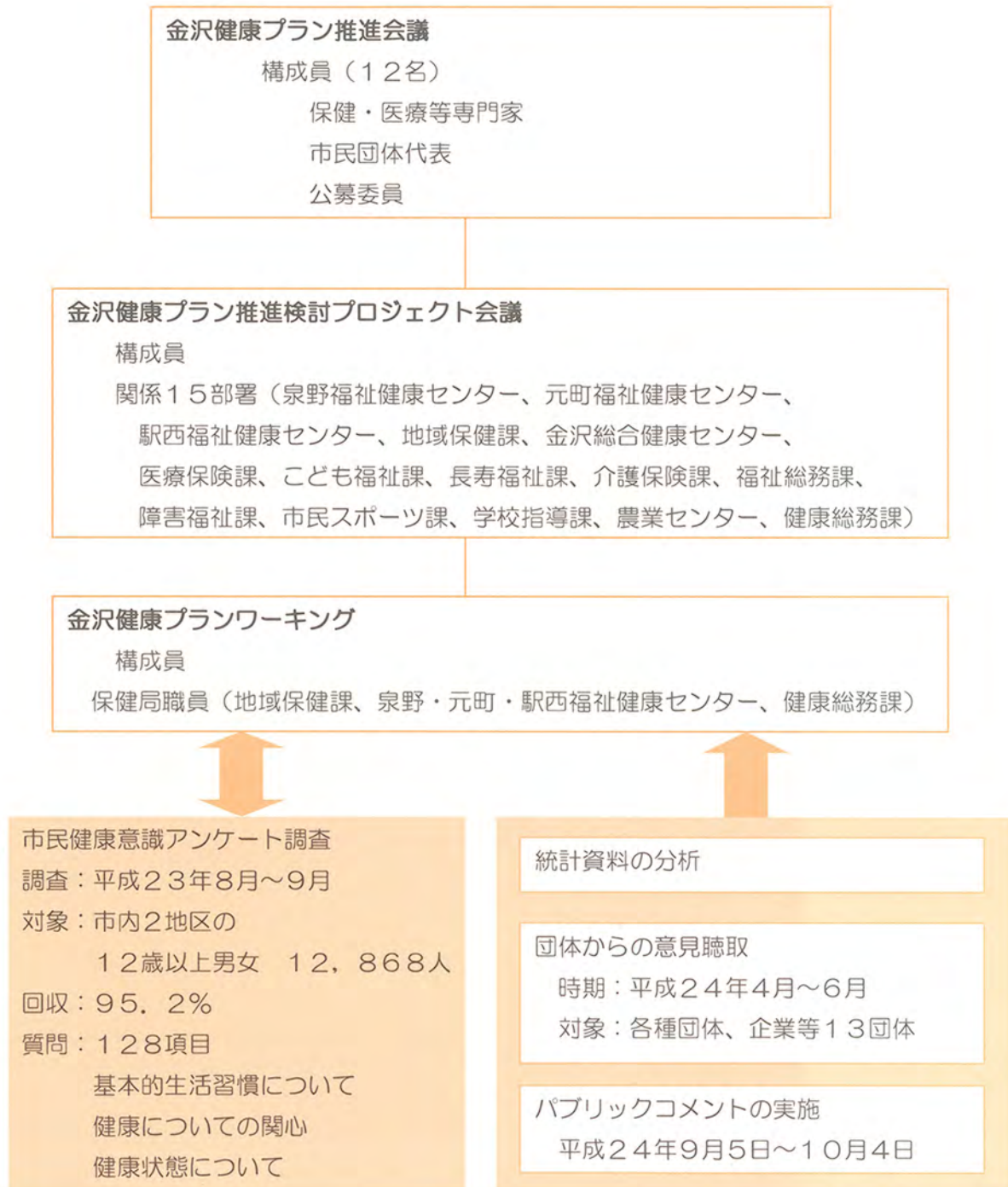


策定の経緯等

【計画策定の体制】



【計画策定の経緯】

年 月	会 議 等 の 内 容
平成23年 5月	第1回金沢健康プラン推進検討プロジェクト会議
6月	第1回金沢健康プラン推進会議 市民健康意識アンケート調査の内容検討
8月～9月	市民健康意識アンケート調査の実施
11月～	金沢健康プランワーキング随時開催
平成24年 2月	第2回金沢健康プラン推進検討プロジェクト会議 第2回金沢健康プラン推進会議 市民健康意識アンケート調査結果から見た健康意識の変化 新・健康プラン策定手法とスケジュール 新・健康プランの施策の方向性の検討
平成24年 4月～6月	各種団体等からの意見聴取
6月	第1回金沢健康プラン推進検討プロジェクト会議
7月	第1回金沢健康プラン推進会議 市民健康意識アンケート調査結果からみた健康意識・行動 の変化 新・健康プラン 骨子案の検討
9月～10月	パブリックコメントの実施
10月	第2回金沢健康プラン推進検討プロジェクト会議
11月	第2回金沢健康プラン推進会議 新・健康プラン 素案の検討1 パブリックコメントの報告
12月	第3回金沢健康プラン推進会議 新・健康プラン 素案の検討2
平成25年 2月	第4回金沢健康プラン推進会議 新・健康プラン 最終案の検討

【金沢健康プラン推進会議委員名簿】

平成 24 年度 委員

氏 名	所 属 ・ 職 名等
飯 田 玲 子	公募委員
岩 茂 樹	石川県国民健康保険団体連合会 事務局長
越 智 理	金沢市公民館連合会 副会長（平成 23 年度 委員）
加藤 真由美	金沢大学医薬保健研究域保健学系 教授
澤 田 博	金沢市社会福祉協議会 専務理事
竹 田 康 男	金沢市医師会 副会長 （平成 23 年度 委員）
谷 村 昭 雄	金沢市公民館連合会 副会長
中 村 裕 之	金沢大学医薬保健研究域医学系 教授
新 澤 祥 恵	石川県栄養士会 会長
○ 藤 原 勝 夫	金沢大学医薬保健研究域医学系 教授
八 木 茂 夫	金沢市歯科医師会 副会長
安 田 健 二	金沢市医師会 副会長
安 田 文 子	公募委員
山 森 茂	金沢・健康を守る市民の会 理事

○ 委員長

50 音順

【金沢健康プラン推進会議設置要綱】

第1条 本市は、金沢健康プランの着実な推進を図るため、金沢健康プラン推進会議（以下「推進会議」という。）を設置する。

第2条 推進会議は、前条の目的を達成するため、金沢健康プランの推進状況についての評価その他金沢健康プランの推進に関し必要な事項について調査検討する。

第3条 推進会議は、委員 12 人以内で組織する。

2 委員は、次に掲げる者のうちから、市長が委嘱する。

- (1) 学識経験者
- (2) 保健医療関係者
- (3) 健康保険関係者
- (4) 健康づくりに関する市民団体を代表する者
- (5) 公募による一般市民
- (6) その他市長が必要があると認める者

3 委員の任期は、2年とする。ただし、委員に欠員が生じた場合における補欠の委員の任期は、前任者の残任期間とする。

第4条 推進会議に、委員長を置き、委員の互選によりこれを選任する。

2 委員長は、推進会議を代表し、会務を総理する。

3 委員長に事故があるときは、あらかじめ委員長が指名する委員が、その職務を代理する。

第5条 推進会議の会議は、委員長が必要に応じて招集し、委員長が議長となる。

第6条 推進会議の庶務は、保健局健康総務課において処理する。

第7条 この要綱に定めるもののほか、推進会議の運営に関し必要な事項は、委員長が別に定める。

市民健康意識アンケート調査

【調査の概要】

調査の対象

金沢市内2地区において、町会に加入している世帯の12歳以上の方を対象に全数調査を実施

12歳以上の質問紙配布対象者数 12,868人

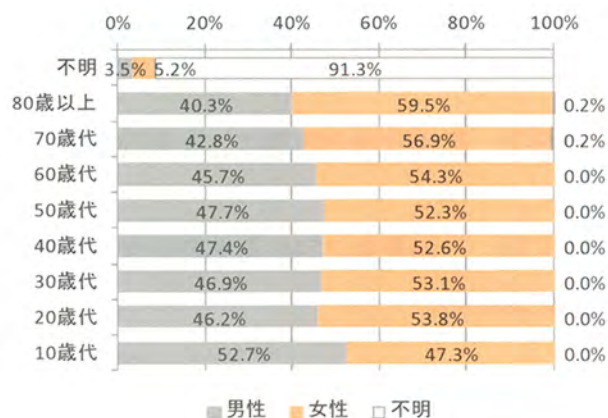
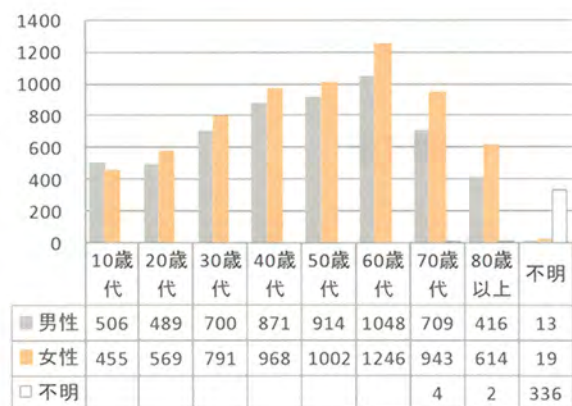
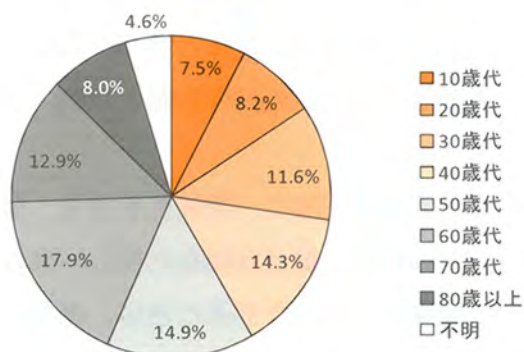
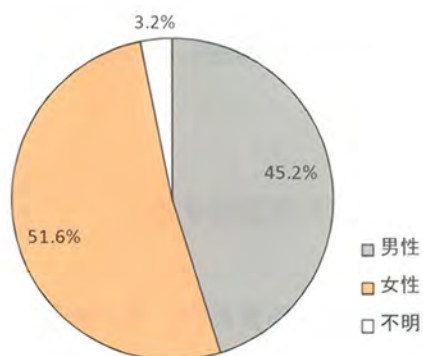
調査期間 平成23年8月から9月まで

調査方法 町会連合会の協力により、各世帯にアンケート票を配布・回収
(町会加入世帯における全数調査)

