

## こども総合相談センターの相談専用窓口



まずは気軽に電話してみましょう。  
おおむね18歳までの子どもや  
その家族、関係者が対象です。

子育てに関する悩みや心配について

**電話相談** ☎ **243-0874**

☑ 平日 9:00~21:00  
土・日・休 9:00~17:00

子ども専用の通話料無料の相談電話です

**こども専用  
相談ダイヤル** ☎ **0120-92-8349**

☑ 平日 14:00~21:00  
土・日・休 9:00~17:00

いじめに関する悩みについて

**いじめ相談** ☎ **243-1019**

☑ 平日 9:00~21:00  
土・日・休 9:00~17:00

**児童相談所** ☎ **243-4158**

☑ 平日 9:00~17:45

子どもの虐待に対する通報について

**虐待通報** ☎ **243-8348**

☑ 24時間対応

## 子育て支援コーディネーター

保育所、幼稚園の紹介、あそび場の紹介・子育てサービスを受けるための情報等を提供しています。  
※城北児童会館にも配置されています。

● **教育プラザ富樫**  
子育て情報案内ルーム

☎ 243-5910

☑ 9:00~17:00

月~金 [祝日・年末年始を除く]



## 【(財)いしかわ子育て支援財団】

少子化が進む中、子どもを健やかに生み育てやすい環境をつくることを目的として設立されました。柔軟できめ細やかな子育て支援がおこなわれています。

本多町3-1-10 (石川県社会福祉会館3F)

(G10-903)

☎262-1530 ☎262-1540

- ・子育てに関する情報提供や調査事業
- ・育児サポーターなどの人材確保、養成事業
- ・子育て相談事業
- ・広報啓発事業
- ・子育て家庭バックアップ事業



子育て  
便利帳



ホーム  
ページ

<http://www.i-oyacom.net/>

## 【こども家庭支援センター金沢】

子育てに対する不安、心配事、児童虐待、いじめなど、子どもを中心とする家庭の問題について専門の職員（相談員、心理療法担当者）から相談に応じてもらえ、共に考えていくことができます。緊急時には一時的に子どもを預かってもらえます。

平和町3-23-5 (児童養護施設享誠塾敷地内)

(G12-804)

☎243-8341

☺月～金曜日 9:00～17:00

- ・一般相談  
センターへの来所、又は電話相談。  
緊急の場合は土日、夜間も可能
- ・訪問相談 職員が訪問
- ・カウンセリング 要予約



相談窓口・電話番号	概要	実施内容	実施機関
<p>●子育てホットライン</p> <p>・泉野子育てホットライン 244-4500 FAX 242-8037</p> <p>・元町子育てホットライン 251-3500 FAX 251-5704</p> <p>・駅西子育てホットライン 234-3500 FAX 234-5104</p>	妊婦、出産、育児に関するあらゆる相談に、保健師、栄養士などが応じています。	月～金 8:30～17:00	各福祉健康センター
<p>●子どもダイヤル相談 264-4152</p>	子どもや保護者からのあらゆる相談について、専任のカウンセラーが、相談に応じています。	月～金 9:00～17:00 (国民の休日はお休み)	(財)いしかわ子育て支援財団
<p>●家庭教育電話相談 263-1188</p>	幼児から高校生までの親などを対象に、あらゆる相談に応じています。	月～土 9:00～17:00	石川県教育委員会
<p>●子どもの悩みごと相談 221-0831</p>	未成年の子ども・保護者からのいじめ、体罰、不登校などに関する悩みに応じています。	木 12:30～16:30	金沢弁護士会
<p>●24時間いじめ相談テレフォン 298-1699</p>	子ども・保護者からのいじめに関する相談に応じています。	毎日24時間	石川県教育委員会
<p>●こころの電話 261-7830</p>	知的障害に関する相談に応じています。	月～金 9:00～16:00	金沢手をつなぐ親の会
<p>●こころの相談ダイヤル 237-2700</p>	親子の心の健康に関する相談に応じています。	月～金 9:00～16:00	石川県こころの健康センター
<p>●母子・父子・寡婦相談 264-0503</p>	母子・父子家庭の生活に関すること、離婚の相談などに応じています。	日～金 9:00～16:00 (第3日曜・祝日は休み)	石川県母子寡婦福祉連合会
<p>●子どもの虐待ほっとライン 296-3141</p>	育児への不安や困難、辛さ、虐待への不安などの相談に応じています。	木・土 10:00～16:00	子どもの虐待防止ネットワーク石川 キャブネット (CAPNET石川)



子育て費用の負担を軽減

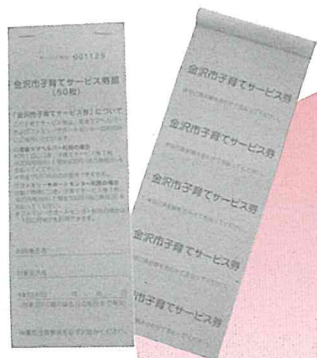
助成

少子化が進む理由として、教育費や医療費などの経済的負担の重さが取り上げられています。金沢市では、そのような負担を軽減するために、さまざまな助成をおこなっています。

## 金沢子育てサービス券

産後ママヘルパーの派遣（P11参照）と金沢市ファミリーサポートセンター（P24参照）、保育所の一時保育（P26参照）の利用料を助成するものです。申請すると、子ども1人当たりにつき3万円相当のサービス券が支給されます。

☎こども福祉課 ☎220-2299



対象／2歳未満の子どもの持つ保護者

有効期限／子どもの2歳の誕生日前日まで

申請／「金沢市子育てサービス券交付申請書」にて申請  
申請書はファミリーサポートセンター、  
こども福祉課、各市民センター、各福祉健康センターにあります  
また、金沢市インターネットホームページ「いいねっと金沢」  
申請・届出書ダウンロードサービスからも引き出せます。

利用法／○産後ママヘルパー派遣利用の場合

利用1回につき、子育てサービス券1枚（600円相当分）と現金400円（自己負担分）の支払い  
（所得税非課税世帯で利用料が250円の場合には、使用不可）

○金沢市ファミリーサポートセンター利用の場合

利用1時間につき、子育てサービス券1枚（600円相当分）と現金100円（自己負担分）の支払い  
（食事代や交通費、キャンセル料金などには使用不可）

○保育所の一時保育利用の場合

利用2時間につき、子育てサービス券1枚（600円相当分）と現金100円（自己負担分）の支払い  
（昼食・間食代には使用不可）



## プレミアムパスポート

3人以上の子どものいる  
家族に特典!

子育てを社会全体で支えることを目的に、3人以上の子どもの持つ家族（世帯）が県内の協賛企業（百貨店・スーパーマーケット・レストラン・旅館・金融機関など）から支援を得られるものです。申請するとプレミアム・パスポートが発行され、提示すると協賛企業の設定する割引や特典を受けることができます。また、情報誌やホームページから、お店や特典の情報を知ることができます。

1家族に2枚  
交付!!

子育てにやさしい企業推進協議会  
(事務局／(財)いしかわ子育て支援財団)  
☎262-1530  
<http://www.prepass.jp>



対象／住民票上の一世帯の中に、  
満18歳未満の子どもが3人以上いる家庭（世帯）

申請受付期間／期間 平成19年9月1日～平成20年11月30日（2008パスポートの場合）  
※この期間を過ぎると翌年の申請になります

申請方法／申請は無料。パスポート申請書に必要事項を記入、住民票を同封の上「子育てにやさしい企業推進協議会」事務局か、県庁・各自治体窓口の応募箱へ投函。  
申請書は県庁・各自治体窓口において「子育てにやさしい企業推進協議会」のホームページからもダウンロードも可能

## チャイルドプレミアム

子どものいる  
家族に特典!

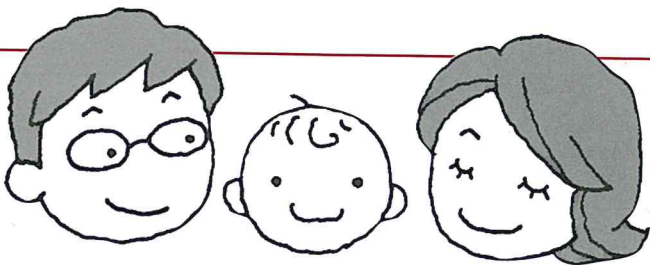
毎月19日は「県民育児の日」。この日は子どもの人数に限らず、子連れでチャイルドプレミアム協賛店舗に訪れると、割引や特典を受けることができます。

- 協賛店舗には専用のタペストリーあり。
- 協賛店舗は子育てにやさしい企業推進協議会ホームページでも確認できます。

子育てにやさしい企業推進協議会  
(事務局：財団法人いしかわ子育て支援財団)  
☎262-1530  
<http://www.i-oyacom.net/prepass/>



児童手当は、子育てにかかる費用の一部を児童手当として支給することにより、子どもを扶養している方の生活を安定させ、生活の質が高まるよう支援することが目的です。



対象者 / 金沢市内に住民登録があり、

小学校6学年修了前の児童を養育している生計中心者（所得制限あり）

支給額 / 3歳未満：一律 10,000円/月

3歳以上：第1子・第2子 5,000円/月、第3子以降 10,000円/月

支給時 / 2月、6月、10月にそれぞれの前月分までをまとめて支給

例) 6月には、2月から5月分を支給

申請に / 認定請求書、印鑑、請求者名義の預金通帳または口座のわかるもの（郵便局を除く）、

必要な書類 年金加入証明書または

請求者本人の健康保険被保険者証の写し（国民年金加入の方は不要）、

所得証明書（金沢市にて対象年度の所得がわかる方は不要）

その他 / ・転入の場合は、前住所地の転出予定日の翌日から15日以内に申請して下さい。

・出生の場合は出生日の翌日から15日以内に申請して下さい。

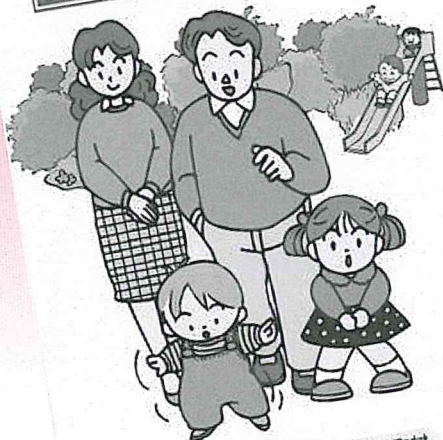
・金沢市以外に出生届を出された場合も改めて金沢市に申請が必要です。

申請先 / 福祉総務課、市民課、各市民センター、各福祉健康センター

問い合わせ / 福祉総務課 ☎220-2285

もう申請は済みましたか!

児童手当



厚生労働省・都道府県・市(区)町村

## 【出産育児一時金】

国民健康保険の被保険者が出産した場合に、子ども1人につき35万円を支給します。妊娠12週目(85日)以降であれば、死産、流産でも支給されます。

☎健康保険課 ☎220-2257

## 【出産育児一時金の受取代理制度】

出産育児一時金の受取方法について、事前に手続きを行うことにより、金沢市から医療機関へ出産・育児一時金が支払われるため、被保険者の医療機関窓口で出産費用を支払う負担が軽減される制度です。

☎健康保険課 ☎220-2257

## 【出産費資金貸付金】

国民健康保険の被保険者の出産にかかる費用を28万円を限度として、無利子で貸し付けます。

☎健康保険課 ☎220-2257

## 【母子栄養強化食品の支給】

生活保護世帯・市民税非課税世帯・所得税非課税世帯を対象に、栄養の強化を必要とする妊産婦や乳児に対して、医師の診断に基づいて牛乳等の適切な食品が支給されます。

☎保健衛生課 ☎220-2233

## 【未熟児養育医療給付】

身体の発育が未熟のまま出生した乳児に対し、指定医療機関の医師が入院医療を必要と認めた場合に給付されます。(ただし、所得に応じて別途負担あり。)

☎市保健所 ☎234-5102

## 【妊娠中毒症等医療費の助成】

妊娠中毒症等の疾病で、母体または胎児の保護のため、7日以上入院した場合、前年の所得税額が3万円以下の世帯の妊産婦(妊娠中または産後10日以内)で病状が認定基準にあてはまる方を対象に費用の一部が支給されます。

☎保健衛生課 ☎220-2233

## 【小児慢性特定疾患医療費助成】

小児慢性疾患のうち、治療が長期にわたる特定の疾患群について、治療研究をおこなうと同時に医療費の負担軽減を目的とした医療費の助成があります。(所得に応じた一部自己負担あり)対象となる疾病等については、かかりつけの医療機関などで相談してみましょう。

☎市保健所 ☎234-5102

## 【不妊治療費の助成】

不妊治療を受けているご夫婦に対し、不妊治療費の一部を助成します。(夫婦合算の年間所得額730万円以上の場合は除く)

<助成内容>

- (1) 体外受精と顕微授精は1回の治療につき10万円まで、1年度あたり2回を限度に助成(通算5年)
- (2) それ以外の不妊治療は治療費の2分の1(1年度5万円を限度)を2年間助成

☎保健衛生課 ☎220-2233

## 【子育て支援医療費助成制度】

乳幼児および児童が医療機関で治療を受けた際、支払った医療費の1か月分の合計から1,000円を差し引いた金額を助成します。ただし、家族療養附加金および高額療養費は助成額から控除されます。金沢市以外または県外で受診した場合でも、金沢市民であれば助成対象になります。

