

取組の方向 2

地域における食生活改善に向けた取組

基本的施策① 食生活改善のための啓発活動等の推進

食生活の改善を図り、健康を増進するために金沢版食事バランスガイド等を活用し、栄養バランスの優れた「日本型食生活」の実践を進めます。また、健診の受診者に合わせた保健指導や栄養指導により、市民が自らの健康問題を解決する能力の向上を支援し、あらゆる年齢層に応じた健全な食生活の習得への取組を推進します。

① 生活習慣病の正しい知識の普及と食生活改善による予防の推進

No	事業名	具体的取組の内容・担当課	事業の推進方針等
			再掲区分
38	かなざわ健康塾	生活習慣病予防の正しい知識の普及と改善に向け主体的な実践を促す効果的な場を設け、適切な栄養や生活習慣などの健康情報を提供します。 〈福祉健康センター〉	継続
39	慢性腎臓病(CKD)予防の推進	慢性腎臓病による腎機能低下から透析療法を行う方が増えていることから、CKD予防の知識を普及し、CKD予備軍には重症化予防のための早期支援を行います。 〈福祉健康センター〉	継続(H23年度～)

② 金沢版食事バランスガイド等の普及による食生活改善の推進

No	事業名	具体的取組の内容・担当課	事業の推進方針等
			再掲区分
40	食の環境づくりの推進	栄養バランスのとれた食事を提供し、健康づくりを応援する「健康づくりサポート店」の普及を進め、食を通じた健康づくりを促進します。 〈地域保健課〉	継続
41	特定給食施設でのヘルシーメニューの提供	企業内食堂など特定給食施設への金沢版食事バランスガイドの普及啓発とともに、個別指導や栄養士等の研修を通じて、栄養バランスのとれた食事の提供と衛生管理等の徹底に努めます。 〈地域保健課〉	継続
42	金沢版食事バランスガイド等の普及・活用	地元食材を使用した料理の紹介など、親しみやすい内容の金沢版食事バランスガイドやかなざわ食生活ガイドを活用し、家庭、地域、職域、学校、保育所・幼稚園等関係団体と共に地域ぐるみの健康づくりを推進します。 〈地域保健課〉	継続
再掲No.36	地域団体の健康教室等支援	地区公民館、PTA協議会等の依頼を受け、栄養士や食生活改善推進員による地元食材を使用した調理実習等の教室を開催し、健全な食生活について啓発に努めます。 〈地域保健課、健康総務課、福祉健康センター〉	継続 本掲14P、No.36

③ 歯科保健における食育の推進

No	事業名	具体的取組の内容・担当課	事業の推進方針等
			再掲区分
再掲No.11	親子むし歯予防出前教室	地域の子育てサロン等からの申し込みによる、親子のむし歯予防の出前教室を行います。 〈地域保健課〉	継続 本掲11P、No.11
再掲No.12	歯ッピーWell Come(歯の衛生週間関連事業)の開催	歯の衛生に関する正しい知識の普及啓発と歯科疾患の予防に関する適切な週間の定着を図ることを目的に、歯科検診、歯科保健指導、フッ素塗布などを関係団体と共に行います。 〈健康総務課〉	継続 本掲11P、No.12

④ 高齢者の食生活改善の推進

No	事業名	具体的取組の内容・担当課	事業の推進方針等
			再掲区分
43	一次予防事業対象者 栄養改善事業	一次予防事業対象者に対して、低栄養状態の早期発見と予防の重要性について啓発普及を行い、健康の増進や生活の質の維持等、安心できる食環境の確保を図るための栄養教室を各福祉健康センターや地域の会場で開催します。 〈福祉健康センター〉	継続
44	二次予防事業対象者 栄養改善事業	生活機能低下リスクの重複が高い高齢者に対して、栄養改善のための訪問を行います。 〈福祉健康センター〉	継続
45	高齢者出前栄養教室	一般高齢者に対して地域からの依頼により、低栄養を予防し、健康の増進と元気な生活を支援するため口腔衛生や栄養改善の教室を開催します。 〈福祉健康センター、地域保健課〉	継続
46	一次予防事業対象者 口腔機能向上事業 (元気になる口腔ケア 出前教室)	高齢期の口腔機能の維持や清潔保持の重要性を周知するために、歯口清掃や義歯の管理等についての教室を地域で開催します。個別の口腔機能相談も実施します。 〈地域保健課〉	継続
47	二次予防事業対象者 口腔機能向上事業	生活機能低下リスクの重複が高い高齢者に対して、口腔機能向上のための教室や訪問を行います。 〈地域保健課〉	継続

