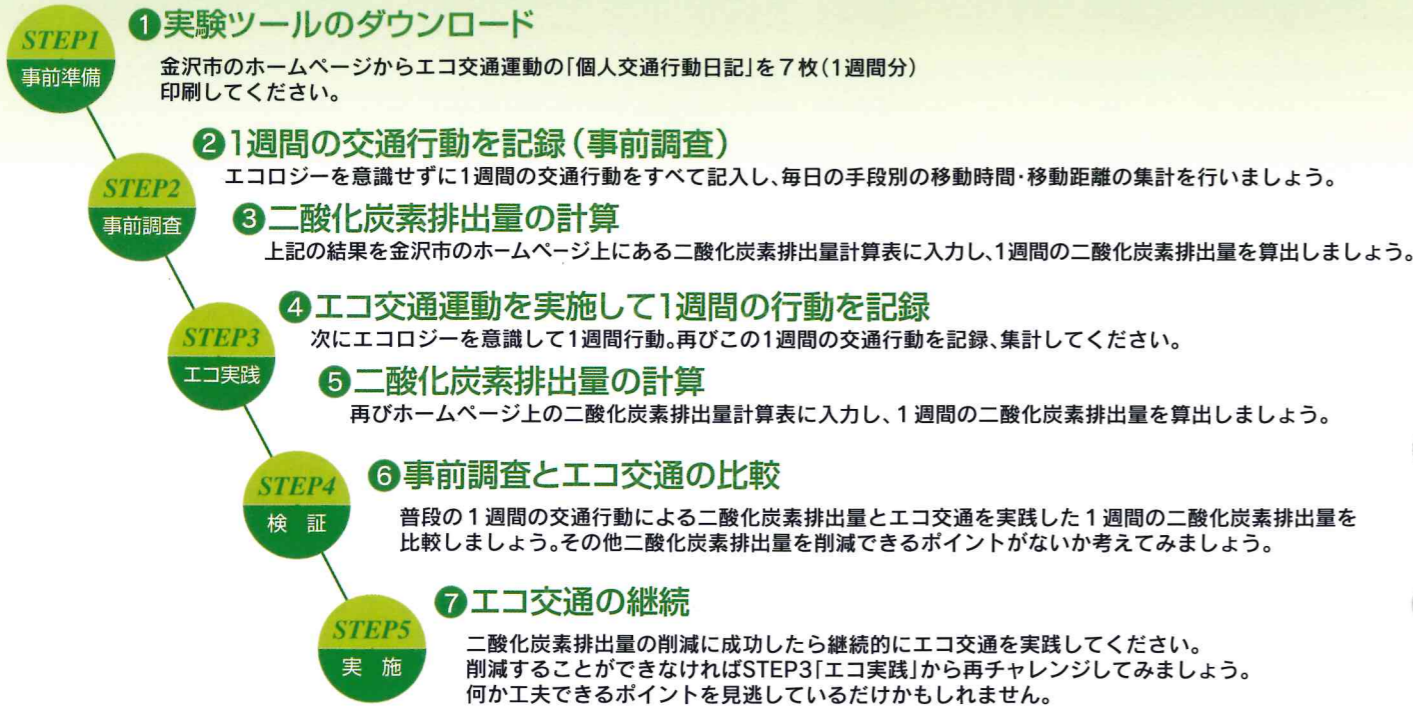


どのようにすれば二酸化炭素を減らすことができるでしょうか？
 まず、あなたの交通行動を以下のステップに沿って調べてみましょう。
 詳しくは金沢市交通政策課ホームページ「エコ交通」に掲載しております。是非アクセスしてください。

調査の流れ



個人交通行動日記とは

曜日(月 日) ※この日記帳の記入方法はホームページに記載しております。

目的地 (出発地)	自動車等の オドメータ(運転者)	時 間	移動	手 段	乗車 人数	目 的
①	Km	出発	1	1. 自家用車(運転) 2. 自家用車(同乗) 3. 自家用車以外(運転) 4. 自家用車以外(同乗) 5. トラック 6. バス 7. タクシー 8. 電車 9. バイク 10. 自転車 11. 徒歩 12. その他	人	1. 通勤 2. 通学 3. 業務 4. 買物 5. 送迎 6. 私用 7. 帰宅
②	Km	到着		1. 自家用車(運転) 2. 自家用車(同乗)		1. 通勤