集計・解析 協力の得られた5,075世帯、12,253人について、金沢大学
医薬保健研究域医学系環境生態医学・公衆衛生学にて集計・解析

回収率 95.2%

回答者の性別・年代



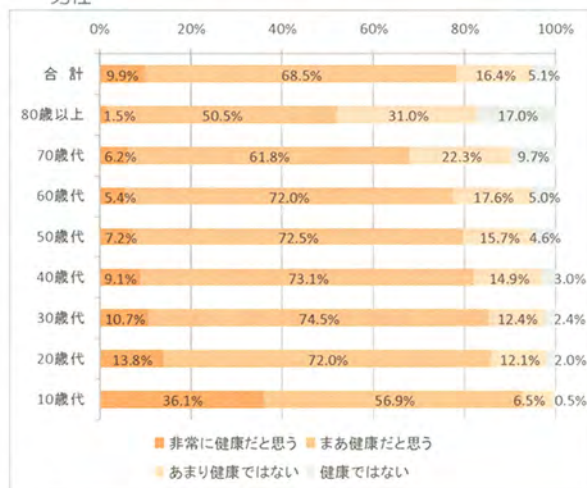
【調査の結果】

1. 健康状態

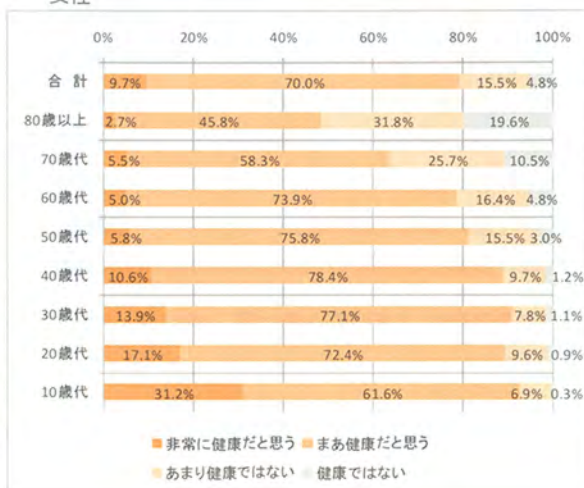
① あなたはふだん健康だと思いますか。

N=10,544

男性



女性

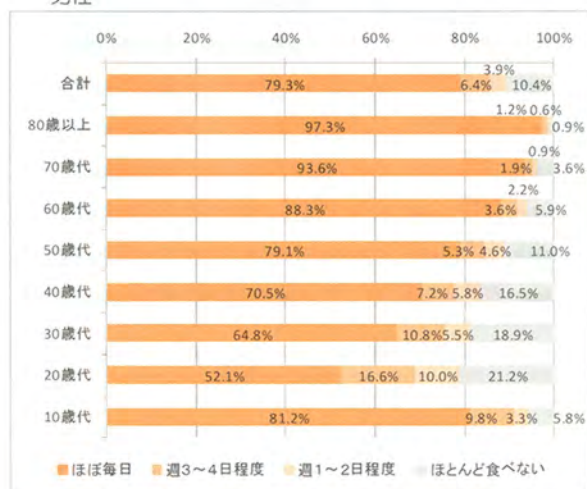


2. 食生活

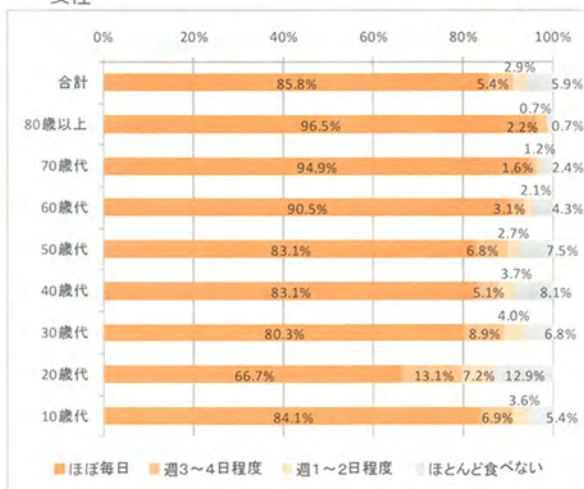
① あなたはふだん朝食をとっていますか。

N=10,627

男性



女性

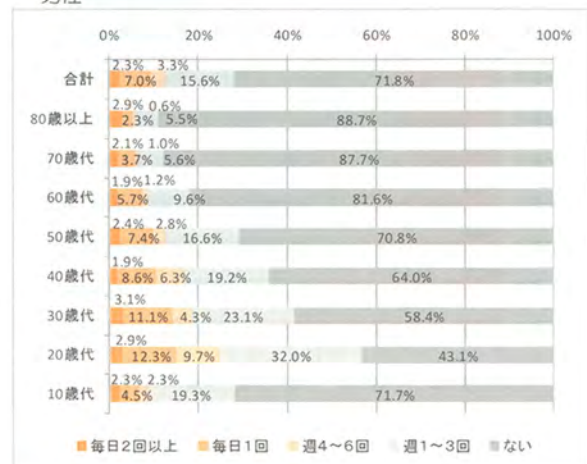


② ふだんの食事についておたずねします。

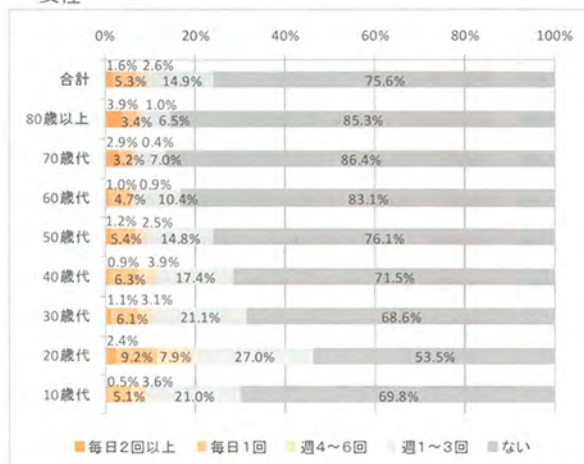
②-1 食事を抜くことがありますか。

N=10,403

男性



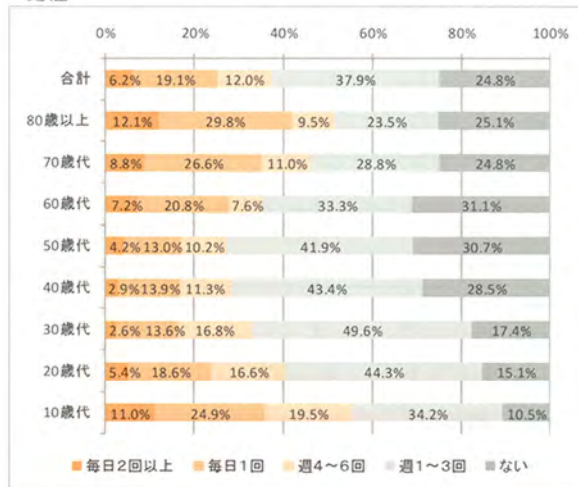
女性



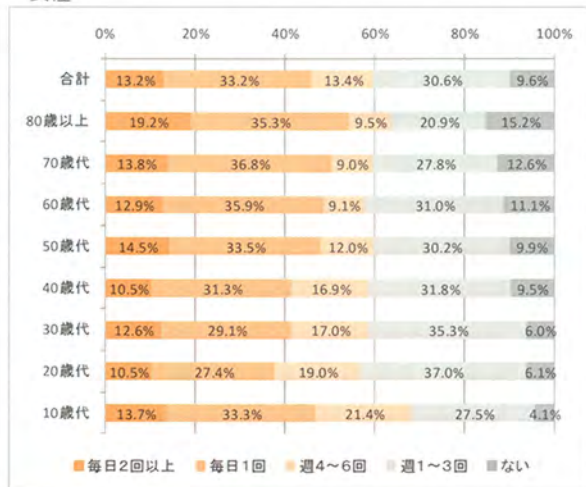
②-2 間食をすることがありますか。

N=10453

男性



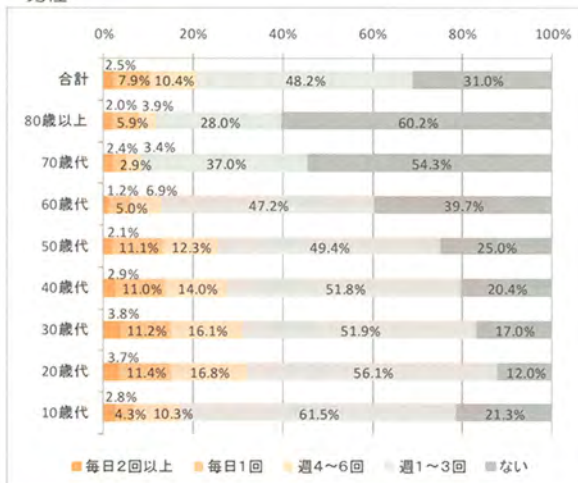
女性



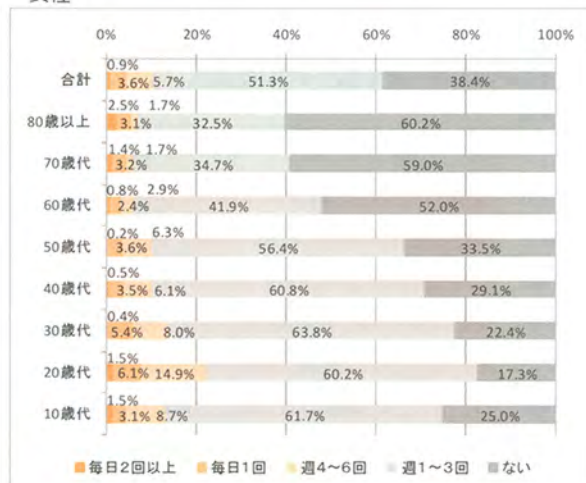
②-3 外食、出前、コンビニ弁当やおにぎり、サンドイッチを食べますか。

N=10,333

男性



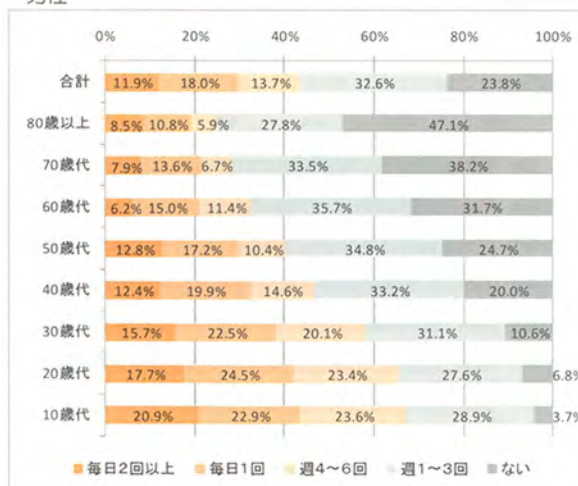
女性



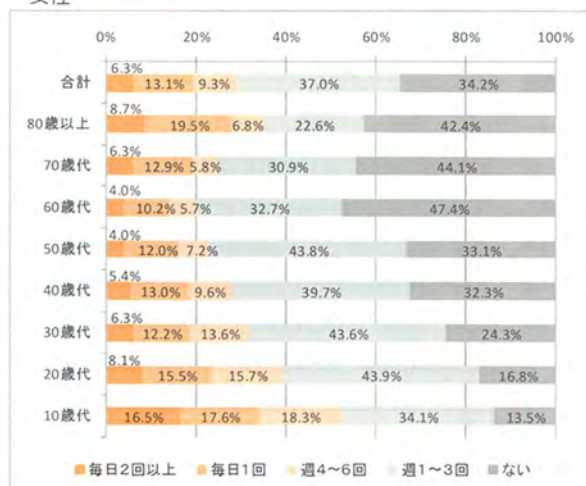
②-4 ジュースやスポーツドリンクを飲みますか。

N=10,411

男性



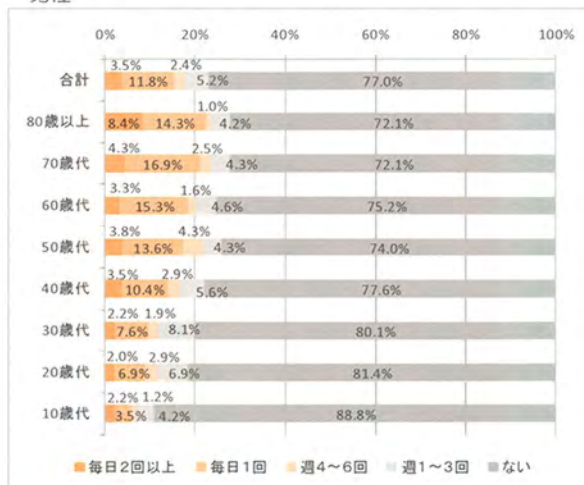
女性



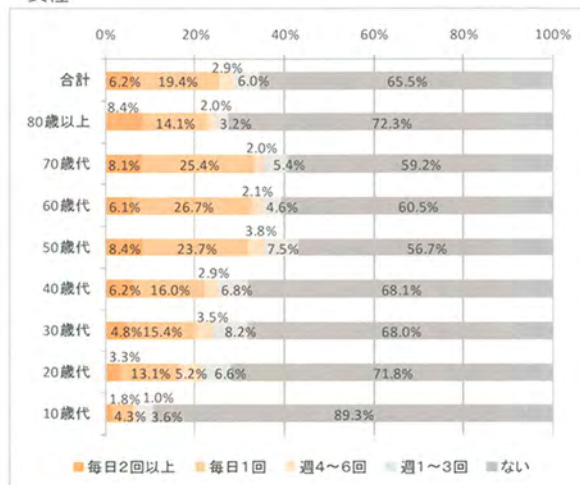
②-5 サプリメントをとりますか。

N=10,292

男性



女性

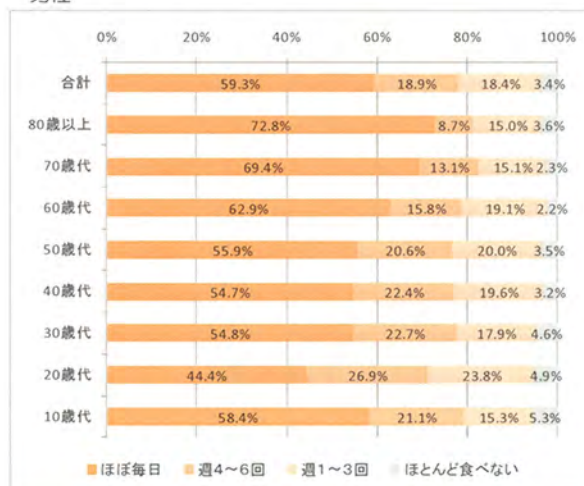


③ ふだんの食事についておたずねします。

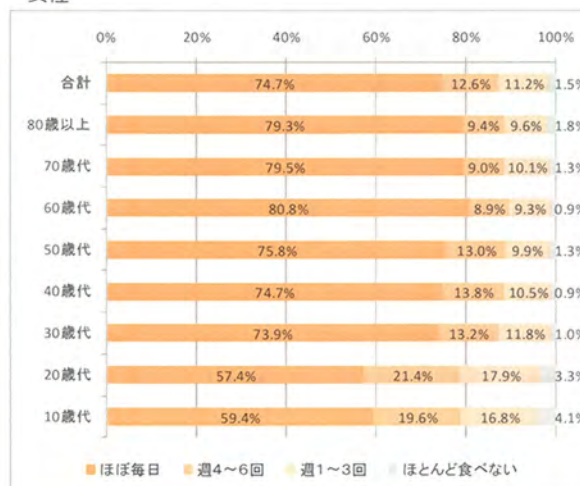
③-1 野菜をどれくらい食べますか。

N=10,653

男性



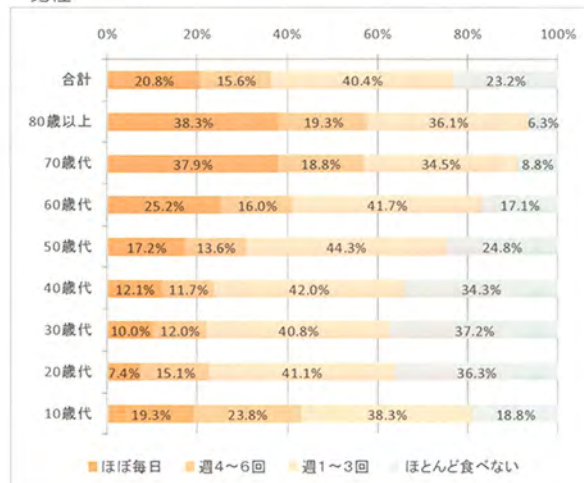
女性



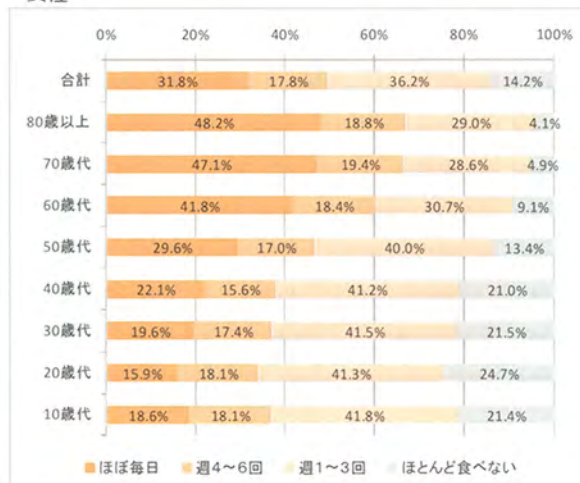
③-2 果物をどれくらい食べますか。

N=10,625

男性



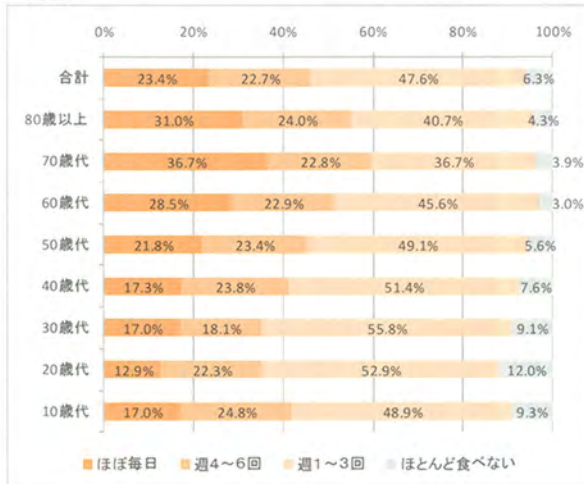
女性



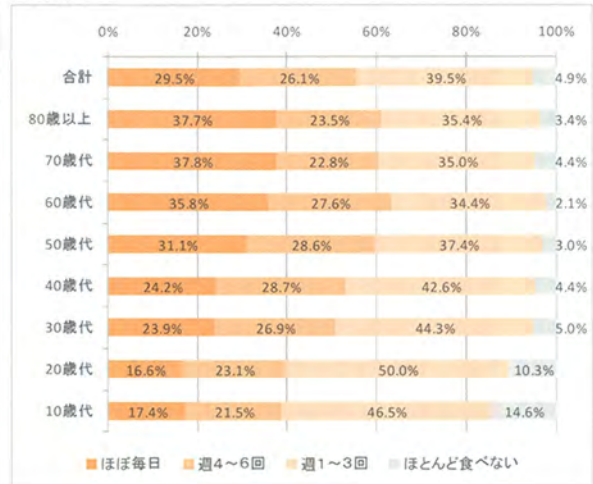
③-3 豆類や大豆製品（納豆、豆腐など）をどれくらい食べますか。

N=10,627

男性



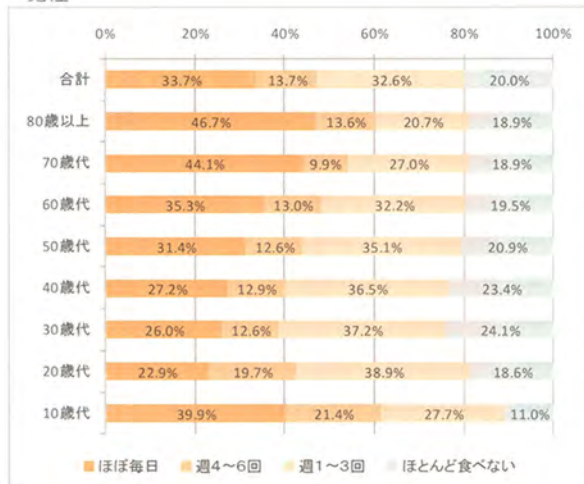
女性



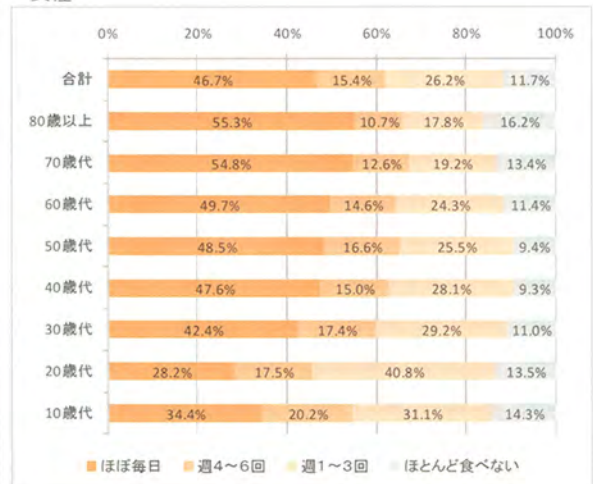
③-4 牛乳や乳製品（ヨーグルト、チーズなど）をどれくらい食べますか。

N=10,611

男性



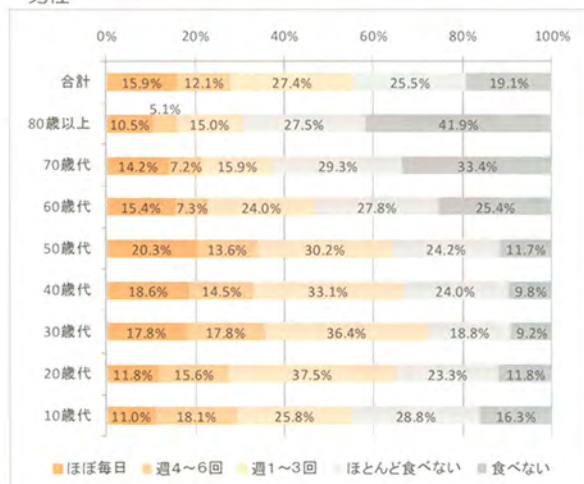
女性



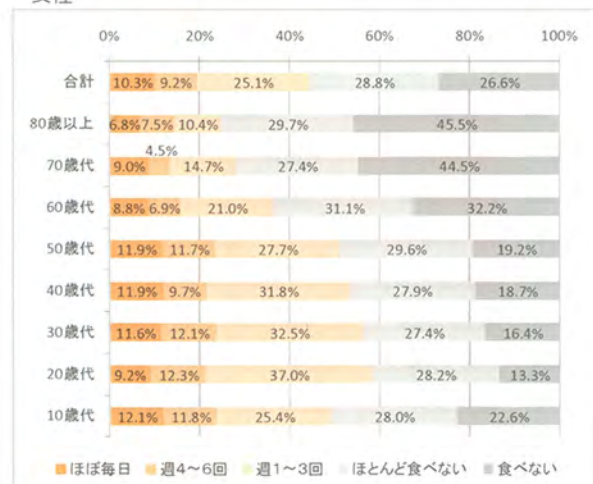
④ 寝る前の2時間以内に夕食、夜食、おやつを食べることがありますか。

N=10,507

男性



女性

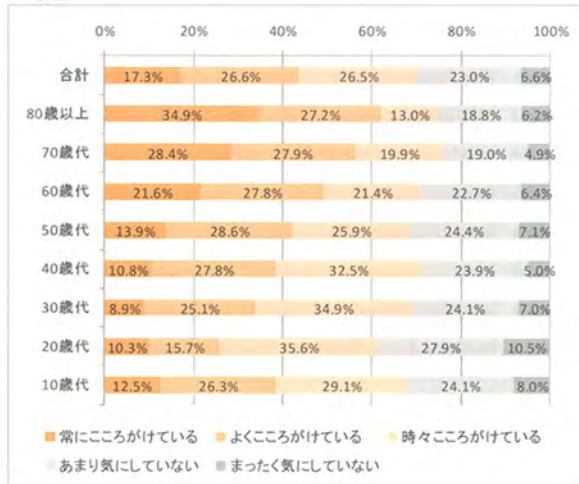


⑤ ふだんの食事についておたずねします。

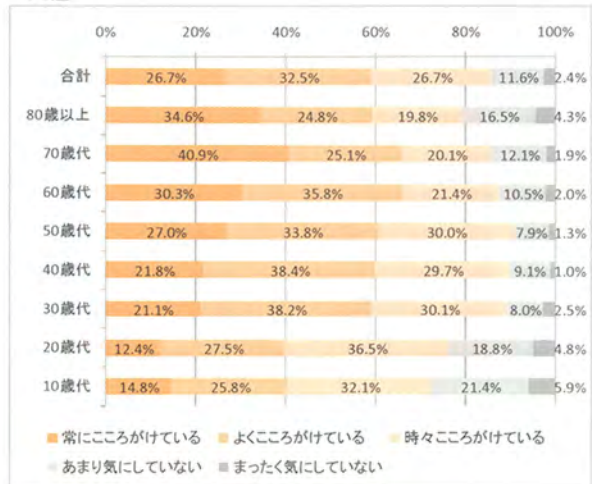
⑤-1 栄養バランスのとれた食事を心がけていますか。

N=10,580

男性



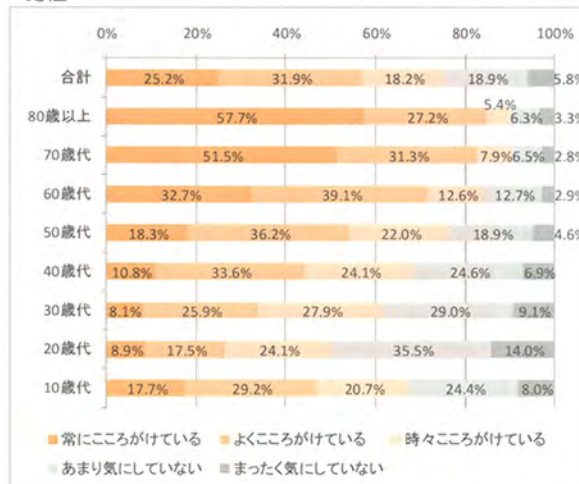
女性



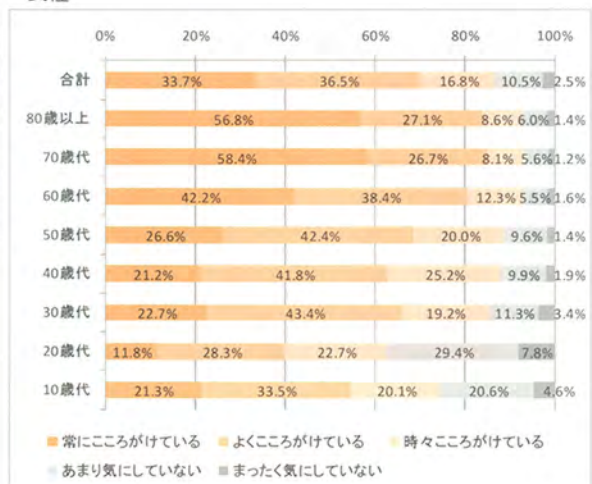
⑤-2 食事はほぼ決まった時間にとっていますか。

N=10,612

男性



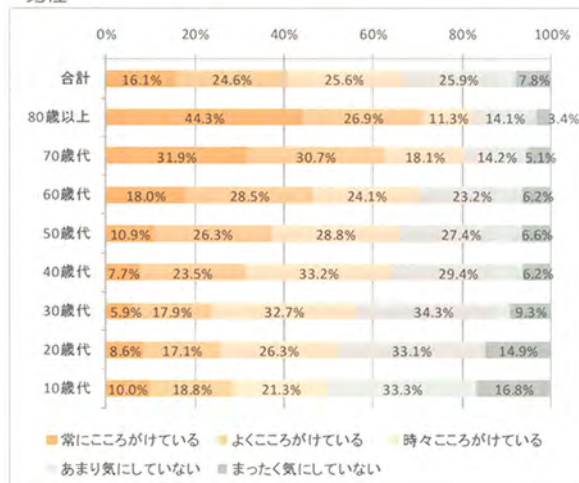
女性



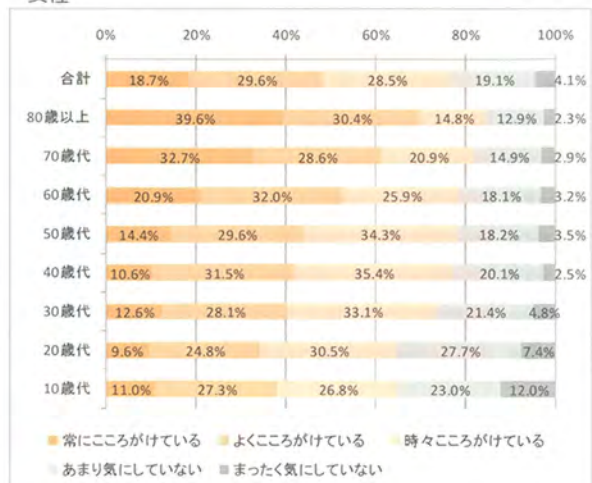
⑤-3 腹八分目（食べ過ぎないこと）を心がけていますか。

N=10,600

男性



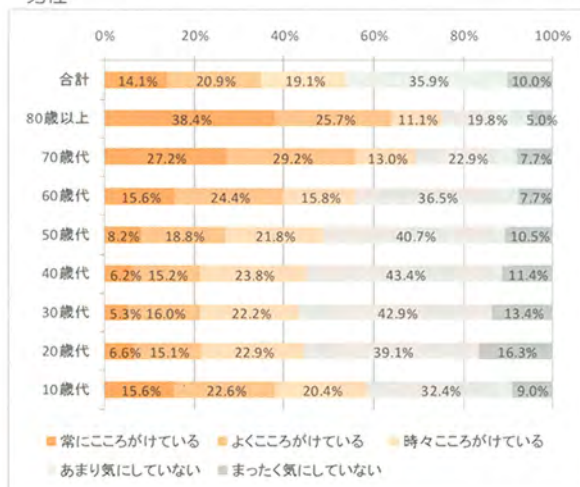
女性



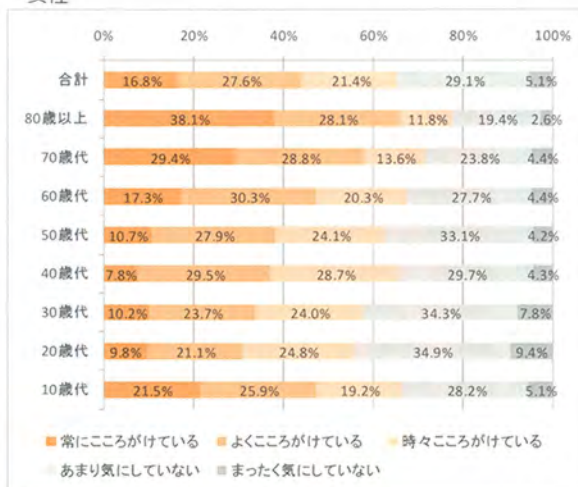
⑤-4 食事にはじゅうぶんな時間をとっていますか。

N=10,549

男性



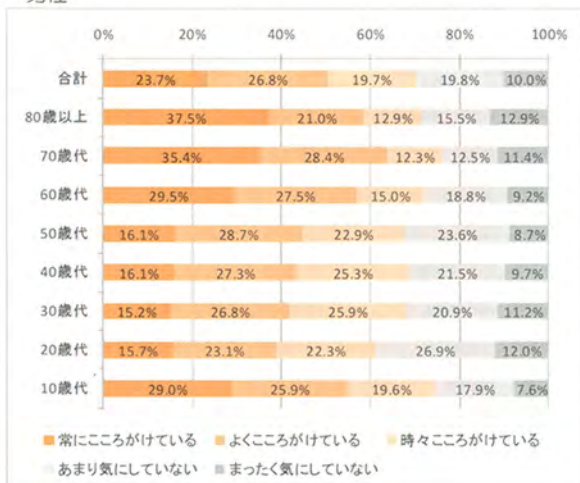
女性



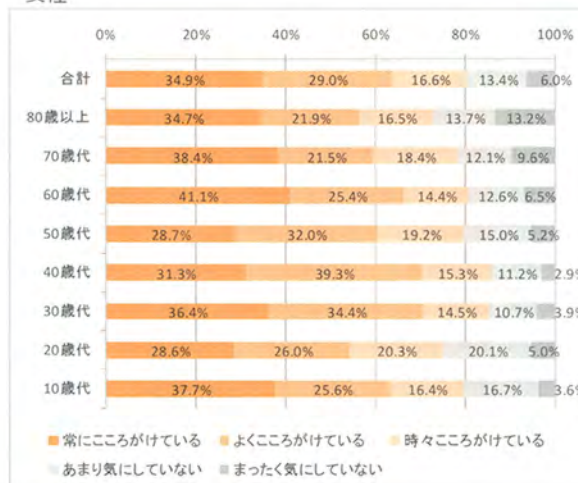
⑤-5 家族や友人と一緒に食事をするようにしていますか。

N=10,462

男性



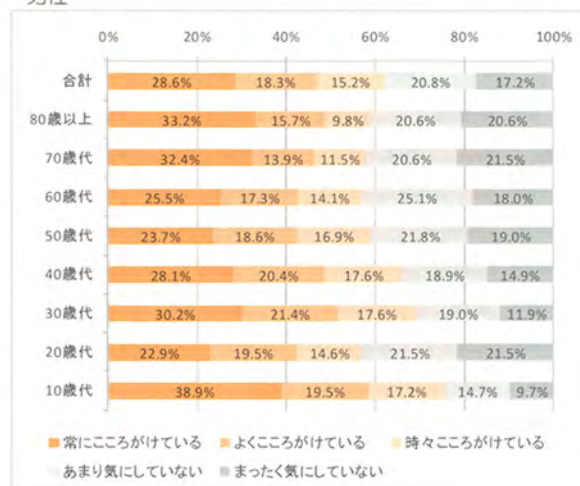
女性



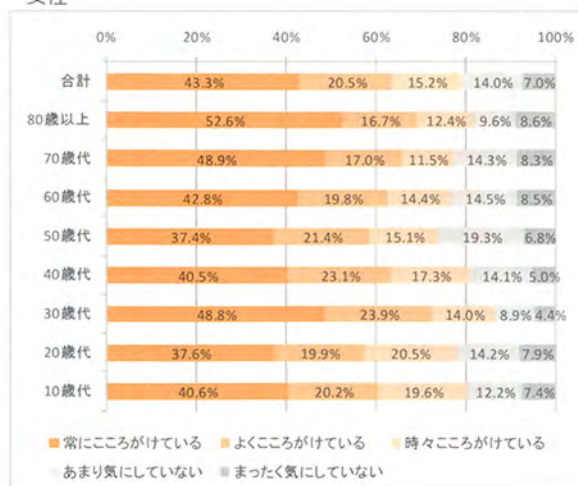
⑤-6 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。