	乳幼児(未就学児)	児童(小学生)
通院	○	×
入院	○	○

☎保健衛生課 ☎220-2233



自主的に子育て支援

## グループ

金沢市では、行政と市民が一体となって子育て家庭をバックアップしています。各市民グループは特徴を活かし活発に活動中。みんなの力で子育て環境を良くし、大人も子どもも安心して暮らせる街を目指します。

## 活動場所

親子連れのグループともなると、活動の際に広い空間が必要になります。広い駐車場、利用料無料、飲食ができてみんなで楽しく遊べるなど、子連れならではの条件も並びます。市内においては、各福祉健康センター（P57参照）、教育プラザ富樫の活動交流室「りす」（P9参照）、城北児童会館（P60参照）などを活動拠点とする育児サークルが多いようです。

## 【子育て市民活動交流室】

打ち合わせなどで利用できる交流室が開設されています。

約8畳の量の部屋は赤ちゃんを寝かせるにも便利です。

小坂町西8-11（城北児童会館内）（G7-631） ☎251-0444

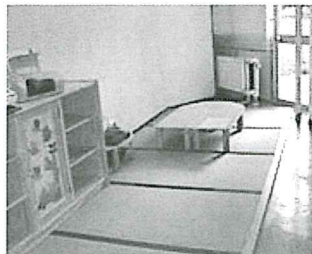
☺開館日の9:30～17:00

（1グループが利用できるのは午前か午後のどちらか）

☹毎週月曜、祝日（こどもの日を除く）、年末年始

☑まず、こども福祉課に登録が必要。事前に城北児童会館に予約。空いていれば当日も利用できます。

☎こども福祉課 ☎220-2299



## 子育て自主サークル活動費助成

子育て自主サークル活動に対して、費用の一部を助成しています。

- ・未就園児の保護者10名以上で構成されている。
- ・毎月1回以上活動をおこなっている。
- ・会員の2/3以上が金沢市民である。
- ・政治、宗教、営利活動を目的としない。
- ・1万円を限度とします。
- ・補助金の交付は1団体につき1回を限度とします。

☎こども福祉課 ☎220-2299

## 【救命講習】

金沢市消防局では、定期的に救命講習をおこなっています。心肺蘇生法・AEDの使用方法やけが・やけど・ひきつけなどに対する応急手当、救急車の呼び方など、いざという時のために知っておくと役に立つことばかりです。

☎中央消防署 ☎280-5016

駅西消防署 ☎280-6007

金石消防署 ☎280-7012

臨港消防署 ☎280-9021

【金沢コミュニティ情報ネット】 <http://community.city.kanazawa.ishikawa.jp/>

金沢市内のさまざまな市民活動情報を結ぶネットワークです。

「グループ・団体情報」から市内のグループ・団体が検索できます。

**子育て生活応援団**

「心と体の小さなお手伝い」を合言葉に、さまざまな分野の個人や団体と連携しています。会員相互の援助活動システムをとり、「子育て」を社会全体で支えようと活動（P31参照）。金沢駅こどもらんど（P28、56参照）、金沢21世紀美術館託児室（P32参照）、教育プラザ富樫子育て広場（P8参照）も運営。

☎260-5155

<http://kosodateo.com/>

**(特) さわやか いいね金沢**

会員同士の助け合いを有償でおこなっているNPO法人です。少しの助けがあれば、ほぼ自立した生活ができる在宅の高齢者や困難を抱える家庭に協会員がお手伝いに行きます。ふれあいサロンの開設や施設での託児（P59参照）、ベビーシッター（P31参照）もしています。

☎247-9117

<http://sawayakaiine.oruoke.net/>

**富樫子ども大学**

富樫の子ども達に地域を愛する心と生きる力を育もうとする活動です。地域の様々な団体や人の力を借りて、スポーツ・文化活動、ボランティア活動をおこなっています。「子どもに豊かな経験を」を合言葉に活動する住民・子ども参加型の活動です。

☎241-7836（小阪秀明方）

**子どものけんりCAPいしかわ**

CAPは、自分や他人を大切にすることを育て、子どもがあらゆる暴力から、自分を守るための人権教育プログラムです。保育園、幼稚園、小学校等で、子どもとおとなのワークショップを実施しています。

☎0761-55-4808

E-mail 995b6tz69@estate.ocn.ne.jp

**(特)子どもの虐待防止ネットワーク石川**

虐待問題に悩む親や子の気持ちに寄り添うことを第一とし、育児への不安や困難、辛さ、虐待への不安などを抱える方々が少しでも楽になれることを願って、子どもの虐待ホットライン（P43参照）を開設。その他に、母と子の関係を考える会（MCG）や、会報誌の発行、講演会、出前ほっとミーティングなどをおこなっています。

☎232-5509（火曜のみ）

<http://capnet.pos.to/>

**シマック（シングルママズクラブ）**

一人で頑張っているお母さんを応援する会です。お互いの生活や意識の向上をはかり、共に支え合い子どもたちの健やかな成長を願って設立されました。月に1度の定例会ではメンバーが集まり、情報交換など交流しているボランティアグループです。

☎294-0721

E-mail lady-c@h7.dion.ne.jp

**子ども夢フォーラム**

子どもたちの個性を活かし、互いに尊重しあいながら、心豊かに21世紀を生き抜けるように「チャイルドライン・いしかわ」（子どもがかける専用電話/TEL 0120-873-506 毎週金・土16:00～22:00）を開設し、子どもたちをサポートしています。また、研修会、シンポジウムなどを通して大人社会に子どもの状況を発信しています。

☎240-0735 <http://www.yumeforum.org/>

**がんこ親父の会**

父親のあり方、家族のあり方を話し合い、知恵と知識の向上を目指し活動している会。子どもたちの成長の中、家庭や地域社会における親子のあり方、知育・教育の事などを話し合う家庭教育の出前をおこなっています。（少人数のワークシヨップ出前）

☎090-8969-9054

**アンサンブル☆ふぁみりあ**

子どもたちとママたちが一緒に音楽を楽しむ吹奏楽サークルです。子どもたちと一緒にゆったりと活動しながら、ボランティアでの幼稚園、保育園等の訪問演奏、子ども向けコンサートをおこなっています。働くママさんも参加しやすいよう、練習日は平日の他にも日曜日があり、会員同士の交流の場も積極的に取り入れています。

<http://familiar.chakin.com/>

**自分を見つけるママの会 スニーゲルママ**

ついイライラしてしまう、サークルが苦手、というママに「そのままの自分を大切にすることから始めよう」とメッセージを込めて学習会・座談会・講演会などを企画・運営している母親グループです。E-mailでの相談やメーリングリストでの情報交換などもしています。

☎280-1819

E-mail snigelma@infoseek.jp/

**子育て向上委員会**

乳幼児を持つ母親からなる育児情報発信グループ。石川県内の育児情報を冊子やホームページで発信。母親の立場から見ると必要と思われる育児情報を、同じ立場の母親たちに広く伝える活動をしています。

☎251-4571

<http://www.kosodate-kojo.com>

子育て中にできること

## 育児休業・再就職



さまざまな制度やセミナーを上手に利用すると、子育て中でも学べるものがたくさんあります。子育てが一段落したら仕事につきたいと希望している人は、仕事への再スタートが少しでもスムーズになるよう、子育て中でもアンテナを張っておきましょう。

### ■ ヒューマンカレッジ

金沢市女性センターが開催する、女性の生き方を支え女性の学習と交流を目的とするセミナーです。再就職に役立つものから健康に関するものまで、内容もさまざまです。1セミナーは日をあけて数回。託児付きが多いので、子どもを預けて安心して参加できます。

#### 【再就職準備セミナー】

子育ての最中または子育てを終了した女性で、再就職を希望する女性を対象にしたセミナー。履歴書の書き方や面接の受け方などを学びます。また、このセミナーを受講された方のみ「IT基礎技能セミナー」を受講できます。

●IT基礎技能セミナー 平日午前/4回(託児付)

※その他のセミナーはP74参照。



☎金沢市女性センター (F9-907) ☎223-1265

### ■ (財)21世紀職業財団石川事務所

男女が対等なパートナーとして、いきいきと働く社会をめざして、働く人と企業を応援しているところです。  
片町2-2-15(北國ビル8F) (F10-902) ☎234-2040 <http://www.jiwe.jp>

#### 【再就職準備に向けての支援】無料

再就職に向けてのバックアップを長期にわたって受けるために、まえもって財団に登録しておきましょう。

#### ■託児付き再就職準備セミナー (Re・Beワークセミナー)

妊娠・出産・育児のために退職し、将来的に再就職を希望する方に、再就職に必要な基礎知識を身に付けるためのセミナーです。

#### ■再就職ポータルサイト

<http://www.saiyuusyokusupport.jp>  
再就職に関する各種情報や、準備から就職活動までを学べるeラーニングプログラムを提供しています。

#### ■再チャレンジサポートプログラム(個別相談)

どうすれば再就職できるのか、不安に思っている方に、専門のコンサルタントが個別に相談に応じ、再就職プランづくりをきめ細かくサポートしてもらえます。職場体験講習や企業の人事労務担当者との交流会もあります。

#### ■情報提供

再就職や仕事と家庭の両立に役立つ情報を提供しています。

#### 【一時保育の情報提供(無料)】

■保育サポーター (P30参照)

#### 【フリーフリーネット】

<http://www.2020net.jp>

育児情報・介護情報・家事代行情報を提供しています。

# ハローワーク金沢 (金沢公共職業安定所)

求人情報の提供や雇用保険制度、公共職業訓練施設や教育訓練給付制度などの案内をおこなっています。  
鳴和1-18-42 (H7-918) ☎253-3030 <http://www.hellowork-kanazawa.go.jp/>

## 【ハローワークプラザかなざわ】

パートの求人受付・職業相談、フルタイムの職業紹介をおこなっています。  
片町2-2-5 (ラブリック片町6階) (F10-919) ☎222-8189 ☺平日 8:30~19:00、土 10:00~17:00  
☎日、祝、年末年始

## 【マザーズハローワーク金沢】 キッズコーナーで安心

子育てをしながら就職を希望するママを応援しています。

- ◆子連れでも安心して仕事探しができます。
  - ・キッズコーナー (求人自己検索システムも併設)
  - ・授乳室、ベビーベッド、ベビチェア設置
- ◆仕事と子育ての両立に関する情報を収集提供しています。
- ◆専門のカウンセラーと相談ができます。
- ◆石川県女性再チャレンジ支援室と連携しています。

広坂2-1-1 (県広坂庁舎1号館1階) (F10-925) ☎261-0026  
☺9:00~18:00 ☎土、日、祝日、年末年始



## 女性再チャレンジ支援室

「再就職したい」「起業したい」「NPOを立ち上げたい」  
このように考える女性の再チャレンジへの一歩を支援してもらえます。託児付きのセミナーなども開催。隣接のマザーズハローワーク金沢のキッズコーナーも利用できます。  
<http://www.pref.ishikawa.jp/roudou/rechallenge/top.htm>

広坂2-1-1 (F10-924)  
(県若者女性しごと情報館内)  
☎231-3149  
☺月~金 9:00~18:00  
☎祝日、8/13~15、12/31~1/4

## 助成金

### 【育児休業給付金】

雇用保険の被保険者が1歳未満の子を養育するために、育児休業を取得した場合、一定の要件を満たすと育児休業給付の支給を受けることができます。

#### ●育児休業基本給付金

休業開始日から起算した1か月ごとの期間について支給されます。

#### ●育児休業者職場復帰給付金

育児休業基本給付金の支給を受けた被保険者が、育児休業基本給付金の支給対象者となっていた育児休業を終了した後、被保険者として引き続き6ヶ月間雇用された場合に支給されます。

☎事業主、金沢公共職業安定所適用課 ☎253-3037

### 【勤労者育児休業等

#### 生活資金融資制度】

育児休業や介護休業を取得した勤労者の方に、休業期間中必要な生活資金を低利で貸し付けます。

融資限度額/1人100万円まで融資

利率1.35% (金融情勢により改定あり)

利用対象/金沢市に住所がある、育児休業期間終了後、復職することが確実であるなどの条件があります。

☎労働政策課 ☎220-2199

## 男女共同参画室

性別にかかわらず、一人ひとりの個性や能力を發揮できる社会の形成を目指しています。

☎220-2095

<http://www4.city.kanazawa.lg.jp/22050/danjyo/>

○男女共同参画情報誌「るうぶ」の発行

○講演会 ○セミナー

○男女共同参画出前講座 (講師派遣)

すこやかな成長を願って

# 子どもの障害

子どもは顔や個性が一人ひとり違うように、発育のペースもそれぞれ違います。「あれっ?」「もしかしたら」と不安に思うことがあったら、まずは身近な人、機関に相談してみてください。一人で悩みを抱え込まないことが何よりも大切です。

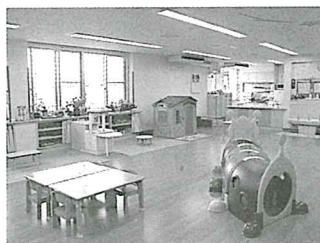
## 幼児相談室

ことばや身体の発達が心配と思われる、おおむね1歳から就学前までの乳幼児とその保護者を対象に、「親子の遊び」を通して子どもとの関わり方、育児の方法などを指導・助言してもらえます。市内3ヶ所に設置されています。

