

平成28年度版

# スポーツ推進事業



公益財団法人

金沢市スポーツ事業団

# スポーツ推進事業とは…

市民の心身の健全な発達と健康で活力ある生活の形成を図ることを目的とした公益事業です。

## ▶ 高齢者健康活動支援事業 ……………P.2

元気で健康的な日常生活を営むために、寝たきり予防や認知症予防等を目的とした運動プログラムを提供します。また身体の機能改善・回復を目的とした教室、余暇時間に楽しく運動やスポーツをする教室を開催します。



## ▶ 地域健康スポーツ活動支援事業 ……………P.3～6

地域や地区校下又は市内企業等へ、スポーツ用具の貸出やスポーツ指導者の派遣、体力測定を開催し、市民の健康スポーツ活動をサポートします。また、市体育施設で健康・体力づくりを目的とした、さまざまな健康スポーツ教室を開催し、市民の運動・スポーツ実施率向上を目指します。



## ▶ 子どもの身体づくり支援事業 ……………P.7～8

幼児や子どもを対象に、心身の健全な発育発達を目的にさまざまなスポーツ教室を開催します。また、リズム感や身体のしなやかさを養うためのダンスやバレエ教室なども開催。幼児期、児童期の子どもの成長にあわせた身体づくりをサポートします。



## ▶ わくわく子育て支援事業 ……………P.9

親子で一緒に楽しめるスポーツ教室や、季節ごとに楽しいイベントを開催します。親と子どもが、心豊かで健全な日常生活を営むために、さまざまな子育てサポート健康講座などを開催します。

## ▶ ジュニアアスリート競技力向上サポート事業 ……P.10

ジュニアアスリートの競技力向上を目的に、専門知識を有する指導者による各種スポーツ教室を開催します。



## ▶ 障がい者スポーツ活動支援事業 ……………P.10

専門指導者を派遣し、障がい者の健康活動やスポーツ活動をサポートします。

## ▶ 金沢マラソンサポート事業 ……………P.10

金沢マラソンへの参加を目指す市民ランナーや、これからランニングを始める初心者等が参加できるマラソン教室を開催し、市民ランナーやランニング愛好者をサポートします。

## ▶ 開催施設一覧 ……………P.11～12



## 高齢者健康活動支援事業

	教室名	内容	曜日	時間	受講料	会場
◇寝たきり予防や認知症予防等を目的にした運動を行います。						
①	中央健康体操 年36回開催	簡単な体操やストレッチ、軽運動で身体を動かします。	月ｸｽ 木ｸｽ	10:00～11:30	各クラス 月額 2,050円	中央市民体育館
②	城東健康体操 年33回開催		火ｸｽ	10:00～11:30	月額 2,050円	城東市民体育館
③	森本健康教室 年36回開催	ウォーキングやソフトバレーボール等で楽しく身体を動かします。	金	10:15～11:45	1回 820円	森本市民体育館
④	城西 いきいき3B教室 年36回開催	ボール、ベル、ベルターの3つの補助具を使用して、音楽に合わせて楽しく身体を動かします。 ※補助具代が別途必要	月	13:30～15:00	月額 2,770円	城西市民体育館
⑤	総合 いきいき3B教室 年36回開催		火	10:00～11:30	月額 2,770円	総合体育館
⑥	中央 いきいき3B教室 年36回開催		水	13:30～15:00	月額 2,770円	中央市民体育館
⑦	額谷 いきいき3B教室 年36回開催		木	10:00～11:00	月額 2,360円	額谷ふれあい体育館
◇理学療法士指導のもと、身体の機能改善や回復を目的とした運動を行います。						
⑧	水中歩行運動 年43回開催	膝痛や股関節痛等にお困りの方へ… 身体への負担が少ない水中で運動します。	火ｸｽ 金ｸｽ	19:00～20:30	1クラス月額 2クラス 4,730円 5,960円	鳴和台市民プール
◇余暇時間を使って、好きな運動で運動不足解消に…、また新しい趣味の発見やお友達づくりに…。						
⑨	ゆったり スイミング 年36回開催	余暇時間を利用して、全身運動である水泳で身体を動かしましょう！	月ｸｽ 木ｸｽ	月 13:00～14:30 木 10:30～12:00	1クラス月額 2クラス 4,110円 5,140円	西部市民プール
⑩	ゆったり スイミング 年44回開催		月	13:00～14:30	月額 4,730円	総合プール
⑪	かんたんヨガ 年36回開催	無理な姿勢を取る必要はなく、可能な範囲で身体を動かします。	火	10:00～11:15	月額 3,080円	中央市民体育館
⑫	リフレッシュヨガ 年33回開催	ゆったりと伸びやかに身体を動かし、心も身体もリフレッシュしましょう！	水	10:00～11:15	月額 3,080円	城東市民体育館
⑬	太極拳健康教室 年36回開催	太極拳の動きで身体を動かしましょう！	木	10:00～11:30	月額 2,770円	城南市民体育館
⑭	スマイル ファンソン気功 年36回開催	気功の動きで心も身体もリラックス(ファンソン)しましょう！	金	10:00～11:30	月額 1,540円	中央市民体育館
⑮	シニアのための テニスレッスン 年8回開催	テニスを生涯スポーツとして元気に仲良く楽しみましょう！ラリーコートやレッスンコート等に分かります。 開催日などの詳細は事前にお問い合わせください。		9:00～12:00	1回 300円	城北市民 テニスコート