N=10,570

男性



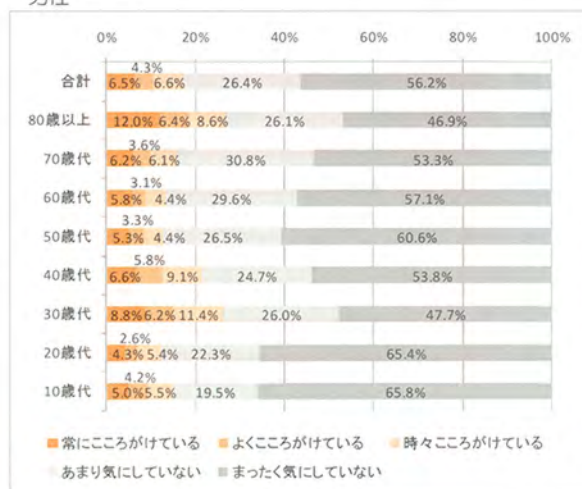
女性



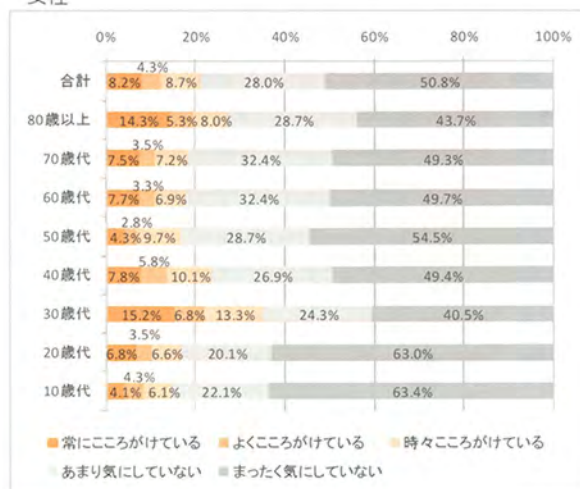
⑤-7 食事中はテレビを消すようにしていますか。

N=10,584

男性



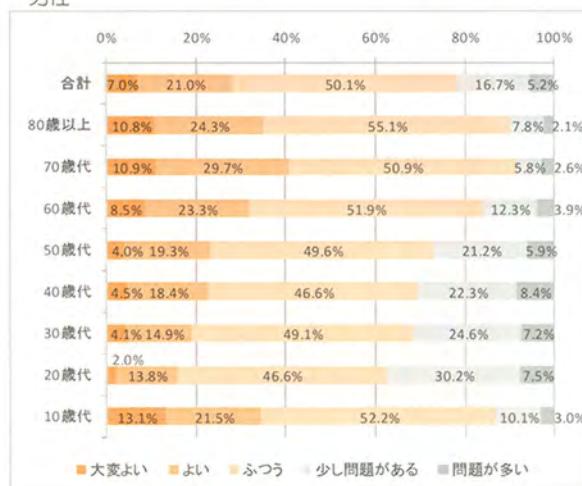
女性



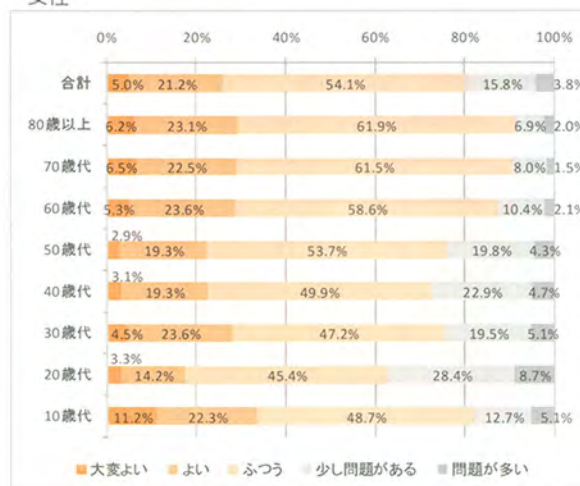
⑥ あなたは、ふだんの食生活をどのように思いますか。

N=10,660

男性



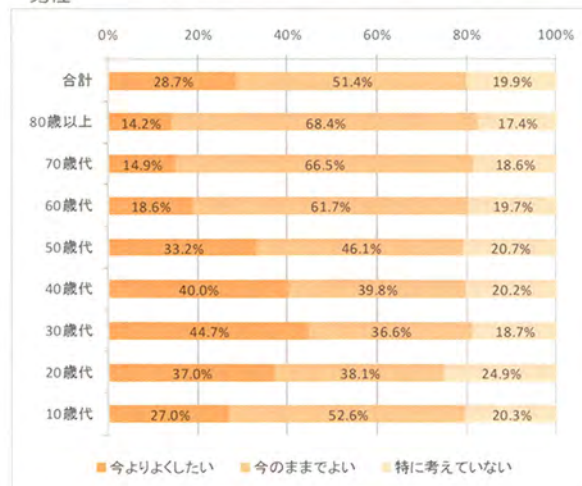
女性



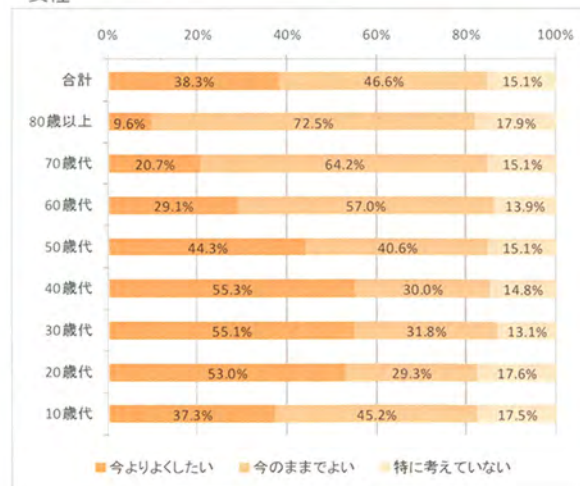
⑦ あなたは、ふだんの食生活について、どのようにしたいと思いますか。

N=10,685

男性



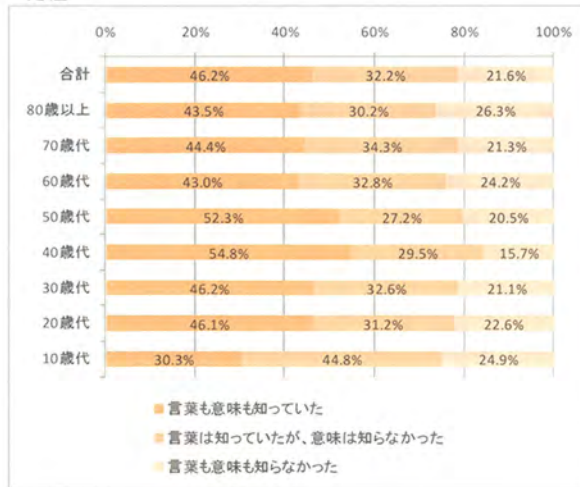
女性



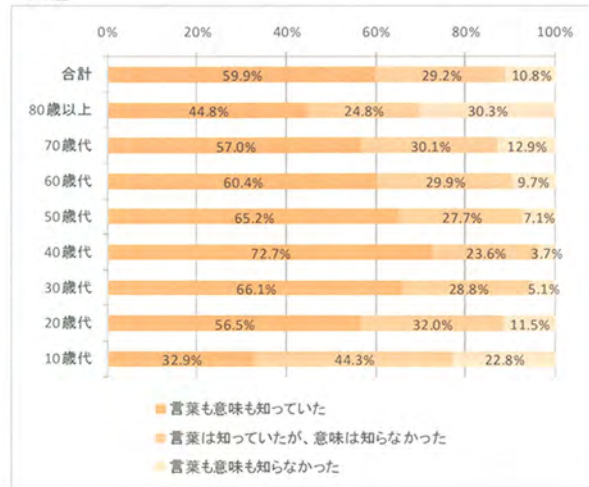
⑧ 「食育」という言葉やその意味を知っていましたか。

N=10,617

男性



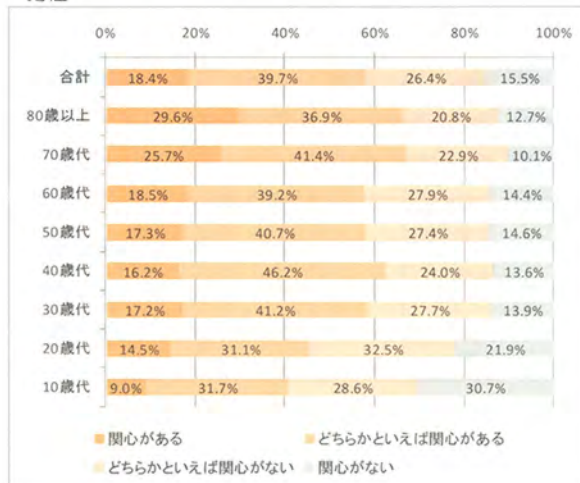
女性



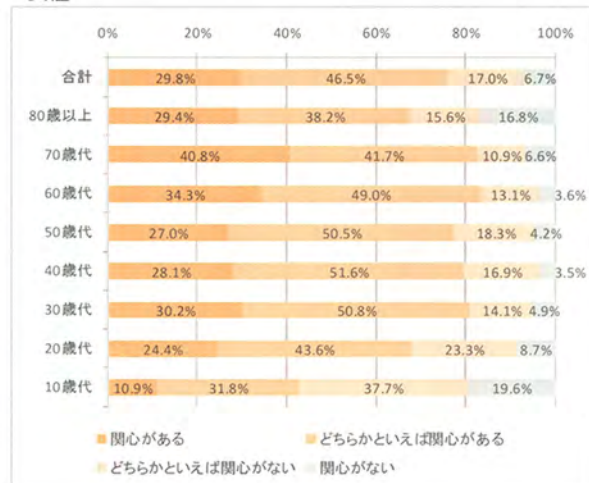
⑨ 「食育」に関心がありますか。

N=10,624

男性



女性

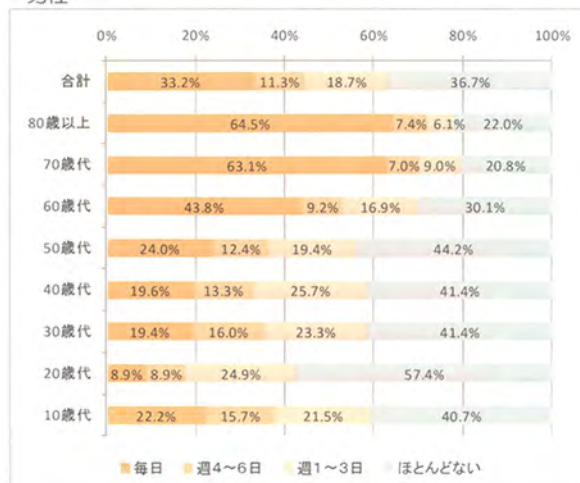


⑩ ご家族でお住まいの方におたずねします。

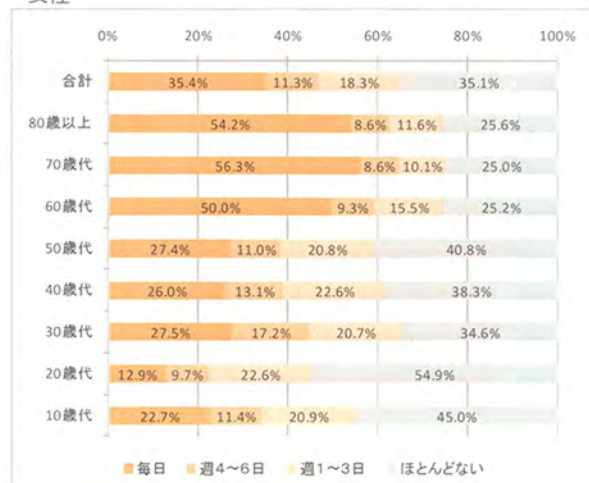
⑩-1 家族そろって朝食を食べることはどのくらいありますか。

N=9,882

男性



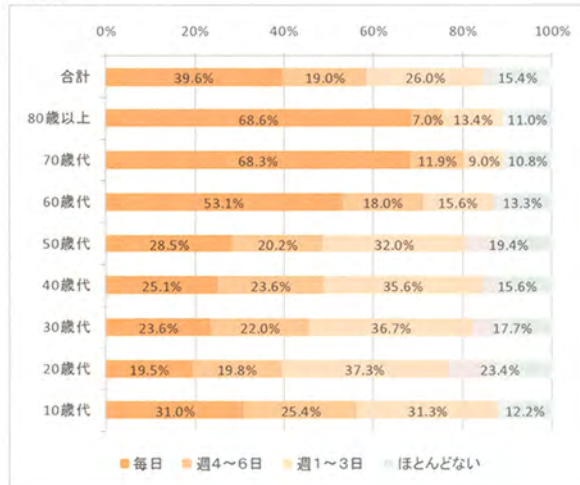
女性



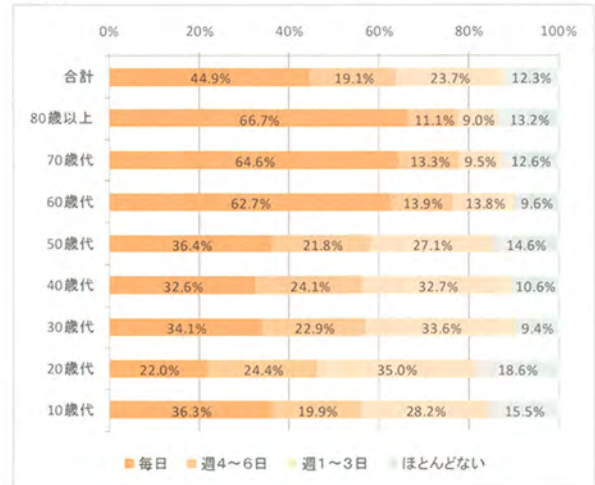
⑩-2 家族そろって夕食を食べることはどのくらいありますか。

N=9,879

男性



女性



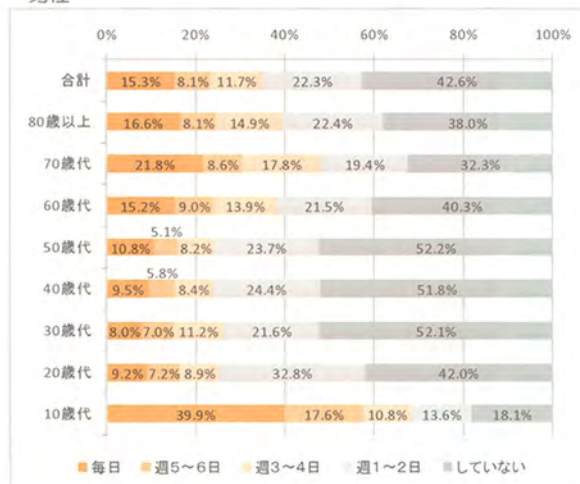
3. 運動

① ふだんの運動についておたずねします。

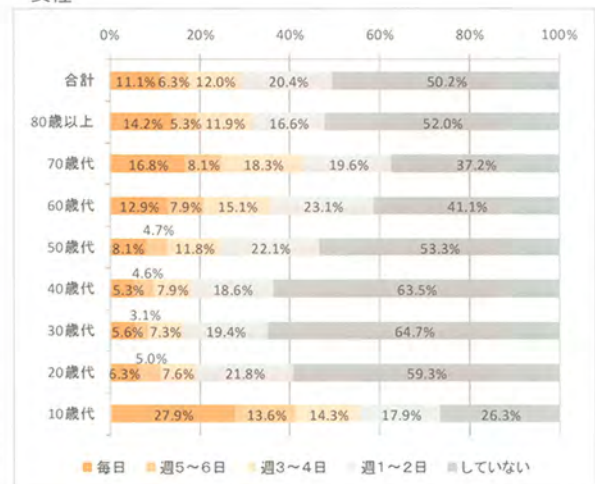
①-1 週に何回ぐらい運動をしていますか。(部活動等を含む)

