

### 第3節 日常生活圏域ニーズ調査

#### 1 日常生活圏域ニーズ調査の調査票及び単純集計結果

問1	あなたのご家族や生活状況について
Q1. 家族構成をお教えてください	
1. 一人暮らし (16%)    2. 家族などと同居 (73%)    3. その他 (施設入居など) (5%) ⇒ Q2へ                    ⇒ Q1-1、2へ                    ⇒ Q2へ                    (無回答 6%)	
(家族などと同居されている方のみ)	
Q1-1. <u>ご自分を含めて何人で暮らしていますか。また、同居されている方はどなたですか (いくつでも)</u> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px 10px;">      </span> 人	
1. 配偶者(夫・妻) (75%)    2. 息子 (34%)    3. 娘 (19%)    4. 子の配偶者 (18%) 5. 孫 (20%)    6. 兄弟・姉妹 (1%)    7. その他 (5%)	
Q1-2. (家族などと同居されている方のみ) 日中、一人になることがありますか	
1. よくある (31%)    2. たまにある (44%)    3. ない (19%)    (無回答 6%)	
Q2. あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか	
1. 介護・介助は必要ない (69%) ⇒ Q3へ 2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない (5%) ⇒ Q2-1へ 3. 現在、何らかの介護を受けている (介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む) (13%) ⇒ Q2-1~3へ                    (無回答 13%)	
Q2-1. (介護・介助が必要な方のみ) 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか (いくつでも)	
1. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等) (18%)    2. 心臓病 (12%)    3. がん (悪性新生物) (19%) 4. 呼吸器の病気(肺気腫・肺炎等) (5%)    5. 関節の病気(リウマチ等) (8%) 6. 認知症(アルツハイマー病等) (24%)    7. パーキンソン病 (3%)    8. 糖尿病 (10%) 9. 視覚・聴覚障害 (8%)    10. 骨折・転倒 (18%)    11. 脊椎損傷 (5%) 12. 高齢による衰弱 (27%)    13. その他 (14%)    14. 不明 (1%)	
Q2-2. (介護・介助を受けている方のみ) 主にどなたの介護・介助を受けていますか	
1. 配偶者(夫・妻) (24%)    2. 息子 (10%)    3. 娘 (12%)    4. 子の配偶者 (5%) 5. 孫 (1%)    6. 兄弟・姉妹 (1%)    7. 介護サービスのヘルパー (27%) 8. その他 (16%)    (無回答 4%)	
Q2-3. (介護・介助を受けている方のみ) 主に介護・介助している方の年齢は、次のどれですか	
1. 65歳未満 (42%)    2. 65~74歳 (17%)    3. 75~84歳 (17%) 4. 85歳以上 (9%)    (無回答 15%)	
Q3. 年金の種類は次のどれですか	
1. 国民年金 (30%)    2. 厚生年金 (企業年金あり) (25%) 3. 厚生年金 (企業年金なし) (27%)    4. 共済年金 (13%)    5. 無年金 (2%) 6. その他 (1%)    (無回答 2%)	
Q4. 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか	
1. 苦しい (14%)    2. やや苦しい (41%)    3. ややゆとりがある (35%) 4. ゆとりがある (5%)    (無回答 5%)	

Q5. お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか 1. 一戸建て (84%) 2. 集合住宅(11%) (無回答 5%)
Q6. お住まいは、次のどれにあたりますか 1. 持家 (85%) 2. 民間賃貸住宅 (6%) 3. 公営賃貸住宅(市・県営、都市機構、公社等) (3%) 4. 借間 (1%) 5. その他 (3%) (無回答 2%)
Q7. お住まい(主に生活する部屋)は2階以上にありますか 1. はい (35%) 2. いいえ (60%) (無回答 5%) ⇒ Q7-1^ ⇒ 問2^
Q7-1. (2階以上の方)お住まいにエレベーターは設置されていますか 1. はい (17%) 2. いいえ (75%) (無回答 8%)