### 【富樫幼児相談室「うさぎ」】

「ことばがふえない」「ひとりで勝手にどこかへ行ってしまう」「コミュニケーションがとりづらい」など、発達が心配と思われる子どもとその保護者を対象に、「親子の遊び」をとおして、かがわりや生活習慣など育児について支援するところです。専門指導員による相談も受けられます。

富樫3-10-1（金沢市教育プラザ富樫内） ☎243-6415



通所回数／予約制。

親子（もしくはその家族）で一緒に  
週1～2回通います

開所時間／月～金 10:00～12:00、13:00～17:00  
土 10:00～12:00

所要時間／開所時間の間で1回2時間程度  
通所料金／指導に必要な教材などの実費

### 【森山幼児相談室】

元町1-7-7（森山保育所内）  
☎251-1154

### 【八日市幼児相談室】

八日市2-465（八日市保育所内）  
☎280-1171

### 【障害児拠点型児童クラブ すずかけクラブ】（G10-528）

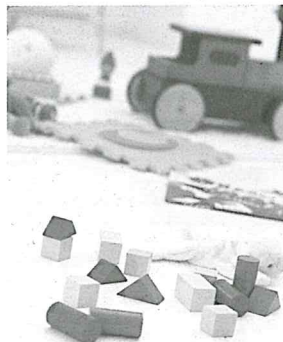
東兼六町2-10（金大付属特別支援学校すずかけの家）

放課後および長期休暇時において、適切な遊びを通して児童生徒の自主性・社会性・創造性を培う場を設け、児童生徒の健全な育成を図ることを目的としています。併せて、保護者の介護負担を軽減し、安定した生活を送れるよう支援をしています。

☎金沢手をつなぐ親の会

☎261-7840

☎090-9443-3456



## 通園施設

### 【統合保育／保育所(園)】

心身の発達に遅れをががあると思われる児童で、集団保育が適当と認められる児童を一般の児童とともに集団で預かってもらえます。

実施保育所／保育所一覧 (P19～参照) ④こども福祉課 ⑥220-2299

#### ■金沢子ども医療福祉センター (15-926)

○くれよんはうす (肢体不自由児施設通所部・未就学児対象)

定員／通所50名

○なかよしはうす (知的障害児通園施設・未就学児対象)

定員／通所30名

心身に障害がある子どもたちが通える通所施設です。子どもの発達に応じた集団保育や個別支援のほか整形外科・小児科・精神科・リハビリテーション科等と連携を図りながら、運動、言語、感覚機能、日常生活などの総合的な療育を行っています。

吉原町口6-2 ⑥257-3311



#### ■ひまわり教室

十一屋町4-34 (G11-809) ⑥243-6786

## 各種支援サービス

障害が分かった場合、以下のような支援がおこなわれています。

問い合わせ先の記載のないものは全て障害福祉課 (⑥220-2289) までお問い合わせ下さい。

### 【特別児童扶養手当】

常時の介護を必要とする20歳未満の障害のある児童を養育する方に、手当てが支給されます。

手当額／1級月額：50,750円

2級月額：33,800円

### 【障害児福祉手当】

20歳未満の重度の障害のある在宅の児童に、手当てが支給されます。

手当額／月額14,380円

### 【日常生活用具の給付】

日常生活に支障をきたす障害のある児童に、日常生活上の便宜を図る用具 (点字図書、入浴補助用具など) が支給されます。

### 【自立支援医療(育成医療)の給付】

肢体不自由・視覚・聴覚・音声等の機能障害・内蔵障害 (一部先天性の疾患)・免疫機能障害がある18歳未満の児童を対象に、身体の障害の程度を軽減したり障害を取り除いて生活能力を高めるために、指定医療機関において医療の給付を行います。

④市保健所 ⑥234-5102

### 【障害児補装具の給付】

身体障害者手帳を持っている18歳未満の児童に、障害のため失われた機能を補うための用具 (車イス、補聴器など) の支給や修理がおこなわれます。

### 【ふれあい交流室 (長期休暇学童支援事業)】

夏・冬・春休みの期間中、18歳未満の障害児を対象に、中央小学校芳斉分校及び教育プラザ富樫でふれあい交流室が開催されます (利用料あり)。

④金沢手をつなぐ親の会 ⑥261-7840

### 【親子療育のつどい】

知的障害のある児童が、親子で集団行動や体験学習などをおこなうことにより、療育の促進を図るものです。

### 【心身障害児水泳療育訓練】

肢体不自由児または知的障害のある児童が、水泳による療育訓練を通して日頃の運動不足を解消するとともに、機能回復・情緒安定を図って、自立を促進するものです。

ひとり親家庭を支援

## ひとり親

離婚の増加にともない、ひとり親家庭が増えています。金沢市ではそのようなひとり親家庭に対して、子どもを育てながらも自立した生活をサポートする相談先やさまざまな福祉サービスを提供しています。利用できる制度は大いに利用し、安心、安定した家庭生活を築いていきましょう。

## 相談先

## 【福祉総務課】

市在住の母子・父子家庭のための総合窓口。ひとり親家庭に対して母子自立支援員・父子相談員がさまざまな支援をおこないます。

広坂1-1-1（市役所内）

☎220-2285

## 【石川県母子寡婦福祉連合会】

電話で母子・父子家庭の生活に関すること、離婚の相談などに応じています。

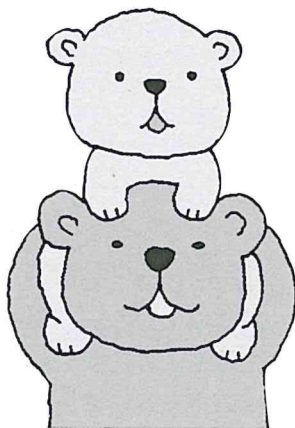
☎264-0503

## 【シマック（シングルママズクラブ）】

一人で頑張って子育てしているお母さんを応援する会です。（P49参照）

☎294-0721

E-mail lady-c@h7.dion.ne.jp



【優遇制度】 ひとり親家庭や市民税の非課税世帯などは、下記の優遇を受けられます。

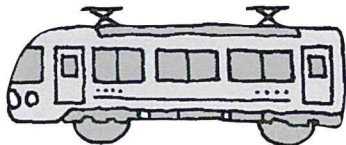
## ◆マル優（非課税貯蓄制度）

（母子家庭、寡婦対象）

児童扶養手当、遺族基礎年金などを受給している方は、金融機関に申請すると元金350万円までの預貯金利子が非課税になります。詳細は銀行、郵便局へお問い合わせください。

## ◆JR定期乗車券の割引（母子家庭対象）

児童扶養手当を受給している方は、JR（鉄道）の通勤定期運賃が3割引になります。手続きは福祉総務課（☎220-2285）までお問い合わせください。



## ◆保育料の軽減（母子、父子家庭対象）

市民税の非課税世帯で保育料が軽減になる場合があります。病児一時保育施設（P27参照）でも、保育料の減免措置（P14参照）により利用料が半額または無料になる場合があります。詳細はこども福祉課（☎220-2299）までお問い合わせください。

## ◆公営住宅

公営住宅に入居されている方で低所得世帯の場合、または転職・失業等により収入が減少した場合は、または、転職・失業等により収入が減少した場合は、収入によって家賃の軽減を受けられることがあります。詳細は市営住宅課（☎220-2331）石川県土木部建築住宅課（☎225-1776）へお問い合わせください。

## 各種福祉制度

ひとり親家庭の福祉制度は、金沢市独自のものと石川県、国の制度のものとあります。それぞれに所得や対象制限があるので、ひとり親家庭が全て対象になるわけではありませんが、該当するものは大いに利用しましょう。

※問い合わせ先の記載のないものは、全て福祉総務課（☎220-2285）までお問い合わせください。

### 【児童扶養手当】

国の制度。父母の離婚などの理由により、父親と生計を別にしていない児童を養育している母、または母に代わって養育をしている方に、児童が18歳になった年度末まで支給されます。（重・中度の心身障害児の場合は20歳未満）

※公的年金を受けている方は除きます。

※所得制限があります。

<支給額>

児童1人：41,720円～9,850円/月(所得による)

児童2人目：5,000円の加算

3人目以降：1人につき3,000円の加算

### 【母子・寡婦福祉資金貸付制度】

(母子家庭、寡婦対象)

国の制度。生活の安定と向上のため、低利子または無利子で借りることができます。修学資金、生活資金、住宅資金、就職支度資金など13種類の貸付があります。

### 【ほほえみ家族事業】

12月にクリスマスのつどいを開催します。

### 【母子自立支援プログラム策定事業】

(母子家庭対象)

ハローワーク等と連導し専門の母子自立支援プログラム策定員が、自立・就労支援を行います。

### 【ひとり親家庭等医療費助成】(母子、父子家庭等対象)

ひとり親家庭の父母およびその児童、または父母のいない児童が医療機関で治療を受けた際、1ヶ月の治療費（通院および入院時の保険診療にかかる自己負担額）の合計から1,000円を差し引いた金額が助成されます。ただし、家族療養附加金および高額療養費は助成額から控除されます。児童が18歳になった年度末まで助成されます。（中程度の障害のある児童は20歳未満まで。）児童扶養手当と同様の所得制限があります。

☎保健衛生課 ☎220-2233

### 【交通災害等遺児すこやか資金支給】

(母子・父子家庭対象)

交通事故などで父または母を失った義務教育終了前の遺児が健やかに育つことを願って、児童を扶養している方に一時金を支給しています。

### 【寡婦・ひとり親家庭奉仕員派遣】

(母子、父子家庭対象)

傷病などの理由で、日常生活に支障をきたす寡婦・ひとり親家庭に、ホームヘルパーを派遣します。

利用料/0～950円/h

(所得税による)

### 【母子生活支援施設】

(母子家庭対象)

生活上のいろいろな問題のため児童の養育が十分にできない場合には、母子生活支援施設に入所することができます。

MCハイツ平和 (G12-915)

平和町2-3-9 定員/20世帯

### 【自立支援教育訓練給付金】

(母子家庭対象)

母子家庭の母が就職に必要な職業資格を取得するために教育施設に入学し、その課程を修了した場合、費用の2割(10万円)限度が支給されます。受講前事前相談必要。所得制限あり。

### 【高等職業訓練促進給付金】

(母子家庭対象)

看護師（准看護師）、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士の資格を取得するために2年以上学校で学ぶ場合、一定期間、月額10万3千円が支給されます。入学前事前相談必要。所得制限あり。

### 【自立促進事業】

(母子家庭、寡婦、一部父子家庭対象)

自立促進を図るため、パソコン講習会や無料法律相談等をおこなっています。

#### ■パソコン講習会

- ・教材費、受験手数料自己負担あり
- ・定員30名×3回
- ・保育あり

### 【ホームフレンド派遣】

(母子、父子、養育者家庭対象)

ひとり親家庭の小学生～高校生を対象に、大学生などを派遣して相談相手や遊び相手、簡単な家事指導などをおこなっています。1回の派遣に要する時間は8時間または4時間以内、月5回程度で、派遣は無料です。



雨が多く、冬場の長い金沢の気候。つつい家にこもりがちになりやすいですが、そんな時は乳幼児向けの屋内遊び場を利用してみましょう。

そして晴れた日には積極的に外遊び。

金沢の自然を身体いっぱい感じて、毎日を親子で元気に過ごしましょう。

## 金沢子ども広場

乳幼児とその保護者がいつでも気軽に集い、交流や相談のできる無料の遊び場です。子育て支援の拠点であり、現在市内には5ヶ所開設されています。遊具や絵本が揃い、専任スタッフがいるので育児の悩み相談にも応じてもらえます。育児サークルの活動も活発におこなわれています。

### ●JR金沢駅

#### 【金沢駅こどもらんど】(F8-701)

木ノ新保町1-1 (JR金沢駅あじわい館内)

☎260-4150

☺火～土曜10:00～16:00

※床暖房、授乳室、手洗い場など完備。

専用駐車場はありません。

※休日一時保育が実施されています。

(日曜、祝日/有料)

(P28参照)



こどもらんど

### ●教育プラザ富樫内

#### 【そう】【こあら】(P8参照)

### ふら〜っと気軽に 「金沢ふらっとバス」

此花、菊川、材木の3ルートを走り、100円で乗車できる循環バスです(同伴未就学児は1人目まで無料)。段差のない低床式で、高齢者や車椅子の方、ベビーカーを持つ方に利用しやすい工夫がされています。

☎歩ける環境推進課 ☎220-2371



## ●福祉健康センター内

## 【駅西こども広場「スマイルパーク」】

(E7-908)

広くて開放感たっぷりの遊び場で、毎日多くの乳幼児を抱えるお母さんたちにぎわっています。地下駐車場があるため雨の日も便利なうえ、保育士さんが常駐しているので、いつでも育児の相談ができます。

また、隣接して乳幼児向け絵本1000冊を備えた「絵本ルーム」があり、親子で絵本に親しむ場として利用できます。

西念3-4-25 (駅西福祉健康センター2階)

