泉野町6-15-5		●	●	●	●
	額公民館	額谷3-1-1	●				
8(水)	三和公民館	上荒屋4-82	●				
9(木)	長土塀交流館	長町3-3-3	●				
10(金)午前	三和公民館	上荒屋4-82		●	●	●	●
	金沢友の会	笠舞3-20-5	●				
12(日)	元町福祉保健センター	元町1-12-12	●	●			
13(月)	馬場公民館	東山3-9-35	●				
14(火)	泉野福祉保健センター	泉野町6-15-5	●	●	●	●	●
15(水)	干坂公民館	千木1-119	●				
16(木)	干坂公民館	千木1-119	●				
17(金)午前	駅西福祉保健センター	西念3-4-25		●	●	●	●
	内川公民館	三小牛町20-1-10	●				
21(火)	中村町小学校	中村町26-12		●			
	菊川町小学校	菊川11-2-15	●				
22(水)	金石町小学校	金石北4-1-1		●	●	●	
	菊川町小学校	菊川11-2-15	●				
24(金)	杜の里児童館	若松町3-281		●	●	●	
	鞍月小学校	南新保町リ27-1	●				
27(月)👶	元町福祉保健センター	元町1-12-12		●	●	●	●
	扇台公民館	馬替1-29-1	●				
28(火)👶	干坂公民館	千木1-119		●	●	●	
	扇台公民館	馬替1-29-1	●				
29(水)	明成小学校	瓢箪町5-48	●				
30(木)午前	夕日寺公民館	東長江町コ26	●				

※ 午前、午後の表示がある会場の検診は、それぞれ午前のみ、午後のみです。

- ・ はがんのみ
- ・ 乳房×線検査は40歳以上で2年に1度



集団検診

福祉保健センター、金沢市保健所からのお知らせ

保健所・福祉保健センターホームページ
<http://www.city.kanazawa.ishikawa.jp/hokenjo/>

健康に関する相談

実施場所	泉野福祉保健センター TEL 242-1131 FAX 242-8037	元町福祉保健センター TEL 251-0200 FAX 251-5704	駅西福祉保健センター TEL 234-5103 FAX 234-5104
相談の種類	第3月曜日 9:00~11:00	第1火曜日 9:00~11:00	第4水曜日 9:00~11:00
生活習慣病予防相談	がん、脳卒中、心臓病、糖尿病、高血圧、高脂血症等の生活習慣病の予防相談		
高齢者健康相談	第4月曜日 9:00~11:00	第1月曜日 9:00~11:00	第2水曜日 9:00~11:00
	高齢期における健康の維持や健康づくりに関する相談		
こころの健康相談 要予約	第4火曜日 9:30~11:30	第3木曜日 13:30~15:30	第2金曜日 13:30~15:30
	ストレス、不安、老人性痴呆や高齢期の精神疾患など心の健康に関する相談		
ヘルシー食生活相談 要予約	第1・3木曜日 9:00~11:00	第1・3火曜日 9:00~11:00	第2・4水曜日 9:00~11:00
	乳幼児・成人・高齢者の栄養と食事 生活習慣病予防の食事に関する相談		
アルコール依存相談 要予約	(実施場所は 駅西福祉保健センター)		奇数月第4木曜日 13:30~15:30
	習慣的な飲酒によっておこる心身の問題に関する相談		

※相談に来られる方は、検診結果及び健康手帳を持参してください。

金沢市保健所 TEL 234-5116 FAX 234-5104

種類	日 時	予 約	場 所
エイズ、性感染症相談・検査	①火・金曜日 9:00~11:00	不要	金沢市保健所
	②第2土曜日 14:00~16:00		リファール
	③第2火曜日 17:00~19:00		
ウイルス性肝炎相談・検査	40歳以上の方 火・金曜日 9:00~11:00	要	金沢市保健所
	40歳未満の方 第2・4木曜日 9:00~11:00		

※金沢総合健康センターで実施している健康相談は15ページをご覧のうえご利用ください。

壮年期健康づくり教室 (実施場所：泉野・元町・駅西福祉保健センター)

- ・対 象 おおむね40~60歳の方
 - ・内 容 健康づくりのための講話と気軽に継続できる運動実技
- 〈お問い合わせ〉各福祉保健センター TEL (上記健康相談欄参照)

女性の健康づくり事業

- ・対 象 18~39歳のお勤めでない女性
- ・内 容 基本健康診査 11~13ページの40歳以上の市民と同じ
検診日程・受診料・受付時間等をご覧になり受診ください。

〈お問い合わせ〉保健所 TEL 234-5149

在宅要介護者訪問歯科健診

- ・対 象 在宅で介護を要する方
- ・内 容 歯科医師による訪問歯科健診
- ・受診料 無料

〈お問い合わせ〉保健所 TEL 234-5107

福祉と保健の総合窓口のご案内

下記の申請は、泉野・元町・駅西の各福祉保健センターでできますので、お気軽にご利用ください。

お子さんをお持ちの方

- 母子健康手帳の交付
- 乳幼児医療費助成の申請
- 小児慢性特定疾患医療費助成の申請
- 身体障害児育成医療給付の申請
- 未熟児養育医療給付の申請
- 児童手当の申請
- ひとり親家庭等医療費助成の申請
- ひとり親家庭高校授業料減免申請用の証明
(児童扶養手当証書必要)