## 問2 運動・閉じこもりについて

Q1. 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか 1. はい (54%) 2. いいえ (42%) (無回答 4%)
Q2. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか 1. はい (72%) 2. いいえ (26%) (無回答 2%)
Q3. 15分位続けて歩いていますか 1. はい (74%) 2. いいえ (23%) (無回答 3%)
Q4. 5m以上歩けますか 1. はい (90%) 2. いいえ (7%) (無回答 3%)
Q5. 週に1回以上は外出していますか 1. はい (87%) 2. いいえ (10%) (無回答 3%)
Q6. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか 1. はい (32%) 2. いいえ (65%) (無回答 3%)
Q7. 外出を控えていますか 1. はい (24%) 2. いいえ (73%) (無回答 3%) ⇒ Q7-1^ ⇒ Q8^
Q7-1. (外出を控えている方のみ) 外出を控えている理由は、次のどれですか (いくつでも) 1. 病気 (17%) 2. 障害(脳卒中の後遺症など) (8%) 3. 足腰などの痛み (56%) 4. トイレの心配(失禁など) (19%) 5. 耳の障害(聞こえの問題など) (10%) 6. 目の障害 (8%) 7. 外での楽しみがない (12%) 8. 経済的に出られない (8%) 9. 交通手段がない (11%) 10. その他 (14%)
Q8. 買物、散歩で外出する頻度はどのくらいですか (それぞれ1つ) A. 買物…1. ほぼ毎日 (20%) 2. 週4~5日 (14%) 3. 週2~3日 (28%) 4. 週1日 (10%) 5. 週1日未満 (11%) (無回答 17%) B. 散歩…1. ほぼ毎日 (18%) 2. 週4~5日 (10%) 3. 週2~3日 (15%) 4. 週1日 (7%) 5. 週1日未満 (18%) (無回答 32%)

Q9. 外出する際の移動手段は何ですか (いくつでも)

1. 徒歩 (48%)    2. 自転車 (21%)    3. バイク (2%)    4. 自動車 (自分で運転) (43%)  
 5. 自動車 (人に乗せてもらう) (28%)    6. 電車 (4%)    7. 路線バス (26%)  
 8. 病院や施設のバス (3%)    9. 車いす (2%)    10. 電動車いす (カート) (1%)  
 11. 歩行器・シルバーカー (2%)    12. タクシー (13%)    13. その他 (2%)

### 問3 転倒について

Q1. この1年間に転んだことがありますか    1. はい (24%)    2. いいえ (73%) (無回答3%)

Q2. 転倒に対する不安は大きいですか    1. はい (43%)    2. いいえ (53%) (無回答4%)

Q3. 背中が丸くなってきましたか    1. はい (35%)    2. いいえ (62%) (無回答3%)

Q4. 以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか

1. はい (58%)    2. いいえ (39%) (無回答3%)

Q5. 杖を使っていますか    1. はい (15%)    2. いいえ (82%) (無回答3%)

### 問4 口と歯・栄養について

Q1. 6ヶ月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか

1. はい (15%)    2. いいえ (78%) (無回答7%)

Q2. 身長 (身長を記入)    体重 (体重を記入)

1. やせ BMI<18.5 (9%)    2. 普通 18.5≤BMI<25 (63%)    3. 肥満 25≤BMI (20%)  
(無回答8%)

Q3. 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

1. はい (35%)    2. いいえ (62%) (無回答3%)

Q4. お茶や汁物等でむせることがありますか    1. はい (27%)    2. いいえ (71%) (無回答2%)

Q5. 口の渇きが気になりますか    1. はい (26%)    2. いいえ (71%) (無回答3%)

Q6. 歯磨き (人にやってもらう場合も含む) を毎日していますか

1. はい (88%)    2. いいえ (10%) (無回答2%)

Q7. 定期的に歯科受診 (健診を含む) をしていますか

1. はい (34%)    2. いいえ (62%) (無回答4%)

Q8. 入れ歯を使用していますか    1. はい (56%)    2. いいえ (42%) (無回答2%)

⇒ Q8-1, 2へ    ⇒ Q9へ

Q8-1. (入れ歯のある方のみ) 噛み合わせは良いですか

1. はい (77%)    2. いいえ (19%) (無回答4%)