## 地域健康スポーツ活動支援事業

	教室名	内容	曜日	時間	受講料	会場
◇市体育施設で一般の方を対象に健康・体力づくりを目的とした、さまざまな健康教室を開催します。						
①	健康体力づくり教室 【総合体育館】	有酸素運動、筋力アップ運動、ストレッチ等28レッスン開催しています。 ※詳細は事前にお問い合わせください。	平日	30分～40分 レッスンによって 異なります	月額 3,180円 28レッスンどれを受けてもOK 7レッスン610円でも受講可	総合体育館
②	健康体力づくり教室 【鳴和台体育会館】	有酸素運動、筋力アップ運動、アクアエクササイズや水泳ワンポイント等計10レッスン開催しています。 ※詳細は事前にお問い合わせください。	平日	20分～40分 レッスンによって 異なります	月額 2,670円 10レッスンどれを受けてもOK 7レッスン610円でも受講可	鳴和台市民体育会館
③	カラダ改革プログラム	体幹、スタイルアップ、カラダづくり、フリーウエイト等いろいろなトレーニングを行います。	平日	30分	月額 2,050円 ※別途施設使用料が必要 7レッスン410円でも受講可	総合体育館
④	ビューティ3B体操 年36回開催	ボール、ベル、ベルターの3つの補助具を使用して、音楽に合わせて楽しく身体を動かします。 ※補助具代が別途必要	月	13:30～15:00	月額 2,770円	総合体育館
⑤			水	15:00～16:00	月額 2,360円	
⑥			金	14:00～15:30	月額 2,770円	
⑦	フラダンス教室 年36回開催	年齢や経験に関係なく、どなたでも踊れます。お気軽にご参加ください。	水	10:00～11:30	月額 3,080円	中央市民体育館
⑧	癒しのアロマヨガ 年36回開催	アロマの香りに包まれ、ヨガで気持ち良く身体を動かして、心と身体をリラックスさせましょう！	木	13:30～14:30	月額 3,080円	総合体育館
⑨	アロマストレッチヨガ 年36回開催		木	18:30～19:20	月額 3,000円	総合体育館
⑩	アロマヨガ 年42回開催		木	19:30～20:30	月額 3,600円	総合体育館
⑪	ボディデザインヨガ 年36回開催	ヨガの動きで心と身体を見つめ、理想の身体へ整え(デザイン)しましょう！	金	20:10～21:10	月額 3,080円	総合体育館
⑫	クラシックバレエ フリークラス 年46回開催	スタイル、姿勢、身のこなし等、身体づくりだけでなく心も豊かに穏やかに… ※中学生以上の経験者対象	水	19:30～21:00	月額 4,110円	総合体育館
⑬	東金沢エンジョイ テニス活動	テニスレベルに関係なく、楽しくテニスを定期的に活動しましょう！テニスを通じて多くの人と交流を深め、テニス仲間の輪を広げましょう！ 別途開催要項がありますので、事前にお問い合わせください。	日	月2回程度 午後開催	年間登録料 4,000円 当日参加料 1,000円	東金沢スポーツ広場
⑭	アドバンステニス	中級者を対象に、ゲームに必要な技術習得や、個人技術のさらなるレベルアップを目指します。開講日が決まっていますので、事前にお問い合わせください。 [定員10名]	火	9:30～11:00	1回 1,540円	城北市民テニスコート他

## 地域健康スポーツ活動支援事業

教室名			内容			受講料			会場	
◇市体育施設で一般の方を対象に健康・体力づくりを目的とした、テニス教室(通年)を開催します。										
⑮	大人のエンジョイテニス教室 【総合テニス】		初めてクラスから実践クラスまで多数あり、 さまざまなレベルの方が受講できます。 (定員に空きがあるクラスではワックスでの受講も可能です。)			1クラス 月額 3,590円 ワックス1,230円でも受講可			総合体育館	
レベル	クラス	曜日	時間	定員	レベル	クラス	曜日	時間	定員	
初めて	T24	火	13:15~14:30	10名	ビギナー③	T12	月	10:40~11:55	10名	
ビギナー①	T21	火	9:15~10:30	10名		T14	月	13:15~14:30	10名	
	T37	水	14:40~15:55	10名		T22	火	10:40~11:55	10名	
	T52	金	10:40~11:55	10名		T32	水	10:40~11:55	10名	
	T57	金	14:40~15:55	10名		T35	水	13:15~14:30	10名	
ビギナー①② 徹底ラリー	T59	金	12:05~12:55	6名		T41	木	9:15~10:30	10名	
ビギナー②	T11	月	9:15~10:30	10名		T55	金	13:15~14:30	10名	
	T25	火	14:40~15:55	10名		ビギナー③ ゲーム	T13	月	12:00~13:00	5名
	T34	水	13:15~14:30	10名			T23	火	12:00~13:00	5名
	T42	木	10:40~11:55	10名		実 践	T15	月	14:40~15:55	10名
T54	金	13:15~14:30	10名	T31	水		9:15~10:30	10名		
ビギナー② ラリー&ゲーム	T33	水	12:00~13:10	8名	T36		水	13:15~14:30	10名	
ビギナー② ゲーム	T43	木	12:00~13:00	5名	T38		水	14:40~15:55	10名	
	T53	金	12:00~13:00	5名	T45		木	14:40~15:55	10名	
テニスレベル内容についてはP6を参照ください。					T56		金	13:15~14:30	10名	
					T58		金	14:40~15:55	10名	
⑯	大人のエンジョイテニス教室 【安原テニス】		初級者を対象として10クラス開催しています。 各クラス定員は少人数で数多く打てます。 (定員に空きがあるクラスではワックスでの受講も可能です。)				1クラス 月額 3,230円 ワックス1,070円でも受講可			安原 スポーツ広場
レベル	クラス	曜日	時間	定員	レベル	クラス	曜日	時間	定員	
ビギナー①	Y12	月	11:00~12:00	6名	ビギナー②	Y11	月	9:45~10:45	6名	
	Y21	火	9:45~10:45	6名		Y31	水	9:45~10:45	6名	
	Y22	火	11:00~12:00	6名		Y42	木	11:00~12:00	6名	
	Y32	水	11:00~12:00	6名		Y52	金	11:00~12:00	6名	
	Y41	木	9:45~10:45	6名	テニスレベル内容についてはP6を参照ください。					
	Y51	金	9:45~10:45	6名						