☎234-5136



スマイルパーク

## 【元町こども広場「ぞうさんランド」】

(G8-911)

お部屋の中ではないので、開放感いっぱいです。すぐ近くに元町第一児童公園(幼児プール付公園)があるので、室内にあきたら公園…という利用者も多いようです。

元町1-12-12 (元町福祉健康センター2階)

☎251-2258



ぞうさんランド

## 【泉野こども広場「あいあいルーム」】

(F11-910)

5階からの眺望はなかなかのもの。向いに市立泉野図書館がありますので、ふらっと寄ってみてもいいですね。

泉野町6-15-5 (泉野福祉健康センター5階)

☎226-1154



あいあいルーム

## 保育所(園) 子育て支援センター

保育所(園)に併設され、遊び場の提供、育児相談、育児サークルへの支援、妊婦ふれあい教室などがおこなわれています。専用ルームや専任スタッフを持つセンターもあります。開設曜日、定員、予約の有無などはセンターによって異なるので、詳細はお問い合わせ下さい。

### 石川県済生会保育園 子育て支援センター

(F9-101)  
本町1-2-16 ☎233-1649

### 真行寺むつみ苑保育所 子育て支援センター

(G10-134)  
石引2-4-23 ☎221-5206

### 中村町保育所 「ほんわかルーム」

(F10-160)  
中村町15-7 ☎241-9837

### 安原保育園 子育てセンター

(B9-211)  
下安原町東1521-1 ☎249-2548

### 泉の台幼稚園 「ぴーちゃんのおうち」

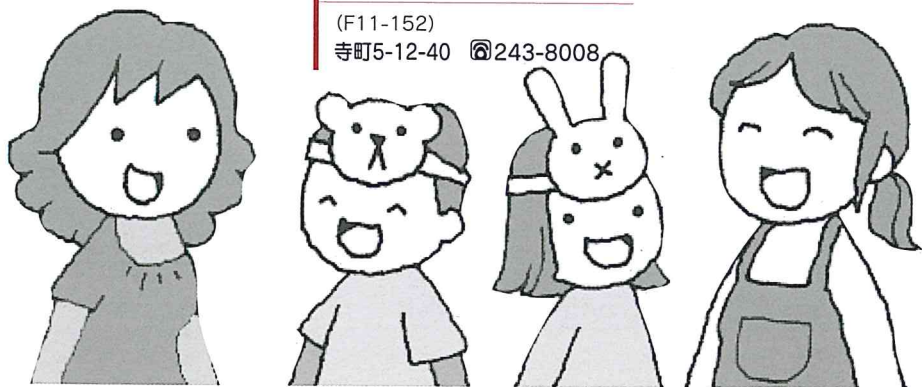
(F11-167)  
泉野町4-4-3 ☎243-6775

### 光保育園 「HIKARI あ・そ・ぼくらぶ」

(G8-118)  
神宮寺1-11-15 ☎252-9099

### 龍雲寺保育園 「ぐりとぐらの日」

(F11-152)  
寺町5-12-40 ☎243-8008



## 子 育 て 支 援 セ ン タ ー 一 経 験 談

子どもが生まれてから、子どもと家で2人きりで過ごすことが多かったのですが、『金沢子育てお役立ちWEB』で、子育て支援センターの存在を知りました。初めて参加するときには勇気がいったけど、保育士さんがあたたかく迎えてくれ、次第に顔見知りのお友達もでき、家の中以外の居場所を作ることができました。以来定期的に通っています。子どもと2人きりでストレスをためているママがいたら、参加してみるときっと楽しいですよ！



# 子育てサロン

乳幼児とその保護者が身近な地域で集える場所です。保護者同士の何気ない会話や、ゲーム、講座、高齢者や小中高校生との交流などを通して、仲間作り、子育ての情報交換がおこなわれています。地域の主任児童委員や元保育士などのボランティアが中心となり、地域ぐるみで運営されています。  
※実施場所などは変更する場合があります。

地区名	実施場所	マップ	サロン名称	実施頻度 時間	問い合わせ (下沢社会福祉協議会 市民グループ TEL)	265-6053
学校版	菊川	菊川町小学校	G11-401 きくがわ子育てサロン	月2回/第2・4木曜日 10:00~12:00	菊川地区	265-6053
	味噌蔵	味噌蔵小学校	G10-402 味噌蔵子育てサロン	月2回/第1・2水曜日 10:00~11:30	味噌蔵地区	221-0962
	小坂・千坂	北鳴中学校	H7-403 たんちくらぶ	月2回/第2・4水曜日 10:00~11:30	小坂・千坂地区	252-3031
	森本	不動寺小学校	J6-404 おんぶら〜と	月2回/第1・3月曜日 (※8月休) 10:00~11:30	森本地区	258-1130
	大野	大野町小学校	C6-406 大野町子育てサロン	月3~5回/毎週木曜日 (※学校休業日、 祭日の翌日は休) 10:00~11:30	大野地区	268-3896
	鳳台	鳳台小学校	E13-407 わいわいくらぶ	月2回/第2・4土曜日 10:00~12:00	鳳台地区	296-8585
	伏見台	伏見台小学校	E13-408 伏見台子育てサロン	月2回/第2・4火曜日 10:00~12:00	伏見台地区	243-3341
地域版	内川	内川公民館	H14-409 内川子育てサロン「のこのこ」	月1回 10:00~12:00	内川地区	247-2263
	此花	此花会館	F9-410 此花子育てサロン	月1回/第1金曜日 10:00~12:00	此花地区	221-0938
	芳斉	芳斉公民館	F9-429 ビヨビヨくらぶ	月2回/第2・4金曜日 10:00~11:30	芳斉地区	221-7226
	瓢箪	瓢箪児童館	F9-411 ひょうたん地区子育てサロン	月1回/最終火曜日 (※2月休) 10:00~12:00	瓢箪地区	221-1476
	夕日寺	夕日寺公民館	I9-432 子育てサロンタ日っ子	月2回/第1・3金曜日 10:00~12:00	夕日寺地区	252-3642
	浅野	浅野保育所	F8-431 浅野町子育てサロン	月2回/第2・4水曜日 10:00~11:30	浅野地区	253-0294
	崎浦	崎浦公民館	H11-412 すくすく	月2回/第2・4金曜日 10:00~11:30	崎浦地区	231-6851
	大徳	大徳公民館	D7-413 子ども土曜サロン	年45回/毎週土曜日・第3金曜 10:00~13:00	大徳地区	268-5611
	長田	長田町児童館	F9-405 ながた「ほっと」ステーション	月3回/第1・2・3火曜日 (※8月休) 10:00~12:00	長田地区	223-8400
	金石	金石児童館	C6-414 かないわ子育てサロン	月2回/第1・3火曜日 10:00~12:00	金石地区	267-2774
	鞍月	鞍月児童館	E6-415 よちよちくらぶ	月2回/第2・4火曜日 10:00~11:30	鞍月地区	237-8957
	浅野川	浅野川会館	E5-435 浅野川子育てサロン	月2回/第2・4水曜日 10:00~11:30	浅野川地区	238-2100
	諸江	諸江公民館	F7-434 もろえキッズくらぶ	月2回/第1・3水曜日 10:00~11:30	諸江地区	263-1687
	西	西公民館	E8-433 西子育てサロン	毎週火曜日 10:00~12:00	西地区	262-6716
	川北	大浦保育園、松寺保育園 F4・F6-416	川北子育てサロン	月2回/第1・3水曜日 10:00~11:30	川北地区	238-1020
	弥生	弥生児童館	F11-417 弥生子育てサロン	月2回/第1・3水曜日 (※学校休業日休) 10:30~12:00	弥生地区	243-7560
	三馬	会館みんま	E12-418 「木馬」	月2回/第1・3火曜日 10:30~12:00	三馬地区	243-2734
	米泉	米泉公民館	E11-419 もくようルーム	月4回/毎週木曜日 10:30~12:00	米泉地区	241-8924
	額	大額1丁目会館	D14-436 額子育てサロン	月2回/第2・4金曜日 10:00~11:30	額地区	296-1515
	押野	押野児童館	D11-420 こあらっこ	月2回/第1・3月曜日 (※8月休) 9:30~12:00	押野地区	247-0856
新神田	新神田公民館	E10-421 ももたろう学級	月1回程度 10:00~12:00	新神田地区	291-0025	
西南部	西南部児童館	D10-422 子育てサークル「ひまわり」	月1回/第2木曜日 10:00~12:00	西南部地区	240-3878	
新墅	新墅会館	F10-423 新墅キッズサロン	月2回 10:00~12:30	新墅地区	231-0258	
犀川	未保育園、犀川公民館 I14・H14-430	いちごクラブ	月1回/第3木曜日 10:00~12:00	犀川地区	229-0949	
湯涌	湯涌農村環境改善センター、金沢湯涌創作の森、 金沢湯涌みどりの里 C4-424	どんぐりくらぶ	月1回程度 13:00~16:00	湯涌地区	235-1852	
粟崎	かもめ保育園(第2水)、粟崎保育園(第1水)、 あかしあ保育園(第4水) D4・D5・E4-425	ゆめほげっと	月3回 10:00~12:00	粟崎地区	238-3072	
NPO版	大友町	ひだまりの助産産院内 (ハートほっと・ひだまり) E6-426	赤ちゃんとママのほっとタイム	月8回程度/毎週火・木曜 10:00~16:00	ハートほっと・ひだまり	237-7757
	横川	さわやかいいね金沢 事務所内サロン E12-427	親子教室で楽しんで交流を!	月1回程度/不定期 10:00~12:00	(特)さわやかいいね金沢	247-9117
	富樫	育児サークルネット ワーク・かなざわ G11-428	育児ネットサロン「わっはっは」	月2回程度/不定期 お問い合わせ下さい	育児サークルネット ワーク・かなざわ (子育て生活応援団)	260-5155

## 児童館

児童館は、子どもたちが自由に来館し、友だちと一緒に楽しく遊ぶことができる場所です。小学生を対象にしたクラブ活動、幼児向け親子教室、子ども相談援助、地域交流など、各種事業がおこなわれています。

### 【金沢市立城北児童会館】(G7-631)

金沢市内で一番大きく、子育ての中核的拠点でもある城北児童会館。図書館、遊戯室、音楽室、子育て市民活動交流室、おもちゃ病院などがあり、おもちゃや絵本が置いてある乳幼児用のファミリールームは、安心して子どもを遊ばせることができるスペースです。1歳・2歳児とその保護者を対象にした教室をはじめ、クラブ活動、日常の活動、子育て相談なども活発におこなわれています。屋外には芝生広場、ブランコや木製遊具が設置され、屋内外ともに楽しく利用できる児童館です。

小坂町西8-11 ☎251-0444

<http://www.spacelan.ne.jp/~jido0001/>

☺火～日曜日 9:30～18:00

☹月曜日、祝日（こどもの日を除く）、年末年始

【毎週の行事】(学校の春・夏・冬休みを除く)

■火曜日

10:00～12:00 子育てサロン「こあら」

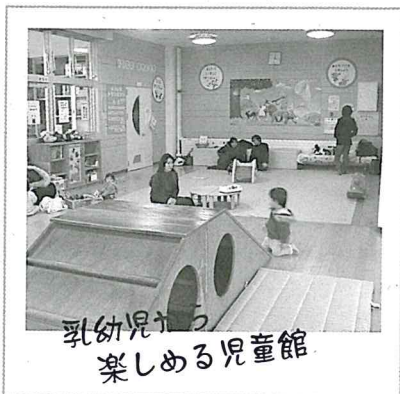
11:00～11:20 おはなしランド

■水曜日

15:30～16:30 おもちゃを作る子よっといで

■木曜日

11:00～11:20 リズム遊び



乳幼児から  
楽しめる児童館



- 図書館（玉川図書館城北分館）(P69参照)
- おもちゃ病院 (P65参照)
- 子育て市民活動交流室 (P48参照)
- かかんがも親子教室 (P73参照)
- かかんがも親子教室 (P73参照)
- 子育て支援コーディネーター (P41参照)

### 【石川県立中央児童会館】(G11-632)

犀川沿いに建つ中央児童会館。年間行事が多彩で、館内には鉄道模型やロボットの展示室、ミニ水族館や図書室など多くの施設があり、プラネタリウムも無料で入場できます。ホールでは映画会や音楽会のイベントを開催。2階には乳幼児向けの子育て支援ルームが開設されています。屋外には芝生広場、屋外遊園、小運動場があり、目の前に広がる犀川緑地も楽しめます。

法島町11-8 ☎243-6501

<http://www.spacelan.ne.jp/~kodomo/>

☺〈3～10月〉9:00～17:00

☺〈11～2月〉9:00～16:30

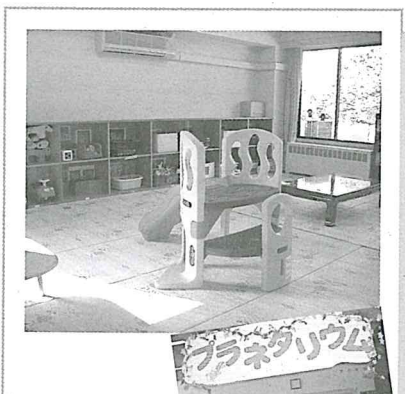
☹毎週月曜日(国民の祝・休日に当たるときはその翌日)