<p>Q8-2. (入れ歯のある方のみ) 毎日入れ歯の手入れをしていますか          1. はい (90%)    2. いいえ (7%)    (無回答 3%)</p>
<p>Q9. 1日の食事の回数は何回ですか          1. 朝昼晩の3食 (88%)    2. 朝晩の2食 (4%)    3. 朝昼の2食 (1%)    4. 昼晩の2食 (3%)          5. 1食 (1%)    6. その他 (1%)    (無回答 2%)</p>
<p>Q10. 食事を抜くことがありますか          1. 毎日ある (1%)    2. 週に何度かある (4%)    3. 月に何度かある (7%)          4. ほとんどない (84%)    (無回答 4%)</p>
<p>Q11. 自分一人ではなく、どなたかと食事をとにもする機会がありますか          1. 毎日ある (59%)    2. 週に何度かある (8%)    3. 月に何度かある (14%)          ⇒Q11-1△                    ⇒Q11-1△                    ⇒Q11-1△          4. 年に何度かある (9%)    5. ほとんどない (7%)    (無回答 3%)          ⇒Q11-1△                    ⇒問5△</p>
<p>Q11-1. (どなたかと食事をとにもする機会がある方のみ) 食事をとにもする人はどなたですか          (いくつでも)          1. 家族 (80%)    2. 近所の人や友人 (25%)    3. デイサービスの仲間 (6%)          4. その他 (9%)</p>

## 問5 物忘れについて

<p>Q1. 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われるですか          1. はい (20%)    2. いいえ (76%)    (無回答 4%)</p>
<p>Q2. 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか          1. はい (80%)    2. いいえ (18%)    (無回答 2%)</p>
<p>Q3. 今日が何月何日かわからない時がありますか          1. はい (26%)    2. いいえ (72%)    (無回答 2%)</p>
<p>Q4. 5分前のことが思い出せますか    1. はい (84%)    2. いいえ (13%)    (無回答 3%)</p>
<p>Q5. その日の活動(食事をする、衣服を選ぶなど)を自分で判断できますか          1. 困難なくできる (82%)    2. いくらか困難であるが、できる (10%)          3. 判断するとき、他人からの合図や見守りが必要 (3%)    4. ほとんど判断できない (3%)          (無回答 2%)</p>
<p>Q6. 人に自分の考えをうまく伝えられますか          1. 伝えられる (77%)    2. いくらか困難であるが、伝えられる (13%)          3. あまり伝えられない (3%)    4. ほとんど伝えられない (2%)    (無回答 5%)</p>

## 問6 日常生活について

<p>Q1. バスや電車で一人で外出していますか(自家用車でも可)          1. できるし、している (74%)    2. できるけどしていない (9%)    3. できない (14%)          (無回答 3%)</p>
--



Q12. 50m以上歩けますか 1. できる (86%)    2. 一部介助 (他人に支えてもらう) があればできる (4%) 3. できない (7%)    (無回答 3%)
Q13. 階段を昇り降りできますか 1. できる (84%)    2. 介助があればできる (5%)    3. できない (8%)    (無回答 3%)
Q14. 自分で着替えができますか 1. できる (90%)    2. 介助があればできる (4%)    3. できない (3%)    (無回答 3%)
Q15. 大便の失敗がありますか 1. ない (86%)    2. ときどきある (8%)    3. よくある (3%)    (無回答 3%)
Q16. 尿もれや尿失禁がありますか 1. ない (67%)    2. ときどきある (25%)    3. よくある (5%)    (無回答 3%)
Q17. 家事全般ができていますか 1. できている (75%)    2. できていない (21%)    (無回答 4%)