N=10,381

男性



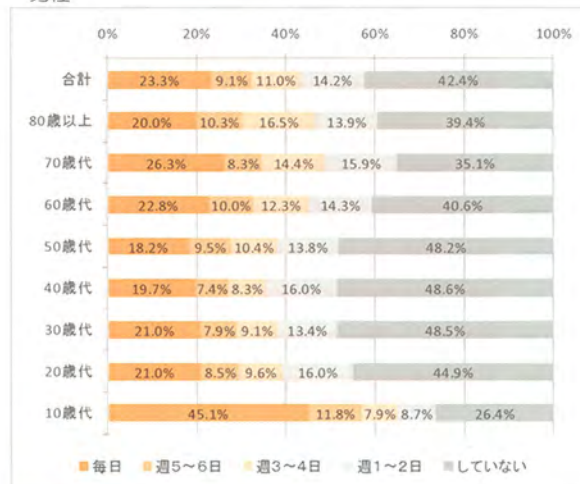
女性



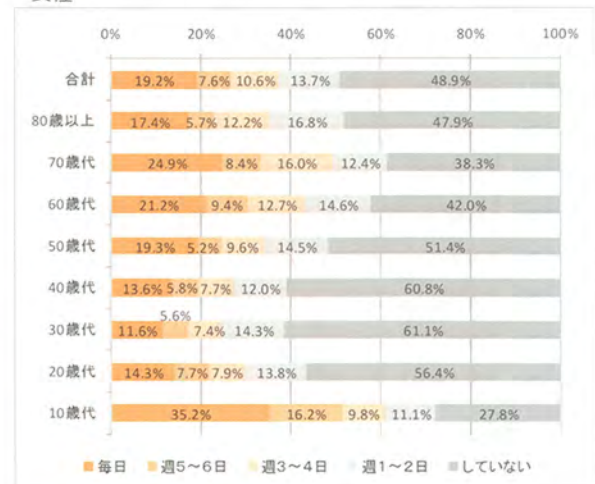
①-2 日常的に1日30分以上歩いていますか。

N=10,381

男性



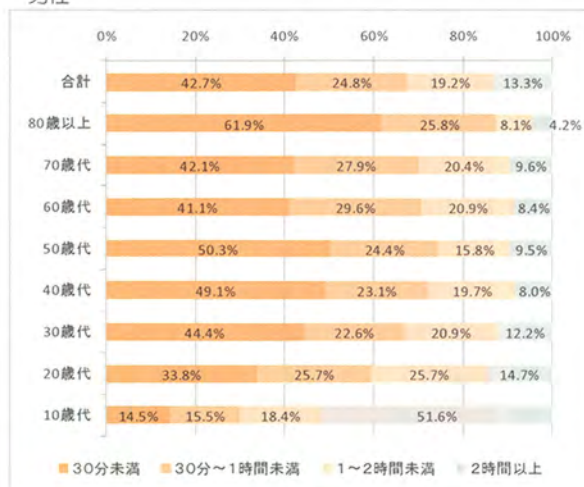
女性



② ふだん運動やスポーツをするときは、1日にどのくらいしますか。

N=9,062

男性



女性

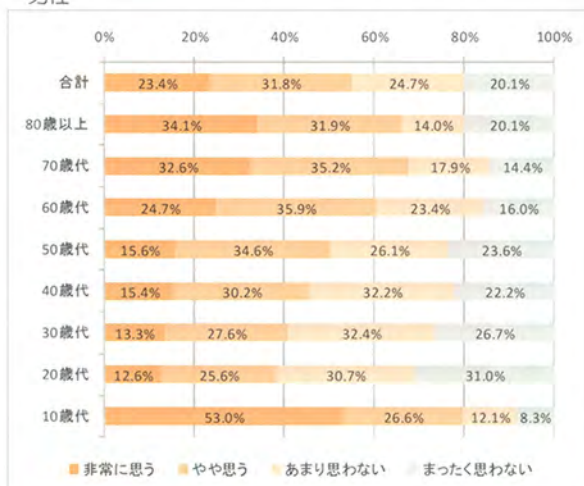


③ ふだんの運動についておたずねします。

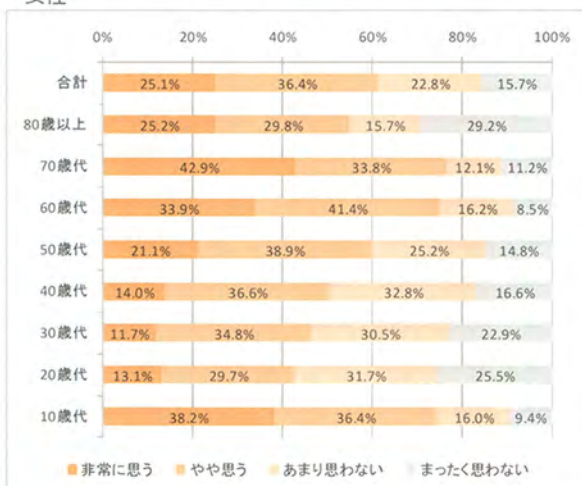
③-1 ふだんから歩いたり自転車を使うように意識している。

N=10,142

男性



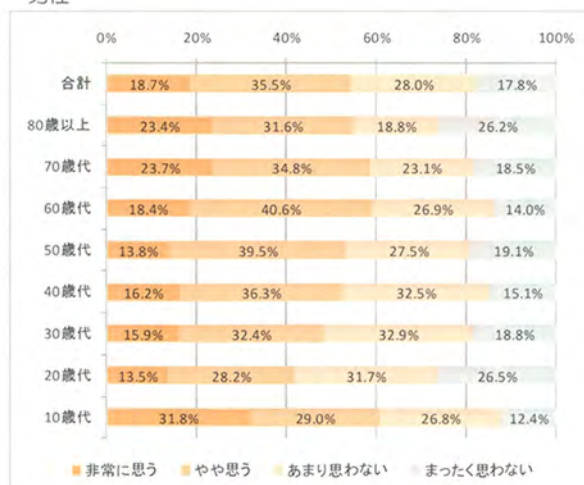
女性



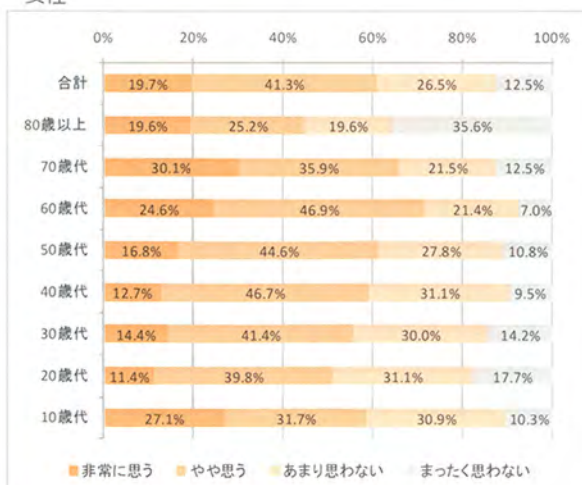
③-2 できるだけ階段を使うように意識している。

N=10,139

男性

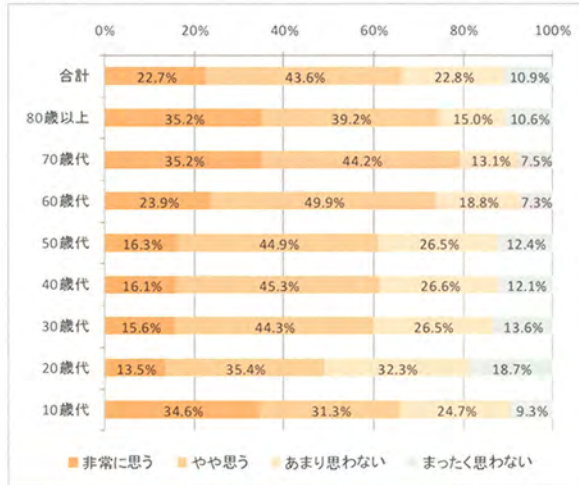


女性

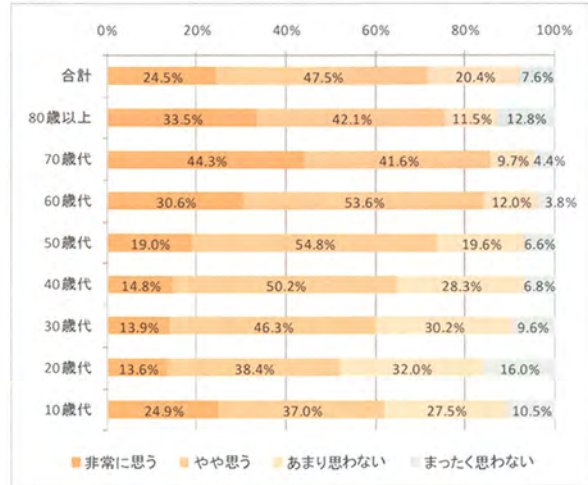


③-3 日常できるだけ体を動かすように意識している。
男性

N=10,311

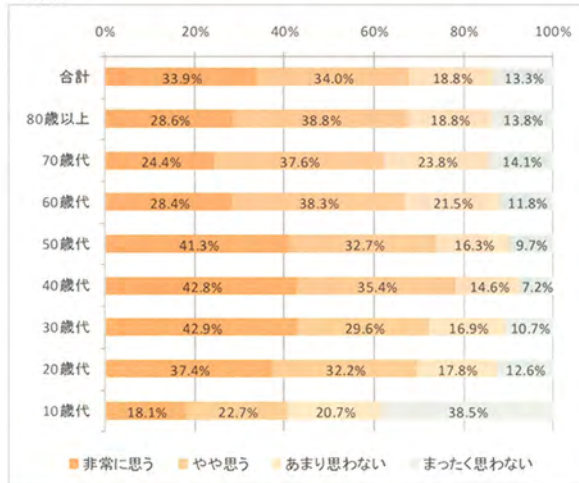


女性

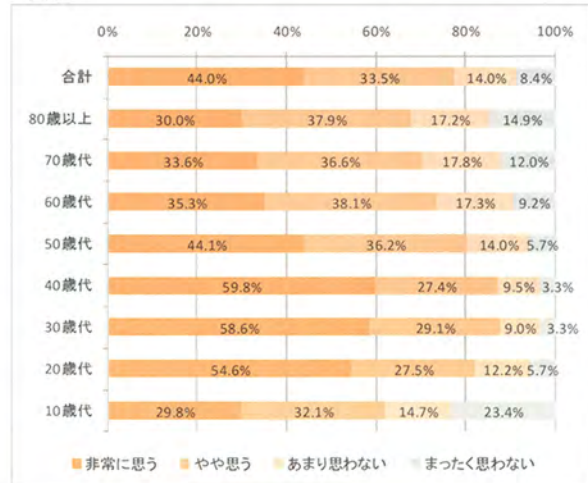


③-4 運動不足だと思う。
男性

N=10,373



女性

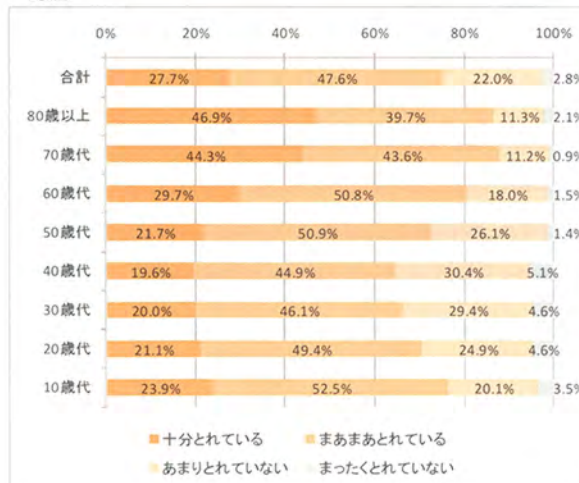


4. 休養、こころの健康

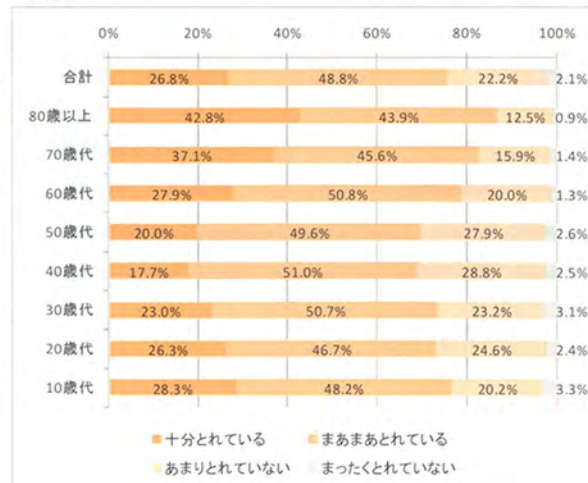
① ここ1か月間、あなたは睡眠で十分な休養がとれていますか。

N=10,664

男性

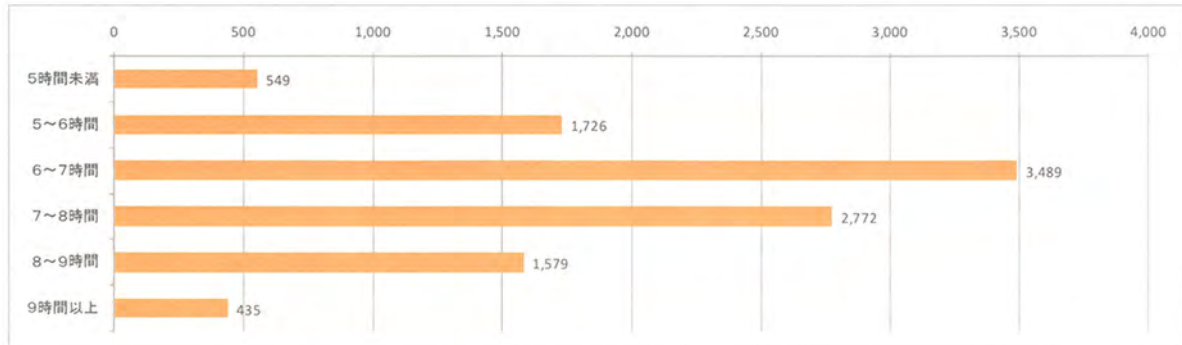


女性



② ここ1か月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。

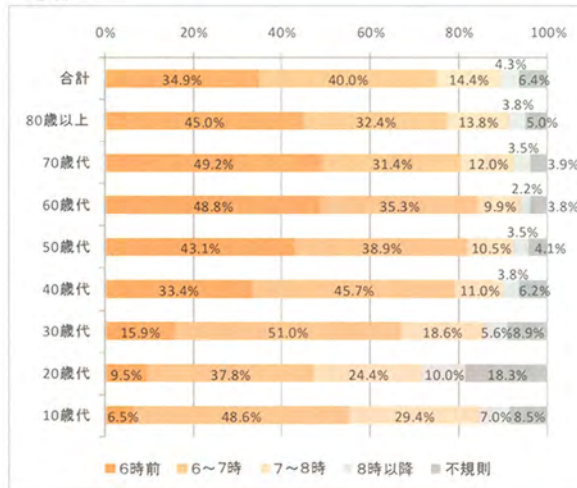
N=10,550



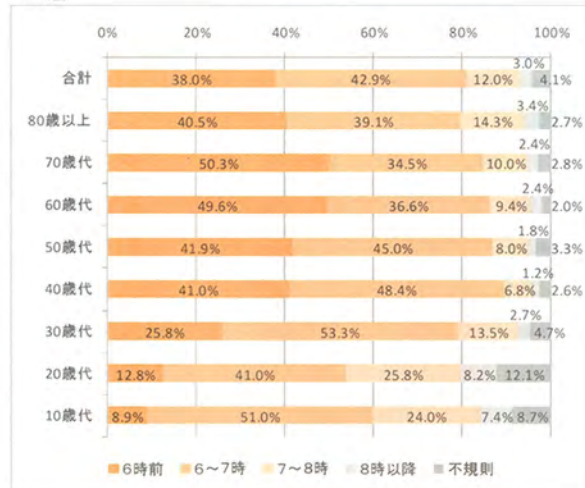
③ 起床時間は、何時ごろですか。

N=10,674

男性



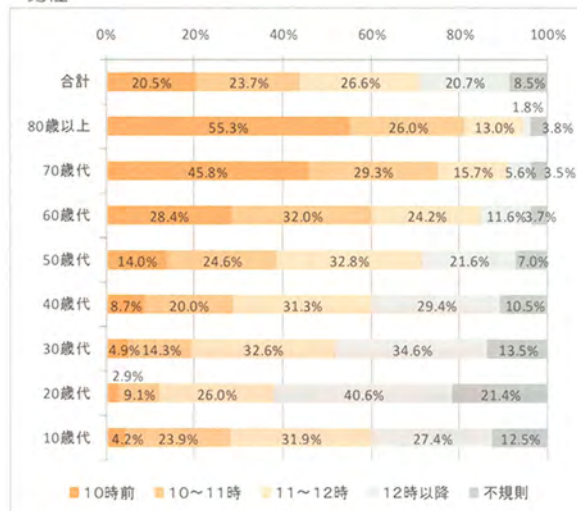
女性



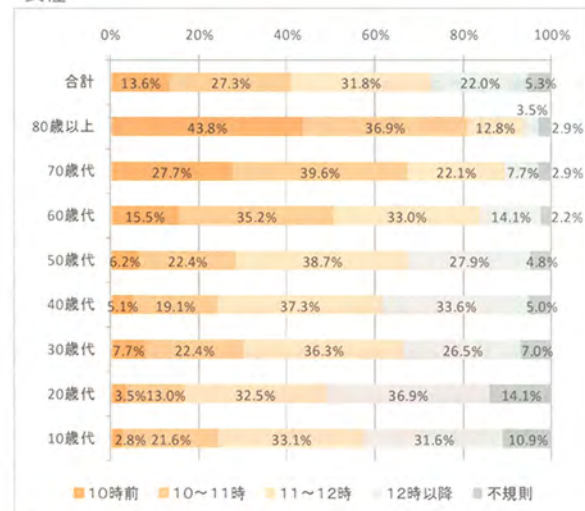
④ 就寝時間は、何時ごろですか。

N=10,690

男性



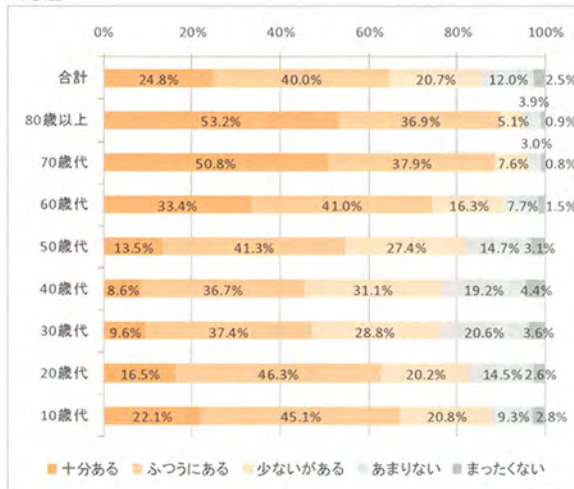
女性



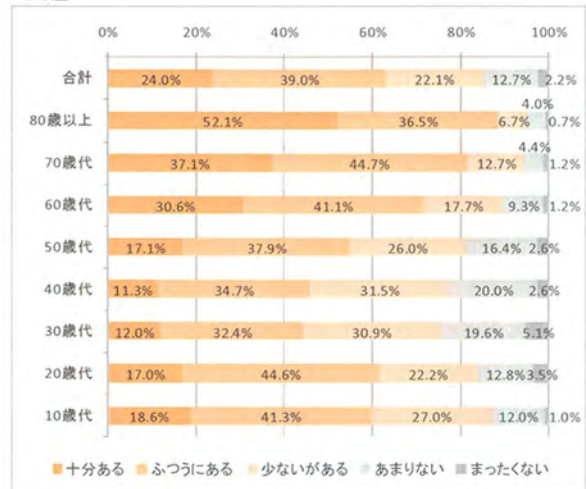
⑤ あなたには、余暇の時間はありますか。

N=10,659

男性



女性

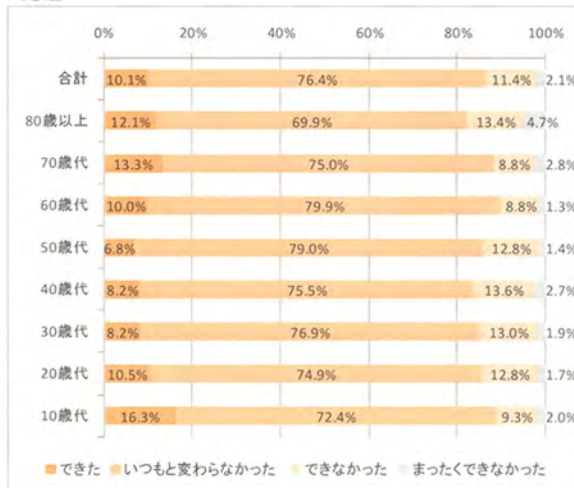


⑥ 最近、1か月間の健康状態についておたずねします。

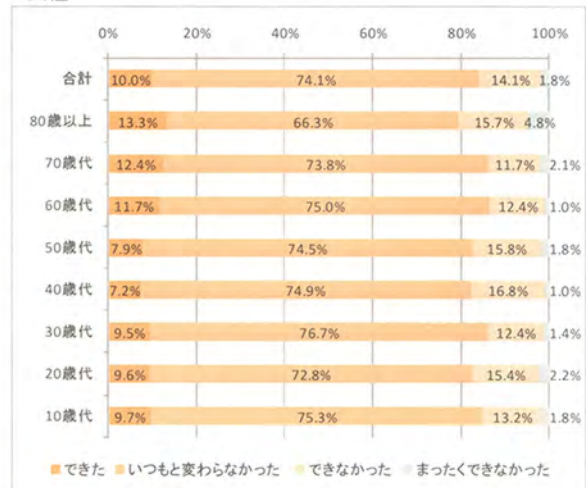
⑥-1 何かをする時いつもより集中して

N=10,546

男性



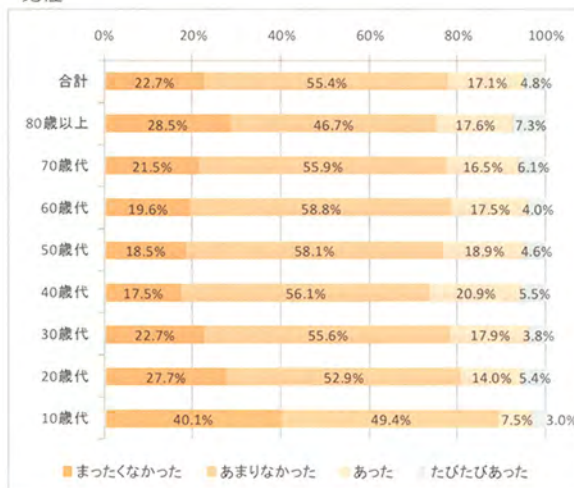
女性



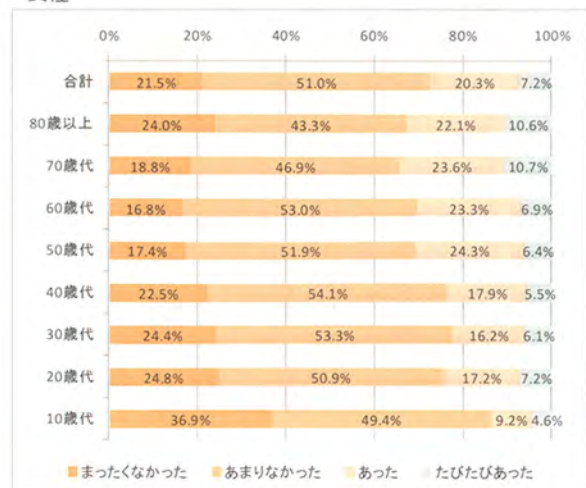
⑥-2 心配事があって、よく眠れないようなことは

N=10,638

男性

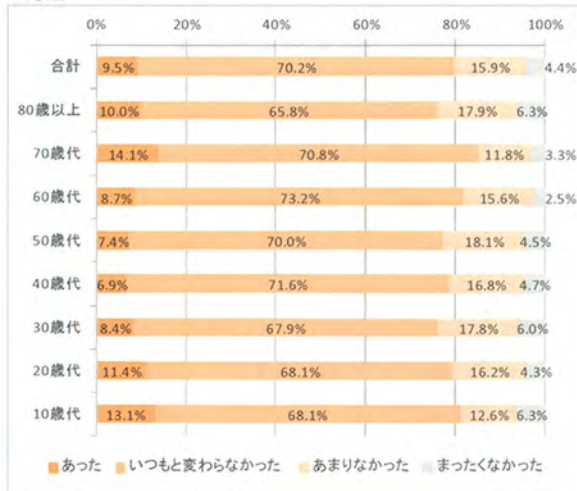


女性

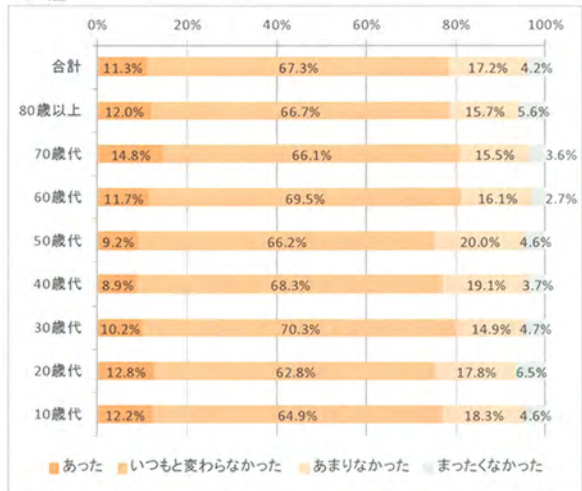


⑥-3 いつもより自分のしていることに生きがいを感じる事が
男性

N=10,590

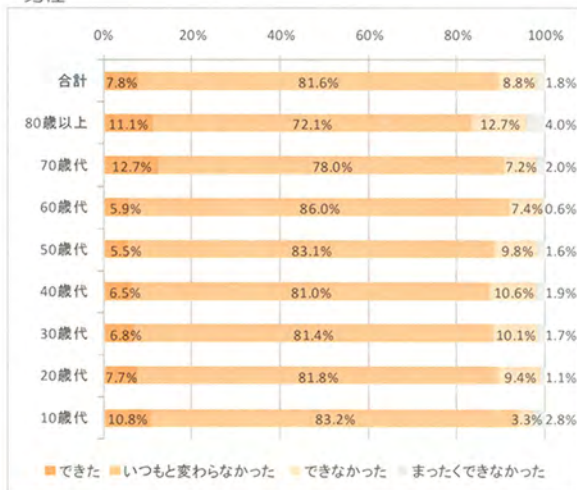


女性

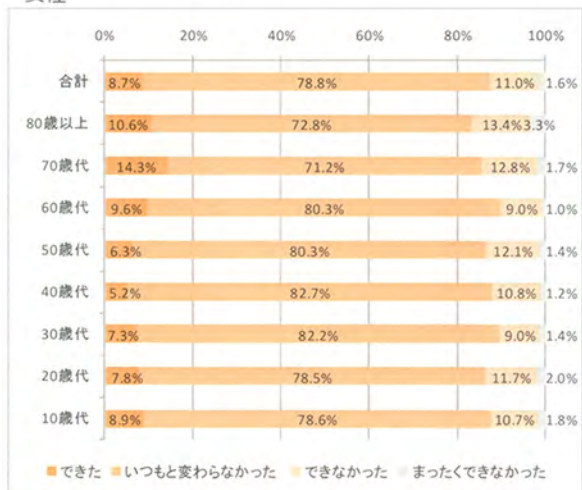


⑥-4 いつもより容易にものごとを決めることが