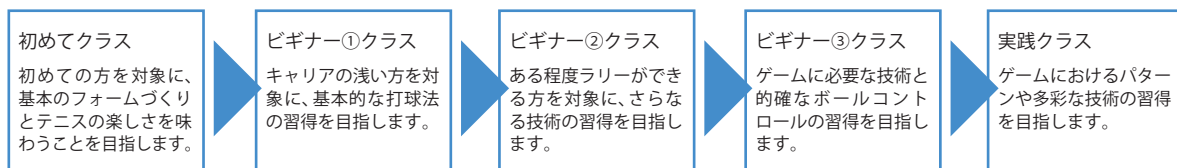
## 地域健康スポーツ活動支援事業

教室名	レベル	曜日	時間	開催期(申込締切日)		受講料	会場	
◇市体育施設で一般の方を対象に健康・体力づくりを目的とした、テニス教室(短期)を開催します。 ※⑰～⑳の短期テニス教室はハガキでのお申込みとなります。 定員各教室・各期10名								
⑰	鳴和台テニス	初めて	木	13:15～14:45	1期 4/14～6/9(4/1) 2期 6/23～8/4(6/9) 3期 9/1～10/20(8/18)	4期 11/10～12/22(10/27) 5期 1/19～3/9(1/5)	各期 5,960円 (7回)	鳴和台 市民 体育館
⑱	中央テニス	初めて	金	10:15～11:45	1期 4/15～6/17(4/1) 2期 6/24～8/12(6/10) 3期 9/2～10/21(8/19)	4期 11/4～12/16(10/21) 5期 1/20～3/10(1/6)	各期 5,960円 (7回)	中央市民 体育館
⑲	城東テニス	ビギナー ①	月	10:15～11:45	1期 4/18～5/30(4/4) 2期 6/6～7/25(5/23) 3期 9/5～10/31(8/22)	4期 11/7～12/19(10/24) 5期 1/23～3/13(1/10)	各期 5,960円 (7回)	城東市民 体育館
⑳	城北テニス	ビギナー ①	月	13:15～14:45	1期 4/18～6/6(4/4) 2期 6/20～8/8(6/6) 3期 8/29～10/24(8/15)	4期 11/7～12/19(10/24) 5期 1/23～3/6(1/10)	各期 5,960円 (7回)	城北市民 体育館
㉑	森本テニス	ビギナー ①	火	10:15～11:45	1期 4/19～6/7(4/5) 2期 6/21～8/9(6/7) 3期 8/30～10/11(8/16)	4期 11/1～12/13(10/18) 5期 1/24～3/7(1/10)	各期 5,960円 (7回)	森本市民 体育館
㉒	西部テニス	ビギナー ①	水	13:15～14:45	1期 4/20～6/8(4/6) 2期 6/29～8/10(6/15) 3期 9/7～10/19(8/24)	4期 11/2～12/21(10/19) 5期 1/18～3/8(1/4)	各期 5,960円 (7回)	西部市民 体育館
㉓	浅野川テニス	ビギナー ①	金	10:15～11:45	1期 4/15～6/3(4/1) 2期 6/24～8/5(6/10) 3期 9/2～10/14(8/19)	4期 11/4～12/16(10/21) 5期 1/20～3/3(1/6)	各期 5,960円 (7回)	浅野川 市民 体育館
㉔	額谷テニス	ビギナー ②	月	13:15～14:45	1期 4/18～6/6(4/4) 2期 6/20～8/8(6/6) 3期 8/29～10/24(8/15)	4期 11/7～12/19(10/24) 5期 1/23～3/6(1/10)	各期 5,960円 (7回)	額谷 ふれあい 体育館
㉕	城東テニス	ビギナー ②	火	13:15～14:45	1期 4/19～6/7(4/5) 2期 6/14～7/26(5/31) 3期 9/6～10/18(8/23)	4期 11/1～12/13(10/18) 5期 1/24～3/7(1/10)	各期 5,960円 (7回)	城東市民 体育館
㉖	中央テニス	ビギナー ②	火	15:15～16:45	1期 4/19～6/7(4/5) 2期 6/21～8/9(6/7) 3期 8/30～10/11(8/16)	4期 11/1～12/13(10/18) 5期 1/24～3/14(1/10)	各期 5,960円 (7回)	中央市民 体育館
㉗	西部テニス	ビギナー ②	水	10:15～11:45	1期 4/20～6/8(4/6) 2期 6/29～8/10(6/15) 3期 9/7～10/19(8/24)	4期 11/2～12/21(10/19) 5期 1/18～3/8(1/4)	各期 5,960円 (7回)	西部市民 体育館
㉘	城西テニス	ビギナー ②	木	13:15～14:45	1期 4/21～6/16(4/7) 2期 6/23～8/4(6/9) 3期 9/1～10/20(8/18)	4期 11/10～12/22(10/27) 5期 1/19～3/2(1/5)	各期 5,960円 (7回)	城西市民 体育館
㉙	城北テニス	ビギナー ③	火	13:15～14:45	1期 4/19～6/7(4/5) 2期 6/21～8/9(6/7) 3期 8/30～10/11(8/16)	4期 11/1～12/13(10/18) 5期 1/24～3/7(1/10)	各期 5,960円 (7回)	城北市民 体育館
㉚	城西テニス	ビギナー ③	木	10:15～11:45	1期 4/21～6/16(4/7) 2期 6/23～8/4(6/9) 3期 9/1～10/20(8/18)	4期 11/10～12/22(10/27) 5期 1/19～3/2(1/5)	各期 5,960円 (7回)	城西市民 体育館