## 問7 社会参加について

Q1. 年金などの書類 (役所や病院などに出す書類) が書けますか 1. はい (80%)    2. いいえ (17%)    (無回答 3%)
Q2. 新聞を読んでいますか    1. はい (88%)    2. いいえ (11%)    (無回答 1%)
Q3. 本や雑誌を読んでいますか    1. はい (74%)    2. いいえ (23%)    (無回答 3%)
Q4. 健康についての記事や番組に関心がありますか 1. はい (84%)    2. いいえ (14%)    (無回答 2%)
Q5. 友人の家を訪ねていますか    1. はい (53%)    2. いいえ (44%)    (無回答 3%)
Q6. 家族や友人の相談にのっていますか    1. はい (72%)    2. いいえ (25%)    (無回答 3%)
Q7. 病人を見舞うことができますか    1. はい (82%)    2. いいえ (16%)    (無回答 2%)
Q8. 若い人に自分から話しかけることがありますか 1. はい (75%)    2. いいえ (22%)    (無回答 3%)
Q9. 趣味はありますか    1. はい (75%)    2. いいえ (22%)    (無回答 3%)
Q10. 生きがいがありますか    1. はい (77%)    2. いいえ (17%)    (無回答 6%)
Q11. 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか (1) ボランティアのグループ 1. 週4回以上 (2%)    2. 週2~3回 (3%)    3. 週1回 (2%)    4. 月1~3回 (5%) 5. 年に数回 (8%)    6. 参加していない (70%)    (無回答 10%)
(2) スポーツ関係のグループやクラブ 1. 週4回以上 (4%)    2. 週2~3回 (7%)    3. 週1回 (5%)    4. 月1~3回 (4%) 5. 年に数回 (4%)    6. 参加していない (66%)    (無回答 10%)

<p>(3) 趣味関係のグループ</p> <p>1. 週4回以上 (3%) 2. 週2～3回 (6%) 3. 週1回 (8%) 4. 月1～3回 (10%)</p> <p>5. 年に数回 (8%) 6. 参加していない (57%) (無回答8%)</p>
<p>(4) 老人クラブ</p> <p>1. 週4回以上 (1%) 2. 週2～3回 (1%) 3. 週1回 (1%) 4. 月1～3回 (3%)</p> <p>5. 年に数回 (9%) 6. 参加していない (76%) (無回答9%)</p>
<p>(5) 町内会・自治会</p> <p>1. 週4回以上 (1%) 2. 週2～3回 (1%) 3. 週1回 (1%) 4. 月1～3回 (5%)</p> <p>5. 年に数回 (31%) 6. 参加していない (54%) (無回答7%)</p>
<p>(6) 学習・教養サークル</p> <p>1. 週4回以上 (1%) 2. 週2～3回 (1%) 3. 週1回 (3%) 4. 月1～3回 (5%)</p> <p>5. 年に数回 (8%) 6. 参加していない (74%) (無回答8%)</p>
<p>(7) その他の団体や会</p> <p>1. 週4回以上 (1%) 2. 週2～3回 (2%) 3. 週1回 (2%) 4. 月1～3回 (6%)</p> <p>5. 年に数回 (16%) 6. 参加していない (63%) (無回答10%)</p>
<p>Q12. 以下のような活動(社会参加活動や仕事)をどのくらいの頻度でしていますか</p> <p>(1) 見守りが必要な高齢者を支援する活動</p> <p>1. 週4回以上 (1%) 2. 週2～3回 (1%) 3. 週1回 (1%) 4. 月1～3回 (2%)</p> <p>5. 年に数回 (3%) 6. していない (83%) (無回答9%)</p>
<p>(2) 介護が必要な高齢者を支援する活動</p> <p>1. 週4回以上 (1%) 2. 週2～3回 (1%) 3. 週1回 (1%) 4. 月1～3回 (1%)</p> <p>5. 年に数回 (2%) 6. していない (85%) (無回答9%)</p>
<p>(3) 子どもを育てている親を支援する活動</p> <p>1. 週4回以上 (1%) 2. 週2～3回 (1%) 3. 週1回 (1%) 4. 月1～3回 (1%)</p> <p>5. 年に数回 (2%) 6. していない (83%) (無回答11%)</p>
<p>(4) 地域の生活環境の改善(美化)活動</p> <p>1. 週4回以上 (1%) 2. 週2～3回 (1%) 3. 週1回 (1%) 4. 月1～3回 (2%)</p> <p>5. 年に数回 (23%) 6. していない (63%) (無回答9%)</p>
<p>(5) 収入のある仕事</p> <p>1. 週4回以上 (13%) 2. 週2～3回 (4%) 3. 週1回 (1%) 4. 月1～3回 (1%)</p> <p>5. 年に数回 (3%) 6. していない (68%) (無回答10%)</p>
<p>Q13. あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします。</p> <p>あてはまるすべてに○をしてください。あてはまる人がいない場合は「8. そのような人はいない」に○をつけてください。</p> <p>(1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(いくつでも)</p> <p>1. 配偶者 (50%) 2. 同居の子ども (22%) 3. 別居の子ども (32%)</p> <p>4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 (31%) 5. 近隣 (11%) 6. 友人 (37%)</p> <p>7. その他 (4%) 8. そのような人はいない (6%)</p>