毎月第3日曜日、

国民の祝日の翌日(土・日・月曜を除く)

年末年始(12/28～1/4)

※平成20年3月頃まで、改修工事のため休館



プラネタリウム



## 地区児童館一覧

※休館日は全館日曜、祝日、年末年始です。

※全館土曜日、学校長期休業日も開館しています。開館時間についてはお問い合わせ下さい。

※車ででの来館に際しては、直接各館にお問い合わせください。

※城北児童会館については60ページを参照下さい。

※全館で「金沢子育て夢ステーション」の実施、「母親クラブ」の活動がおこなわれています。

※「かんがるー親子教室」の曜日については、変更する場合があります。

館名	マップ	住所	電話番号	開館時間(平日)	未就園児遊戯室 開放日(午前)	かんがるー 親子教室	児童 クラブ
長町児童館	F10-617	長町2-2-16	232-9221	10:00~18:00	火・木・金	水	-
芳斉児童館	F9-623	芳斉2-3-29	222-7477	10:00~18:00	火・木・金	水	-
花園児童館	J4-618	今町子41	258-0028	9:00~18:00	火・木・金	水	-
馬場児童館	G9-619	東山3-29-22	253-1255	9:30~18:00	火・木・金	水	-
大野町児童館	C5-605	大野町1-8-5	268-1277	9:00~18:00	火・木・金	水	○
平和町児童館	G12-622	平和町2-8-7	241-4851	9:00~18:00	木・金	火・水	○
大徳児童館	D7-612	畝田中2-234	268-2533	10:00~18:00	火・金	水・木	○
小坂児童館	H7-608	小坂町北312	251-6055	9:30~18:00	水・木	火・金	○
材木児童館	G9-610	材木町13-11	223-7765	9:00~18:00	火~木	金	-
米丸児童館	D9-628	間明町2-346	291-5535	10:00~18:00	水・金	火・木	○
富樫児童館	F13-615	山科1-6-8	242-4252	10:00~18:00	水・木	火・金	○
小立野児童館	H11-609	小立野4-7-51	233-1780	10:00~18:00	火・金	水・木	-
中村児童館	F10-616	中村町10-35	247-4456	10:00~18:00	火・木・金	水	○
粟崎児童館	E4-601	粟崎町1-3	237-3837	10:00~18:00	火・水・金	木	○
鞍月児童館	E6-607	南新保町口133-2	237-8957	10:00~18:00	火・金	水・木	○
瓢箪児童館	F9-620	彦三町2-10-5	221-1518	10:00~18:00	火・水・金	木	-
金石児童館	C6-606	金石西4-5-30	266-1125	9:00~18:00	火・水・金	木	○
安原児童館	B9-626	福増町22街区1番地	249-8930	9:00~18:00	木・金	火・水	○
森山児童館	G8-625	森山2-11-13	251-4332	10:00~18:00	水~金	火	○
弥生児童館	F11-627	弥生1-29-13	243-7588	9:00~18:00	水・金	火・木	○
新神田児童館	E10-611	新神田1-1-18	291-4496	10:00~18:00	火・水・金	木	○
浅野町児童館	G8-602	浅野本町2-13-12	252-5664	10:00~18:00	火・木・金	水	○
三和児童館	C11-624	上荒屋4-82	249-2908	10:00~18:00	木・金	火・水	○
二塚児童館	C9-621	北塚町西98	269-0272	9:30~18:00	水~金	火	-
押野児童館	D11-603	八日市2-464	247-3220	10:00~18:00	水・金	火・木	○
千坂児童館	H6-614	千木1-235	258-3969	10:00~18:00	水・金	火・木	○
長田町児童館	F9-613	長田1-5-50	235-2180	9:30~18:00	火	水・木・金	-
扇台児童館	D13-604	馬替1-29-1	296-1180	9:30~18:00	火	水・金	-
社の里児童館	H10-629	若松町3-281	222-7759	9:30~18:00	火・金	水・木	○
西南部児童館	D10-630	八日市出町815	240-3878	10:00~18:00	水・木	火・金	○

## 公園

金沢市内には、家族で楽しむことのできるスポットがたくさんあります。児童公園には遊具が設置されて、親子の日常的な遊び場になっています。期間限定で、夏に幼児プールがオープンする児童公園もあります。

## 【キゴ山ふれあいの里】(C3-706)

医王山県立自然公園の一角にあり、自然を楽しんだり、ガチョウやウサギなどの小動物を観たりすることのできる場所。斜面を利用したアスレチック広場も設置されています。遊歩道も整備されているので、ベビーカーでも安心して散歩できます。金沢駅からバスで約45分。

小豆沢町4 ☎229-0583

利用期間／終日開放（施設は閉館時間等あり）

※小動物舎、緑地広場などがあります。



斜面でのアスレチックはスリルばつぐん!

## 【金沢競馬場ゆうえんち (湖南運動公園内)】(G3-709)

馬の走るフィールド内が公園です。遊具がたくさんあり、芝生広場も広いので、のびのび遊ぶことができます。競馬開催中は、迫力ある馬の走る姿を間近で見ることができたり、開催中の日曜・祝日には無料でポニーに乗ることもできます。

八田町西1 ☎258-5761

利用期間／年中無休

◎10:00～16:00



ポニーに乗って遊べるよ

## 【戸室スポーツ広場】(C3-708)

自然豊かな戸室山麓に位置するレクリエーション施設。スポーツゾーンや遊びゾーンがあり、子どもから高齢者まで幅広い世代が集えます。巨大な大型斜面遊具「とむる夢空間」には、長い滑り台やトランポリンなどがあり、広場のシンボリック的存在となっています。

戸室新保ト35 ☎236-1322

利用期間／4月1日～11月30日

遊びの広場／◎9:00～19:00



山のふもとの夢空間!

## 【内川スポーツ広場】(H14-707)

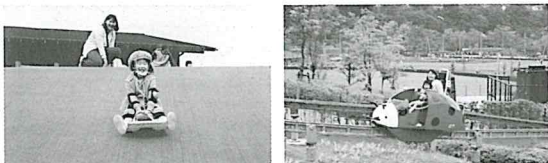
清流と豊かな自然環境の中のスポーツ&レクリエーション施設です。夏は人工の小川で水遊びを満喫。遊びの広場の「てんとう虫モービル」「ミニボブスレー」は子どもたちに大人気です。また、健康の広場では家族でバーベキューを楽しむことができます。

山川町1-1 ☎229-4013

利用期間/4月1日～11月30日

遊具利用/☺9:30～17:00

バーベキュー利用/☺9:00～17:00



楽しい乗りものがいっぱい

## 【金沢南総合運動公園 (バラ園)】(F12-727)

園内に96種2000本の大輪・中輪・小輪のバラが咲き誇ります。5月下旬～6月下旬と9月下旬～10月上旬が見頃。芝生広場やこども広場もあり、屋根付きの休憩所からはアスレチック遊具で遊ぶ子どもの姿を見ることができます。近くには教育プラザ富樫(室内遊び場等あり)があります。

富樫3 園緑と花の課 ☎220-2356

利用期間/終日開放

※市営プールや陸上競技場が隣接



たくさんのバラに囲まれて  
にっこり

## 【額谷ふれあい公園】(E14-726)

額谷山の下に広がる自然にふれあえる公園です。園内には無料の熱帯温室があります。

すべり台、水遊びのできる小川や果樹園などもあり、自然の中ででのびのび遊ぶことができます。

額谷町又16 園緑と花の課 ☎220-2356

利用期間/終日開放

熱帯温室/☺9:00～17:00 ☎無料

※額谷ふれあい体育館が隣接



自然の中ででのびのび遊ぼう

## 【神田交通公園】(E10-728)

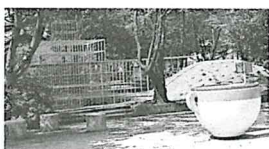
信号や踏切、横断歩道等があり、交通安全の学習をするための公園です。自転車やゴーカート等の無料貸出があります。自転車は小学生以下、ゴーカートは小学4年生以下が利用可。幼児の場合、乗り物は持参した方が良いでしょう。(春～夏の自転車安全教室日は個人での利用はできません)

新神田3-7-1 ☎291-3444

利用期間／終日開放

※乗物無料貸出あり (☺3/1～11/30 10:00～16:00)

※駐車5台



交通ルールを学ぼうね

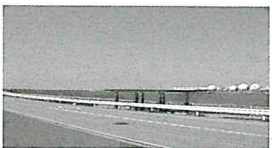
## 【大野お台場公園】(C5-729)

潮の香りと港の景観を楽しみながら遊べます。広々とした芝生広場にはすべり台やブランコがあり、緑地中央部には池と北前船をイメージした水上ステージ、その周りには観覧席が設置されています。船や釣り人を見たり、夕方には日本海に沈む真っ赤な夕日を見ることのできる港の公園です。

大野町4 ☎268-1201 (県金沢港湾事務所)

利用期間／終日開放

※近接に大野からくり記念館あり。



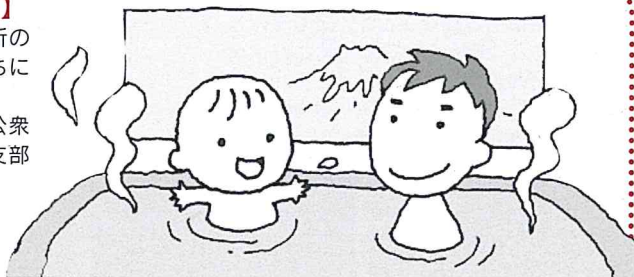
潮風を感じながら遊ぼう

## 【子どもふれあい入浴デー】

毎月第1日曜日に、市内37カ所の銭湯が小学生以下の子どもたちに無料開放されます。

※利用できる銭湯は、石川県公衆浴場業生活衛生同業組合金沢支部加盟店のみです。

☎こども福祉課 ☎220-2299



## リサイクル

一時的なものが多い子ども用品。  
 かしこく、楽しく、リサイクルするのもよいでしょう。  
 物を大切にすることを子どもたちに伝えていきたいですね。

### ●おもちゃの修理

おもちゃの修理を通して、子どもたちに「ものを大切に  
 する心」を持ってもらおうと、ボランティアおもちゃ  
 ドクターが下記の2会場で活動しています。

☎無料（部品が必要な場合は部品代負担）

### 【金沢おもちゃ病院】

●城北児童会館 (G7-631)

小坂町西8-11 ☎251-0444

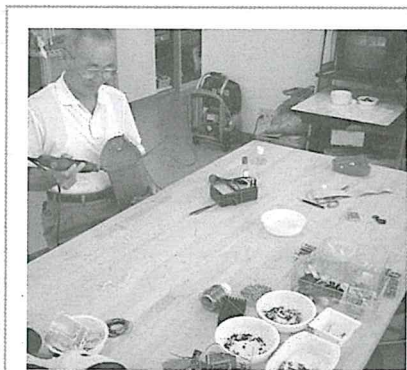
☺毎月第1日曜日 13:00~15:00

### 【おもちゃの修理屋さん】

●教育プラザ富樫 (F12-906)

富樫3-10-1 ☎243-1039（地域教育センター）

☺毎月第3日曜日の「わいわいバザール（P9参照）」で受付



おもちゃを大切に使う

### ●リサイクル

### 【育児用品リサイクルショップ】

育児用品に特化したフリーマーケット。ベビーベッド  
 などの大型品も扱っています。リサイクルショップは  
 金沢市のほか小松市、白山市、七尾市でも開催されて  
 います。

金沢会場／石川県生涯学習センター（広坂庁舎内）

(F10-921)

☺毎月第4水曜 10:30~13:00

※会場の都合により日時が変更になる場合がありますの  
 で、出かける際はホームページなどで確認しましょう。

☎(財)いしかわ子育て支援財団

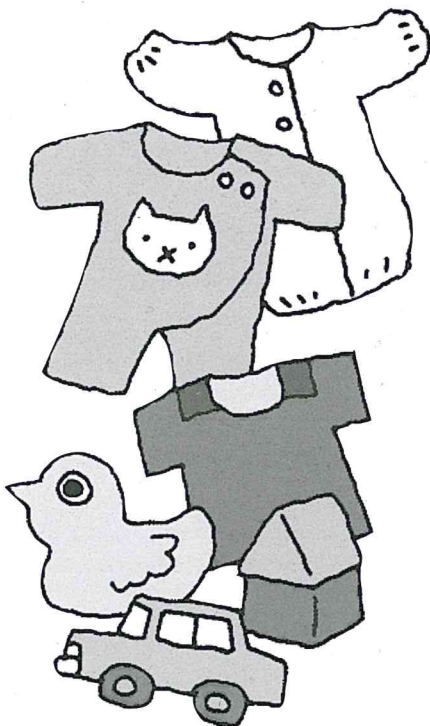
☎262-1530

### 【多胎児リサイクル】

多胎児、ふたごの衣類を中心に「風っ子KIDS」が  
 主催するリサイクルです。月に1度の定例会時に開催。  
 出張リサイクルもしています。

会場／駅西福祉健康センター（E7-908）

☎☎265-6757（FAX同）



# プール

乳幼児の水遊びから高齢者の健康づくりまで、  
プールは体づくり最適です。

## ●市営プール

### 【鳴和台市民体育会館プール】(H9-716)

北陸で唯一、オゾン滅菌と特殊ろ過装置を設置した  
温水プールです。幼児プールは水深45~50cmと  
浅く、すべり台も設置。ウォーターライダーもあり  
ます。会議室は使用がない場合、休憩室として開  
放されています(飲食持込可能)。

