

取組の方向 4

食文化の継承・発展と食育推進のための情報提供への取組

基本的施策① 伝統料理を中心とした食文化の継承と創造

加賀百万石の時代から、金沢に集積する食材等を利用して形づくられ、専門料理人や各家庭により培われてきた伝統料理は金沢の食文化のひとつです。学校給食や各種料理体験等を通じてその大切さを認識し、これを伝承するとともに、その食材や手法を基礎として新たな食文化づくりに取り組みます。

① 学校給食等を通じた伝統料理等の伝承

No	事業名	具体的取組の内容・担当課	事業の推進方針等
			再掲区分
再掲 No.24	地元食材を使用した学校給食の実施	地域の行事食や地場産物への理解を深めるため、地元食材を使用した伝統料理等の献立を学校給食で実施します。 〈教育総務課〉	継続 本掲12P、No.24

② 専門調理師等による伝統料理の継承と新たな献立の研究

No	事業名	具体的取組の内容・担当課	事業の推進方針等
			再掲区分
再掲 No.77	金沢こども料理塾の開催	近江町交流プラザのキッチンスタジオにおいて、子ども達のための季節の食材を使った料理教室を定期的に関講します。近江町市場の見学や買い物体験をはじめ、専門の講師を招いてのカリキュラムを実施し、金沢の食文化や健全な食生活等を学びます。 〈近江町交流プラザ〉	継続(H21年度～) 本掲20P、No.77
再掲 No.78	加賀野菜の消費拡大事業	加賀野菜取扱店に登録した販売店、料理提供店等を対象に加賀野菜の特徴や調理法を伝達講習し、消費拡大とブランド力向上を図ります。さらに調理師の専門学校等での加賀野菜講座を開催し、料理の普及を促進します。 〈農業振興課〉	継続(H21年度～) 本掲20P、No.78

基本的施策② 家庭から生まれた食文化の継承と継続的な市民運動の推進

市民の暮らしの中から生まれ伝えられてきた家庭料理は、栄養のバランスに優れ、また地元食材の活用という観点からも、将来にわたって残していくことが必要です。料理教室等を通じて、日常生活の中で残し伝えていくための取組を進めます。

また、市民の様々な活動等をサポートし、連携を図りながら、継続的な食育活動の推進に努めます。

① 金沢の家庭料理や地元食材を使った新たな料理などの研究と普及

No	事業名	具体的取組の内容・担当課	事業の推進方針等
			再掲区分
再掲 No.74	「旬の食」普及啓発	旬の魚介類や野菜・果物、食肉等を使って料理教室を開催し、市民の食生活に対する知識向上、技術の習得を図り、健康的食生活の実践を支援します。 〈市場事務局、農業振興課〉	継続 本掲20P、No.74
再掲 No.76	「金沢ふるさとの味」の普及拡大事業	地元農産物などを使用した加工や調理の講習会を開催し、地元食材の活用方法等について市民の理解を広め、消費の拡大に努めます。 〈農業センター〉	継続 本掲20P、No.76

再掲 No.18	おやこの伝統食教室	若い世代の親子参加の料理教室を開催し、金沢の食文化の理解を深め、その伝承を図るとともに健全な食生活を啓発します。 〈近江町交流プラザ〉	継続 本掲12P、No.18
再掲 No.23	学校給食献立募集	地元食材を使用した献立を児童・生徒から年1回募集し、小中学校の学校給食で年2回以上実施します。 〈教育総務課〉	継続 本掲12P、No.23
再掲 No.77	金沢こども料理塾の開催	近江町交流プラザのキッチンスタジオにおいて、子ども達のための季節の食材を使った料理教室を定期的に関講します。近江町市場の見学や買い物体験をはじめ、専門の講師を招いてのカリキュラムを実施し、金沢の食文化や健全な食生活等を学びます。 〈近江町交流プラザ〉	継続(H21年度～) 本掲20P、No.77