男性

N=10,569

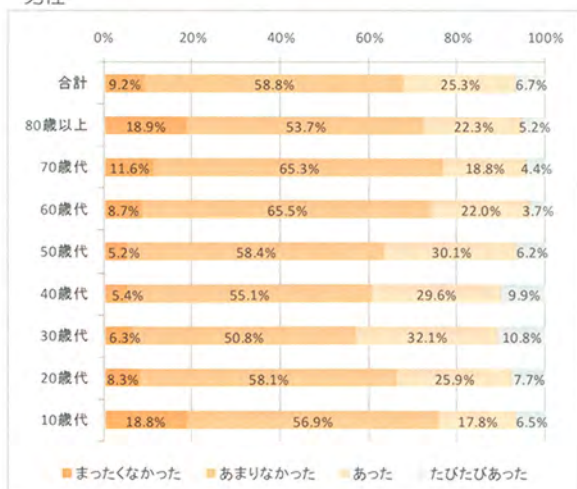


女性

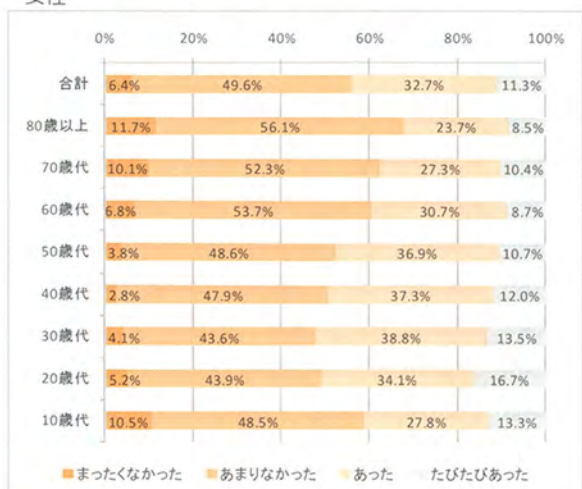


⑥-5 いつもよりストレスを感じたことが
男性

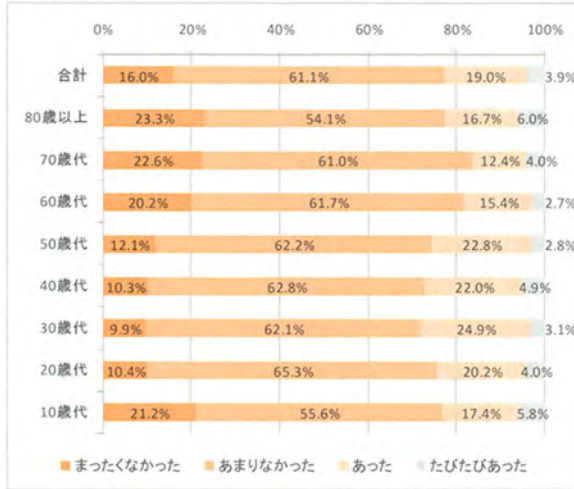
N=10,622



女性

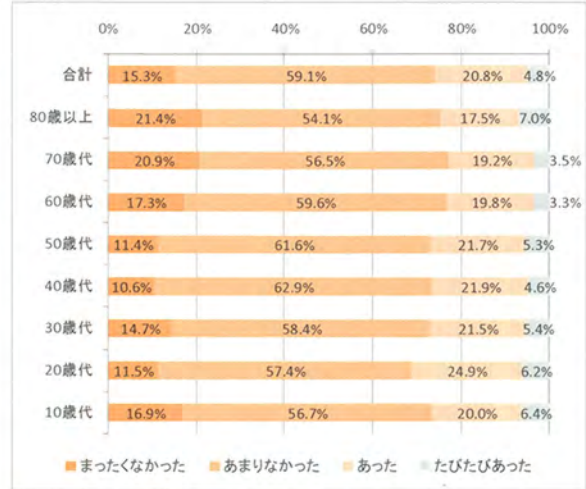


⑥-6 問題を解決できなくて困ったことが
男性

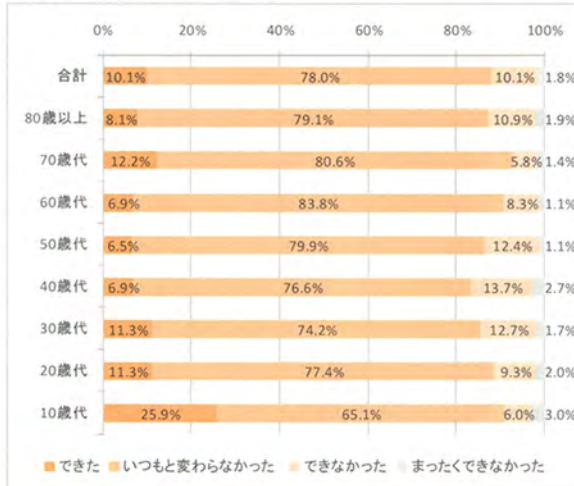


N=10,391

女性

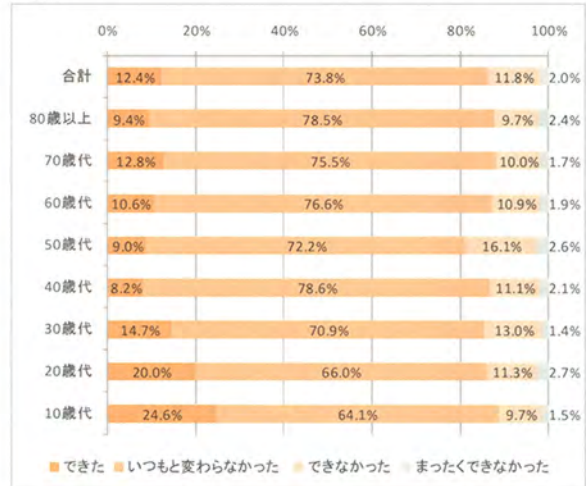


⑥-7 いつもより日常生活を楽しく送ることが
男性

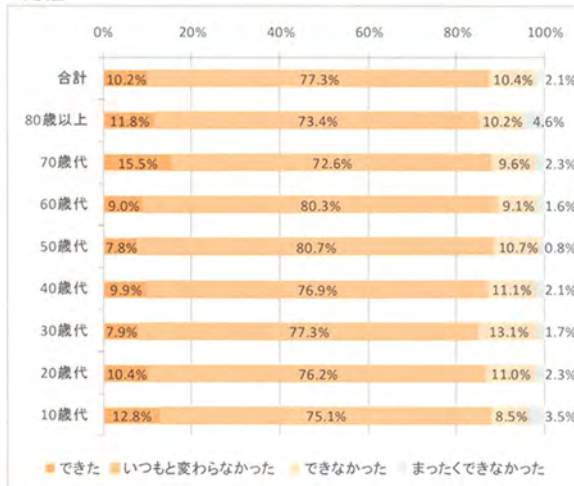


N=10,395

女性

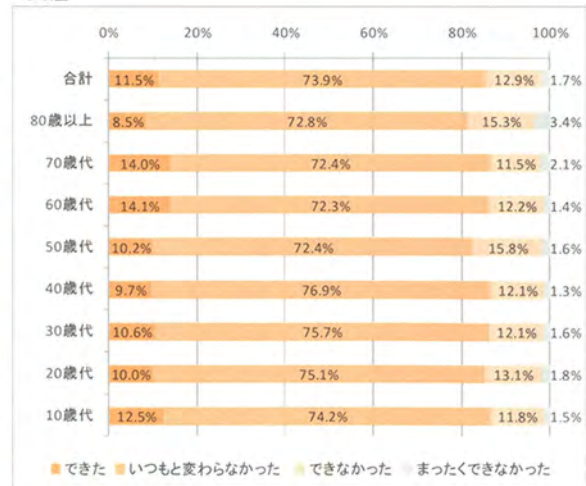


⑥-8 いつもより問題があった時に積極的に解決しようとするのが
男性



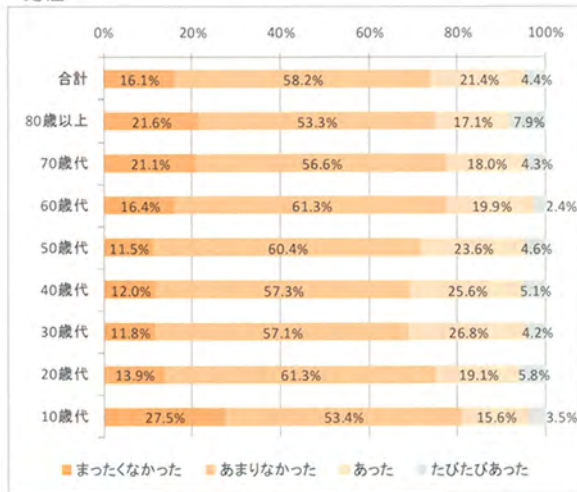
N=10,270

女性

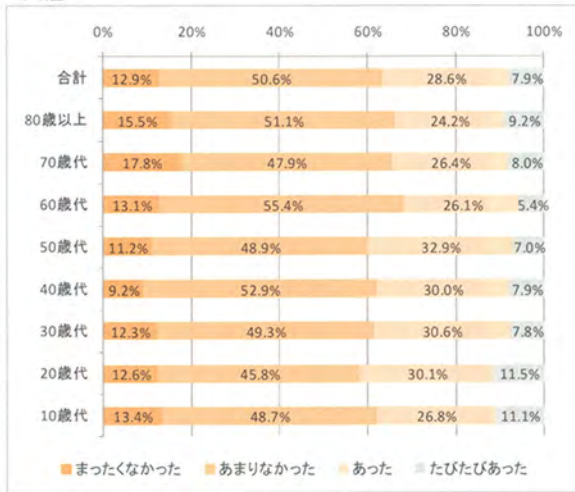


⑥-9 いつもより気が重くて、ゆううつになることは
男性

N=10,400

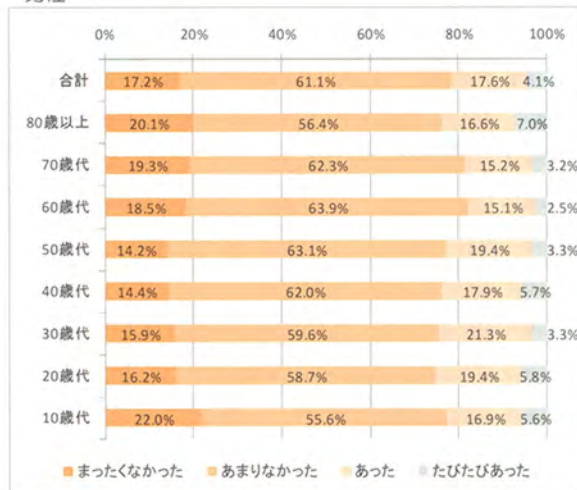


女性

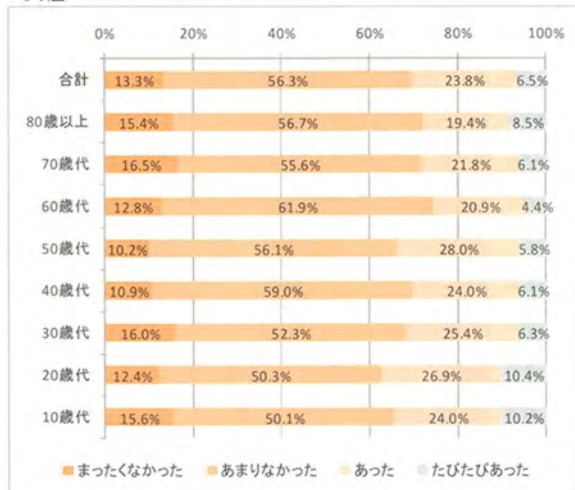


⑥-10 自信を失ったことは
男性

N=10,368

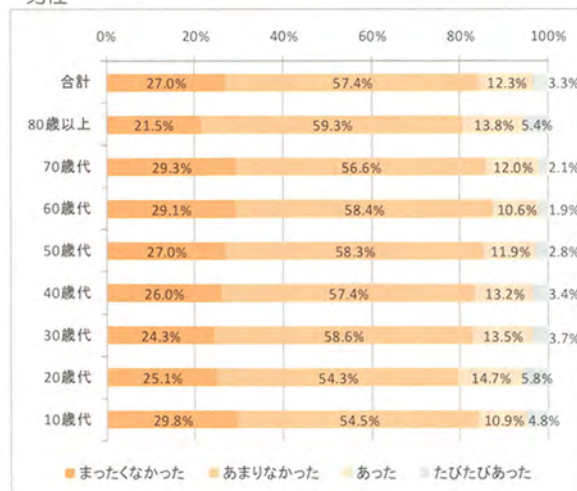


女性

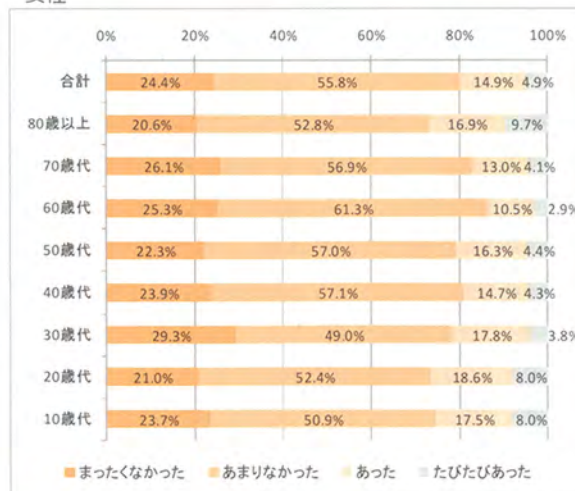


⑥-11 自分は役に立たない人間だと考えたことは
男性

N=10,380

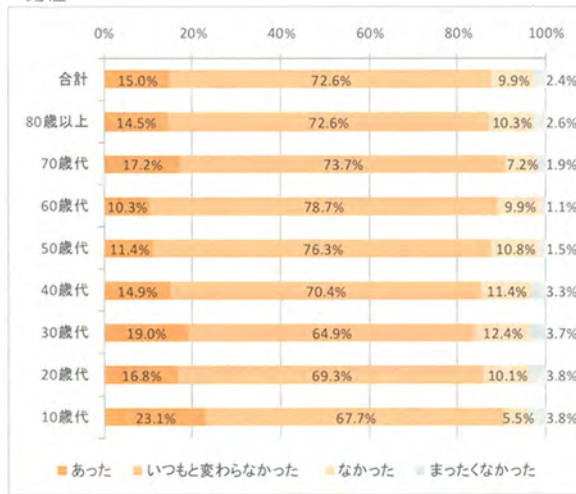


女性

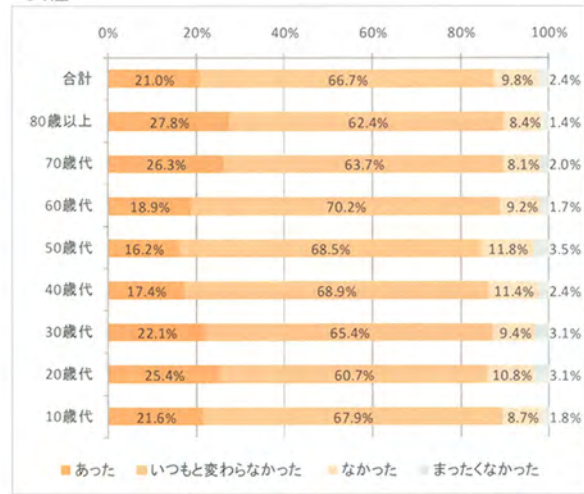


⑥-12 一般的にみて、しあわせだといつもより感じたことは
男性

N=10,413

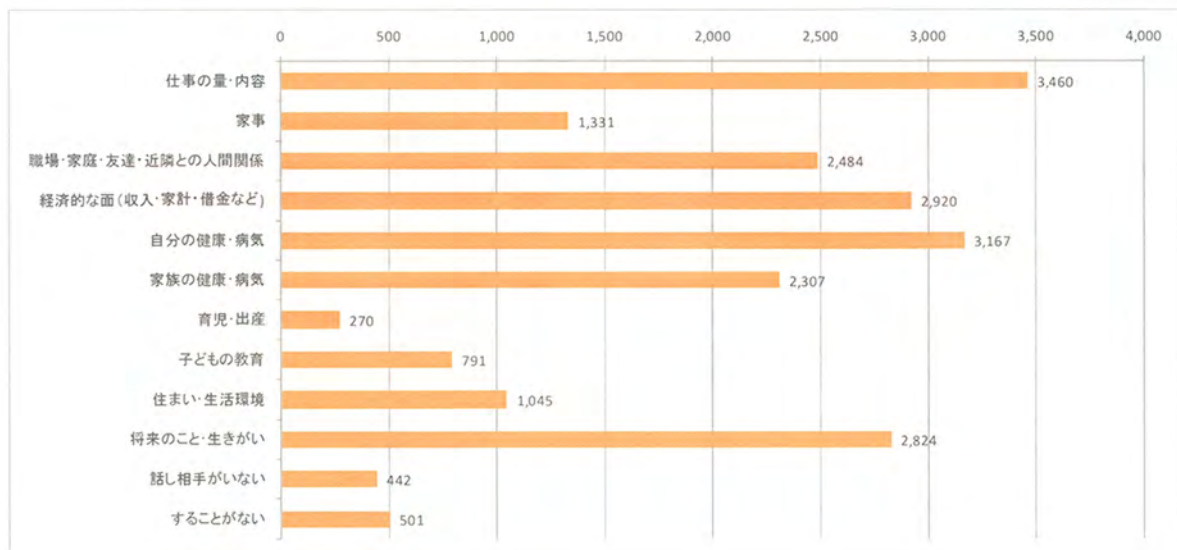


女性



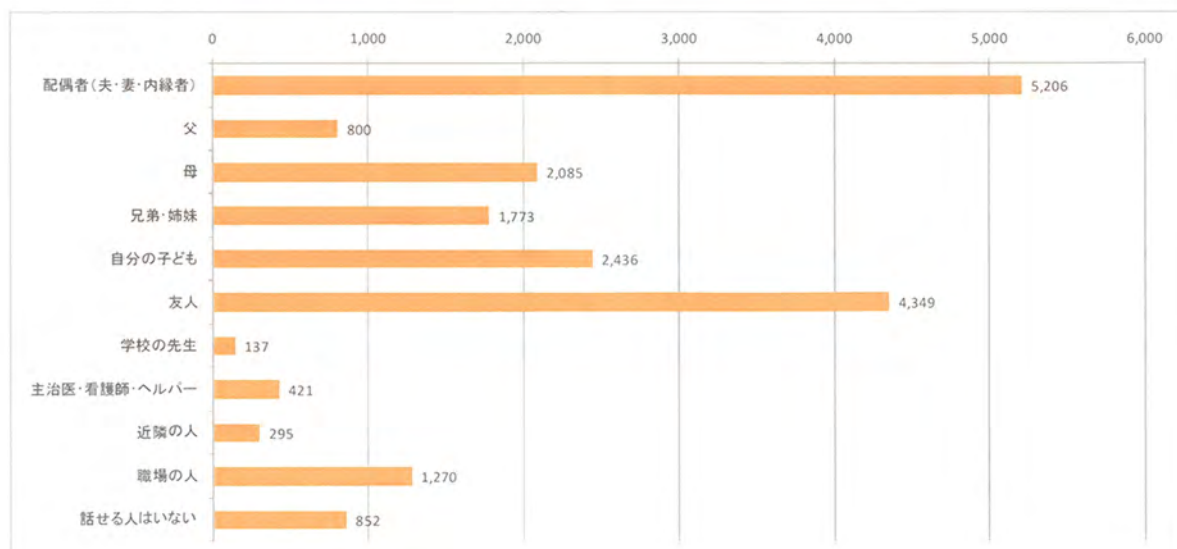
⑦ 今、ストレスを感じるのは、どれですか。(複数回答)

N=10,779



⑧ 心配事や悩み事を抱えたときに話せる人は誰ですか。(複数回答)

N=10,781

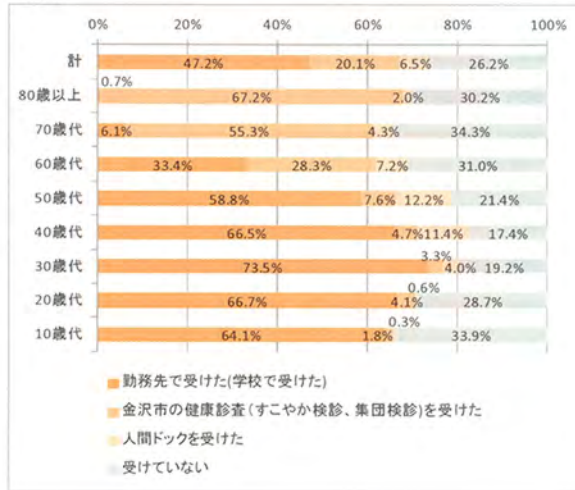


5. 生活習慣病予防

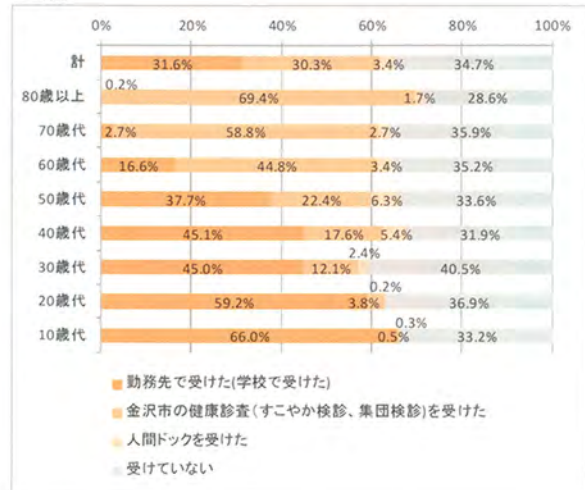
① あなたはここ1年間に、健康診査（健康診断）を受けましたか。

N=10,260

男性



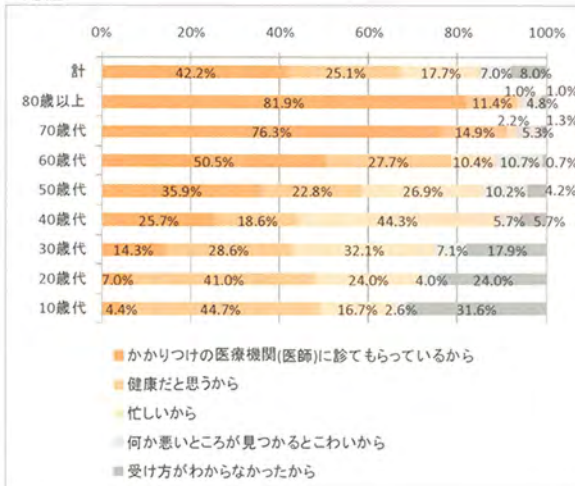
女性



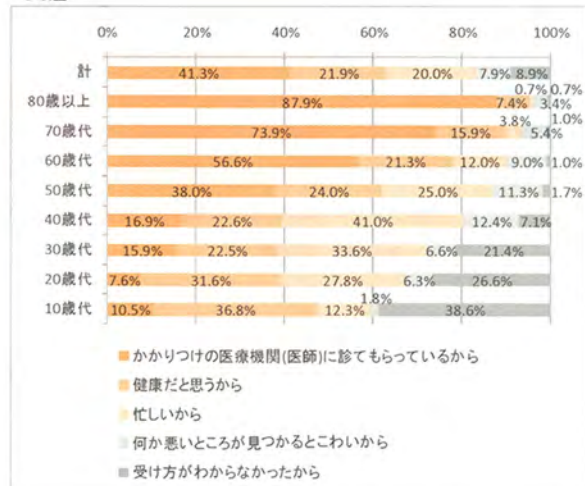
② ①で4（健診を受けていない）と答えた方におたずねします 健康診査（健康診断）を受けなかった理由は何ですか。

N=3,226

男性



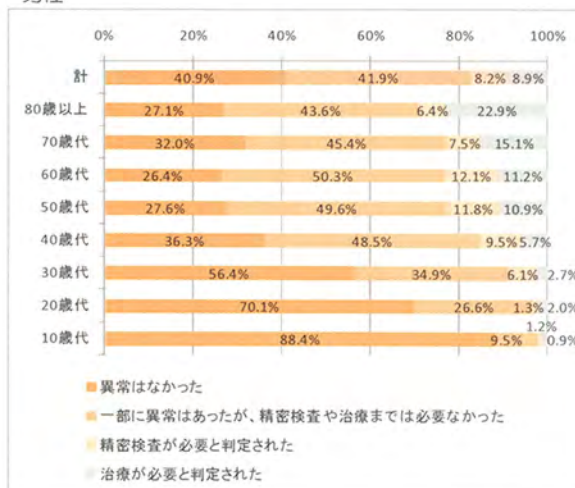
女性



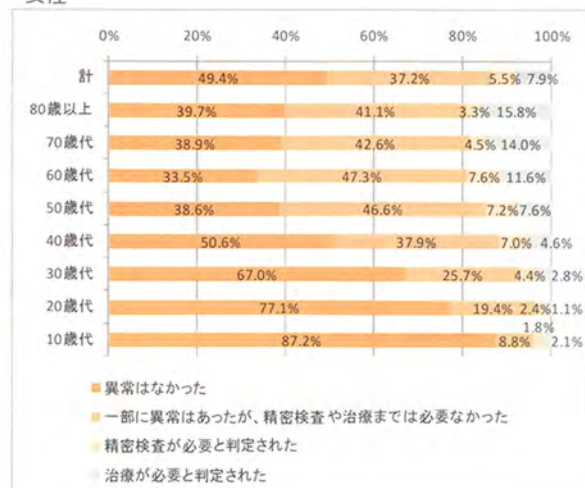
③ 最近受けた健康診査（健康診断）の結果は、いかがでしたか。

N=8,877

男性

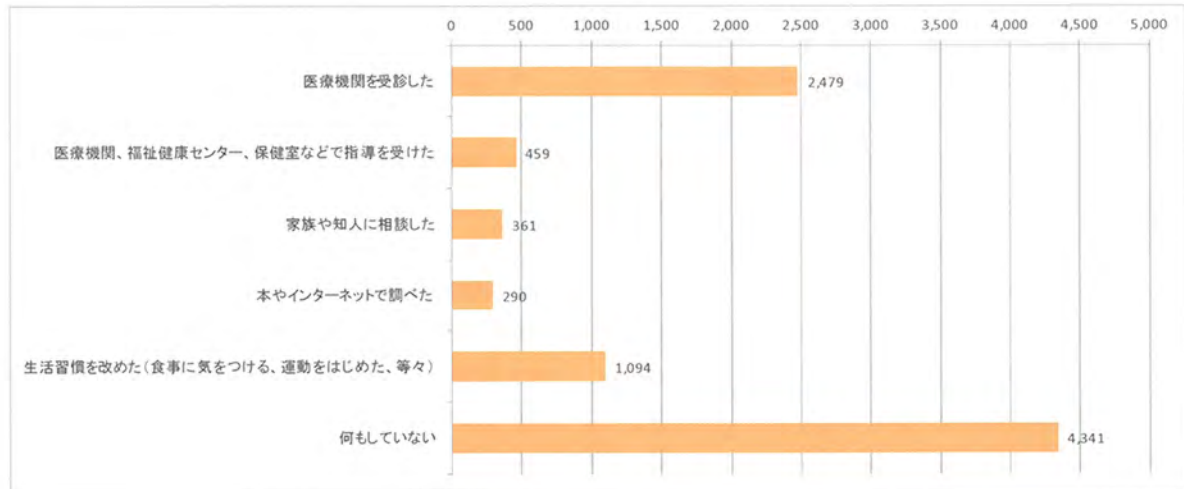


女性



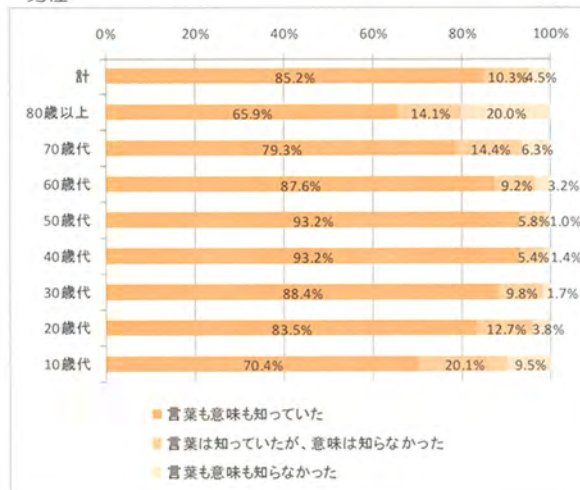
④ 最近受けた健康診査（健康診断）の結果をみて、どうしましたか。（複数回答）

N=10,777

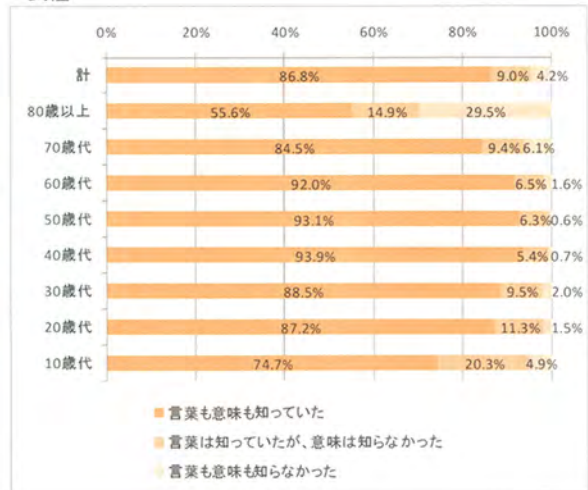


⑤ あなたは、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）という言葉やその意味を知っていましたか。 N=10,457