⑤ 自立した食生活を営む能力の向上

No	事業名	具体的取組の内容・担当課	事業の推進方針等
			再掲区分
48	ヘルシー食生活相談 (成人以上)	市民を対象に、健康づくりのための食事や栄養に関する相談を行います。 〈福祉健康センター〉	継続
49	食と健康の依頼教室	大学、企業等の依頼を受けて栄養士を派遣し、学生・職員を対象にした食生活に関する健康づくり教室を開催します。 〈地域保健課〉	継続
再掲 No.42	金沢版食事バランス ガイド等の普及・活用	地元食材を使用した料理の紹介など、親しみやすい内容の金沢版食事バランスガイドやかなざわ食生活ガイドを活用し、家庭、地域、職域、学校、保育所・幼稚園等関係団体と共に地域ぐるみの健康づくりを推進します。 〈地域保健課〉	継続 本掲15P、No.42
50	学生まちなか交流 クッキング	大学生等の若者が仲間と共に楽しくクッキングをしながら、食についての知識や意識を高める講座を開催します。 〈近江町交流プラザ〉	継続(H23年度～)

⑥ 「日本型食生活」の実践の促進

No	事業名	具体的取組の内容・担当課	事業の推進方針等
			再掲区分
51	学校米飯給食における 金沢産米の利用支援	地場農産物を給食食材として提供し、生産農家と児童・園児との交流により、農業に対する理解を深めます。さらに金沢産米の消費拡大を図るため、学校給食に使用する米の補助を実施します。 〈農業振興課〉	継続
再掲 No.18	おやこの伝統食教室	若い世代の親子参加の料理教室を開催し、金沢の食文化の理解を深め、その伝承を図るとともに健全な食生活を啓発します。 〈近江町交流プラザ〉	継続 本掲12P、No.18

基本的施策②

食生活改善活動を推進するための人材の養成

特定給食施設、学校や保育所等において給食に携わる栄養士や調理師等に対し、食育の必要性についての意識の啓発、栄養バランスのとれた給食の提供や栄養情報の提供など、利用者の健康増進のための取組について研修を実施します。

地域における健康づくりや食文化の継承活動に大きな役割を担っている食生活改善推進員等ボランティアの養成に努めるとともに活動を支援し、充実に努めます。

① 栄養士等給食関係者に対する研修の充実

No	事業名	具体的取組の内容・担当課	事業の推進方針等
			再掲区分
52	特定給食施設調理担当者研修会	特定給食施設の栄養士、調理師等調理担当者を対象に、食事バランスガイドの活用等、食生活改善のための研修会を開催します。 〈地域保健課〉	継続
53	高齢者栄養改善実務担当者研修会	地域支援事業を担当する訪問管理栄養士や配食サービス事業を担当する管理栄養士等を対象に、高齢者の低栄養の改善等を目的とした研修会を開催します。 〈福祉健康センター〉	継続
再掲 No.26	保育所巡回時の給食担当者への指導	入所児の実態調査のための保育所巡回に併せ、給食担当者に対し、給食を通じた食育の推進等についての指導を進めます。〈教育プラザ富樫〉	継続 本掲13P、No.26
再掲 No.28	保育給食担当者等研修会	離乳食、食の安全・安心、食育推進などの研究課題に基づき、保育給食担当者等を対象とした研修会を開催します。 〈教育プラザ富樫〉	継続 本掲13P、No.28
再掲 No.30	学校栄養士、調理員等研修会	教育プラザ富樫研修相談センターの夏期集中研修において、学校栄養士、調理員等を対象にした研修を実施します。また、「食事摂取基準の考え方」など共通課題に基づく合同の研修会を開催します。 〈教育プラザ富樫、学校職員課〉	継続 本掲13P、No.30