## 地域健康スポーツ活動支援事業

	教室名	レベル	曜日	時間	開催期(申込締切日)	受講料	会場
◇市体育施設で一般の方を対象に健康・体力づくりを目的とした、テニス教室(短期)を開催します。 ※①⑦～⑳の短期テニス教室はハガキでのお申込みとなります。定員各教室・各期10名							
③①	城北ナイターテニス	ビギナー①	月木	19:15～20:45	1期 4/21～5/19(4/7) 2期 6/27～7/25(6/13) 3期 8/25～9/26(8/12)	各期 8,320円 (8回)	城北市民 テニスコート
③②	城北ナイターテニス	ビギナー②	月木	19:15～20:45	1期 4/21～5/19(4/7) 2期 6/27～7/25(6/13) 3期 8/25～9/26(8/12)	各期 8,320円 (8回)	城北市民 テニスコート
③③	浅野川ナイターテニス	ビギナー②	月	19:15～20:45	1期 4/18～6/13(4/4) 2期 7/4～9/5(6/20) 3期 10/17～12/5(10/3) 4期 1/23～3/13(1/10)	各期 6,880円 (8回)	浅野川市民 体育館
③④	額谷ナイターテニス	ビギナー②	水	19:15～20:45	1期 10/26～12/21(10/12) 2期 1/25～3/15(1/11)	各期 6,880円 (8回)	額谷 ふれあい 体育館

### テニスレベル内容



### 私たちは地域の健康活動をサポートします！

### あなたのどうしよう？を解決します！

地域での活動等で「指導者が見つからない」「スポーツ用具がない」「町内で体力測定をしたい」等、お困りごと等がありましたら、お気軽にご相談ください。

#### スポーツ用具を貸出します！

地域サークル活動や会社のレクリエーション活動へスポーツ用具を無料で貸出します。

グラウンドゴルフやソフトボール等の用具があります。

○問合せ・申込み先 陸上競技場 TEL(076)241-0049

※ご希望の日時や用具等、事前にご相談ください。

#### スポーツ指導者を派遣します！

ストレッチ体操やエアロビクス等地域サークル活動や会社のレクリエーション活動等へスポーツ指導者を派遣します。

○派遣料…60分 4,110円～ ※ご希望の日時等、事前にご相談ください。

#### 出張で体力測定をします！

団体やグループを対象に、出張して体力測定をします。体組成や握力、垂直跳び、長座体前屈等を測定します。地域や職場の健康づくりや健康増進にご活用ください。

○出張料…60分 4,110円～ ※ご希望の日時等、事前にご相談ください。

### (公財)金沢勤労者福祉サービスセンターからのお知らせ

#### ◆1プログラム・教室につき、2,000円を助成！

(公財)金沢勤労者福祉サービスセンターの会員の方が受講された場合は助成が受けられます。

(1年度3回まで、受講料1回2,000円未満は実費を助成)

#### ◆金沢市体育施設使用回数券が、500円割引に！

同会員の方は金沢市体育施設使用回数券を500円割引

で購入することができます。(1年度6回まで)