男性

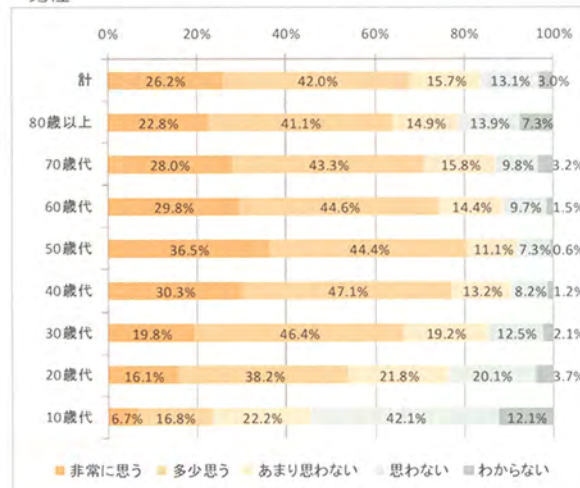


女性

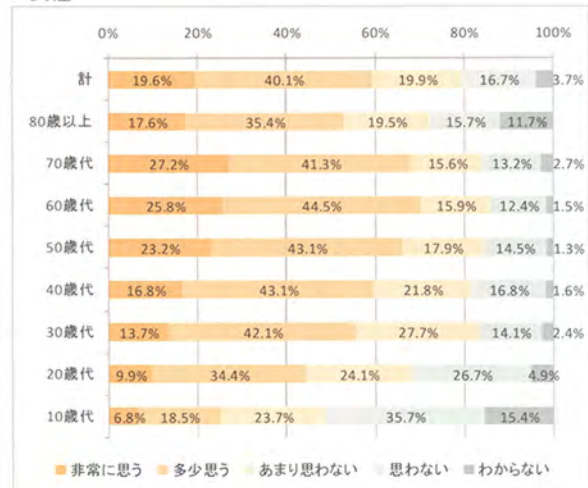


⑥ ご自分にも生活習慣病（糖尿病、高血圧症、脂質異常症、メタボリックシンドロームなど）になる危険性があると思いますか。 N=10,452

男性



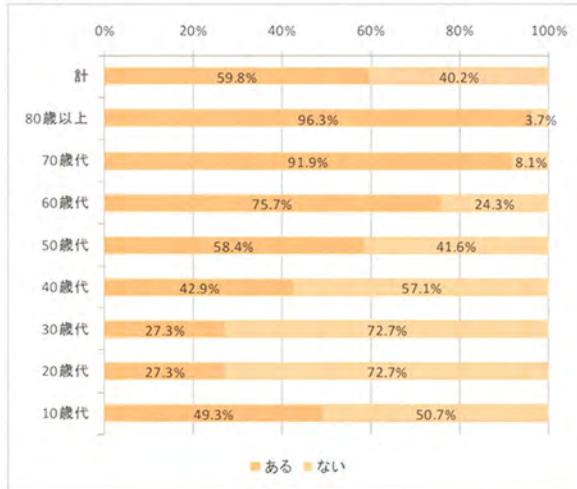
女性



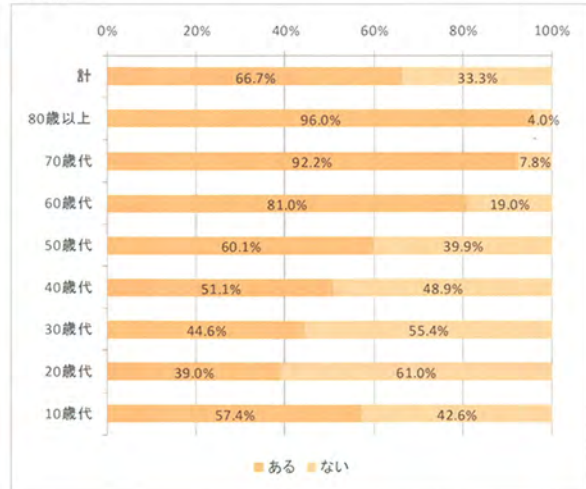
⑦ かかりつけの医療機関（医師）はありますか。

N=10,543

男性



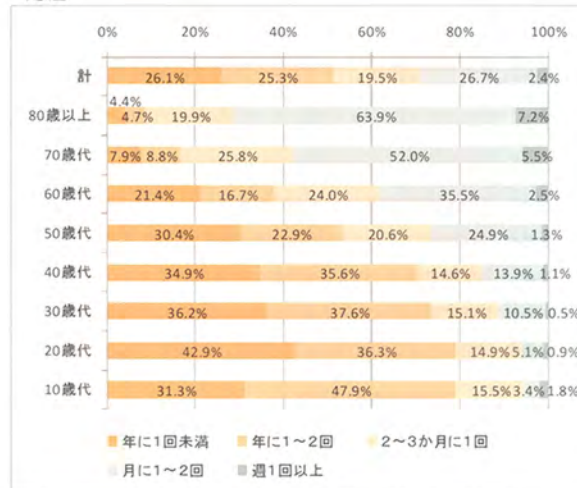
女性



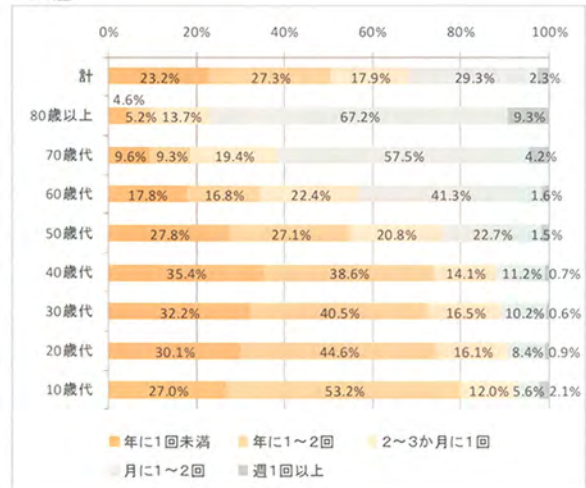
⑧ どれくらいの頻度で、医療機関（医師）に行きますか。

N=10,318

男性



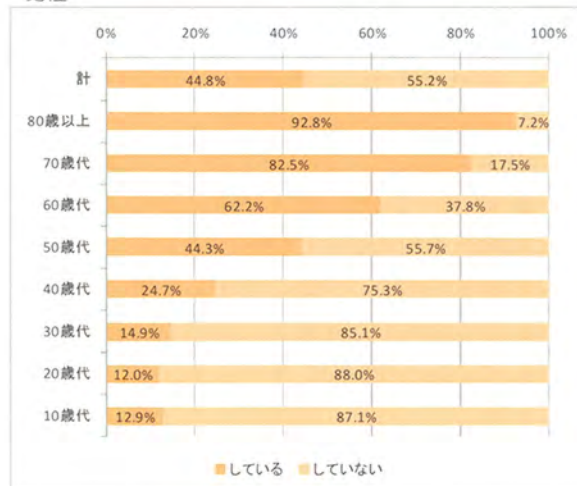
女性



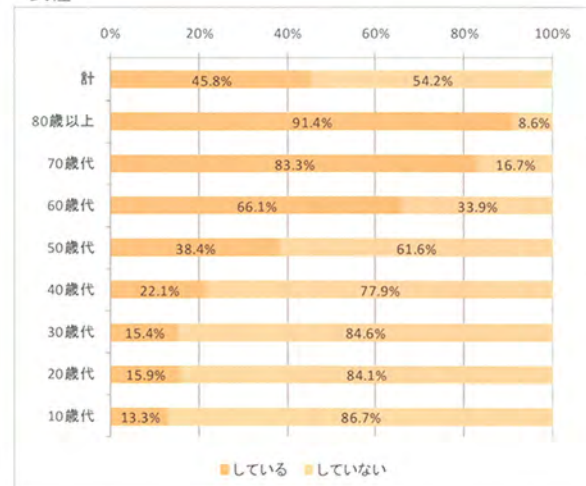
⑨ 継続的に医療機関（医師）から処方された薬を内服（使用）していますか。

N=10,400

男性



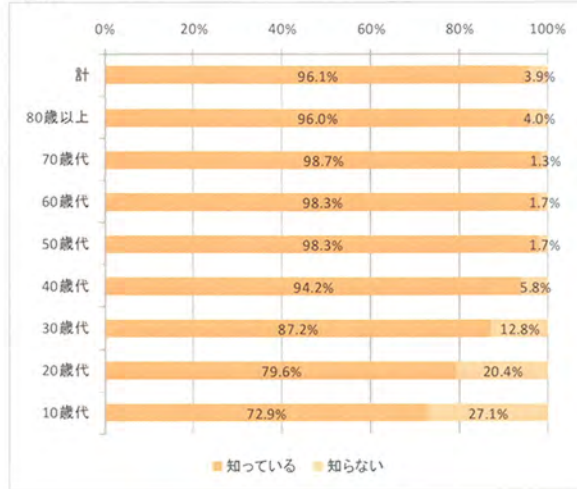
女性



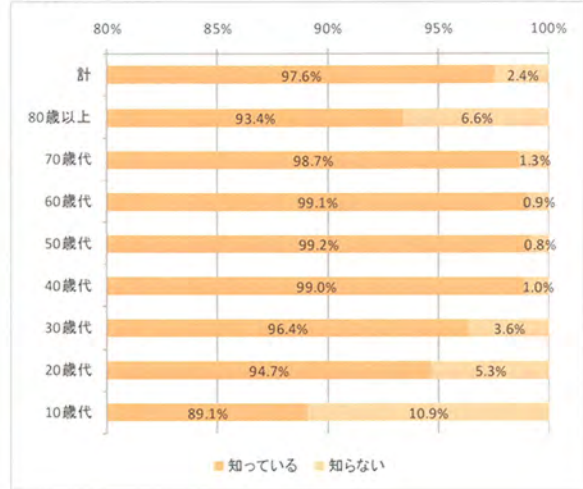
- ⑩ ⑨で1（薬を内服か使用）と答えた方におたずねします
内服（使用）している薬は、何の病気の薬か知っていますか。

N=4,795

男性



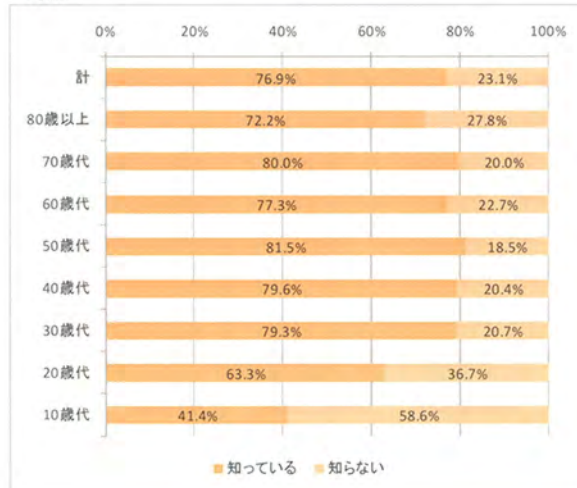
女性



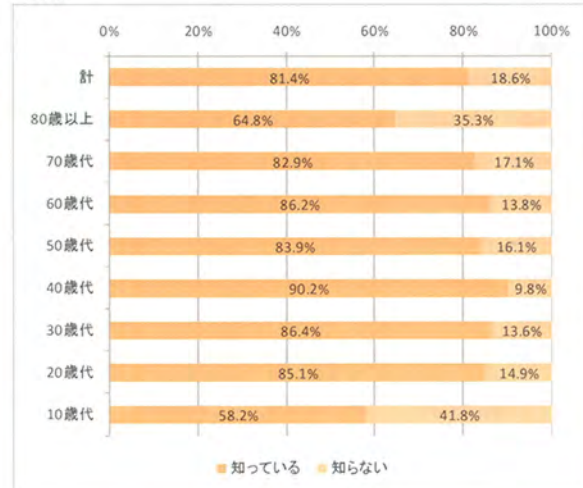
- ⑪ 内服（使用）している薬の名前を知っていますか。

N=4,756

男性



女性

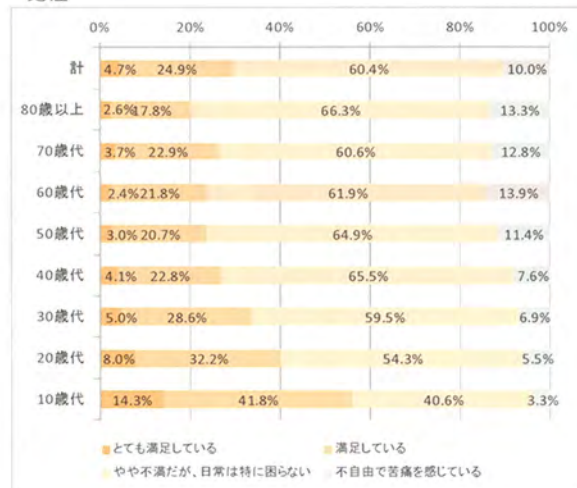


6. 歯の健康

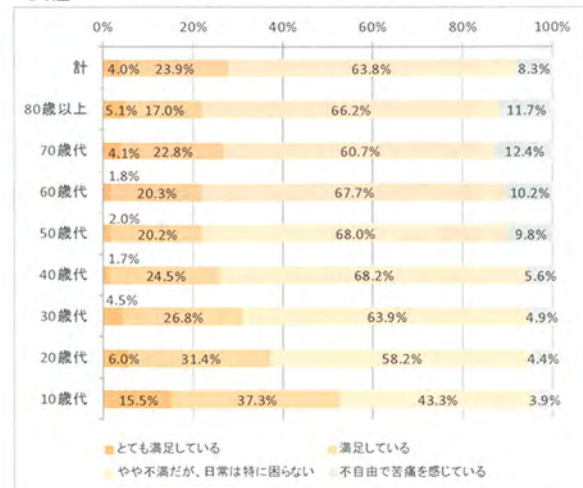
- ① あなたは歯や口の状態についてどのように感じていますか。

N=10,351

男性



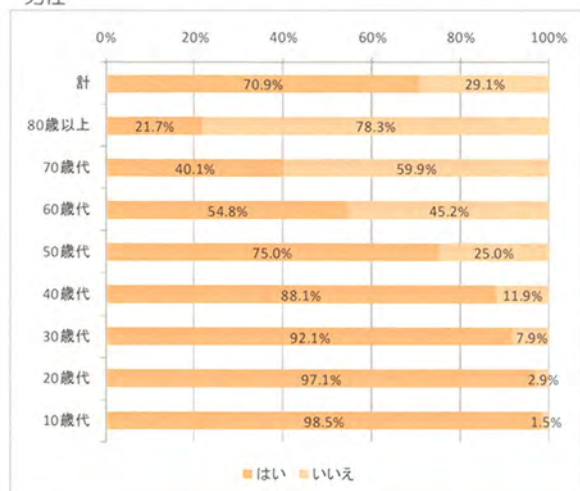
女性



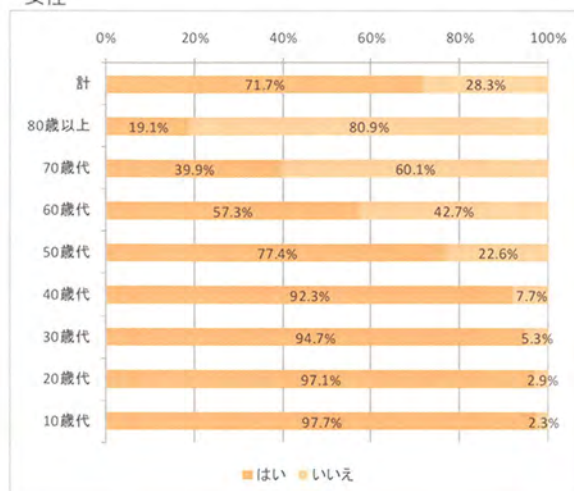
② 現在のあなたの歯は20本以上ありますか。(入れ歯は除く。)

N=10,319

男性



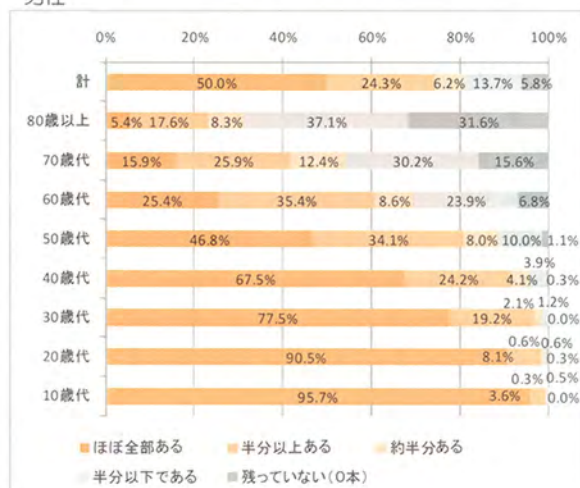
女性



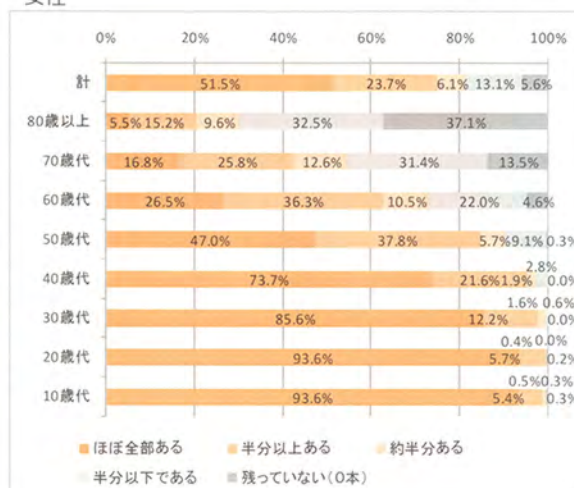
③ あなたの現在の歯の本数を教えてください。

N=10,374

男性

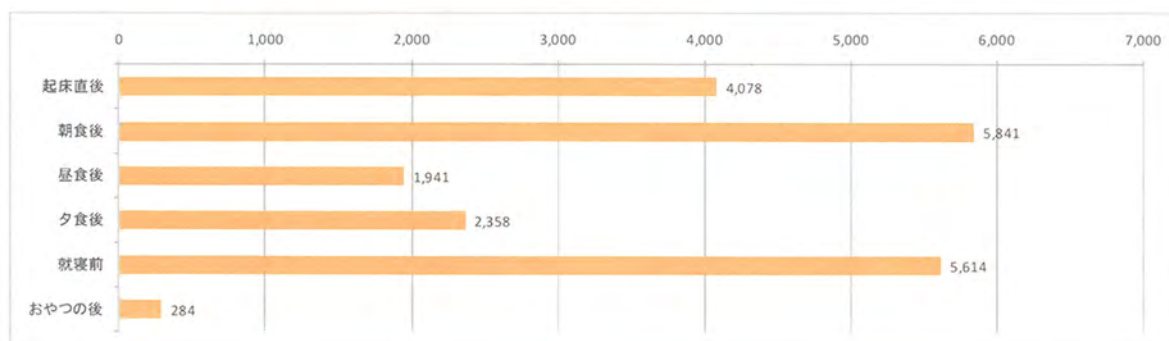


女性



④ いつ歯をみがきますか。(複数回答)