<p>(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）</p> <p>1. 配偶者(46%)      2. 同居の子ども（18%）      3. 別居の子ども（29%）</p> <p>4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫（32%）      5. 近隣（13%）      6. 友人（38%）</p> <p>7. その他（3%）      8. そのような人はいない（12%）</p>
<p>(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）</p> <p>1. 配偶者（55%）      2. 同居の子ども（29%）      3. 別居の子ども（31%）</p> <p>4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫（15%）      5. 近隣（2%）      6. 友人（5%）</p> <p>7. その他（5%）      8. そのような人はいない（5%）</p>
<p>(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人（いくつでも）</p> <p>1. 配偶者（51%）      2. 同居の子ども（19%）      3. 別居の子ども（20%）</p> <p>4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫（21%）      5. 近隣（2%）      6. 友人（6%）</p> <p>7. その他（3%）      8. そのような人はいない（21%）</p>
<p>Q14. 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください（いくつでも）</p> <p>1. 自治会・町内会・老人クラブ（8%）      2. 社会福祉協議会・民生委員（12%）</p> <p>3. ケアマネジャー（11%）      4. 医師・歯科医師・看護師（29%）</p> <p>5. 地域包括支援センター・役所・役場（8%）      6. その他（7%）</p> <p>7. そのような人はいない（34%）</p>
<p>Q15. 友人関係についておうかがいします。</p> <p>(1) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。</p> <p>1. 週4回以上（11%）      2. 週2～3回（16%）      3. 週1回（11%）      4. 月1～3回（20%）</p> <p>5. 年に数回（21%）      6. 会っていない（16%）      （無回答5%）</p>
<p>(2) この1ヶ月間、何人の友人・知人と会いましたか。</p> <p>同じ人には何度会っても1人と数えることとします。</p> <p>1. 0人（いない）（16%）      2. 1～2人（23%）      3. 3～5人（23%）</p> <p>4. 6～9人（10%）      5. 10人以上（22%）      （無回答6%）</p>
<p>(3) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。（いくつでも）</p> <p>1. 近所・同じ地域の人（42%）      2. 幼なじみ（8%）      3. 学生時代の友人（15%）</p> <p>4. 仕事での同僚・元同僚（28%）      5. 趣味や関心が同じ友人（34%）</p> <p>6. ボランティア等の活動での友人（6%）      7. その他（12%）      8. いない（11%）</p>
<p>Q16. 以下のサービス等を利用していますか。（いくつでも）</p> <p>1. 地域サロン（9%）      2. 緊急通報装置（2%）      3. 有料の安否確認サービス（1%）</p> <p>4. 運動教室や認知症予防教室などの介護予防教室（4%）</p>

## 問8 健康について

Q1. 普段、ご自分で健康だと思いますか

1. とても健康 (9%)      2. まあまあ健康 (62%)      3. あまり健康でない (17%)  
4. 健康でない (9%)      (無回答 3%)

Q2. 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)