#### 私たちは福利厚生「応援隊」です！

私たちは福利厚生「応援隊」です！

金沢 勤労者福祉  
サービスセンター

Tel(076)234-7871

URL / http://www.k-ksc.jp



## 子どもの身体づくり支援事業

	教室名	対象	クラス(曜日)	時間	受講料(月額)	回数/年	会場
◇幼児や子どもを対象に心身の健全な発育発達を目的にさまざまなスポーツ教室を開催します。							
①	総合スイミング キッズ	年少～年長	月・水・木・金	14:45～15:45	1クラス 3,900円 2クラス 4,930円	各 クラス 44回	総合プール
②	総合スイミング ジュニアⅠ	小学1・2年生	月・水・木・金	15:45～17:00	1クラス 3,900円 2クラス 4,930円		
③	総合スイミング ジュニアⅡ	小学3～6年生	月・水・木・金	17:00～18:15	1クラス 3,900円 2クラス 4,930円		
④	西部スイミング キッズ	年少～年長	月・火・木・金	14:45～15:45	1クラス 3,900円 2クラス 4,930円	各 クラス 36回	西部市民 プール
⑤	西部スイミング ジュニアⅠ	小学1・2年生	月・火・木・金	15:45～17:00	1クラス 3,900円 2クラス 4,930円		
⑥	西部スイミング ジュニアⅡ	小学3～6年生	月・火・木・金	17:00～18:15	1クラス 3,900円 2クラス 4,930円		
⑦	 西部スイミング サタデージュニア	小学生	土	10:00～11:00	3,900円		
⑧	鳴和台スイミング キッズ	年少～年長	月・火・水・金	15:45～16:45	1クラス 3,900円 2クラス 4,930円	各 クラス 33回	鳴和台市民 プール
⑨	 鳴和台スイミング ジュニアⅠ	小学1・2年生	月・火・水・金	16:45～17:45	1クラス 3,900円 2クラス 4,930円		
⑩	 鳴和台スイミング ジュニアⅡ	小学3～6年生	月・火・水・金	17:45～18:45	1クラス 3,900円 2クラス 4,930円		
⑪	クラシックバレエ	年少～小学2年生	水	17:00～18:00	4,110円	46回	総合体育館
		小学5年生以上 又は経験者	水	18:00～19:30	4,110円	46回	
⑫	 キッズ ヒップホップダンス	年少～ 小学4年生	火	17:00～17:50	3,800円	40回	
⑬	キッズチャレンジ 体育教室	年中・年長	金	15:10～16:10	2,560円	36回	総合体育館
⑭	ジュニアチャレンジ 体育教室	小学1・2年生	金	16:30～17:30	2,560円	36回	
⑮	ジュニアチャレンジ スポーツ教室	小学3～6年生	金	16:30～17:30	2,560円	36回	

## 子どもの身体づくり支援事業

	教室名	対象	クラス	曜日	時間	受講料(月額)	回数/年	会場
◇幼児や子どもを対象に心身の健全な発育発達を目的にさまざまなスポーツ教室を開催します。								
⑯	キッズテニス	年中・年長	H31	水	15:10～16:10	各 2,560円	36回	鳴和台市民体育館
			H41	木				総合体育館
⑰	ジュニアテニス	小学1・2年生	H32	水	16:20～17:30	各 2,560円	各36回	鳴和台市民体育館
			H52	金				総合体育館
		小学3・4年生	H13	月				
			H43	木				
		小学5・6年生	H14	月				
			H44	木				
⑱	キッズサッカー	年中・年長	F11	月	15:10～16:10	各 2,970円	各42回	安原スポーツ 広場
			F41	木				
⑲	ジュニアサッカー	小学1・2年生	F42	木	16:20～17:20	各 2,560円	各36回	総合体育館
		小学1～3年生	F32	水	16:20～17:30			
		小学4～6年生	F23	火				
◇短期集中の体験型のスポーツ教室です。また運動の苦手克服を目的としたパーソナル型の教室も開催します。								
夏休み期間に短期集中レッスン！								
⑳	夏休みジュニア スイミング[総合]	小学生	10:00～12:00	1期 7/26～7/29 2期 8/4、5、8、9	各期 3,700円	4回	総合プール 屋外25M	
㉑	夏休みジュニア スイミング[西部]		10:00～11:30	1期 7/26～7/29 2期 8/8～10、12	各期 3,490円	4回	西部市民プール 室内25M	
㉒	夏休みジュニア ダンス	小学 1～3年生	15:30～16:45	7/27～7/29	2,570円	3回	総合体育館	
ウインタースポーツを楽しもう！								
㉓	初心者スキー教室	小学生以上 の初心者	開講日程等詳細が決定しだい、申込受付を予定しています。	医王山スキー場				
㉔	初心者スノーボード 教室	小学生以上 の初心者						
㉕	クロスカントリー スキー教室	小学生以上						
苦手な水泳を克服しよう！ 得意な泳法をさらにレベルアップさせよう！ 専門指導員が個別に指導します。								
㉖	ジュニアスイミング パーソナルレッスン	小学生	夕方 60分 日時等は要相談 事前にご相談ください。	1回 3,080円	－	各市民プール		
好きなスポーツを見つけよう！								
㉗	多種目体験型 スポーツイベント スポだめし！	小学 4～6年生	バレーボール、バスケットボール、サッカー、卓球、バドミントン、 ハンドボール、ソフトテニス、体操といったスポーツをお試して 体験するスポーツイベントです。冬季に開催を予定しています。				総合体育館	

# わくわく子育て支援事業

	教室名	対象	クラス	曜日	時間	受講料	回数/年	会場
◇親子一緒に楽しめるスポーツ教室を開催します。								
①	親子ふれあい教室	2,3歳児と親	C31	水	10:30~11:30	月額 各2,840円	各 40回	総合体育館
			C51	金				西部市民体育館
②	親子で楽しく ハワイアン リトミック	2,3歳児と親	開催日	6/10(金)	10:00~10:45	各800円		開催会場など 詳細については 事前にお問い合わせ ください。
				7/4(月)				
				9/16(金)				
				10/3(月)				
③	NEW! すくすく ベビーサイン 教室	6ヶ月~1歳半 の 乳幼児と親	開催日	6/6(月)	10:00~11:00	各600円		
				9/28(水)				
				11/14(月)				
				3/22(水)				
◇親子一緒に楽しめるスポーツイベントを開催します。								
④	親子わくわく 春のお花見散策	桜の開花にあわせて、陸上競技場を無料開放します。 満開の桜並木の下を親子一緒に散歩しませんか？						
⑤	親子わくわく 春のテニス イベント	親子で楽しめるテニスイベントです。テニスレッスンがワンコイン(500円)で受けられます！(事前申込必要) 幼児、小学生、中学生、高校生、一般と各クラスに分かれて指導します。 5月5日(木・祝)こどもの日に城北市民テニスコートで開催予定。						
⑥	親子わくわく スポーツ フェスタ	親子で楽しめるスポーツイベントです。 トランポリン体験やストラックアウト等いろいろなゲームが盛りだくさん！ 夏季に開催を予定しています。						

