

金沢市老人福祉計画・介護保険事業計画（平成27～29年度計画）

# 長寿安心プラン 2015



平成27年3月

金沢市

## は じ め に

近年、高齢者人口の増加に伴い、要支援・要介護認定者や認知症高齢者の数が増加を続ける中で、いわゆる「団塊の世代」が75歳を迎える2025年問題への対応が、医療・介護において喫緊の課題となっています。

高齢者は、75歳以上となると、医療や介護等の支援を必要とする人が大幅に増えることからその備えとして、高齢者の暮らしを支える「住まい」、「介護」、「医療」、「生活支援」及び「介護予防」が住み慣れた地域において包括的に提供される地域包括ケアシステムの構築が急務となっています。

本市においても、前期の「長寿安心プラン」では、高齢者一人ひとりが尊厳を保ち、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためのまちづくりを目指して、地域包括ケアシステムの構築に向けた取組に一部着手するなど、各種の高齢者福祉施策に取り組んできました。

国は、今般の制度改正において、この地域包括ケアシステムの構築に向けた動きを本格化しており、本市においても、本計画の策定に先立ち、平成26年3月に「金沢市地域包括ケアシステム推進基本構想」を策定し、本市の地域性を踏まえた地域包括ケアシステムを構築するための基本的施策の取りまとめを行いました。

本計画においては、この基本構想の内容等を踏まえ、高齢者が尊厳を持ち、住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、みんなで高齢者の暮らしを支えていくことを基本理念とし、来るべき2025年に向けて、地域包括ケアシステムの構築に向けた取組を着実に推進していくこととしています。

本計画の策定に際しては、市民の皆様からのご意見を反映した計画となるよう10回に及ぶ市民フォーラムを開催するとともに、計画における施策の評価や見直しを行う金沢市介護保険運営協議会及び本計画の策定の中心となる長寿安心プランワーキングチームには公募委員の方々にもご参加いただき、約1年にわたり検討を重ねて参りました。

そして、本年2月に金沢市介護保険運営協議会から計画に対するご提言をいただき、ここに「長寿安心プラン2015」を策定することができました。

最後に、策定に当たり、貴重なご意見・ご提言をお寄せいただいた市民の皆様、事業者の方々、特段のご協力をいただいた金沢市介護保険運営協議会及び長寿安心プランワーキングチームの委員をはじめとする関係各位に対し厚くお礼申し上げます。

平成27年3月

金沢市長 山 野 之 義



# 目 次

## 第1章 長寿安心プランの趣旨

第1節 計画策定の趣旨と位置付け	1
1 計画策定の趣旨	1
2 計画の位置付け	2
第2節 計画の期間と見直し	4
1 計画の期間	4
2 計画の見直し	4
第3節 計画策定の経緯と計画推進体制	4
1 計画策定の経緯	4
2 計画推進体制	5
第4節 日常生活圏域	6
1 日常生活圏域の設定	6
2 金沢市地域包括支援センター	6
3 日常生活圏域の区域と金沢市地域包括支援センター	8

## 第2章 高齢化の進展と介護保険の現状

第1節 人口及び世帯の現状	10
1 人口の現状	10
2 世帯の現状	11
第2節 介護保険の現状	12
1 要支援・要介護認定者数の推移	12
2 介護保険給付費の推移	13

## 第3章 第5期計画の達成状況と高齢者を取り巻く課題

第1節 計画の達成状況及び評価	14
1 介護保険サービスの状況	14
2 介護保険対象外サービスの状況	18

3	施設・居住系サービスの状況	19
4	介護予防事業の状況	21
<b>第2節 高齢者を取り巻く課題</b>		23
1	第5期計画の検証による課題	23
2	日常生活圏域ニーズ調査の分析による課題	29