1. 高血圧 (39%)      2. 脳卒中(脳出血・脳梗塞等) (6%)      3. 心臓病 (14%)  
4. 糖尿病 (14%)      5. 高脂血症(脂質異常) (10%)  
6. 呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等) (6%)      7. 胃腸・肝臓・胆のうの病気 (9%)  
8. 腎臓・前立腺の病気 (8%)      9. 筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等) (17%)  
10. 外傷(転倒・骨折等) (4%)      11. がん(新生物) (4%)      12. 血液・免疫の病気 (2%)  
13. うつ病 (2%)      14. 認知症(アルツハイマー病等) (5%)      15. パーキンソン病 (1%)  
16. 目の病気 (16%)      17. 耳の病気 (6%)      18. その他 (9%)      19. ない (11%)

Q3. 現在、医師の処方した薬を何種類飲んでいますか

1. 1種類 (13%)      2. 2種類 (16%)      3. 3種類 (14%)      4. 4種類 (11%)  
5. 5種類以上 (24%)      6. 飲んでいない (16%)      (無回答 6%)

Q4. 現在、病院・医院(診療所、クリニック)に通院していますか

1. はい (77%)      2. いいえ (17%)      (無回答 6%)  
⇒ Q4-1, 2 ^      ⇒ Q5 ^

Q4-1. (通院している方のみ) その頻度は次のどれですか。

1. 週1回以上 (7%)      2. 月2~3回 (16%)      3. 月1回程度 (52%)  
4. 2ヶ月に1回程度 (17%)      5. 3ヶ月に1回程度 (7%)      (無回答 1%)

Q4-2. (通院している方のみ) 通院に介助が必要ですか

1. はい (14%)      2. いいえ (79%)      (無回答 7%)

Q5. 以下の在宅サービスを利用していますか (いくつでも)

1. 訪問診療(医師の訪問) (1%)      2. 訪問介護 (1%)      3. 夜間対応型訪問介護 (1%)  
4. 訪問入浴介護 (1%)      5. 訪問看護 (1%)      6. 訪問リハビリテーション (1%)  
7. 通所介護(デイサービス) (6%)      8. 認知症対応型通所介護 (1%)  
9. 通所リハビリテーション(デイケア) (2%)      10. 小規模多機能型居宅介護 (1%)  
11. 短期入所(ショートステイ) (1%)  
12. 医師や薬剤師などによる療養上の指導(居宅療養管理指導) (1%)  
13. 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 (1%)  
14. 複合型サービス (1%)      15. その他 (6%)

Q6. お酒は飲みますか

1. ほぼ毎日飲む (20%)      2. 時々飲む (14%)      3. ほとんど飲まない (26%)  
4. もともと飲まない (36%)      (無回答 4%)

Q7. タバコは吸っていますか

1. ほぼ毎日吸っている (8%)      2. 時々吸っている (2%)      3. 吸っていたがやめた (29%)  
4. もともと吸っていない (58%)      (無回答 3%)

Q8. (ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない 1. はい (21%)    2. いいえ (72%)    (無回答 7%)
Q9. (ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった 1. はい (17%)    2. いいえ (76%)    (無回答 7%)
Q10. (ここ2週間) 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる 1. はい (31%)    2. いいえ (63%)    (無回答 6%)
Q11. (ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない 1. はい (21%)    2. いいえ (72%)    (無回答 7%)
Q12. (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする 1. はい (26%)    2. いいえ (68%)    (無回答 6%)