内川スポーツ広場、市営のプールでは  
『かなざわ子育てすまいるクーポン』が使えます！

### 利用できる市営体育施設

- ・内川スポーツ広場
- ・総合プール
- ・西部市民プール
- ・鳴和台市民プール

※平成27年6月30日以前にお生まれのお子さん対象の「かなざわ子育てすまいるクーポン」も使えます。



『のびのびビーノ』には、  
子育てに役立つ  
いろいろな情報が満載！



金沢子育てお役立ちウェブ

検索

※冊子版は、赤ちゃん訪問時に  
もらえます。

「かなざわ子育てすまいるクーポン」、「のびのびビーノ」についてのお問い合わせは…  
こども政策推進課 ☎ 076(220)2299


## ジュニアアスリート競技力向上サポート事業

	教室名	対象	クラス	曜日	時間	受講料	担当コーチ	会場
◇ジュニアアスリートの競技力向上を目的に専門知識を有する指導者による各種スポーツ教室を開催します。								
①	東金沢ジュニア スキルアップテニス	小・中学生	A11	月	17:30~19:00	1,540円(1回)	金沢市 テニス協会	東金沢スポーツ 広場他
②	額谷ジュニア スキルアップテニス	小学生	A21	火	17:30~19:00	6,170円(月額)		額谷ふれあい 体育館
③	城東ジュニア スキルアップテニス	小・中学生	A22	火	17:00~19:00	1,540円(1回)		城東テニスコート他
			A51	金	17:00~19:00	1,540円(1回)		城東テニスコート他
④	大徳ジュニア スキルアップテニス	小学生	A62	土	15:30~17:00	1,540円(1回)		大徳テニスコート 又は 城西市民体育館
⑤	サマージュニアテニス	小・中学生	開講日(全6回) 7/27,28,29 8/1,2,3		9:00~11:00	1,540円(1回)	東金沢スポーツ 広場	
⑥	ジュニアスキルアップ ソフトテニス	小学生	A61	土	17:00~19:00	550円(1回)	金沢市 ソフト テニス協会	城北市民 テニスコート他

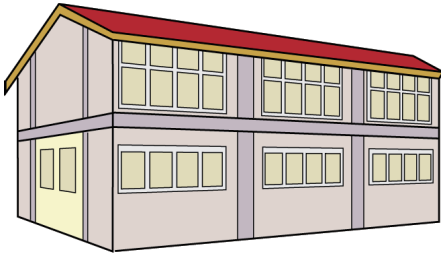
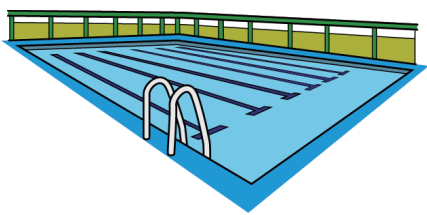
## 障がい者スポーツ活動支援事業

◇専門指導者を派遣し、障がい者の健康活動やスポーツ活動をサポートします。
団体活動の場に、専門の指導者を派遣いたします。 ○派遣料…60分 4,110円～ ※ご希望の日時等、事前にご相談ください。

## 金沢マラソンサポート事業

	教室名	対象	曜日	
◇金沢マラソンへの参加を目指す市民ランナーや、これからランニングを始める初心者が参加できるマラソン教室を開催します。				
①	サタデーラン教室	一般 中級者	土	各教室の開催日程等が決まりしだい、申込受付開始を予定しています。 
②	ナイトラン教室	一般 中・上級者	火・金	
③	シニア&ビギナーズ ラン教室	一般 初心者または 50歳以上	木	

# 開催会場マップ



## 開催施設一覧

	施設名	住所	TEL
①	総合体育館	金沢市泉野出町3丁目8番1号	076(247)0088
②	中央市民体育館	金沢市長町3丁目3番3号	076(260)4554
③	城北市民体育館	金沢市鳴和2丁目10番44号	076(251)0853
④	城東市民体育館	金沢市土清水2丁目346番地	076(229)3230
⑤	城南市民体育館	金沢市若草町1番60号	076(244)1843
⑥	城西市民体育館	金沢市木曳野1丁目3番地	076(268)3899
⑦	森本市民体育館	金沢市弥勒町ヨ50番地1	076(257)1906
⑧	浅野川市民体育館	金沢市大河端町西80番地1	076(238)0277
⑨	額谷ふれあい体育館	金沢市額谷町ヌ16番地	076(296)1123
⑩	西部市民体育会館(体育館・プール)	金沢市東力町ハ250番地	076(291)6450
⑪	鳴和台市民体育会館(体育館・プール)	金沢市鳴和台285番地	076(251)3963
⑫	城北市民テニスコート	金沢市松寺町酉90番地1	076(237)6028
⑬	東金沢スポーツ広場	金沢市三池町240番地1	076(252)0318
⑭	西金沢テニスコート	金沢市西金沢3丁目684番地	076(240)3848
⑮	大徳テニスコート	金沢市観音堂町ト1番地1	076(266)1122
⑯	城東テニスコート	金沢市土清水2丁目346番地	076(229)3230
⑰	陸上競技場	金沢市弥生3丁目5番1号	076(241)0049
⑱	球技場	金沢市富樫3丁目8番10号	076(241)0049
⑲	安原スポーツ広場	金沢市下安原町東1127番地	076(240)2098
⑳	医王山スキー場	金沢市俵町テ甲21番地	076(229)0209
㉑	内川スポーツ広場	金沢市山川町1の1番地	076(229)4013
㉒	戸室スポーツ広場	金沢市戸室新保ト35番地	076(236)1322
㉓	スポーツ交流広場	金沢市磯部町ニ45番地	076(251)8189 市民野球場
㉔	総合プール	金沢市富樫3丁目8番30号	076(241)0149