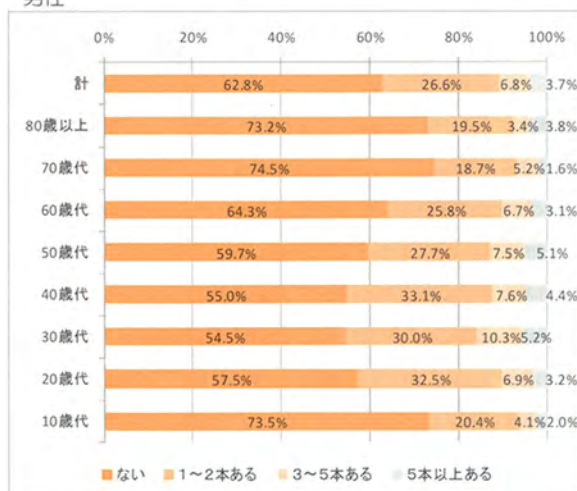
N=10,777



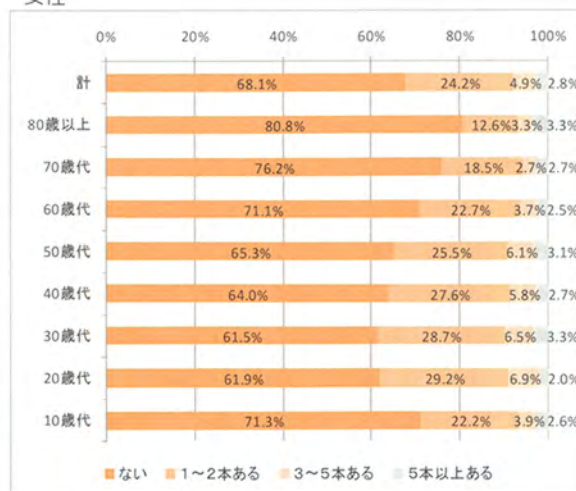
⑤ 現在むし歯がありますか。

N=9,900

男性



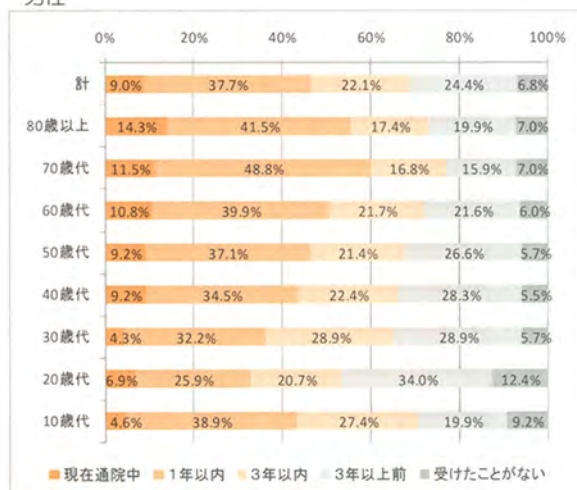
女性



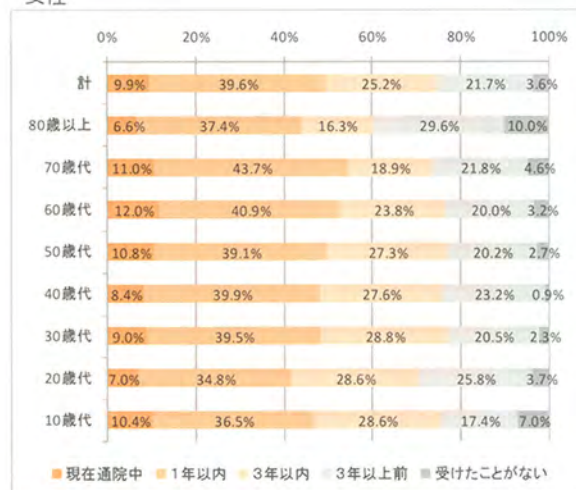
⑥ 一番最近歯の治療や、処置を受けたのはいつごろですか。

N=10,215

男性



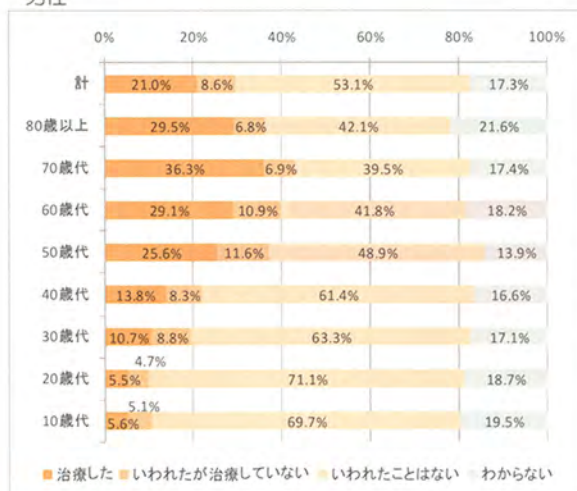
女性



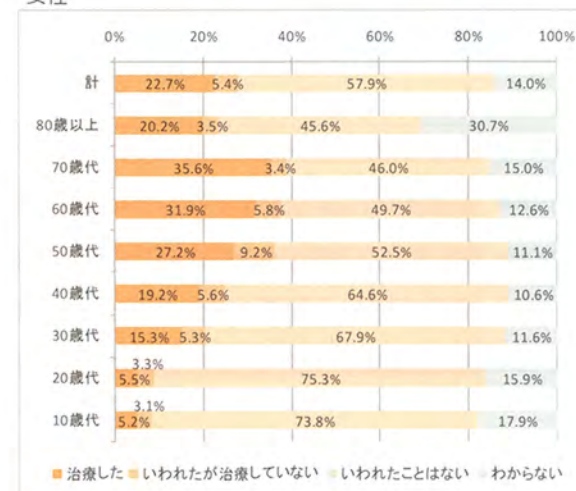
⑦ 歯科で歯周病といわれたことがありますか。

N=10,085

男性



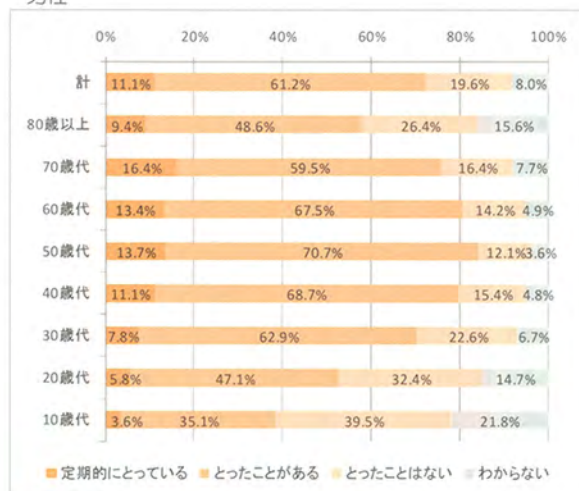
女性



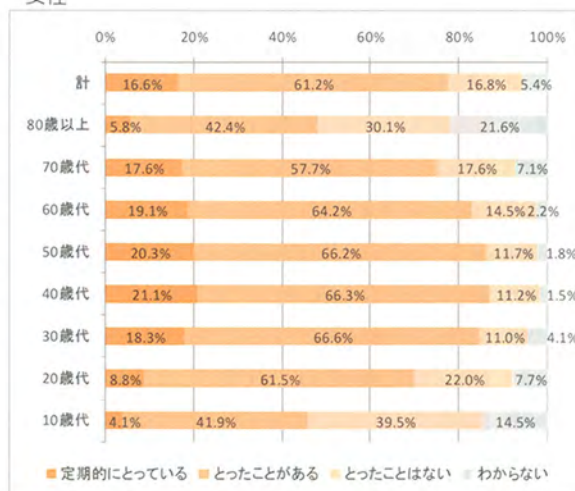
⑧ 歯科医で歯石をとったことがありますか。

N=10,155

男性



女性

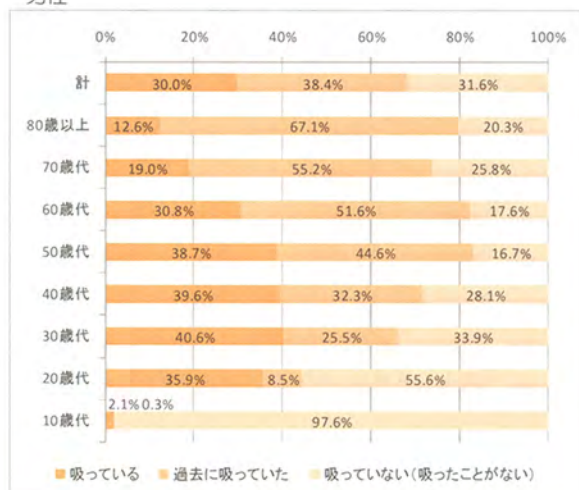


7. 喫煙

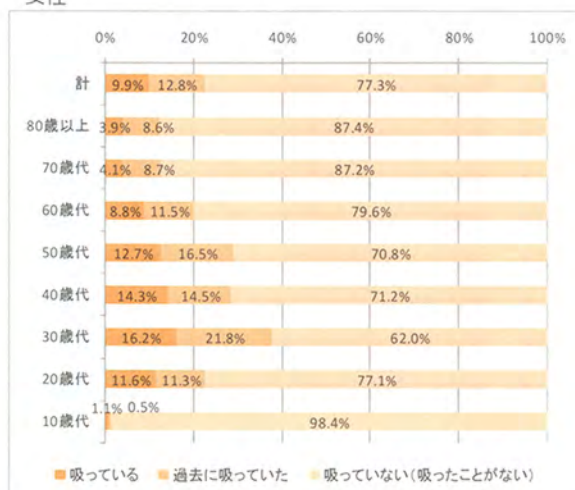
① あなたの喫煙習慣について

N=10,218

男性

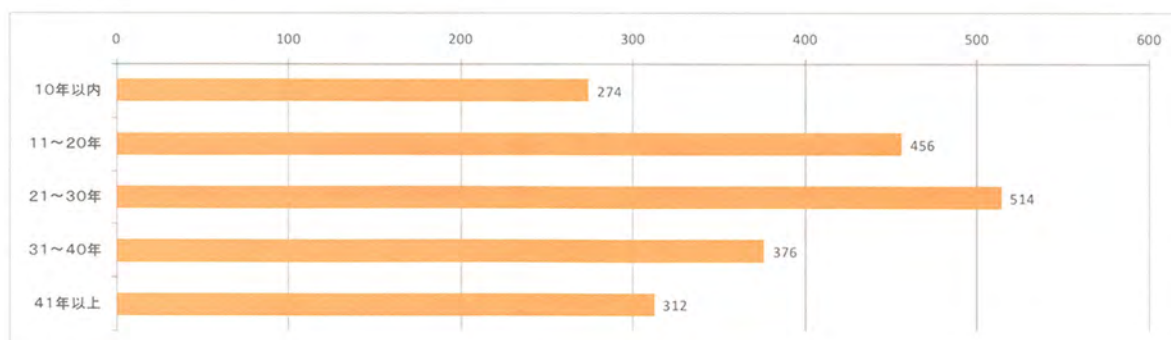


女性



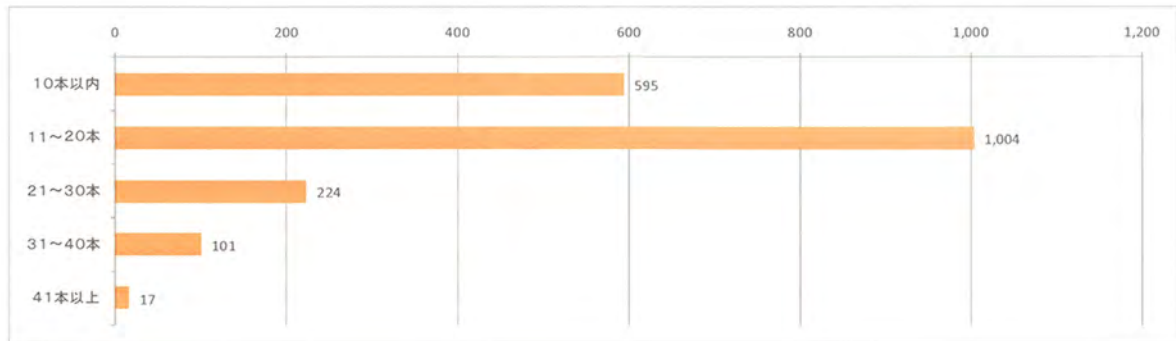
② ①で1（吸っている）と答えた方におたずねします
たばこを吸っている年数

N=1,933



③ 1日に平均何本吸いますか。

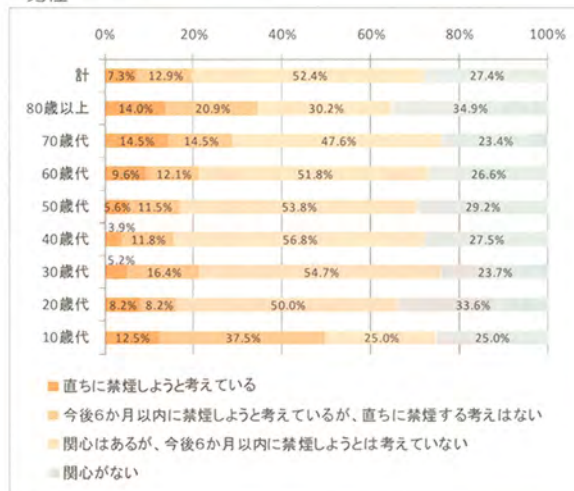
N=1,941



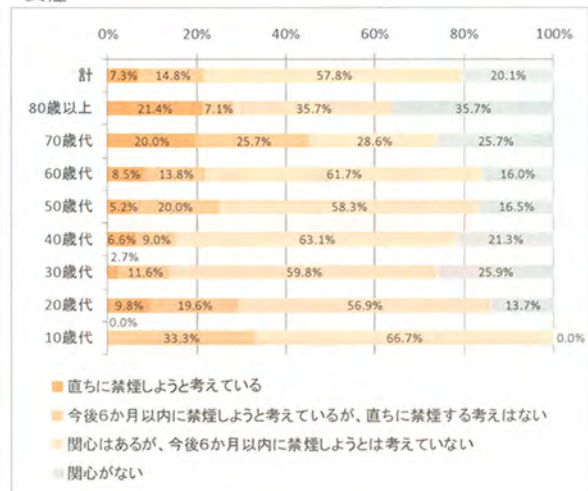
④ 禁煙することにどのくらい関心がありますか。

N=1,941

男性

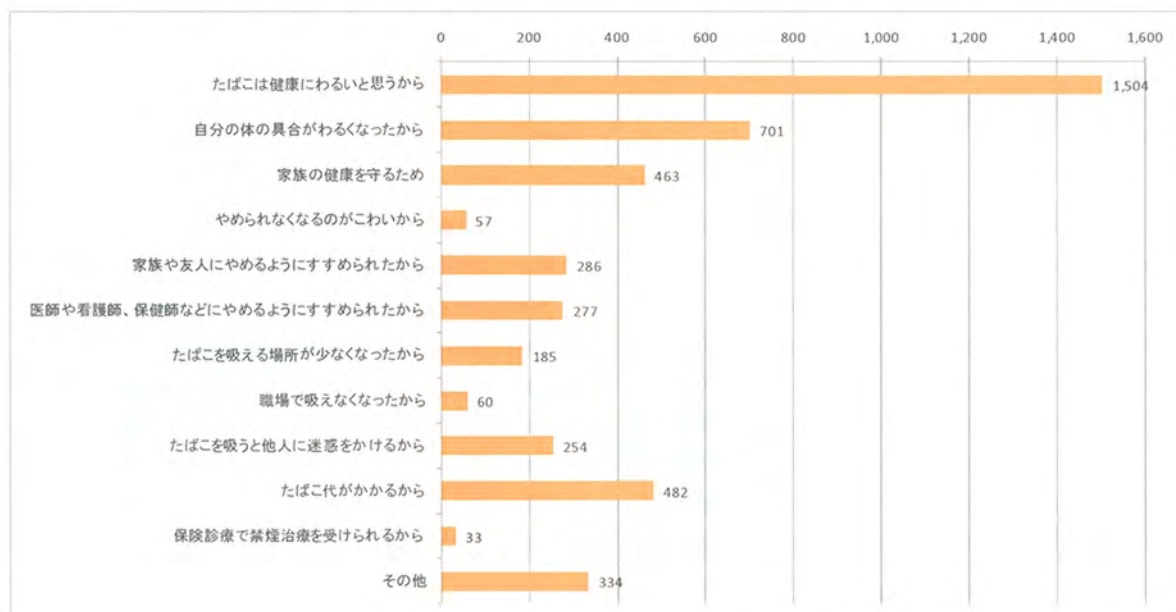


女性



⑤ ①で2（過去に吸っていた）と答えた方におたずねします
たばこをやめた理由は何ですか。（複数回答）

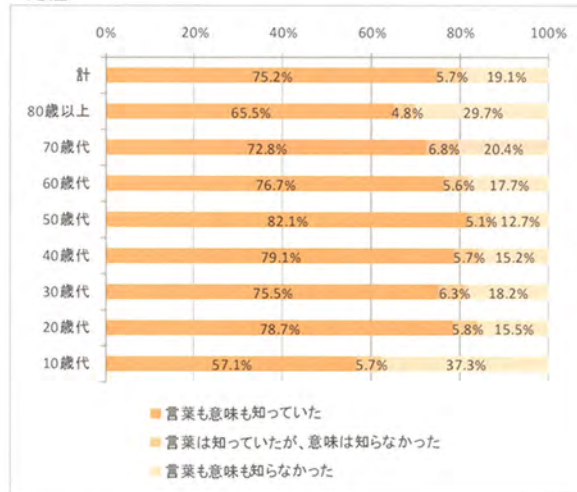
N=2,512



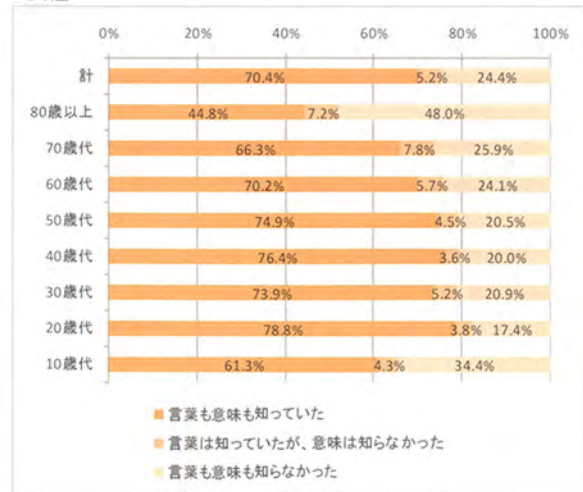
⑥ 「受動喫煙」という言葉やその意味を知っていましたか。

N=9,986

男性



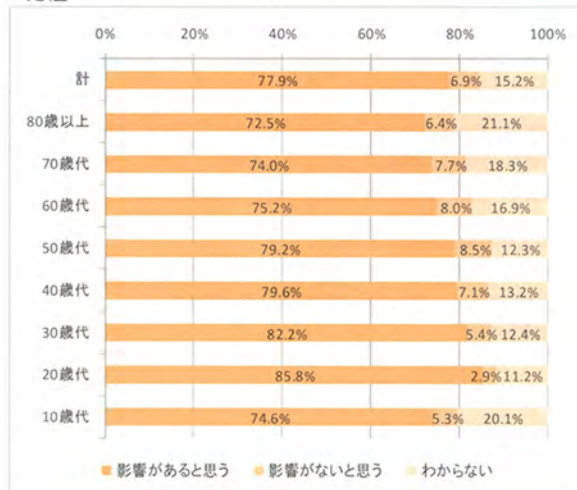
女性



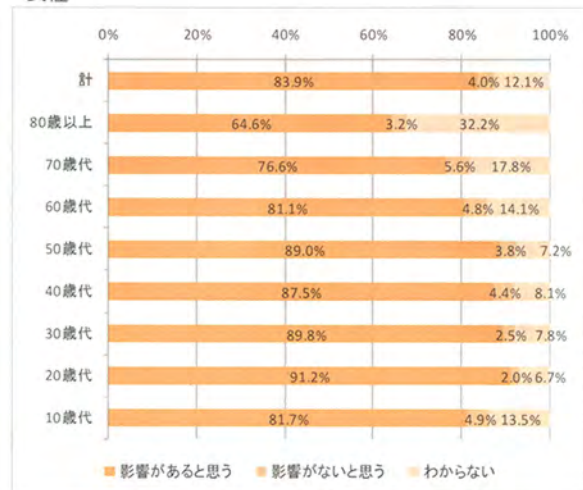
⑦ あなたは受動喫煙の健康への影響について、どのように思いますか。

N=9,911

男性



女性

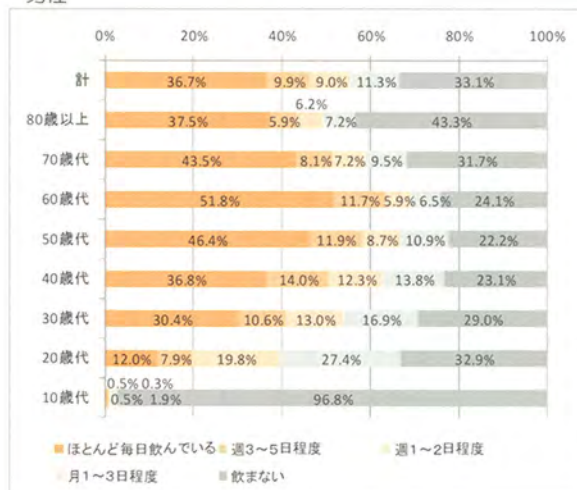


8. 飲酒

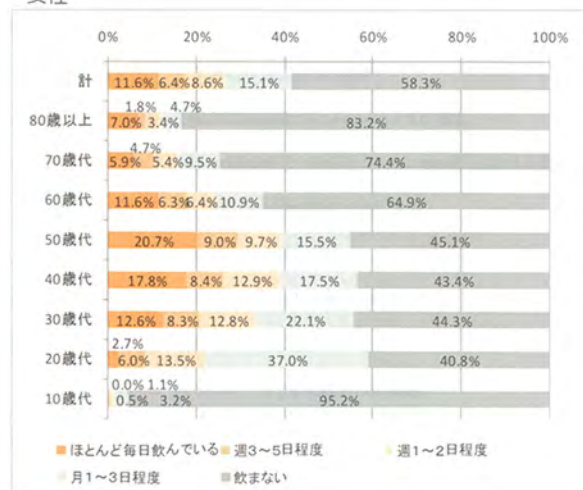
① あなたの飲酒習慣について

N=10,185

男性



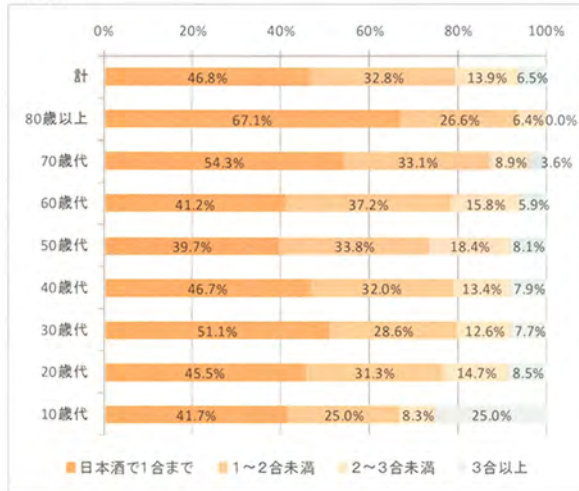
女性



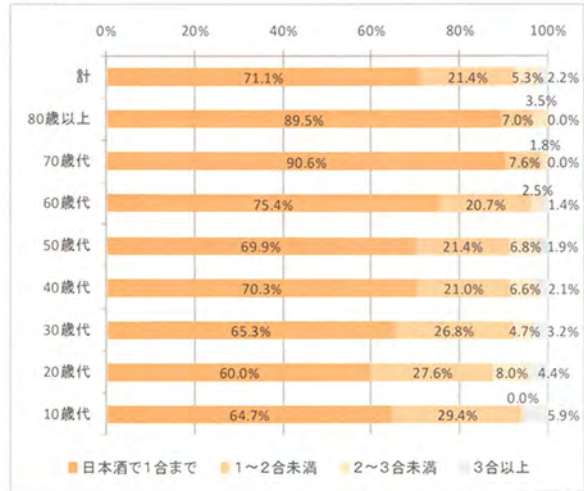
- ② ①で1～4（飲酒をする）と答えた方におたずねします
1日に飲むアルコールの分量は日本酒に換算して平均どの程度ですか。

N=5,245

男性



女性

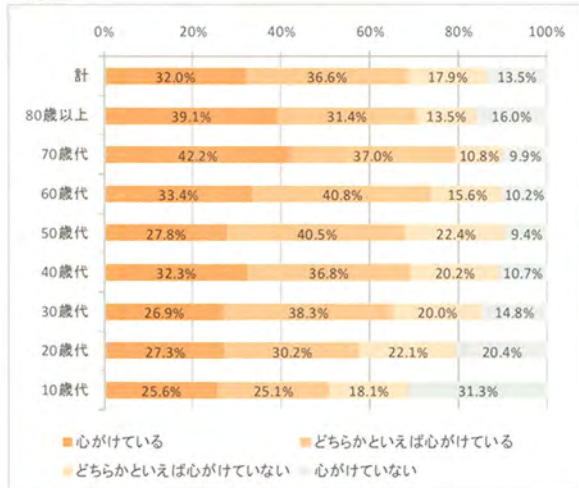


9. その他

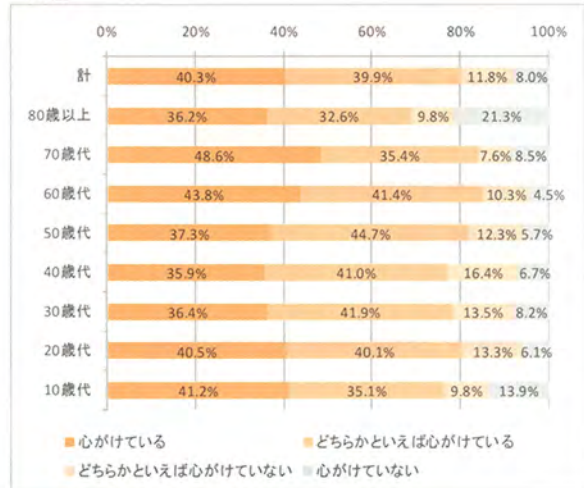
- ① 理想の体重に近づける、または維持しようと心がけていますか。

N=10,471

男性



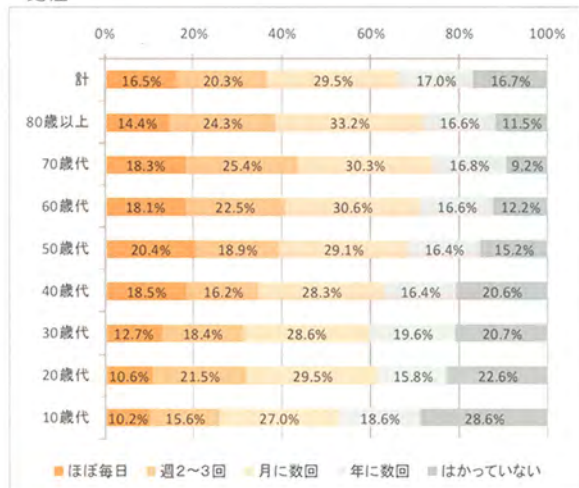
女性



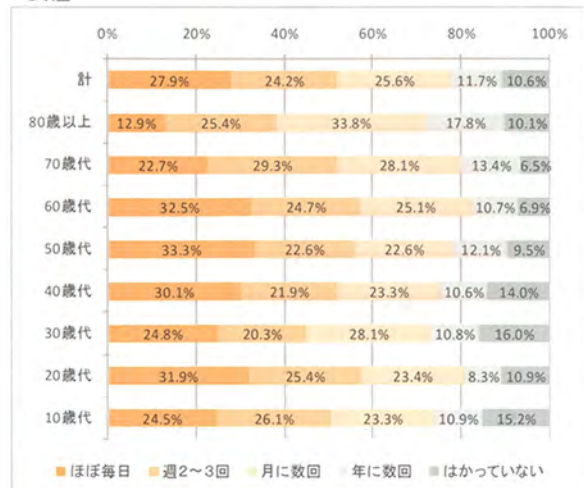
- ② ふだんから体重をはかっていますか。

N=10,513

男性



女性



③ あなたの身長と体重をご記入ください。

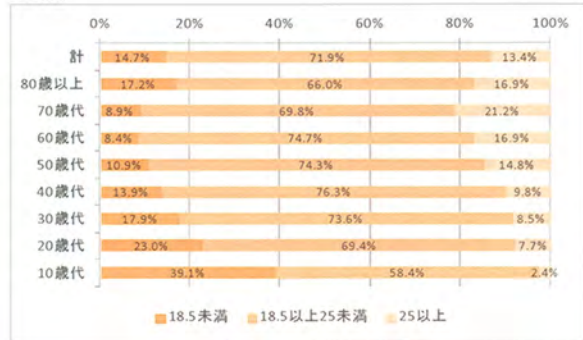
上記質問より、BMIを算出

N=9,009

男性

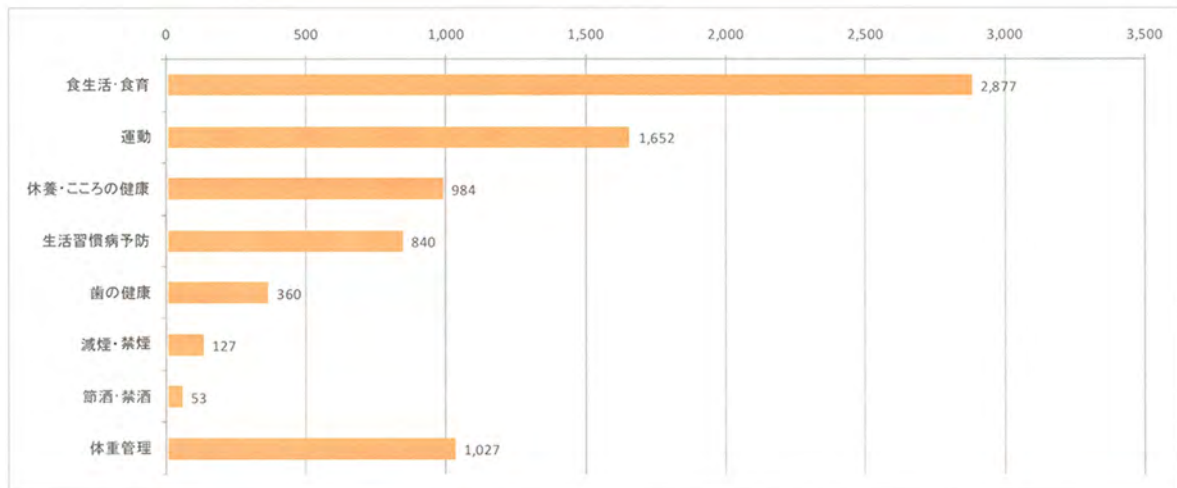


女性



④ ふだんの健康づくりで、あなたがもっとも関心があるのはどれですか。

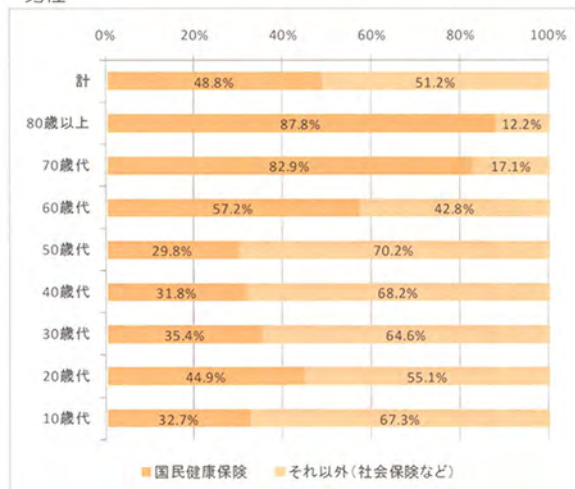
N=7,920



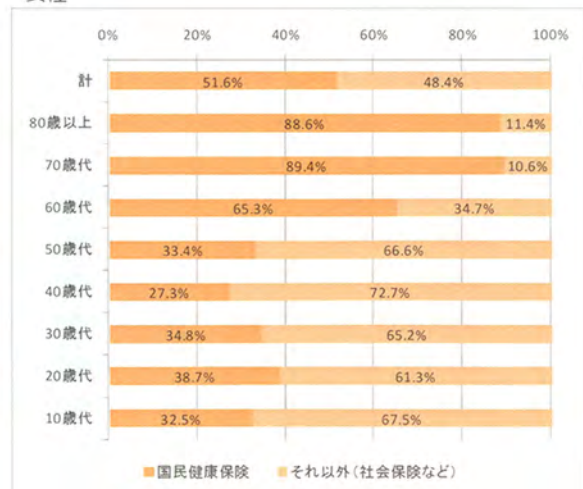
⑤ あなたの加入している健康保険（健康保険証の種類）は何ですか。

N=10,387

男性



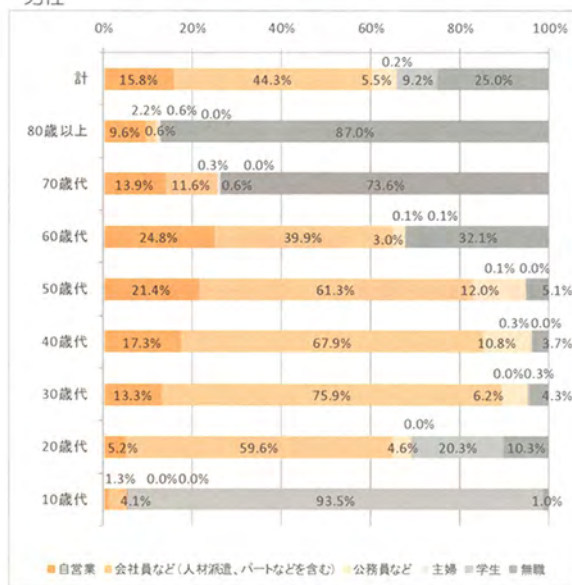
女性



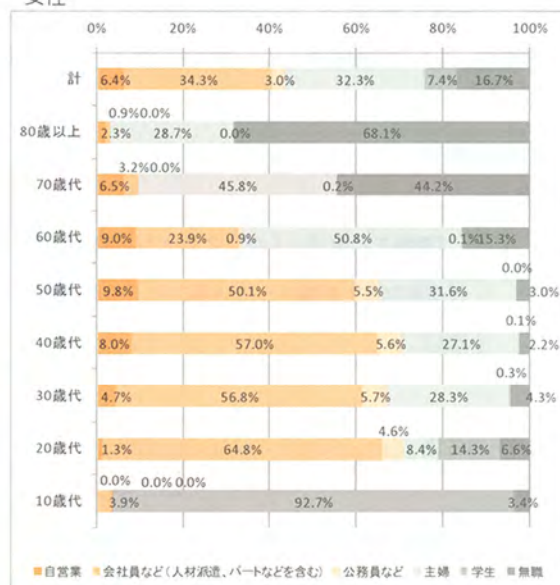
⑥ あなたのご職業等についておたずねします。

N=10,536

男性



女性



【市民健康意識・行動の変化】

平成 23 年度に実施した「市民健康意識アンケート調査」の結果を平成 19 年度の調査結果と比較

評価基準：○：改善傾向 △：変わらない ×：悪化傾向

1 主観的健康感

評価	内 容
○	「健康だと思う」人が 2.7 ポイント増加した。平成 19 年度と比較して、「就寝時間が深夜の人」「就寝時間の不規則な人」が減少していること、「余暇がある」と答えた人の割合が増加していることと関係があるかもしれない。