鳴和台285 ☎251-3963

☉4~11月 9:00~21:00 12~3月 10:00~21:00

☎65歳以上200円/回、65歳未満350円/回

高校生以下150円/回

☎木曜日、年末年始



「楽しい! キッズスイミング」

### 【総合プール】(F12-717)

富樫3-8-30 ☎241-0149

☎4~6月・9~3月(温水時) 65歳以上200円/回、65歳未満350円/回、高校生以下150円/回

7~8月(平水時) 一般200円/回、高校生以下100円/回

☎火曜日、年末年始

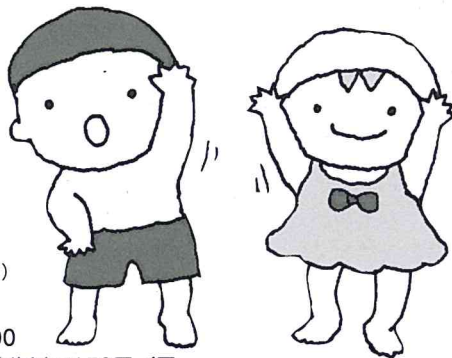
<屋内幼児用プール>水深0.6~0.8m

☉4~6月・9~3月(温水時) 12:00~21:00

7~8月(平水時) 9:00~21:00

<屋外25mプール>水深1.15~1.3m

☉7~8月(平水時) 9:00~19:00



### 【西部市民体育会館プール】(D10-719)

東力町ハ250 ☎291-6450

☉4~11月 9:00~21:00、12~3月 10:00~21:00

☎65歳以上200円/回、65歳未満350円/回、高校生以下150円/回

☎水曜日、年末年始

## かなざわスポーツねっと

鳴和台市民体育会館、市営総合プール、西部市  
民体育会館など、金沢市営スポーツ施設のさま  
ざまな情報を見ることができます。

<http://www.city.kanazawa.ishikawa.jp/sports-yoyaku/>



## 【幼児プール付き児童公園】

市内6ヶ所の公園に幼児プールが設置されています。0歳～幼児を対象に、夏の期間限定で無料開放。大人の膝丈くらいの水深なので、大人は水着にならなくても子どもと一緒に水遊びができます。

◎7月下旬～8月中旬（公園は終日開放）

10:00～15:00（日曜日休止）

※毎日水の入れ替えがあります。

※監視員常駐、保護者同伴、雨天中止。駐車場なし。

園 緑と花の課 ☎220-2356

平和町公園	平和町2-164	(G12-710)
六水町児童公園	長土堀1-151	(F9-711)
元町第一児童公園	元町1-106	(G8-712)
問屋町児童公園	問屋町2-117	(E6-713)
あすなる公園	額新町1-26	(D14-714)
瑞樹中央公園	みずき2-262	(G5-715)



公園でプールも楽しめる！

## ● 県営プール

### 【健民海浜公園海浜プール】(B7-720)

9種類のプールがある充実した大規模屋外プール施設です。幼児プール（水深10～30cm）、徒歩プール（水深60～120cm）、せせらぎプール、水流プール、立体遊具などがあります。プールサイドは熱くなるので、ビーチサンダルを持参した方がよいでしょう。

晋正寺11-1-1 ☎267-2266

◎7月1日～8月31日 9:00～18:00

☎18歳以上 ￥600

16歳以上18歳未満 ￥400

13歳以上16歳未満 ￥300

4歳以上13歳未満 ￥200

駐車料金／プール期間中のみ有料

バス ￥810

四輪自動車 ￥400

二輪自動車 ￥150

プレミアム  
パスポート  
OK!



## 図書館

図書館には、子どもたちに読み聞かせたい本がいっぱい。  
子どもと一緒に楽しく本を選んでみましょう。幼児コーナーもあるので安心です

金沢市立図書館ホームページ <http://www.lib.kanazawa.ishikawa.jp>

### 【金沢市立泉野図書館】(F11-721)

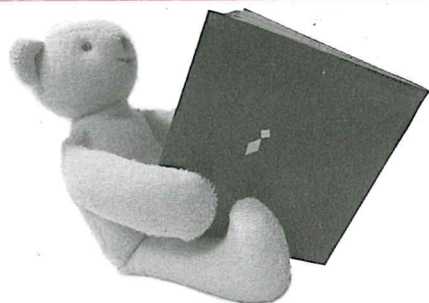
地下1階に子どものための空間「キッズフロアー」があるので、子連れで気軽に出かけられます。児童書約9万冊の他、面白いコーナーも多数あります。

泉野町4-22-22 ☎280-2345

☺月・水～金曜日 10:00～19:00

土・日・祝日 10:00～17:00

☎火曜（祝日・振替休日の場合は開館）



#### ●おはなし会（約30分間）

開催日	時間	対象
第2土曜	11:00～	3～6歳向け
第3日曜	14:00～	4～大人向け
第3木曜	11:00～、 11:30～	0～2歳向け
第4土曜	14:00～	小学生

#### ●キッズミニシアター（名作絵本のビデオ上映）

開催日	時間
第3金曜	16:00～

上記以外のおはなし会もあります。  
詳しくはお問い合わせください。

#### <メルヘンタワー>

くつろぎながら絵本や紙芝居を読むことができる「赤ちゃん絵本コーナー」があります。

#### <カンガルスボット>

家事、育児、教育、子どもの読書活動や女性の社会参画に関する情報を集めたコーナー。

#### <ファンタジーシアター>

「おはなし会」などを開催。

#### <児童AVコーナー>

子ども専用のAVブース。

#### <キッズスクエア>

子どもたちの作品展示コーナー。



## 【金沢市立玉川図書館】(F9-722)

### ●おはなし会

開催日	時間	通称	対象
毎週水曜	16:00~16:30	水ようおはなし会	幼児~小学校低学年・保護者
毎月第2,4,5火曜日	11:00~11:20	ちいさい子どものためのおはなし会	乳幼児
毎月第3土曜日	11:00~11:30	おはなし童夢(ドーム)	乳・幼児~小学校低学年・保護者

玉川町2-20 ☎221-1960

☺火~金 10:00~19:00、

土・日・祝・振替休日 10:00~17:00

☎月曜(祝日、振替休日の場合は開館)、  
年末年始、特別整理期間

### 【玉川図書館城北分館】(G7-631)

小坂町西8-11(城北児童会館内) ☎251-8284

☺火~日 9:30~18:00

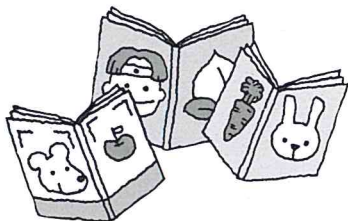
☎月曜(祝日、但し5/5こどもの日は開館)、  
年末年始、特別整理期間

### 【平和町児童図書館】(G12-723)

平和町2-8-7 ☎241-5520

☺月、水~日 10:00~17:00

☎火曜、祝日(但し5/5こどもの日は開館)



### 【自動車文庫】

約3000冊を載せて、市内36ステーションを巡回する自動車文庫があります。  
※詳しくは玉川図書館にお問い合わせ下さい。

毎月第2、4金曜 16:00~16:30に  
「おはなし会」があります。

本を友達に。  
子どもの親子の。  
みんなの図書館

~20年秋開館予定~

### 玉川子ども図書館(仮称)

玉川町2-2(玉川図書館となり)  
☎玉川子ども図書館 開設準備室  
☎220-2032

### ●県立図書館

## 【石川県立図書館】(G10-724)

本多町3-2-15 ☎223-9580 <http://www.library.pref.ishikawa.jp/kids/>

☺閲覧室 月~金 9:00~20:00、土~日 9:00~17:00

☎祝日、年末年始、月末整理日、特別整理期間(4月、9月)

### 子どもの本のひろば(1階)

☎223-9587 ☺9:00~17:00

絵本やお話の本などの紹介や貸し出しをしています。

第2・4火曜日(4月、8月を除く)には、おはなし会(おはなし玉手箱)がおこなわれます。

### ブックスタートルーム(1階)

☎223-9589 ☺9:00~17:00

絵本やおもちゃ箱を通して、親子のコミュニケーションを深める場です。赤ちゃん向けの絵本や育児に関する図書の紹介や貸し出しをします。団体利用の場合は予約が必要です。



「静」のイメージが強いところですが、保育ルームの設置や子ども向けの企画があります。どんどん芸術にふれあいましょう。

### 【金沢21世紀美術館】(F10-705)

金沢21世紀美術館は「新しい文化の創造と新たなまちの賑わいの創出」を目的に、平成16年秋に設立されました。市民と共につくり、まちの広場として親しまれる美術館を目指しています。芸術・文化の開かれた教室として「体験できる」環境を提供し、子どもたちの成長と共に進化していける新しい美術館です。外の芝生も気持ちよく、美術館の周りで子どもが走り回る姿もよく見られます。

広坂1-2-1 ☎220-2800

<http://www.kanazawa21.jp/>

☎10:00~18:00(金・土~20:00)

☎月曜日(祝日の場合はその直後の平日)、年末年始

☎無料。

観覧料(コレクション展の場合)

一般 350円 高校生以下無料(特別展は別途)



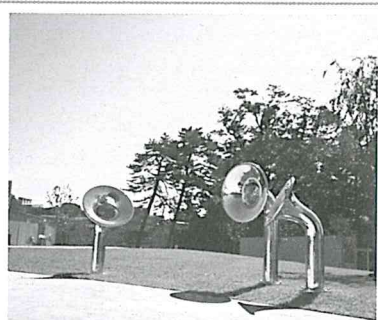
### 【キッズスタジオ】

子ども向けのイベントやワークショップをおこなう親子のための空間です。自由入場のプレイルームのほかは特別展と連動した親子で楽しめるイベントを毎月開催しています。  
※日程・内容などは毎月変更します。詳細はお問い合わせ下さい。



街の活性化をになう  
保育ルーム(託児室)を  
完備しています。(P32参照)

水面を介して、来館者同志がコミュニケーションできる作品



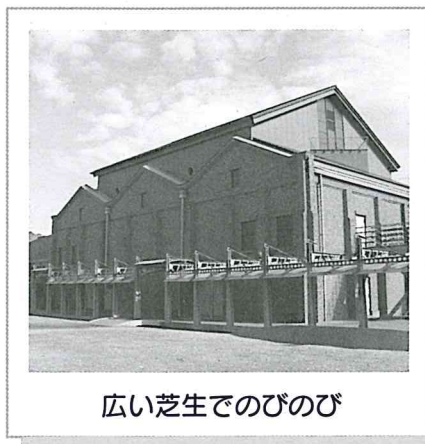
計12個のチューバ状の管がベアでつながっています  
フローリン・クラール  
「アリーナのためのクランクフェルト・ナンバー3」

## 【金沢市民芸術村】 (E9-725)

芸術文化の創造、成果発表の場、利用者間の交流・研修場として開設。24時間、年中無休で開いているので、いつでも気軽に利用できる施設です。子ども向け、親子向けのイベント・ワークショップも開催します。

※イベントなどの詳細は直接お問い合わせ下さい。

大和町1-1 ☎265-8300  
<http://www.artvillage.gr.jp/>



広い芝生でのびのび

## 【石川県立音楽堂】 (F8-704)

オーケストラ・アンサンブル金沢の本拠地となるコンサートホール、邦楽ホール、交流ホールがあります。音楽堂は託児室 (P32参照) を完備。石川県音楽文化振興事業団の主催公演は、託児付きのものも開催されます。

昭和町20-1 ☎232-8111 <http://www.ongakudo.pref.ishikawa.jp>

### 【クラシックforキッズ】

親子の楽しいコンサートが開催されます。通常、未就学児が入場できないコンサートホールに、0歳からでも入場できるコンサートです。年4回実施です。

☎10:30～、13:30～ (2回開催、各45分程度)

Ⓜ500円 (ドリンク付き)

※2歳以下は無料

### 【ランチタイム・コンサート】

昼時にパイプオルガン&室内楽のコンサートが開催されます。堅苦しいコンサートではなく、気軽に音楽を楽しむことができます。年8回開催です。

☎12:15～13:00 (45分)

Ⓜ500円 (ドリンク付き)

※2歳以下は無料



見て、感じて、学んで

## 体験・参加

育児に追われる毎日であっても、時には「学んでみたい」「挑戦したい」「子どもに何かさせようかな」という気持ちになることはありませんか。学びや体験をすることで、毎日の子育て生活がさらに豊かなものになるかもしれません。いろいろ体験してみましょう。

## 金沢ママさんカレッジ

子育て中の親や妊婦さん、子育て支援を希望する方など、どなたでも受講できる講座です。講座は「子育て基礎講座」と「ステップアップ講座」の2種類。子育て基礎講座では、子育てに関する基礎的な知識や方法、親としての生き方など、親が親として成長するために必要な事柄を学びます。ステップアップ講座は、市民の自由な発想でつくる講座。講座の企画・運営を育児サークルや市民グループなどがおこないます。