② 地域団体・大学・企業等における食育活動への指導者派遣

No	事業名	具体的取組の内容・担当課	事業の推進方針等
			再掲区分
84	出前栄養相談、歯科健康相談の充実	地区公民館や家庭学級等が実施する多様な食育実践活動を支援するため専門職員を派遣し、栄養相談・指導事業等の充実を図ります。 〈福祉健康センター、地域保健課〉	継続
再掲 No.36	地域団体の健康教室等支援	地区公民館、PTA協議会等の依頼を受け、栄養士や食生活改善推進員による地元食材を使用した調理実習等の教室を開催し、健全な食生活について啓発に努めます。 〈地域保健課、健康総務課、福祉健康センター〉	継続 本掲14P、No.36

基本的施策③ 関係団体等との連携による食育の推進

食育を市民協働の運動として展開していくために、関係機関・団体等からなる食育推進実践本部を設置し、地域団体との連携のもと、積極的に食育事業を展開します。さらに食育月間の食育の日を中心とした記念事業の開催や、ホームページなどによるイベント情報の提供により食育の実践を進めます。

① ボランティアや関係団体等との協働による食育の推進

No	事業名	具体的取組の内容・担当課	事業の推進方針等
			再掲区分
85	食育を考えるセミナーの開催	食育推進実践本部の協力により、小学生の親子を対象として、身近な食品の加工過程等の見学や生活習慣と食事に関する講話を聞く機会を持ち、食育についての知識を深めます。 〈地域保健課〉	新規
86	食育ホームページの開設	関係団体の食育実践活動紹介、イベント情報の提供などを目的としたホームページを開設します。 〈地域保健課〉	継続
87	食育推進実践本部の設置	食育の着実な推進のため、関係機関・団体等からなる食育推進実践本部を設置し、市民協働による関連事業を展開します。 〈地域保健課〉	継続
再掲 No.40	食の環境づくりの推進	栄養バランスのとれた食事を提供し、健康づくりを応援する「健康づくりサポート店」の普及を進めるとともに、サポート店を通じて金沢版食事バランスガイドの普及・啓発を進め、食を通じた健康づくりを促進します。 〈地域保健課〉	継続 本掲15P、No.40
再掲 No.54	食生活改善推進員の養成	生活習慣予防の基本である食生活の改善活動を推進するため、また、地域における食育推進活動の担い手となる食生活改善推進員の養成に取り組みます。 〈地域保健課〉	継続 本掲17P、No.54

② 食育基礎資料の構築と各種研究機関との共同による食育の推進

No	事業名	具体的取組の内容・担当課	事業の推進方針等
			再掲区分
88	国民健康・栄養調査の実施	毎年実施している国民健康・栄養調査では、国立健康・栄養研究所のソフトを使った集計を行い、身体状況と栄養摂取状況を分析して個人への結果返却時に食事のアドバイスをを行います。 〈地域保健課〉	継続
再掲 No.79	新たな加工品の研究開発支援	地元農産物を利用した農産加工品の研究開発への取組を支援し、アドバイザーを派遣します。 〈農業振興課〉	継続 本掲20P、No.79

③ 食育普及活動の展開

No	事業名	具体的取組の内容・担当課	事業の推進方針等
			再掲区分
89	食育普及イベントの開催	6月の食育月間において、料理塾サポーターや食生活改善推進員等のボランティアとともに料理教室や講演会等を開催し、親子で楽しみながら「食」について学び、食育の推進やまちなかの賑わい創出に努めます。 〈地域保健課、近江町交流プラザ〉	継続
再掲 No.62	食育と健康・栄養のコーナー開設	近江町交流プラザ3階の食育広場において、食育情報誌の閲覧や健康・栄養関連の情報の提供を行います。 〈近江町交流プラザ〉	継続(H21年度～) 本掲18P、No.62

※平成19年度に策定された金沢市食育推進計画以降に実施された事業については継続の後に開始年度が記載されています。