## 2 厚生労働省の分析支援システムにおける指標の算出論理

指 標	設問番号	設問・該当する選択肢	該当区分
1 虚弱リスク高齢者の割合	問6-Q1	バスや電車で一人で外出していますか(自家用車でも可) →「2. できるけどしていない」又は「3. できない」	20項目中10項目以上に該当
	問6-Q2	日用品の買物をしていますか →「2. できるけどしていない」又は「3. できない」	
	問6-Q5	預貯金の出し入れをしていますか →「2. できるけどしていない」又は「3. できない」	
	問7-Q5	友人の家を訪ねていますか →「2. いいえ」	
	問7-Q6	家族や友人の相談にのっていますか →「2. いいえ」	
	2から6までの15問	運動器機能、栄養改善、口腔機能、閉じこもり及び認知症に関する設問	
2 運動器機能リスク高齢者の割合	問2-Q1	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか →「2. いいえ」	5項目中3項目以上に該当
	問2-Q2	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか →「2. いいえ」	
	問2-Q3	15分続けて歩いていますか →「2. いいえ」	
	問3-Q1	この1年間に転んだことがありますか →「1. はい」	
	問3-Q2	転倒に対する不安は大きいですか →「1. はい」	
3 栄養改善リスク高齢者の割合	問4-Q1	6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか →「1. はい」	2項目中両方に該当
	問4-Q2	身長( )cm、体重( )kg → BMI<18.5	
4 口腔機能リスク高齢者の割合	問4-Q3	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか →「1. はい」	3項目中2項目以上に該当
	問4-Q4	お茶や汁物等でむせることがありますか →「1. はい」	
	問4-Q5	口の渇きが気になりますか →「1. はい」	
5 閉じこもりリスク高齢者の割合	問2-Q5	週に1回以上は外出していますか →「2. いいえ」	問2-Q5の回答が2に該当
	問2-Q6	昨年と比べて外出の回数が減っていますか →「1. はい」	
6 認知症リスク高齢者の割合	問5-Q1	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか →「1. はい」	3項目中2項目以上に該当
	問5-Q2	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか →「2. いいえ」	
	問5-Q3	今日が何月何日かわからない時がありますか →「1. はい」	
7 うつリスク高齢者の割合	問8-Q8	(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない →「1. はい」	5項目中2項目以上に該当
	問8-Q9	(ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった →「1. はい」	
	問8-Q10	(ここ2週間)以前は楽にできていたことが、今ではおつづくに感じられる →「1. はい」	
	問8-Q11	(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない →「1. はい」	
	問8-Q12	(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする →「1. はい」	
8 ADLが低い一部介助・全介助高齢者の割合	問6-Q7及びQ9からQ15までの10問	「できる」、「介助があればできる」、「できない」等の回答に応じ、一定の加点を行う。	60点以下に該当
9 IADLが低い高齢者の割合	問6-Q1	バスや電車で一人で外出していますか(自家用車でも可) →「1. できるし、している」または「2. できるけどしていない」は1点	3点以下に該当
	問6-Q2	日用品の買物をしていますか →「1. できるし、している」または「2. できるけどしていない」は1点	
	問6-Q3	自分で食事の用意をしていますか →「1. できるし、している」または「2. できるけどしていない」は1点	
	問6-Q4	請求書の支払いをしていますか →「1. できるし、している」または「2. できるけどしていない」は1点	
	問6-Q5	預貯金の出し入れをしていますか →「1. できるし、している」または「2. できるけどしていない」は1点	

10 知的能動性が低い高齢者の割合	問7-Q1	年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか →「1. はい」は1点	2点以下で該当
	問7-Q2	新聞を読んでいますか →「1. はい」は1点	
	問7-Q3	本や雑誌を読んでいますか →「1. はい」は1点	
	問7-Q4	健康についての記事や番組に関心がありますか →「1. はい」は1点	
11 社会的役割が低い高齢者の割合	問7-Q5	友人の家を訪ねていますか →「1. はい」は1点	2点以下に該当
	問7-Q6	家族や友人の相談にのっていますか →「1. はい」は1点	
	問7-Q7	病人を見舞うことができますか →「1. はい」は1点	
	問7-Q8	若い人に自分から話しかけることがありますか →「1. はい」は1点	
12 ボランティア等に参加している高齢者の割合	問7-Q11-(1)	ボランティアのグループ等にどのくらいの頻度で参加していますか →「1~5. 参加している」	回答が1~5のいずれかに該当
13 認知機能中等度以上の高齢者の割合	問5-Q4	5分前のことが思い出せますか	4つの設問の回答内容に応じ、0~6レベルの認知機能障害に分類
	問5-Q5	その日の活動(食事をする、衣服を選ぶなど)を自分で判断できますか	
	問5-Q6	人に自分の考えをうまく伝えられますか	3レベル中等度の障害以上に該当
	問6-Q6	食事は自分で食べられますか	
14 転倒リスク高齢者の割合	問3-Q1	この1年間に転んだことがありますか →「1. はい」は5点	6点以下に該当
	問3-Q3	背中が丸くなってきましたか →「1. はい」は2点	
	問3-Q4	以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか →「1. はい」は2点	
	問3-Q5	杖を使っていますか →「1. はい」は2点	
	問8-Q3	現在、医師の処方した薬を何種類飲んでますか →「5. 5種類以上」は2点	
15 独居高齢者の割合	問1-Q1	家族構成をお教えてください →「1. 一人暮らし」	回答が1に該当
16 食事の用意ができない高齢者の割合	問6-Q3	自分で食事の用意をしていますか →「3. できない」	回答が3に該当
17 日用品の買い物ができない高齢者の割合	問6-Q2	日用品の買物をしていますか →「3. できない」	回答が3に該当
18 介護が必要な高齢者の割合	問1-Q2	普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか →「3. 現在、何らかの介護を受けている」	回答が3に該当
19 介護が必要だが現在は受けていない高齢者の割合	問1-Q2	普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか →「2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」	回答が2に該当
20 現在の暮らしが苦しい高齢者の割合	問1-Q4	現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか →「1. 苦しい」	回答が1に該当