※同乗者数は1~4の手段(自動車)の時のお書き下さい

エコドライブ10箇条	1ポイントチェック
1 無用なアイドリングをやめる	乗用車の10分間のアイドリングで130ccのガソリンを消費
2 経済速度で走る	一般道40km/h、高速80km/hが目安
3 タイヤの空気圧を適正にする	適正な空気圧より0.5気圧少ない状態で50km走ると乗用車で150ccのガソリンが無駄
4 無駄な荷物を積まない	10kgの不要な荷物を乗せて50km走ると乗用車で15ccのガソリンが無駄
5 空ぶかしはやめる	10回の空ぶかしは乗用車でガソリン110ccが無駄
6 急発進、急加速、急ブレーキをやめ、適正な車間距離をとる	乗用車で急発進を10回繰り返すとガソリン170cc、急加速を10回繰り返すと110ccが無駄
7 マニュアル車は早めにシフトアップする	エンジンは高回転で使えば使うほど二酸化炭素や窒素酸化物の排出量が増大
8 渋滞をまねく駐車違反をやめる	違法駐車による渋滞で、平均時速が40km/hから20km/hに落ちると燃費は40%~50%悪化
9 エアコンの使用を控える	エアコン使用時は燃料供給量が増大し、燃費が悪化
10 相乗りを努め、公共交通機関の利用を心がける	二酸化炭素排出量は一人あたり、鉄道を1とすると自動車は9.5、バスは4となる

出典: 交通エコロジーモビリティ財団ホームページ

金沢市のエコ交通運動のホームページは…ここにアクセス!!

<http://www.city.kanazawa.ishikawa.jp/koutsuu/taisaku/eco/index.htm>

〈編集・発行・お問い合わせ〉 金沢市都市政策部交通政策課 TEL.076-220-2038 FAX.076-220-2048 発行日 平成14年3月

はじめよう エコ交通

地球のために…金沢のために…私たちのために…そして、私たちの子供のために…
 あなたもエコ交通ははじめませんか…



みんなではじめる環境に優しいエコ交通運動

金沢市はエコ交通 運動を推進しています

Q エコ交通運動とは？

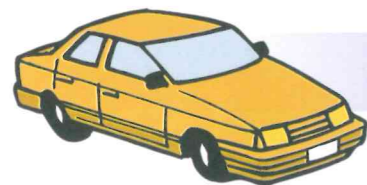
A 簡単に言えば、自動車利用を減らして、二酸化炭素排出量を削減する運動です。運動の内容は、主に右記の2つの手法になります。

1 手段の変更 自動車の利用を控えて、二酸化炭素排出量の少ない公共交通や自転車・徒歩で移動しましょう。

2 移動の効率化 一度の外出になるべく多くの目的地を回るようにして、無駄な移動を減らしましょう。→チェーントリップの実施

1 手段の変更例

通勤の場合



普段は自動車通勤のところを…

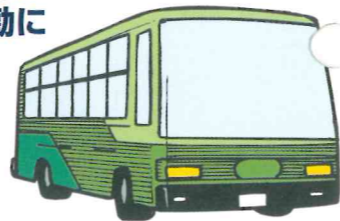


お父さん

残業がない日は、バスで会社に行こうかな？

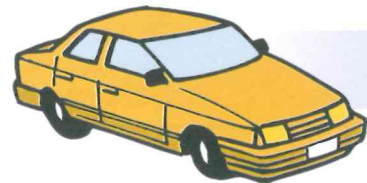
転換

週に2回はバス通勤に変更

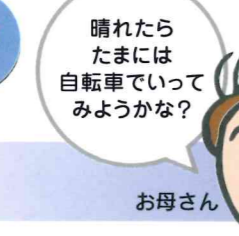


自動車を一人で利用するよりも、バスや電車を複数人で利用の方が、一人あたりの二酸化炭素排出量は少なくなります。またラッシュ時の自動車利用が少なくなれば、渋滞の緩和にもつながります。