② 食生活改善推進員等の養成と活動支援

No	事業名	具体的取組の内容・担当課	事業の推進方針等
			再掲区分
54	食生活改善推進員の養成	生活習慣病予防の基本である食生活の改善活動を推進するため、また、地域における食育推進活動の担い手となる食生活改善推進員の養成に取り組みます。 〈地域保健課〉	継続
55	食生活改善推進員の資質向上	食育推進に適応したカリキュラムに基づき、食生活改善推進員の多面的な活動能力の養成に取り組みます。 〈地域保健課〉	継続
56	健康づくり運動普及推進員の養成	地域住民の健康づくりをサポートする運動普及推進員の育成に努めます。 〈健康総務課〉	継続
57	金沢こども料理塾サポーターの養成	金沢こども料理塾に参加する子ども達をサポートする技術や必要な知識を身につけたボランティアを養成し、さらにレベルアップを図るための研修を行います。 〈近江町交流プラザ〉	継続(H21年度～)

基本的施策③

食流通事業者等と連携した食育の推進

食生活の改善を進めていくうえで、食の流通に携わる業者等には、安全で健康に配慮した食品の提供と健康増進のための食の情報の提供が期待されます。

市民の健康づくりを応援する健康づくりサポート店の普及と健康メニューの提供、特定給食施設等における栄養情報の提供などを通じて、食生活の改善と健康づくりに努めます。

① 食品の安全性に関する情報の提供の推進

No	事業名	具体的取組の内容・担当課	事業の推進方針等
			再掲区分
58	消費者・食品関係団体とのリスクコミュニケーション	「金沢市食の安全・安心懇話会」を開催し、消費者及び各種食品関係団体と「金沢市食品衛生監視指導計画」や食の安全・安心に関する意見交換をし、消費者等の意見を反映した食の安心・安全施策を推進します。 〈衛生指導課〉	継続
59	食品の栄養成分表示の普及	食品製造業者に正しい栄養成分の表示を普及啓発し、市民への適切な栄養情報の提供を進めることにより、食品等の選択を支援します。 〈地域保健課〉	継続
60	食品に関する相談窓口の開設	食品に関する相談窓口を開設し、食に関する苦情等に対し、24時間体制で対応します。 〈衛生指導課〉	継続
61	食品に関する情報の提供	食品の表示、食中毒予防等食品に関する情報をホームページ、広報誌等で提供します。 〈衛生指導課〉	継続

② 「健康づくりサポート店」等における健康メニューや栄養情報の提供と啓発

No	事業名	具体的取組の内容・担当課	事業の推進方針等
			再掲区分
再掲 No.40	食の環境づくりの推進	栄養バランスのとれた食事を提供し、健康づくりを応援する「健康づくりサポート店」の普及を進め、食を通じた健康づくりを促進します。 〈地域保健課〉	継続 本掲15P、No.40
再掲 No.41	特定給食施設でのヘルシーメニューの提供	企業内食堂など特定給食施設への金沢版食事バランスガイドの普及啓発とともに、個別指導や栄養士等の研修を通じて、栄養バランスのとれた食事の提供と衛生管理等の徹底に努めます。 〈地域保健課〉	継続 本掲15P、No.41

③ 給食施設等における健康・栄養情報の提供の推進

No	事業名	具体的取組の内容・担当課	事業の推進方針等
			再掲区分
62	食育と健康・栄養のコーナー開設	近江町交流プラザ3階の食育広場において、食育情報誌の閲覧や健康・栄養関連の情報の提供を行います。 〈近江町交流プラザ〉	継続(H21年度～)
63	特定給食施設での情報提供	大学食堂などの特定給食施設において、食事バランスガイド等による健康・栄養情報の提供を推進します。 〈地域保健課〉	継続
再掲 No.86	食育ホームページの開設	関係団体の食育実践活動紹介、イベント情報の提供などを目的としたホームページを開設します。 〈地域保健課〉	継続 本掲23P、No.86