2 栄養・食生活

評価	内 容
○	食育知識の普及が進み、「食育の言葉も意味も知っていた人」は、47%から 54%へと 7 ポイント増加した。
×	食生活の自己評価「今の食生活をどのように思うか」を聞くと「よい」と答える人が 5 ポイント減少した。
×	「食生活をどのようにしたいか」を聞くと「今よりよくしたい」と考える人が 2 ポイント減少する一方で、「特に考えていない人」が微増している。
×	「栄養バランスを常に心がける人」は、28%から 23%へ、「決まった時間に食事をするよう常に心がける人」は、35%から 30%へそれぞれ 5 ポイント減少している。
×	食事内容に目を向けると、食育知識の普及と裏腹の結果が心配される。例えば、「野菜や豆を食べる頻度」が微減している一方で、間食、外食、ジュースを飲む頻度が増加していた。特に「間食の頻度」は 10 代と中高年層で明らかに増加しており、「1 日あたり 2 回間食する人」も増加した。一方で「間食をしない」と答えた人が 32%から 17%へ 15 ポイントと大幅に減少した。ジュース、スポーツドリンクを飲む頻度は、若年層に加えて高齢者で増加していた。

3 身体活動・運動

評価	内 容
○	「運動をする人」が全体で 42%から 53%へ 11 ポイントと大幅に増加した。週あたりの運動回数でも「週に 3 回以上の運動をする人」が増加しており大変好ましい変化といえる。
△	普段の生活の中で「歩いたり自転車を使うように意識する」「階段を使うように意識する」の項目では、「意識する」と答えた人がわずかな増加に止まっている。

4 休養とこころの健康

評価	内 容
○	「12 時以降に就寝する人」「就寝時間の不規則な人」の割合が 9 ポイント減少している。また、「余暇の時間がある」と答えた人の割合が 9 ポイント増加しており、「就寝時間の増加傾向」とよく一致する。
○	「身近に相談できる人」については、「親族に相談相手がある人」が増える傾向にあり、「親族に相談相手がある人」が 53%から 55%に 2 ポイント増加するとともに「親族に 3 人以上の相談相手がある人」の割合が微増している。これに比較して「親族以外に相談相手がある人」の割合に変化はない。

5 生活習慣病予防

評価	内 容
○	1年間で何らかの「健診を受けた人」は、62%から69%に7ポイント増加し、中でも「金沢市の健康診査を受けた」と答えた人が20%から25%と5ポイント増加している。
○	「メタボリックシンドロームの言葉も意味も知っていた人」は、75%から86%へ11ポイントと大幅に増加している。

6 歯・口腔の健康

評価	内 容
○	「歯や口の状態に満足している」人は、21%から29%へ8ポイント増加している。

7 喫煙・飲酒

評価	内 容
○	喫煙率は、全体で23%から19%へと4ポイント減少した。性別では、男性で約7ポイント（36.7%から30%）、女性で1ポイント減少している。また、平均の1日あたりの喫煙本数が減少している。（未成年者を含む。）
△	「お酒を飲む人」が男性で3ポイント、女性で6ポイント増加した。一方で「ほとんど毎日飲む人」は男性で1ポイント減少している。1回あたりの飲酒量は、男女ともわずかに減少している。
×	女性の飲酒では、「週あたり1～2日以上飲む人」が3ポイント増加した。

8 その他

評価	内 容
△	「体重の維持に心がけるか」の問いに対する答えは、平成19年度と平成23年度で変化はない。
△	「体重をはかる回数」は、「週2～3回以上体重をはかる人」が2ポイント増加している。



各種統計データ

【健康に関する主要指標】

資料 1 健康に関する主要指標

項目		金沢市			
1	人口動態 H22 年国勢調査	総人口	462,361 人		
		65 歳以上人口	96,462 人		
		(再掲) 75 歳以上人口	47,850 人		
		高齢化率	21.2%		
		75 歳以上の割合	10.5%		
	平均寿命 H17 年生命表	男性	79.68 歳		
	女性	86.57 歳			
2	死亡の状況 H22 年人口動態統計	死亡原因	死亡原因	10 万対	
		1 位	悪性新生物	258.7	
		2 位	心疾患	124.8	
		3 位	肺炎	96.4	
		4 位	脳血管疾患	83.3	
		5 位	不慮の事故	32.6	
	早世予防からみ た死亡(65 歳未満) 平成 22 年人口動態統計	合計	596 人	15.4%	
		男性	400 人	19.6%	
		女性	196 人	10.8%	
3	介護保険 H21 年度介護保険事業 状況報告	要介護認定者数	18,446 人		
		認定率	19.6%		
		介護給付費・予防給付費総額 (1 号被保険者分)	243 億円		
		1 号被保険者 1 人あたり介護給付費	258,100 円		
4	後期高齢者医療 H22 年度後期高齢者医 療事業年報	加入者	46,979 人		
		入院：1 人あたり診療費	612,548 円		
		入院外：1 人あたり診療費	264,221 円		
5	国保の状況 H22 年度国民健康保険 事業年報	被保険者数	人数	割合	
			109,522 人	—	
		うち 65-74 歳	35,286 人	32.3%	
		一般	102,472 人	93.6%	
		退職	7,050 人	6.4%	
		加入率	24.6%		
6	医療費の状況 H22 年度国民健康保険 事業年報	医療費総額	医療費	1 人あたり	県内順位
		(一般+退職)	384 億円	350,730 円	7 位
		一般	353 億円	344,464 円	8 位
		退職	31 億円	441,800 円	4 位
	医療の状況 全国数値は国保中央会 HP 医療費統計情報より (2011.5) 全国脳血管疾患は脳出 血、脳梗塞、くも膜下 出血の合計	治療者数	全受療者に占める 割合	全保険者に占め る割合	
		虚血性心疾患	1,216 人	1.4%	1.1%
		脳血管疾患(脳梗塞)	1,131 人	1.3%	1.0%
		糖尿病	4,254 人	4.8%	3.9%
		高血圧症	10,419 人	11.8%	9.5%
7	特定健診の状況 H22 年度法定報告結果 より(金沢市分は H23 年度速報値)	健診対象者数	健診対象者数	受診者数	受診率
		受診者数/受診率	70,816 人	23,409 人	33.1%
		特定保健指導対象者数	対象者数	実施者数 (終了者数)	実施率(終了率)
		実施者数/実施率	2,524 人	432 人	17.1%
8	出生 H22 年人口動態統計	出生数	人数	割合	
			4,076 人	—	
		低出生体重児	372 人	9.1%	
		極低出生体重児	35 人	0.9%	

国		石川県			
128,057,352 人		1,169,788 人			
29,245,685 人		275,337 人			
14,072,210 人		140,023 人			
23.0%		23.7%			
11.1%		12.1%			
78.79 歳		79.26 歳 全国 8 位			
85.75 歳		86.46 歳 全国 6 位			
死亡原因	10 万対	死亡原因	10 万対		
悪性新生物	279.7	悪性新生物	288.7		
心疾患	149.8	心疾患	156.7		
脳血管疾患	97.7	肺炎	108.8		
肺炎	94.1	脳血管疾患	107.3		
老衰	35.9	不慮の事故	42.3		
176,549 人	14.7%	1,598 人	13.8%		
119,965 人	18.9%	1,086 人	18.0%		
56,584 人	10.0%	512 人	9.2%		
4,845,942 人		47,950 人			
16.2%		17.1%			
6 兆 3,282 億円		705 億円			
218,842 円		258,248 円			
14,059,915 人		142,301 人			
426,701 円		524,860 円			
267,814 円		253,679 円			
人数	割合	人数	割合		
35,849,071 人	—	291,713 人	—		
11,222,279 人	31.3%	99,407 人	34.1%		
33,851,629 人	94.4%	269,882 人	92.5%		
1,997,442 人	5.6%	21,831 人	7.5%		
28.0%		24.9%			
医療費	1 人あたり	医療費	1 人あたり	全国順位	
10 兆 7,308 億円	299,333 円	999 億円	342,354 円	11 位	
9 兆 9,816 億円	294,863 円	910 億円	337,002 円	12 位	
7,492 億円	375,102 円	89 億円	408,510 円	7 位	
治療者数	全受療者に占める割合	全保険者に占める割合	治療者数	全受療者に占める割合	全保険者に占める割合
300,350 人	1.1%	0.8%	3,304 人	1.4%	1.1%
385,902 人	1.5%	1.1%	2,867 人	1.2%	1.0%
1,177,727 人	4.5%	3.3%	11,820 人	5.1%	4.1%
3,495,750 人	13.2%	9.8%	31,900 人	13.8%	10.9%
健診対象者数	受診者数	受診率	健診対象者数	受診者数	受診率
22,419,244 人	7,169,761 人	32.0%	190,960 人	70,771 人	37.1%
対象者数	実施者数 (終了者数)	実施率 (終了率)	対象者数	実施者数 (終了者数)	実施率 (終了率)
953,535 人	198,778 人	20.8%	8,612 人	2,465 人	28.6%
人数	割合	人数	割合		
1,071,304 人	—	9,602 人	—		
103,049 人	9.6%	842 人	8.8%		
8,086 人	0.8%	85 人	0.9%		

【死亡の状況】

資料2 平成23年金沢市の年齢別死因別死亡者数

(人)

	死亡総数	1 位	2 位	3 位	4 位
総 数	4,018	悪性新生物 1,186	心疾患(高血圧性を除く) 611	肺炎 473	脳血管疾患 401
0 歳	6	染色体異常、他に分類されないもの 2	※その他の内分泌、栄養及び代謝疾患 1	※周産期に特異的な呼吸障害及び心血管障害 1	※周産期に特異的な感染症 1
1 ～ 4	5	不慮の事故 2	※髄膜炎 1	※インフルエンザ 1	※周産期に特異的な呼吸障害及び心血管障害 1
5 ～ 9	3	※不慮の事故 2	※肺炎 1		
10～14	1	悪性新生物 1			
15～19	5	自殺 2	※悪性新生物 1	※その他の内分泌、栄養及び代謝疾患 1	※不慮の事故 1
20～24	18	※不慮の事故 6	※自殺 6	悪性新生物 3	心疾患(高血圧性を除く) 2
25～29	14	自殺 7	不慮の事故 3	※悪性新生物 1	※その他の神経系の疾患 1
30～34	17	自殺 10	悪性新生物 3	※その他の神経系の疾患 1	※心疾患(高血圧性を除く) 1
35～39	24	自殺 9	悪性新生物 7	※心疾患(高血圧性を除く) 2	※不慮の事故 2
40～44	36	※悪性新生物 12	※自殺 12	心疾患(高血圧性を除く) 4	不慮の事故 3
45～49	53	悪性新生物 20	自殺 8	脳血管疾患 6	※心疾患(高血圧性を除く) 5
50～54	48	悪性新生物 16	脳血管疾患 7	※心疾患(高血圧性を除く) 5	※自殺 5
55～59	113	悪性新生物 54	心疾患(高血圧性を除く) 11	自殺 10	その他の症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの 5
60～64	227	悪性新生物 111	心疾患(高血圧性を除く) 26	脳血管疾患 14	自殺 11
65～69	242	悪性新生物 120	心疾患(高血圧性を除く) 31	脳血管疾患 17	肺炎 8
70～74	318	悪性新生物 142	心疾患(高血圧性を除く) 40	脳血管疾患 30	肺炎 19
75～79	499	悪性新生物 202	心疾患(高血圧性を除く) 69	肺炎 41	脳血管疾患 40
80～84	660	悪性新生物 198	心疾患(高血圧性を除く) 106	肺炎 105	脳血管疾患 72
85 ～	1,541	心疾患(高血圧性を除く) 309	悪性新生物 295	肺炎 287	脳血管疾患 208

(人)

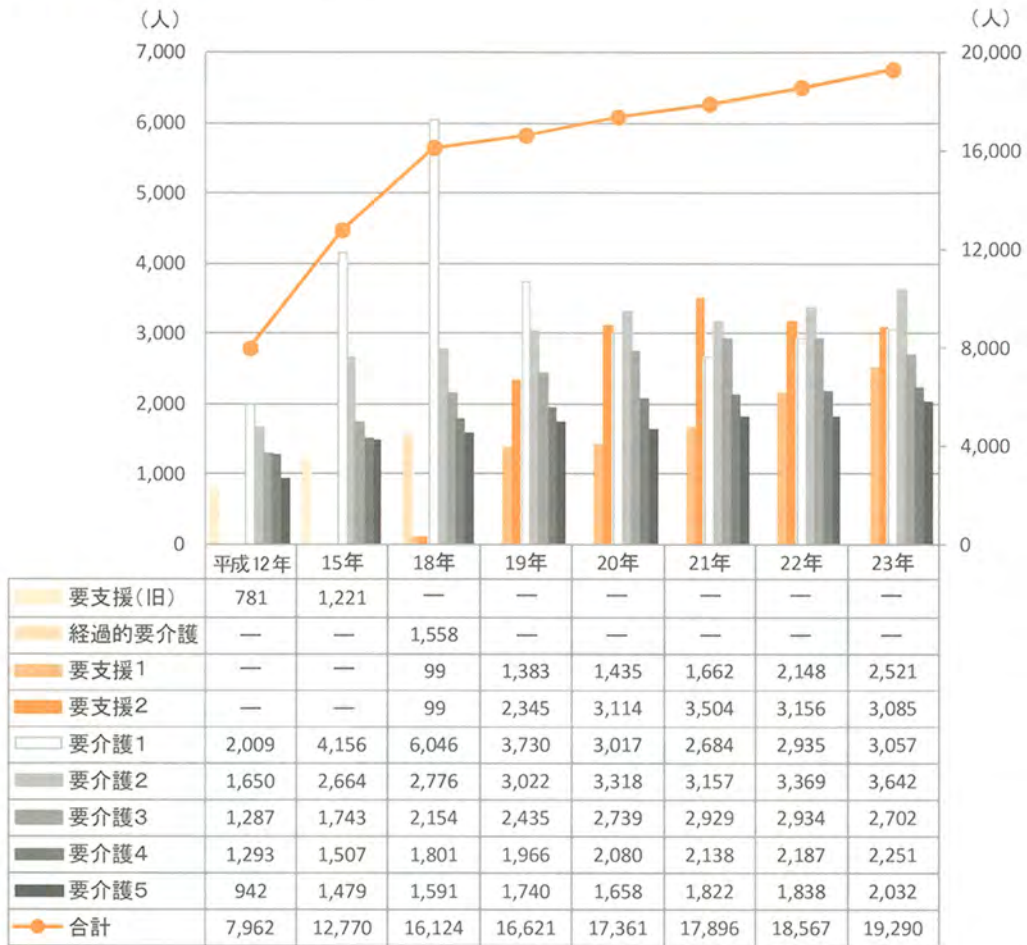
5 位	6 位	7 位	8 位	9 位	1 0 位
その他の呼吸器系の疾患 179	不慮の事故 140	老衰 133	自殺 109	大動脈瘤及び解離 75	腎不全 66
※循環器系の先天奇形 1					
その他の神経系の疾患 1					
※脳血管疾患 1	※他殺 1				
※その他の呼吸器系の疾患 1	※肝疾患 1				
※ウイルス肝炎 1	※その他の神経系の疾患 1	※脳血管疾患 1	※肝疾患 1		
※糖尿病 1	※その他の内分泌、栄養及び代謝疾患 1	※脳血管疾患 1	※糸球体疾患及び腎尿細管間質性疾患 1	※その他の症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの 1	
※不慮の事故 5	その他の呼吸器系の疾患 3	※ウイルス肝炎 1	※糖尿病 1	※脊髄性筋萎縮症及び関連症候群 1	※肝疾患 1
肝疾患 4	※肺炎 2	※不慮の事故 2	※敗血症 1	※その他の新生物 1	※その他の内分泌、栄養及び代謝疾患 1
※その他の新生物 4	※脳血管疾患 4	※不慮の事故 4	※肺炎 3	※その他の呼吸器系の疾患 3	※肝疾患 3
不慮の事故 9	肺炎 7	その他の消化器系の疾患 6	※大動脈瘤及び解離 5	※肝疾患 5	※その他の呼吸器系の疾患 4
※大動脈瘤及び解離 7	※不慮の事故 7	※自殺 7	その他の消化器系の疾患 5	※その他の呼吸器系の疾患 4	※その他の症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの 4
不慮の事故 16	その他の呼吸器系の疾患 12	自殺 10	糖尿病 6	大動脈瘤及び解離 5	パーキンソン病 4
その他の呼吸器系の疾患 25	不慮の事故 20	その他の神経系の疾患 9	※その他の新生物 7	※糖尿病 7	※大動脈瘤及び解離 7
その他の呼吸器系の疾患 31	不慮の事故 23	大動脈瘤及び解離 14	慢性閉塞性肺疾患 13	腎不全 12	※その他の消化器系の疾患 8
老衰 124	その他の呼吸器系の疾患 96	腎不全 45	※大動脈瘤及び解離 35	※その他の消化器系の疾患 35	※不慮の事故 35

※は死亡数が同数のもので、主要死因と思われるものを上順位とした。詳細は 1-5-8 死亡数、死因（簡単分類）・性・年齢階級別を参照

資料：金沢市衛生年報

【要介護認定者の状況】

資料3 要支援・要介護者数の推移

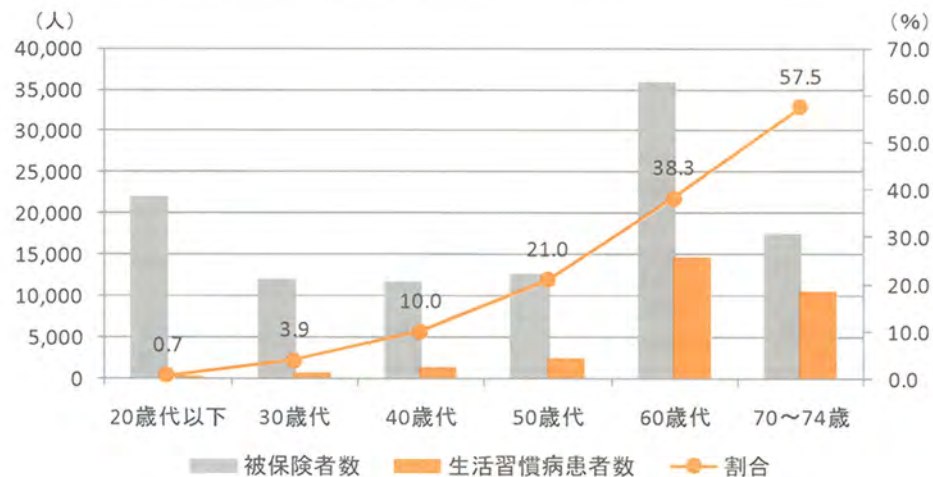


資料：長寿安心プラン2012（金沢市）（各年4月現在）

【生活習慣病による受療の状況】

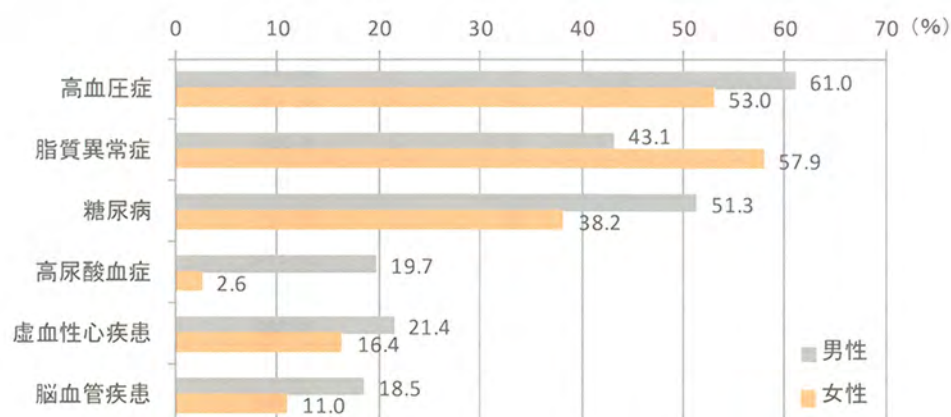
資料4 生活習慣病の年代別受療の状況

（金沢市国民健康保険被保険者における診療状況（平成24年5月診療分より））



資料：第2期金沢市特定健康診査等実施計画

資料5 生活習慣病の性別・疾患別受療の状況（生活習慣病受療者に占める割合）



資料：第2期金沢市特定健康診査等実施計画

【自立支援医療（更生医療・腎臓）の状況】

資料6 透析療法の申請状況

	平成22年度	23年度
透析療法申請者数	1,069人	1,120人
新規透析療法申請者数	135人	133人

資料：自立支援医療費（更生）支給認定申請書集計

資料7 新規透析療法申請者の原因疾患

	原因疾患				
	糖尿病性腎症	慢性糸球体腎炎	腎硬化症	その他の腎疾患	合計
平成22年度	53人	8人	40人	34人	135人
23年度	52人	6人	44人	31人	133人

資料：自立支援医療費（更生）支給認定申請書集計

【自立支援医療（精神通院医療）の状況】

資料8 自立支援医療（精神通院医療）利用状況の推移

（人）

	平成20年度	21年度	22年度	23年度	23年度/20年度比
金沢市の自立支援医療利用者数	4,070	4,391	4,782	5,101	125.3
気分障害	1,496	1,719	2,045	2,228	148.9
神経症性障害、ストレス関連障害及び身体表現性障害	88	153	244	279	317.0
統合失調症	1,773	1,817	1,869	1,937	109.2
その他	713	702	624	657	92.1

資料：石川県こころの健康センター集計

【1世帯あたり食品購入金額と外食費用】

資料9 平成21～23年の二人以上世帯の1世帯あたり年間平均支出金額（上位3位以内の主なものを抜粋）

大分類	中分類	順位（位）	金沢市（円）	全国（円）
菓子類	－	1	95,110	78,688
	他の和生菓子	1	16,952	9,302
	チョコレート	1	5,840	4,401
	カステラ	2	1,687	899
	アイスクリーム	3	9,127	7,648
穀類	もち	2	3,230	1,957
生鮮野菜	れんこん	1	2,049	931
	さつまいも	2	1,330	981
	生しいたけ	2	2,575	2,066
魚介類	－	3	96,006	82,316
	生鮮魚介	1	61,704	47,888
酒類	ウイスキー	3	2,088	1,228
飲料	コーヒー	1	7,027	5,014
調理食品	すし（弁当）	2	14,637	11,773
	冷凍調理食品	3	7,895	5,420
外食	すし	2	19,426	13,477
	飲酒代	2	27,163	16,839

資料：総務省家計調査

※順位は都道府県庁所在地及び
政令指定都市におけるランキング

資料10 二人以上世帯の1世帯あたり1か月の外食費用の推移



資料：総務省家計調査（各年度3月末現在）

【健康づくりサポート店の状況】

資料11 健康づくりサポート店登録数

（店）

	平成19年度	20年度	21年度	22年度	23年度
登録実数	236	256	256	257	265

資料：金沢市衛生年報