☎こども福祉課 ☎220-2299



## 親育ち金沢スタイル Nobody's Perfect

Nobody's Perfect (ノーバディーズ・パーフェクト) とは、カナダ生まれの子育て中の親支援プログラムです。1歳から5歳までの子どもをもつ親を対象にし、参加者がそれぞれに抱えている悩みや関心のあることをグループで出し合って、話し合いながら自分に合った子育ての仕方を学ぶものです。具体的には、先生が講義をするというのではなく、こじんまりとリラックスした雰囲気の中で、ファシリテーター（促進者）が横について進行を促します。金沢市でも「かなざわ親育ち学習指針 子育て金沢カリキュラム」の考え方を具現化するプログラムとして講座を開催しています。

☎こども福祉課 ☎220-2299



## 親子ふれあい教室

### かんがる一親子教室

2歳児とその保護者を対象とした遊びと親子の交流の教室です。

期間/毎年5月～3月の週1回(年間30回程度)

時間/10:00～11:30

対象/2歳児とその保護者(必ず親子参加)

定員/1教室につき親子15～20組程度

募集期間/3月上旬～下旬

参加費/無料(会場により材料費などの実費負担があります)

※希望の会場と曜日を選択してください。

◎城北児童会館 ☎251-0444

こども福祉課 ☎220-2299

会場	曜日	
城北児童会館	水・木・金	
地区児童館	一覧表参照	P61
教育プラザ富樫	火・水・金	
松ヶ枝福祉館	火・木	高岡町7-25 (F9-913)

### かるがも親子教室

1歳児とその保護者を対象とした遊びと親子の交流の教室です。

期間/春季・秋季・冬季教室(それぞれ全5回)

時間/10:00～11:15

対象/1歳9ヶ月～2歳児とその保護者

(必ず親子参加)

定員/1教室につき親子20組程度

募集期間/3季に分けて募集

(春季教室:4月上旬、秋季教室:7月上旬、冬季教室:10月中旬)

参加費/無料

◎城北児童会館 ☎251-0444

会場	曜日
教育プラザ富樫	木
駅西福祉健康センター	水
松ヶ枝福祉館	水
元町福祉健康センター	火
泉野福祉健康センター	金
城北児童会館	火



## かんがる一親子教室体験談

今はもう小学生になった息子ですが、2歳のころはかんがる一親子教室に通うのが毎週の楽しみでした。当時金沢市に引っ越してきたばかりで、知り合いのいなかった私と息子が、初めて友達を作ることのできた思い出深い場所です。他のお友達と一緒に、リトミックや外遊びなど、楽しい経験をたくさんさせてもらいました。今は、かんがる一親子教室のほかに、小さいお友達の教室(かるがも親子教室)もできたそうですね。今でも、児童館の近くを通るたびに、あのころの楽しい体験を思い出しています。



## ヒューマンカレッジ

女性の生き方を支援し、女性の学習と交流を目的とするセミナーです。託児があるので、子育て中でも安心して学ぶことができます。

☎金沢市女性センター (F9-907)

☎223-1265

### 子育てネットワークセミナー

- ・オリエンテーション
- ・親子で遊ぼう(わらべうた、リトミック)
- ・健康な子ども(救命救急、食生活)
- ・子育てママのリフレッシュ(メイクアップ、ヨガなど)
- ・子育てと社会参加

【その他】

「再就職準備セミナー」

「女性のための起業支援セミナー」「エコライフセミナー」

「女性のための護身術」「心とからだの健康セミナー」

※再就職準備セミナー、などについては50ページを参照下さい。



※1セミナーは日をあけて1~数回。セミナー開始の日時などのお知らせは、金沢市広報に掲載します。(新聞広告「いいね金沢」/各新聞朝刊に毎週火曜日掲載) 詳細はお問い合わせ下さい。なお、内容は変更になる場合があります。



### 【みまっ誌】

「みまっ誌」は、子どもと大人のための生涯学習の情報盛り込まれた冊子で、年4回発行されています。家族で楽しめるイベント情報が満載です。配布先は市内全小中学校、幼稚園、保育園、市立図書館、各福祉健康センターなど。

☎生涯学習課 ☎220-2441



## 子どものスポーツ・体づくり

市の体育会館・プールでは、親子向け、幼児向けに下記の教室がおこなわれています。親子で体を動かして、気持ちのよい汗をかきましょう。

☎(財)金沢市スポーツ事業団生涯スポーツ学院  
☎247-9019

※ホームページで教室の詳細な内容がわかります

<http://www.city.kanazawa.ishikawa.jp/sports-yoyaku/index.html>

鳴和台体育館 (鳴和台プール)	鳴和台285	(P66参照)
総合体育館	泉野出町3-8-1	(F12-718)
西部プール	東力町ハ250	(P66参照)
総合プール	富樫3-8-30	(P66参照)

### 親子ふれあい教室 (2、3歳児と親)

広々とした体育館で、ボールやマットを使った簡単な運動から風船あそび、絵あわせ、パズル、紙飛行機づくりなどをします。期間限定の短期教室です。

#### 【鳴和台体育館】

☺ 木曜日 10:30~11:45  
☎ 3,000円 (6回) / 各期  
年内に5期間 (1期間の間に6回開催)

#### 【総合体育館】

☺ 火曜日 13:15~14:30  
☎ 3,000円 (6回) / 各期  
年内に5期間 (1期間の間に6回開催)

### キッズスポーツ (4歳~就学前)

やわらかいボールやマットを使って基本的な体力やバランス感覚などを身につけます。

#### 【総合体育館】

☺ 水曜日 15:15~16:30  
☎ 4,000円 (8回) / 各期  
年内に4期間 (1期間の間に8回開催)

### キッズスイミング (3歳~就学前)

楽しく水に親しみながら水泳の基礎を身につけることができます。通年おこなわれます。

#### 【西部プール】

☺ 月・金曜日 14:30~15:30

#### 【総合プール】

☺ 月・水・木・金曜日 14:30~15:45

☎ 週1回コース/月額3,800円  
週2回コース/月額4,800円

### 楽しい! キッズスイミング (4歳~小学1年生)

ボールやフープを使いながら、コーチが楽しく教えてくれます。

#### 【鳴和台プール】

☺ 火曜日 15:30~16:45  
☎ 4,500円 (5回) / 各期  
年内に5期間 (1期間の間に5回開催)

### キッズテニス教室 (4歳~就学前)

やわらかいボールを使って楽しくテニスを楽しみます。

#### 【鳴和台体育館】

☺ 木曜日 15:15~16:30  
☎ 3,000円 (6回) / 各期  
年内に5期間 (1期間の間に6回開催)



放課後もみんなでワイワイ

## 小学生

小学校では、毎週土曜日が休みの「週5日制」が定着しました。子どもたちが生活体験や社会奉仕体験、自然体験など通して「生きる力」を向上させていけるよう、学校、家庭、地域社会が一体となってサポートしています。

## 放課後児童クラブ

保護者の就業などにより、放課後や長期休みの期間に保育が必要な小学生低学年児童を預かってもらえます。異年齢の集団の中で、社会性を身につける場にもなっています。

保育時間	放課後（下校後～概ね18:00頃まで。各クラブ。）
夏休み等	午前中～18:00頃まで
保育料	各クラブによる。平成19年度 平均 8,400円/月（おやつ代込）
申込	直接、各放課後児童クラブへ

☎こども福祉課 ☎220-2299



## 就学援助制度

経済的理由で就学困難な児童や生徒について、学用品・給食費などの学校に関わる費用の一部を支給します。ひとり親家庭などで児童扶養手当を受けている方も、申請によって助成を受けることができます。

☎在学している学校、教育総務課 ☎220-2477

### ●小学校の検索はここ！●

金沢市のホームページ「いいねっと金沢」から、市内各小中学校のホームページを見ることができます。

[http://www.kanazawa-city.ed.jp/sch/sch\\_set1.html](http://www.kanazawa-city.ed.jp/sch/sch_set1.html)



# 放課後児童クラブ一覧

	クラブ名	マップ	住所	小学校区	施設	電話番号
中央地区	中村児童クラブ	F10-501	中村町10-35	中村町	児童館	247-4456
	菊川児童クラブ	F11-502	菊川1-2-15	菊川町	小学校	264-2723
	長土堀児童クラブ	F9-503	長町3-3-3	中央	長土堀交流館	261-0294
	めいせい児童クラブ	F9-504	此花町2-7	明成	此花会館	221-0938
	しんたて児童クラブ	F10-570	新墾町3-25	新墾町	小学校	222-8611
北部・北部近郊地区	浅野町児童クラブ	G8-505	浅野本町2-13-12	浅野町	児童館	252-5664
	げんきクラブ	H7-506	小坂町中95	小坂	民家	252-6013
	こさか児童クラブ	H7-507	小坂町北312	小坂	児童館	251-6055
	かみやち保育園児童クラブ	H7-508	神谷内町へ33-3	小坂	専用	251-1250
	千坂のびのびクラブ	H6-509	千木1-235	千坂	児童館	258-3969
	どんぐりクラブ	I8-510	東長江町二17	夕日寺	小学校	251-5417
	花園児童クラブ	J3-511	二日市町チ90	花園	民家	258-6665
	不動寺児童クラブ	J6-512	不動寺町イ33	不動寺	小学校	257-4350
	マーヤクラブ	I5-513	南森本町ヌ130	森本	専用	257-4457
	森山児童クラブ	G8-514	森山2-11-13	森山町	児童館	251-4332
	ばば児童クラブ	G9-572	東山3-9-30	馬場	小学校	252-8494
	あすなるクラブ	E14-529	光が丘3-35	額	民家	298-2185
	ふたつか児童クラブ	C9-568	雅日野町南58	緑	専用	267-5208
	おおぞらクラブ	F12-531	長坂3-14-1	長坂台	小学校	245-3447
	南部・南部近郊地区	風の子くらぶ	G12-532	西大桑町13-35	十一屋	専用
すくすくクラブ		F13-533	山科1-6-8	富樫	児童館	242-4252
たいようクラブ		G12-534	長坂1-7-25	長坂台	民家	242-5051
いずみのクラブ		F11-530	泉野町1-3-25	泉野	民家	241-7734
ほしぞらクラブ		F12-544	円光寺1-1-8A棟	長坂台	民家	280-0630
仲よしホーム		F11-535	野町3-1-15	野町	善隣館	241-0994
伏見台児童クラブ		E13-536	窪5-335	伏見台	小学校	245-0205
三馬っ子クラブ		E12-537	久安6-83	三馬	旧公民館	247-6425
弥生児童クラブ		F11-538	弥生1-29-13	弥生	児童館	243-7588
米泉っ子クラブ		E11-539	米泉町4-133-2	米泉	小学校	242-3703
第2四十万児童クラブ		D15-569	しじま台2-26-11	四十万	民家	296-3567
四十万児童クラブ		D15-540	四十万町イ135-1	四十万	民家	298-4524
若竹児童クラブ		D13-541	馬替2-150	扇台	専用	298-7557
わらべの園		G12-542	平和町2-8-7	十一屋	児童館	241-4851
アリスこどもの国		F12-543	円光寺本町8-50	富樫	アリス外語学院	280-1001
すずかけクラブ	G10-528	東兼六町2-10	障害児拠点	養護学校すずかけの家	261-7840	

## 放課後児童クラブ一覽

	クラブ名	マップ	住所	小学校区	施設	電話番号	
東部地区	内川学童クラブ	H14-515	三小牛町20-1-10	内川	公民館	247-2263	
	がんばりっこクラブ	I11-516	田上町耕177	田上	民家	222-0922	
	杉の木ホーム	G9-517	材木町13-36	材木	善隣館	222-9030	
	すみれクラブ	H11-518	小立野4-10-47	小立野	民家	222-8550	
	たんぼぼくらぶ	H12-519	涌波2-6-14	南小立野	民家	264-3743	
	梅光学童クラブ	G10-520	石引4-6-1	小立野	保育園	232-1071	
	ひかり学童園	H11-521	小立野4-5-1	小立野	民家	231-4593	
	味噌蔵児童クラブ	G10-522	小將町8-23	味噌蔵町	善隣館	090-3765-3917	
	やまびこクラブ	I14-523	末町21-25-2	犀川	専用	229-0817	
	わかばクラブ	C4-524	芝原町イ59	湯涌	湯涌農村環境改善センター	235-1852	
	杜の里児童館児童クラブ	H10-525	若松町3-281	杜の里	児童館	222-7759	
	たがみっこクラブ	I11-526	田上町ニ9-2	田上	旧浅川市民センター	224-6711	
	東浅川児童クラブ	I13-527	上中町へ14甲	東浅川	上中町会館	229-3146	
駅西・臨海地区	浅野川びよんびよんクラブ	F5-545	須崎町チ43-3	浅野川	専用	237-0099	
	栗崎児童クラブ	E4-546	栗崎町1-3	栗崎	児童館	237-3837	
	大浦ひまわり児童クラブ	F4-547	木越2-4-1	大浦	旧木越保育所	258-5544	
	金石児童クラブ	C6-548	金石西4-5-30	金石町	児童館	266-1125	
	かもめ児童クラブ	D5-549	栗崎町タ1-1	栗崎	保育園	238-2061	
	木曳野学童クラブ	C6-550	桂町口72	木曳野	木曳野会館	268-8051	
	くら月っ子クラブ	E6-551	南新保町口133-2	鞍月	児童館	237-8957	
	西念保育園学童クラブ	E8-552	西念3-7-21	西	保育園	265-6116	
	大徳児童クラブ	D7-553	松村6-200	大徳	小学校	268-7306	
	大徳第2児童クラブ	D8-571	藤江北2-26-1	大徳	専用	267-6869	
	戸板児童クラブ	E8-554	二口町ハ42	戸板	小学校	232-5772	
	ながた児童クラブ	F9-555	長田1-5-40	長田町	小学校	233-9120	
	ふたば児童クラブ	E7-556	駅西新町1-30-9	西	保育園	262-9012	
	星の子クラブ	D7-557	畝田中2-234	木曳野	児童館	268-2533	
	川北さくら児童クラブ	F6-558	松寺町寅89-1	諸江町	金沢市農協川北支店	090-6275-4376	
	諸江けやき児童クラブ	F7-559	北安江2-25-1	諸江町	小学校内	231-7475	
	大野町児童クラブ	C6-560	大野町1-8-5	大野町	児童館	268-1277	
	西部地区	押野児童クラブ	D11-561	八日市2-464	押野	児童館	247-3220
		きりんクラブ	B9-562	みどり1-192-2	緑	鉄筋ビル2階建	249-4782
		こじか児童クラブ	B9-563	福増町22街区1	安原	児童館	249-8930
新神田児童クラブ		E10-564	新神田1-1-18	新神田	児童館	291-4496	
西南部児童クラブ		D10-565	八日市出町815番地	西南部	児童館	240-0017	
三和児童クラブ		C11-566	上荒屋4-82	三和	児童館	249-2908	
米丸児童クラブ	D9-567	間明町2-346	米丸	児童館	291-5535		

