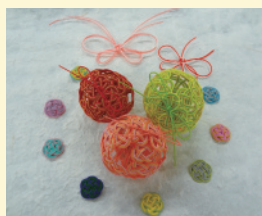
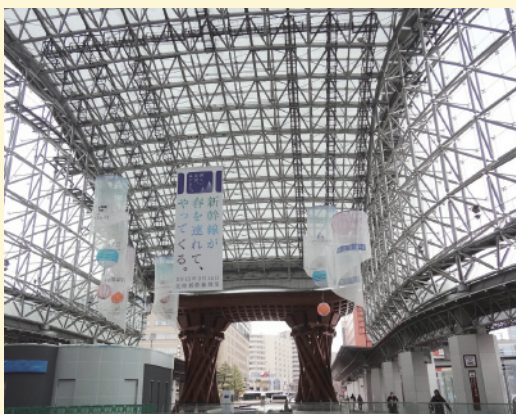




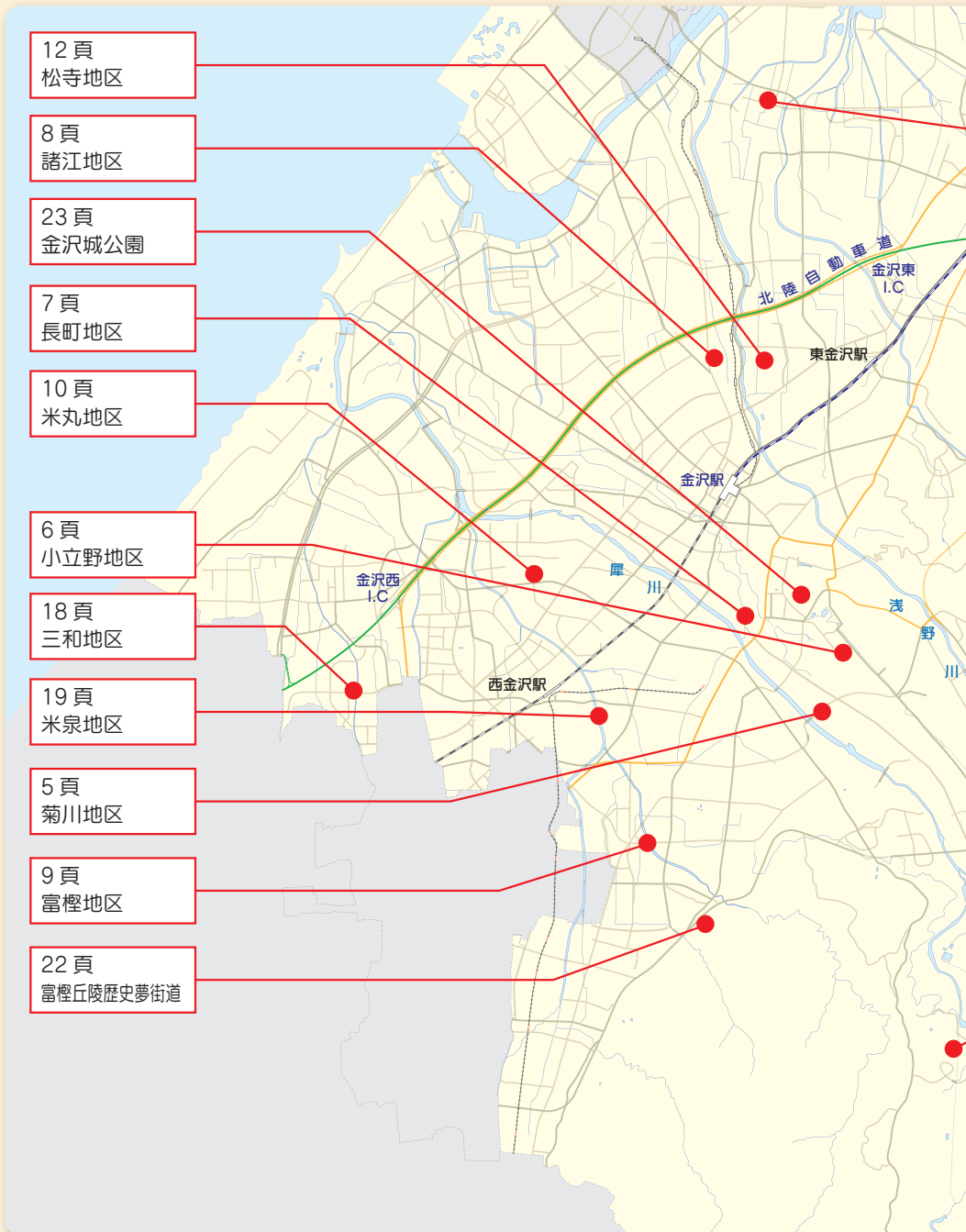
金沢ウォーキングマップ

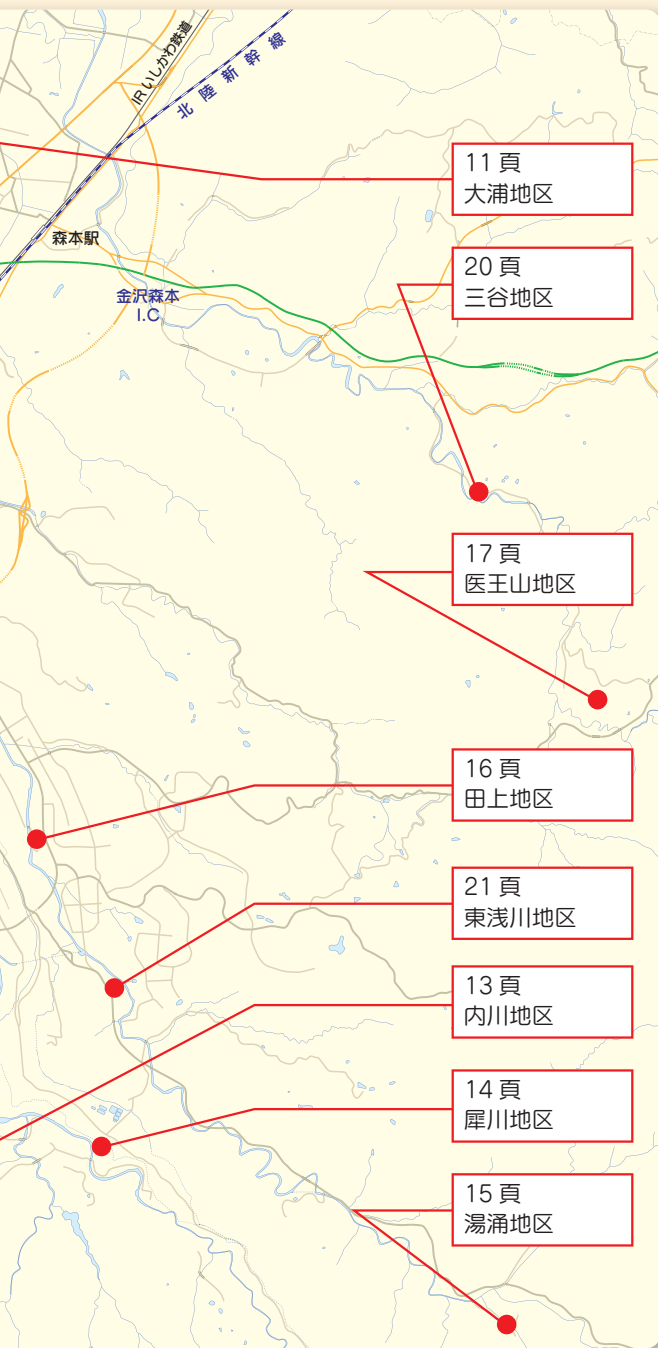
Vol.2

●ウォーキングコース 18コース●



○ウォーキングコース一覧





目次 (50 音順)

医王山地区	17
内川地区	13
大浦地区	11
菊川地区	5
小立野地区	6
犀川地区	14
田上地区	16
富樫地区	9
長町地区	7
東浅川地区	21
松寺地区	12
三谷地区	20
三和地区	18
諸江地区	8
米泉地区	19
米丸地区	10
湯涌地区	15
富樫丘陵歴史夢街道	22
金沢城公園	23

○ 地図の見方

地区名

● 弥生地区

〔距離〕約 7.4km 〔時間〕約 120 分 〔坂・階段〕なし

コース
データ

各通行
ポイント

スタート 泉中学校～①林幽寺～②雀谷川(雀橋)～③泉野櫻木神社～④木村米博士生誕地碑
～⑤金沢南総合運動公園バラ園～⑥十貫川沿い～⑦伏見川沿い～⑧貴船神社～
⑨弥生さくら公園

～ゴール 泉中学校

コース
概要

コース 概要
寺社や公共施設が多く、つい寄り道したくなる見所満載のコース。春には伏見川沿い
や弥生さくら公園の桜が見事です。住宅街の中や川沿いの道など、まちの変化も楽し
めます。

通行
ルート



トイレ

○ コース利用にあたってのお願い

コース上には、横断歩道や歩道が整備されていない道路があります。交通事故には十分に気を付け、交通マナーを守り、右側通行でウォーキングしてください。また、神社仏閣などの施設には、拝観・入館時間が限られていたり、拝観・入館ができないところがあります。