# まち 都市が元気だから 会社も元気

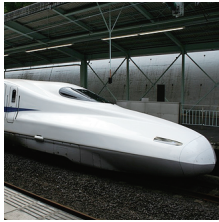
○ 建築付帯電気設備



○ 電力施設



○ 電線線・情報通信



○ エコ事業



○ 総合メンテナンス



## 米沢電気工事株式会社

本社 金沢市進和町 32 番地 <http://www.yonezawa.co.jp>  
東京支店 / 大阪支店 / 名古屋支店 / 埼玉営業所 / 富山営業所 /  
福井営業所 / 新潟営業所 / 白山営業所 / 小松営業所

### 太陽光発電システム (2,000kW)

電力消費量の多い公共施設・事業所などでは、社会貢献の一環としても、クリーンな太陽光発電の導入が期待されています。



空調・給排水衛生設備  
電気設備、昇降機設備  
太陽光発電、ビル監視システム  
環境システム、消融雪設備  
太陽光型植物生産事業

### 北菱電興株式会社

取締役社長 小倉 一郎

本 社 / 金沢市古府3丁目12番地 〒920-0362  
TEL ( 076 ) 269 - 8500 (代表)  
支 店 / 富山・福井 営業所 / 白山・東京



ちゃんと、きちんと。

## 日新電設株式会社

代表取締役 松井 哲之

〒921-8177 金沢市伏見台 2丁目 6-35  
TEL 076-244-0020 FAX 076-244-2672

くらしに安全を

災害の防止をとおして人命と財産の  
保護に貢献します

＜業務内容＞

- 各種消防設備設計、施工
- 各種消防設備定期点検
- 防犯カメラ、防犯設備設計、施工
- デジタルテレビ受信設備設計、施工
- ナースコール・インターホン設備設計、施工
- 電気時計設備設計、施工
- 電話・LAN設備設計、施工

## HIRASAWA BUSINESS (有)平澤ビジネス



OA 機器



事務用品・ギフト用品



オフィス家具



インテリア

☎076-243-2647 FAX:076-245-3889



〒921-8102 金沢市西大桑町17-25

E-mail:h-business@nsknet.or.jp



総合ビルメンテナンス  
(以下 ISO9001 適用外)  
警備 / 一般建設業 (電気工事)  
人材派遣  
グリストラップ清掃  
「スウィーパー北国」業務  
白山市市営住宅指定管理業務  
クアハウス九谷指定管理業務



ISO 9001 取得

Building Maintenance &  
Amenity Produce



ビルの快適を創造する  
株式会社 ビー・エム北陸

代表取締役社長 谷本 大幸

〒921-8163 金沢市横川 6 丁目 7 0 番地

(TEL) 076-247-2020 (FAX) 076-247-2144

白山支店 : 白山市村井町 480-1 (TEL) 076-275-2710

小松支店 : 小松市平面町 150-1 (TEL) 0761-21-2490

加賀支店 : 加賀市作見町 154-2 (TEL) 0761-74-0151

富山支店 : 富山市根塚町 1 丁目 7-4 (TEL) 076-493-2197



金沢をまるごと「走る！」

# 金沢マラソン2016

KANAZAWA marathon

2016年10月23日(日)開催 制限時間 参加人数 7時間 13,000人

### 【ランナー募集方法・期間】

- ・インターネット…2016年4月5日(火)～5月10日(火)
- ・専用振替用紙…2016年4月5日(火)～4月28日(木)

### 主催/金沢マラソン組織委員会

石川県 金沢市 北國新聞社 (一財)石川陸上競技協会 金沢市陸上競技協会

大会に関する  
お問い合わせ

#### 金沢マラソン組織委員会事務局

〒920-0999 金沢市柿木畠1番1号 TEL (076)220-2726  
ホームページ <http://www.kanazawa-marathon.jp>  
メール [marathon@city.kanazawa.lg.jp](mailto:marathon@city.kanazawa.lg.jp)



創る力と、伝える技術——

## 能登印刷株式会社

〒920-0855 石川県金沢市武蔵町7番10号

☎(076)233-2550 FAX(076)233-2559

能登印刷

検索

<http://www.notoinsatu.co.jp>

## スポーツごころを世界に。

ヨネックス株式会社  
TEL.03-3836-1221(代)  
[www.yonex.co.jp](http://www.yonex.co.jp)