買物の場合



普段は自動車買い物のところを…



お母さん

晴れたらたまには自転車でいってみようかな？

転換

週に1回は自転車買い物を



近所のスーパーへの買い物も、自動車よりも、自転車や徒歩で行くほうが二酸化炭素排出量の削減につながります。また、足を動かす事によって健康の増進や気分転換にもつながり一石二鳥となります。

通園の場合



普段はお母さんが自動車送迎のところを…



子ども

ママと歩いて幼稚園に行きたいな。

転換

天気がよければ徒歩で通園



子供の保育園・幼稚園への送迎も、天気が良ければ歩いて行くほうが二酸化炭素排出量の削減につながることはもちろん、子供とのコミュニケーションの増加やスキンシップにもつながります。

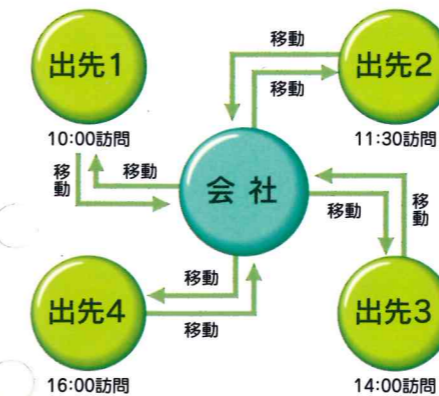
2 移動の効率化の例

業務上、営業などでいくつもの取引先を回るときに、少しでも距離や時間のロスが減らした移動を考えることが重要です。具体的にはそれぞれ訪問する時間をなるべく合わせて、一度の外出ですべての取引先を回るなどの工夫をしましょう。

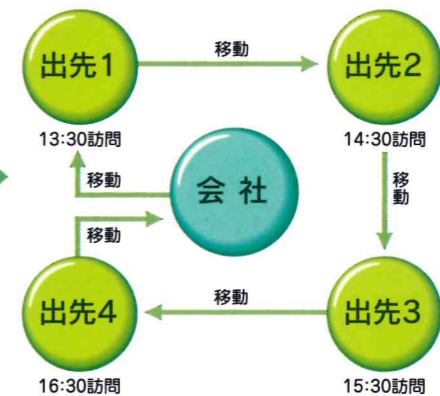
一日でまわる予定の目的地を、なるべく一度の外出で済ませる。

チェーントリップ

普通の営業の動き



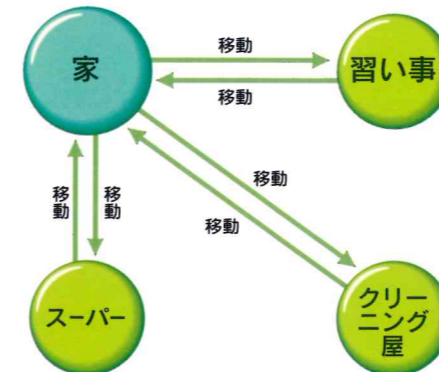
効率的な動き



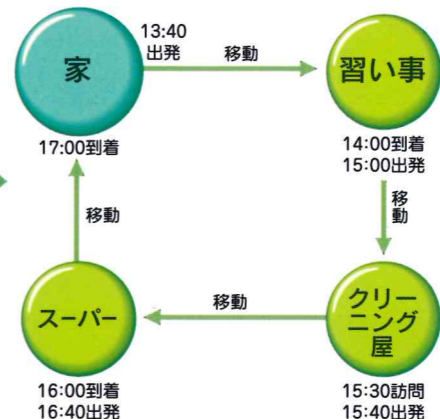
例えば、午前中に2件、午後には2件の訪問予定を全て午後にとまとめて、取引先から取引先へ直接移動すれば、会社との往復の移動がなくなり、効率の良い移動ができるよ。



普通の動き



効率的な動き



これだったら、私もちゃんと実行できるわ。それに二酸化炭素を減らして環境に優しいだけでなく、ガソリン代の節約で家計も助かるわね。