## 第4章 長寿安心プラン2015の基本的考え方

第1節	基本理念	32
第2節	施策目標	33

## 第5章 施策目標に対する具体的取組

第1節	多様な住まいの確保	34
第2節	介護サービス・在宅医療の提供体制の充実	40
1	介護サービスの提供体制の充実	40
1	介護保険サービスの円滑な提供	40
2	介護サービスの質の確保と向上	46
3	地域包括ケアシステムにおける各介護保険サービスの役割の周知	48
4	家族介護への支援	48
5	所得の低い人への配慮	49
6	介護給付等に要する費用の適正化の推進	50
2	在宅医療の提供体制の充実	55
1	市民の在宅医療に関する理解を深めるための環境づくり	55
2	在宅医療を支える病病連携、病診連携の推進	55
3	医療的ニーズのある在宅療養高齢者の状態急変時等の受入れ体制の整備	56
3	在宅医療・介護の連携の推進	57
1	医療・介護従事者における多職種連携の推進	57
2	多職種により高齢者を支える社会資源等の情報を把握・共有するための仕組みづくり	58

第3節 生活支援・介護予防の提供体制の拡充	59
1 生活支援の提供体制の充実	59
1 地域課題に対応するための生活支援の充実	59
2 高齢者の社会参加の促進	62
3 安心して暮らせる生活環境の整備	65
4 高齢者・家族の人権尊重及び権利保障	67
2 介護予防の提供体制の充実	72
1 地域主体の健康づくり事業の充実と全市的な展開	72
2 介護予防事業の推進（一次・二次予防事業）	72
3 心身機能のみならず社会参加を意識した介護予防事業の展開	77
4 重症化のリスクを抱えた高齢者に対する個別指導の強化	77
5 スポーツ振興施策とのタイアップによる高齢者の健康づくりに向けた 市民運動の展開	77
3 介護予防・日常生活支援総合事業の実施	79
1 介護予防・日常生活支援総合事業の目的	79
2 総合事業を構成する各事業の内容及び対象者	79
3 総合事業の方向性	83
第4節 認知症の方を支える体制の整備	85
1 認知症の方の在宅生活を支える施策の推進	85
2 地域で認知症の方を支える施策の推進	86
3 認知症の方を支える連携体制の構築	87
4 若年性認知症の方の状況に合わせたサービスや制度の周知	88
第5節 高齢者を支える重層的ネットワーク体制の構築	89
1 各圏域における生活支援ネットワークの構築	90
2 地域ケア会議等の役割の整理と地域課題解決機能の強化	91
3 地域課題等の共有による地域づくり活動の支援	92
第6節 市民への適切な情報提供と市民参加の促進	93
1 市民への適切な情報提供の推進	93
2 高齢者施策の策定過程への市民参加の促進	94

## 第6章 高齢者人口・認定者数の推計と介護保険サービスの見込量

第1節 高齢者人口及び要支援・要介護認定者数の推計	96
1 高齢者人口の推計	96
2 要支援・要介護認定者数の推計	97
第2節 介護保険サービスの見込量	98
1 介護予防サービスの見込量	98
2 地域密着型介護予防サービスの見込量	99
3 居宅サービスの見込量	100
4 地域密着型サービスの見込量	101
5 介護保険施設サービスの見込量	101
6 第6期保険給付費の見込総額及び保険料額と将来推計	102
第3節 日常生活圏域ごとの地域密着型サービスの見込量	103

## 第7章 資料編

第1節 検討の経緯	109
1 金沢市介護保険運営協議会委員	109
2 第5期長寿安心プランワーキング委員	111
3 検討の経過	112
第2節 市民フォーラムの概要	116
1 開催目的	116
2 開催内容	116
3 会場及びアンケートにおける主な意見	118
第3節 日常生活圏域ニーズ調査	126
1 日常生活圏域ニーズ調査の調査票及び単純集計結果	126
2 厚生労働省の分析支援システムにおける指標の算出論理	136
第4節 第1号被保険者の保険料	138