## 第4節 第1号被保険者の保険料

### 【第6期】

H27～H28年度

H29年度


### 【第5期】

H24～H26年度

1 1 段階		H27～H28年度		H29年度		H24～H26年度			
		基準額に対する割合	保険料 (年額÷12)	基準額に対する割合	保険料 (年額÷12)	基準額に対する割合	保険料 (年額÷12)		
1 段階	世帯全員非課税	・生活保護受給者 ・老齢福祉年金受給者で世帯全員が 市民税非課税の方	0.45 ↓ (0.4)	2,826円 ↓ (2,512円)	(0.25)	(1,570円)	1 段階		
		・世帯全員が市民税非課税で、本人の 課税年金収入額と合計所得金額の 合計が80万円以下の方					2 段階		
		世帯全員が市民税非課税で、本人の課税 年金収入額と合計所得金額の合計が80万 円を超え120万円以下の方	0.65	4,082円			(0.4)	(2,512円)	3 段階
3 段階	世帯全員が市民税非課税で、本人の課税 年金収入額と合計所得金額の合計が120 万円を超える方	0.70	4,396円	(0.65)	(4,082円)	0.70	3,976円	4 段階	
4 段階		本人非課税	世帯に市民税課税の方がいるが、 本人は市民税非課税の方	0.85	5,338円	基準額 1.00	6,280円	5,680円	5 段階
5 段階	本人の課税年金収入額 と合計所得金額の合計 が80万円を超える方				6 段階				
6 段階	本人課税	本人の合計所得金額が120万円未満の方	1.15	7,222円	←		1.15	6,532円	7 段階
7 段階		本人の合計所得金額が120万円以上 190万円未満の方	1.25	7,850円			1.25	7,100円	8 段階
8 段階		本人の合計所得金額が190万円以上 290万円未満の方	1.40	8,792円			1.50	8,520円	9 段階
9 段階		本人の合計所得金額が290万円以上 500万円未満の方	1.50	9,420円					
10 段階		本人の合計所得金額が500万円以上 800万円未満の方	1.75	10,990円					
11 段階	本人の合計所得金額が800万円以上の方	2.00	12,560円	2.00	11,360円	11 段階			

※消費財源を活用しての低所得者対策として、平成27年度及び平成28年度においては、乗率「0.05」分の公費財源が第1段階に投入されます。消費税が10%に引き上げられる平成29年度においては、第1段階には乗率「0.15」、第2段階には「0.25」、第3段階には「0.05」分の公費財源が投入される見込みです。





金沢市老人福祉計画・介護保険事業計画

## 長寿安心プラン 2015

平成 27 年 3 月発行

●発行／金沢市 ●編集／福祉局介護保険課

〒920-8577 金沢市広坂 1 丁目 1 番 1 号

TEL (076) 220-2264

URL <http://www4.city.kanazawa.lg.jp/23025/index.html>

E-mail [kaigo@city.kanazawa.lg.jp](mailto:kaigo@city.kanazawa.lg.jp)