## 印刷は時代と共に進化する...



## NAKAGAWA Printing

株式会社 中川印刷  
本社/金沢市浅野本町2-167 TEL076-252-6556(代) FAX076-251-0651  
URL <http://www.nakagawa-p.jp/> E-mail: [pnakagawa@yu.incl.ne.jp](mailto:pnakagawa@yu.incl.ne.jp)



## ニシナガスポーツ

〒921-8013 金沢市新神田4丁目5番24号  
TEL(076)292-0388(代) FAX(076)292-0588  
<http://www.nishinaga.jp/>

## (公社)金沢市シルバー人材センター



### 「銀の力」活かしませんか？

60歳以上の会員が豊富な経験・知識・技能を活かして  
地域社会に貢献しています。

#### ●こんな仕事をします！

- 屋内外での軽作業  
清掃、除草、木の剪定  
片付けなど
- 施設管理  
受付案内  
駐車場管理、  
商品管理など
- 事務、筆耕、  
宛名書き  
書類の整理、宛名書き  
賞状書きなど
- 老人介護、  
病人介護  
介護保険対象
- 家事手伝い、  
留守番、子守り  
家庭の清掃、食事作り  
ベビーシッターなど

#### ●会員を募集しています！

- |        |                                    |
|--------|------------------------------------|
| 入会できる方 | 60歳以上で金沢市にお住まいの方                   |
| 入会説明会  | 毎週 火曜日 午後1時30分から<br>当センター 2階 会議室にて |

- 生きがい工房此花では、パソコン教室を開催しています！
- 生きがい工房十一屋では、内職作業を行っています！

お問合わせは 金沢市長町3丁目3番3号(金沢市長土堀交流館2F)  
TEL (076)222-2411



# 各教室のお申込みについて



## ▶お申込み方法

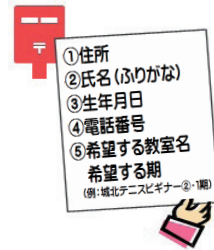
各教室の受講をご希望される方は、必ず事前にお問い合わせください。  
定員に達している場合は、すぐに受講できませんのでご了承ください。

## ▶短期教室のお申込み方法(P5～P6)

P5～P6にあるテニス教室は短期教室になり、はがきでのお申し込みとなります。必要事項をご記入のうえ、申込締切日必着でお申し込みください。なお、お申し込み者多数の場合は抽選となりますのでご了承ください。お申し込みは一人につき1教室1期ではがき1枚にてお申し込みください。  
※事業団ホームページ「かなざわスポーツねっと」内のスポーツ推進事業に様式がありますので、ご利用ください。

## 【必要事項】

- ①住所
- ②氏名(ふりがな)
- ③生年月日
- ④電話番号
- ⑤希望教室名・希望する期  
(例:城北テニスビギナー②・1期)



※各教室の受講料には、施設使用料、傷害保険料、消費税、諸経費等が含まれています。

問合せ・申込み先



## (公財)金沢市スポーツ事業団

〒921-8116

金沢市泉野出町3丁目8番1号(総合体育館内)

TEL (076) 247-9019

FAX (076) 247-9016

受付時間 9:00～17:45(土日祝日除く)

スポーツ教室に入りたいけど、どんな教室があるのかな？  
 どんなスポーツチームやサークルが活動しているのかな？  
 金沢市内にはどんな体育施設があるのかな？  
 仲間同士でスポーツしたいけど、  
 どうすれば施設を使えるのだろう？  
 『かなざわスポーツねっと』  
 『金沢市営スポーツ施設ガイド』には、  
 スポーツに関するさまざまな情報が  
 満載です！



かなざわスポーツねっと  
 ホームページは  
 こちらから  
 直接チェック！



かなざわスポーツねっと

法人概要 | スポーツ施設予約システム | 市営スポーツ施設案内 | ウェブサイト利用規約

スポーツがあなたのチカラになる

お知らせ

- 2016/7/21 医王山スキー場ファミリーパークの営業を開始します！
- 2016/7/15 医王山スキー場 初心者スキー教室参加者募集！
- 2016/7/15 児童館職員(補助員)の募集について
- 2016/7/15 市のシフトは「アルバイト登録の更新について」
- 2016/7/11 屋外施設の使用時間等の変更について
- 2016/7/10 全国統一かけこチャレンジ2016を開催しました
- 2016/7/10 小樽美史とチェルシアの開催を延期しました
- 2016/6/19 シニアとびとびクラス(発達2015)参加者募集！
- 2016/6/19 国体選手 城東市民体育館を団体で利用できる募集へ(ご案内)
- 2016/6/15 金沢市長野球場、サッカー場の駐車場について

サイトメニュー

- スポーツ推進事業
- サークルクラブ紹介
- 大会参加者名簿
- スポーツ施設案内
- ご意見・ご要望
- ニュースポーツ用具貸出し
- ニュースポーツ事業団より
- お問合せ
- 個人情報保護方針 (PDF)
- 連絡先(お問い合わせ)

facebook

YouTube 動画チャンネル

2016年度版  
 お祭り・お出かけの日・お祭りまで  
**金沢市営スポーツ施設ガイド**

公財)金沢市スポーツ事業団

〒921-8116 金沢市泉野出町3丁目8番1号(総合体育館内)  
 TEL:076-247-9019 FAX:076-247-9016  
 e-mail: info@kanazawa-sports.jp

http://www.kanazawa-sports.jp