	出産前	0歳	3歳	6歳
地域における子育て支援	<b>「金沢市の子育て支援対策の体系」</b>			
交流・相談の場づくり	<p><b>子育てサロン</b> 学校版・地域版・NPO版</p> <p><b>金沢子ども広場事業</b>（金沢駅こどもらんど、3福祉健康センター、教育プラザ富樫）  <b>保育所地域子育て支援センター</b>（7か所）  <b>金沢子育て夢ステーション</b>（市が指定した保育所・幼稚園・児童館）</p> <p><b>かるがも親子教室</b>   <b>かんがるー親子教室</b>   <b>教育プラザ富樫</b>  <b>城北児童会館、地区児童館</b>（30館）</p> <p><b>子育て自主サークル活動助成</b></p>			
親子の心と身体の健康支援	<p><b>母子健康手帳交付</b>   <b>医療機関委託妊産婦・乳幼児健康診査</b>  妊婦5回   産婦1回   1か月児・6か月児  妊婦歯科1回   1歳児、2歳児</p> <p><b>安心出産育児支援ネットワーク事業</b>   <b>3か月児健康診査</b>   <b>1歳6か月児健康診査</b>   <b>3歳児健康診査</b></p> <p><b>各種教室</b>  離乳食教室   育児教室   歯つきり食べよう教室  未熟児教室   多胎児教室   10代パパママ教室  日曜子育て教室   等</p> <p><b>健康相談</b>（乳幼児・聴覚・整形外科・発達相談）   <b>保健師等による家庭訪問</b></p>			
相談・情報提供	<p><b>子育て支援総合コーディネート事業</b>（教育プラザ富樫   城北児童会館）</p> <p><b>子育てホットライン</b>（福祉健康センター）</p> <p><b>児童家庭支援センター</b>（享誠塾内）</p> <p><b>幼児相談室</b>（富樫、八日市、森山）</p> <p><b>情報提供</b>（金沢子育てお役立ちBOOK・同WEB版）</p>			

## 編/集/後/記

「金沢を知って、みんなが自分らしい子育てを」。日々の子育てに追われているお母さんたちが、少しでも気持ちを楽にして子どもと接することができるようにと、この本を制作しました。制作にあたっては、たくさんの方々からご協力いただきました。

子どもが小さい時期というのはあっという間です。と同時に非常に大変な毎日でもあります。どうぞ本誌を手に、この時期を明るく楽しく過ごしてください。みなさんに「金沢で子育てができて良かった」と振り返れる日が来ますように。  
（子育て向上委員会）

# INDEX

## あ行

預かり保育	34
アスレバル(幼児体育祭)	35
アンサンブル☆ふぁみりあ	49
いいねっと金沢	3
育児休業給付金	51
育児教室	34
育児サポーター	30
育児用品リサイクルショップ	65
石川県私立幼稚園協会	35
石川県母子寡婦福祉連合会	54
石川県立音楽堂	32、71
石川県立中央児童会館	60
石川県立図書館	69
いしかわ緊急サポート/ かなざわセンター	30
泉野こども広場あいあいルーム	57
内川スポーツ広場	63
一時保育	26
駅西こども広場スマイルパーク	57
延長保育	16
大野お台場公園	64
おもちゃの修理屋さん	65
親子ふれあい教室	75
親子療育のつどい	53

## か行

子どもの歯の健康づくり相談	13
家庭教育電話相談	43
金沢21世紀美術館	32、70
金沢駅こどもらんど	28、56
金沢おもちゃ病院	65
金沢競馬場ゆうえんち	62
金沢子育てお役立ちWEB・裏表紙	
金沢子育てサービス券	44
金沢子育て夢ステーション	4
金沢こども医療福祉センター	53
金沢こども広場	56
金沢コミュニティ情報ネット	48
金沢市教育プラザ富樫	8
金沢市女性センター	33
金沢市ファミリーサポートセンター	24
金沢市民芸術村	71
金沢市立泉野図書館	68
金沢市立城北児童会館	60
金沢市立玉川図書館	69
金沢市立玉川図書館城北分館	69
金沢市立平和町児童図書館	69
金沢総合健康センター	
夜間急病診療所	13
金沢ふらっとバス	56
金沢ママさんカレッジ	72

金沢南総合運動公園(バラ園)	63
かなざわスポーツネット	66
寡婦・ひとり親家庭奉仕員派遣	55
かるがも親子教室	73
かんがるー親子教室	73
がんご親父の会	49
神田交通公園	64
キゴ山ふれあいの里	62
キッズスイミング	75
キッズスポーツ	75
キッズテニス教室	75
休日一時保育	28
休日保育	16
救命講習	48
勤労者育児休業等生活資金融資	51
クラシックforキッズ	71
元気に育て!赤ちゃん訪問	12
健康診査 (3か月、1歳6か月、3歳)	12
健生クリニックほっとルーム	27
健民海浜公園海浜プール	67
交通災害等遺児 すこやか資金支給	55
高等職業訓練促進給付金	55
こころの相談ダイヤル	43
こころの電話	43
子育て支援医療費助成	47
子育て向上委員会	49
子育てサロン	59
子育て支援 コーディネーター	8、41
子育て支援センター	58
子育て自主サークル活動費助成	48
子育て市民活動交流室	48
子育て女性健康支援センター石川	12
子育て生活応援団	31、49
子育てネットワークセミナー	74
子育てホットライン	43
子どものけんりCAPいしかわ	49
子どもふれあい入浴デー	64
子ども夢フォーラム	49
こども家庭支援センター金沢	29
こどもすくすくランド	14
こども総合相談センター	40
こどもダイヤル相談	43
こどもの虐待ほっとライン	43
こどもの悩みごと相談	43

## さ行

(財)いしかわ子育て支援財団	42
(財)21世紀職業財団	
石川事務所	30、50
再就職準備セミナー (Re・Beワークセミナー)	50
産後ママヘルパーの派遣	11
児童館	60
自動車文庫	69
児童ショートステイ	29
児童トワイライトステイ	29
児童手当	46
児童扶養手当	55
シマック (シングルマムズクラブ)	49
(社)金沢シルバー人材センター	30
就学援助制度	76
出産育児一時金	47
出産育児一時金の受取代理制度	47
出産費資金貸付金	47
出生届	11
小児慢性特定疾患医療費助成	47
障害児拠点型児童クラブ	52
障害児福祉手当	53
障害児補装具給付	53
私立幼稚園就園奨励費	35
心身障害児水泳療育訓練	53
城北病院病児保育室はっぴ〜	27
女性再チャレンジ支援室	51
自立支援医療(育成医療) の給付	53
自立支援教育訓練給付金	55
自立促進事業	55
スニーゲルマム	49
西部市民体育会館プール	66
聖霊乳児院病児 デイサービスセンター	27
総合プール	66

## た行

多胎児リサイクル	65
楽しいキッズスイミング	75
男女共同参画室	51
ちびっこ遊び場スペース	33
チャイルドプレミアム	45
統合保育	16
富樫子ども大学	49
(特)子どもの虐待防止 ネットワーク石川	49
(特)さわやかいいね金沢	31、49
特別児童扶養手当	53
戸室スポーツ広場	62

## な行

鳴和台市民体育会館プール	・66
24時間いじめ相談テレフォン	・43
24時間保育	・16
日常生活用具給付	・53
日曜子育て教室	・11
乳児保育	・16
妊産婦健康審査	・11
認定こども園	・15
妊娠中毒症等療養費助成	・47
妊婦健康相談	・11
額谷ふれあい公園	・63
年末保育	・16
Nobody's Perfect	・72

## は行

歯ッピーwell come!!金沢	・13
ハッピーマタニティ券	・11
ハローワーク金沢	・51
ハローワークプラザかなざわ	・51
ひとり親家庭等医療費助成	・55
ひまわり教室	・53
ヒューマンカレッジ	・50、74
病児保育	・17
病児一時保育	・27
福祉健康センター	・10
不妊治療	・11
不妊治療費助成	・47
ふれあい交流室	・53
プレミアムバスポート	・45
フレフレネット	・50
保育サポーター	・30
保育所	・14
放課後児童クラブ	・76
ホームフレンド派遣	・55
ほほえみ家族事業	・55
母子・寡婦福祉資金貸付制度	・55
母子自立支援プログラム	
策定事業	・55
母子・父子・寡婦相談	・43
母子栄養強化食品支給	・47
母子健康手帳としおり	・10
母子生活支援施設	・55

## ま行

マザーズハローワーク金沢	・51
松田小児科医院ひまわり一む	・27
未熟児養育医療費	・47
みまっ誌	・74
元町こども広場ぞうさんらんど	・57

## や行

夜間保育	・17
ゆいま〜るベビー金沢	・30
“ようこそ赤ちゃん”	
育児用品支給	・13
幼児相談室	・52
幼児プール付児童公園	・67
幼稚園	・34

幼稚園つてどんなとこ、	
こんなとこ	・35
横井小児科内科医院こりすの里	・27
予防接種	・12

## ら・わ行

ランチタイム・コンサート	・71
わいわいバザール	・9

## 金沢子育て夢ステーション ▼ P4

### 親子の遊び場・集いの場 ▼ P6

### 金沢市教育プラザ富樫 ▼ P8

## 妊娠・赤ちゃん ▼ P10

福祉健康センター | ハッピーマタニティ券 | 産後ママヘルパー |  
 予防接種 | 育児用品支給 | 夜間急病診療所 | 他

## 保育園 ▼ P14

概要(保育料、各種サービス、一覧) | 認定こども園 | 他

## 託児 ▼ P24

ファミリーサポートセンター | 一時保育 | 病児一時保育 | 休日一時保育 |  
 ショートステイ | トワイライトステイ | 各種保育サービス |

## 幼稚園 ▼ P34

概要(各種サービス、一覧) | 石川県私立幼稚園協会 |

## 相談 ▼ P40

こども総合相談センター | 相談窓口 | 電話相談 |

## 助成 ▼ P44

子育てサービス券 | プレミアムバスポート | チャイルドプレミアム |  
 児童手当 | 各種助成 |

## グループ ▼ P48

市民グループ | 子育て市民活動交流室 | サークル活動費助成 |

## 育児休業・再就職 ▼ P50

ヒューマンカレッジ | 21世紀職業財団 | マザーズハローワーク |  
 女性再チャレンジ支援室 | 助成金 | 男女共同参画 |

## 子どもの障害 ▼ P52

幼児相談室 | 通園施設 | 各種支援サービス | 障害児拠点型児童クラブ |

## ひとり親 ▼ P54

相談先 | 優遇制度 | 各種福祉制度 |

## 子連れスポット ▼ P56

こども広場 | 子育て支援センター | 子育てサロン | 児童館 | 公園 |  
 リサイクル | プール | 図書館 | 音楽・アート |

## 体験・参加 ▼ P72

ママさんカレッジ | Nobody's Perfect | 親子ふれあい教室 |  
 ヒューマンカレッジ | 子どものスポーツ |

## 小学生 ▼ P76



# BOOK!

[金沢子育てお役立ちウェブ]

<http://www.kanazawa-kosodate.net>



BOOKの情報を  
WEBで確認

更に詳しい情報  
最新情報を随時更新

金沢子育てお役立ちウェブ

検索

kanzawa-kosodate.net kanzawa-kosodate.net kanzawa-kosodate.net kanzawa-kosodate.net kanzawa-kosodate.net

金沢