障害のある方

- 身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳の申請・交付
- 心身障害者医療費助成の申請
- 精神障害者通院医療費の申請
- 補装具・日常生活用具の申請
- 福祉タクシーチケットの申請・交付
- 有料道路割引の申請
- 手話通訳者の配置
(毎週 泉野一木曜午前、元町一金曜午前、
駅西一火曜午前)

お年寄りの方

- 限度額適用・標準負担額減額認定申請
- 老人医療受給者証の再交付
- ふれあい入浴券の申請・交付
- はり、きゅう、マッサージ施術費助成券申請・交付

介護保険の対象の方

- 要介護認定申請
- 高額介護サービス費支給申請
- 福祉用具購入費支給申請

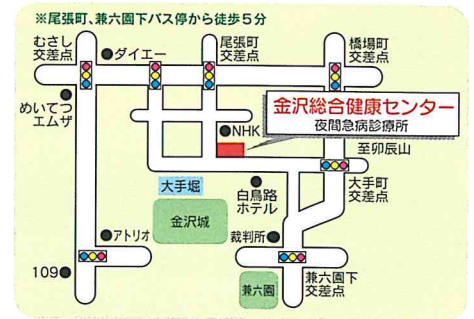
金沢総合健康センターからのお知らせ

■ 健康相談を実施しています

どなたでも無料で利用できます。
予約は不要です。お気軽にご利用ください。

場所：金沢総合健康センター

内容：専門医・栄養士・保健師などによる健康相談



金沢市大手町3-23 TEL 222-0102

相談名	整形外科相談	内科・肥満相談	栄養相談	ストレス相談	眼科相談	婦人科相談	歯科相談	介護相談	耳鼻科相談
相談時間	いずれも午後 1 時 30 分から午後 3 時								
曜日	第 1 木曜日	第 2 木曜日	第 2 木曜日	第 2 土曜日	第 3 水曜日	第 3 木曜日	第 3 土曜日	第 4 木曜日	第 4 土曜日
16年4月	1日	8日	8日	/	21日	15日	17日	22日	24日
5月	6日	13日	13日	8日	19日	20日	15日	27日	22日
6月	3日	10日	10日	/	16日	17日	19日	24日	26日
7月	1日	8日	8日	10日	21日	15日	17日	22日	24日
9月	2日	9日	9日	11日	15日	16日	18日	/	25日
10月	7日	14日	14日	9日	20日	21日	16日	28日	23日
11月	4日	11日	11日	13日	17日	18日	20日	25日	27日
12月	2日	9日	9日	11日	15日	16日	18日	/	25日
17年1月	6日	13日	13日	8日	19日	20日	15日	27日	22日
2月	3日	10日	10日	12日	16日	17日	19日	24日	26日
3月	3日	10日	10日	12日	16日	17日	19日	24日	26日

■ 健康づくりを応援します

※ 日程、内容の詳細いことは、新聞広報等でお知らせします。

項目	内容	開催回数等
やせるためのヘルシーダイエット教室	生活習慣を見直し、健康で安全な減量の指導を受けることができます。医師・栄養士の講話、ダンベル・エアロビクス、調理実習、個人別食事指導等	5~7月、9~11月の土曜日それぞれ10回シリーズ
薬草教室	薬草園の見学、薬草粥の試食・薬草茶の試飲	年2回
市民健康講座	健康づくりに関するテーマの講座	年1回
健康推進委員研修会	地域の健康増進と生活環境の改善に努めていただけるように、健康づくりのリーダーとしての役割・活動内容についての知識を深めていただきます。	年3回
からだに美味しい栄養教室	《体に良い食事》の量や味付けを実感できる調理実習を中心に具体的な生活改善の方法や健康を支える食生活の理解を深めるための料理教室	年3回
歩いてみまっし金沢	金沢の街並み、歴史などの説明を受けながらウォーキングを行う健康教室	年2回
体力測定コンピュータ診断	体力テストの結果をもとにして、コンピュータで、体力づくりのための最適な運動処方を作成します。	随時

★ 夜間急病診療所 ★

診療科目 / 内科・小児科
 診療日 / 毎日夜間(年中無休)
 診療時間 / 午後7時~午前0時
 場所 / 金沢総合健康センター1階
 *このページ右上の地図をご覧ください。
 医療機関案内 / 午後7時~翌朝午前9時(午前0時以降は自動応答)

TEL 222-0099

“まもろう健康 つくろう体力” 第25回健康づくりフェアの開催

テーマ / 『新しい高血圧の知識』
 開催日時 / 平成16年4月10日(土)、11日(日)
 午前10時~午後4時
 会場 / 金沢総合健康センター
 主催 / 金沢・健康を守る市民の会
 内容 / 肌チェック、健康相談、体力測定、骨密度測定、血液検査、尿検査、鍼灸・マッサージ体験相談コーナー、ゲーム、お楽しみ広場等



平成16(2004)年3月発行

金沢市保健衛生課

〒920-8577金沢市広坂1-1-1
 TEL 220-2233
 FAX 220-2231



このパンフレットは再生紙を使用しております。



TEL 222-5500

24時間いつでも聞ける健康アドバイス。
 3分間程度で病気などをわかりやすく録音テープで解説します。