ゴミやたばこのマナーやルールを守り、快適なウォーキングをお楽しみください。

菊川地区 [距離] 約 2.5km [時間] 約 40 分 [坂・階段] なし

菊川地区 [距離] 約 2.5km [時間] 約 40 分 [坂・階段] なし

スタート 菊川町小学校～①石川県城南公舎～②藤棚白山神社～③永順寺～④笠舞交差点
～⑤猿丸神社～⑥笠舞三丁目交差点～⑦菊川郵便局～⑧覚源寺～⑨法然寺

～ゴール 菊川町小学校

コース概要 神社や寺を見ながら、ゆっくり散策できるコースです。平坦な道が続き、歴史を感じながら歩くことができます。

コース概要 神社や寺を見ながら、ゆっくり散策できるコースです。平坦な道が続き、歴史を感じながら歩くことができます。



小立野地区

〔距離〕 約 3.7km 〔時間〕 約 60 分 〔坂・階段〕 なし

スタート 金沢くらしの博物館～①旧奥村家の土堀～②石川護国神社～③石川県立能楽堂
～④金城霊沢・金沢神社～⑤石川県立美術館広坂別館～⑥石川県立歴史博物館
～⑦棟岳寺～⑧慶恩寺～⑨波着寺

～ゴール 石引東交差点

コース 概要

全般的に平坦な道が続く、兼六園を含む歴史文化ゾーンです。小立野通りを一本中に入ると閑静な住宅街や寺町台の風景が見えたり、ひっそりとした金沢を楽しむことができるコースで、由緒ある寺院もあり歴史を感じさせます。



長町地区

〔距離〕 約 3.3km 〔時間〕 約 55 分 〔坂・階段〕 なし

スタート 長町公民館～①長町二丁目交差点～②犀川神社～③小橋菅原神社(跡地)～④長町交差点～⑤大野庄用水～⑥長町武家屋敷休憩館～⑦金沢学生のまち市民交流館

～ゴール 長町公民館

コース概要

全体的に平坦な道が多く、繁華街から小路に入ると、土堀が続く武家屋敷跡の町並を眺めることができます。また、石畳の小路や用水のせせらぎ沿いを歩くと、情緒と風情を感じることができるコースです。長町武家屋敷休憩館でひと休みすることもできます。



諸江地区

〔距離〕 約 5.5km 〔時間〕 約 90 分 〔坂・階段〕 なし

スタート 諸江公民館～①北安江町交差点～②七ツ屋大橋～③浅野川右岸～④松寺橋～⑤割出駅～⑥諸江下丁ふれあい公園～⑦諸江交差点～⑧諸江上丁西交差点

～ゴール 諸江公民館

コース概要

浅野川右岸から商業地域を通り、閑静な住宅街を歩くのどかなコースです。天気の良い日に、浅野川右岸を歩きながらふりかえると山並みがきれいにうかびあがり、さわかきにウォーキングが楽しめます。



富樫地区

〔距離〕 約 5.5km 〔時間〕 約 90 分 〔坂・階段〕 なし

スタート 富樫公民館～①富樫小学校前～②窪大橋～③伏見川左岸～④二万堂川橋～⑤伏見川右岸～⑥富樫小学校横

～ゴール 富樫公民館

コース概要

春・夏・秋・冬の伏見川河川敷は四季によって変化するので、毎日違った風景を楽しむことができます。歩道が整備されているので歩きやすく、川の流れやかながもの親子を眺め、川音を聴きながらゆっくりと歩くことができます。



米丸地区

〔距離〕 約 5.5km 〔時間〕 約 90 分 〔坂・階段〕 なし

スタート 日吉神社～①糸田橋～②麻呂神社～③ハツ口橋～④黒田二丁目交差点～⑤靱神社～⑥黒田橋～⑦御馬神社～⑧高畠神社～⑨米丸中央公園～⑩野間神社～⑪入江西交差点

～ゴール 日吉神社

コース概要

地域の神社6か所を巡り、伏見川沿いの桜並木も楽しむことができるコースです。コース沿いにある米丸中央公園やあすなろの森で一休みすることもできます。



大浦地区

〔距離〕 約 7.2km 〔時間〕 約 120 分 〔坂・階段〕 なし

スタート 大浦公園～①安居寺～②豊栄神社～③飛行橋～④東蚊爪橋～⑤こなん水辺公園
～⑥金腐川右岸～⑦大浦橋～⑧八幡神社～⑨福千寺

～ゴール 大浦公園

コース 概要

柳橋川の土手の草花や風車、田畑など季節の変化を楽しむことができます。また、金腐川の土手を歩くと、白山や立山連峰などが眺望でき、その山々の美しさは格別です。また、こなん水辺公園で、ひと休みしながら自然観察するのもお勧めです。



松寺地区

〔距離〕 約 5.2km 〔時間〕 約 90 分 〔坂・階段〕 なし

スタート 三ツ屋駅～①北寺大橋～②浅野川右岸～③磯部大橋～④城北市民運動公園～⑤沖町交差点～⑥七ツ屋大橋～⑦浅野川左岸

～ゴール 上諸江駅

コース概要

平坦な道が多く、浅野川沿いにのどかな田園風景や白山、立山連邦を眺めながら歩くことができるコースです。春になると桜や花壇の花を楽しむこともできます。城北市民運動公園でひと休みした後は、本田圭佑クライフコートにも立ち寄れます。



内川地区

〔距離〕 約 6km 〔時間〕 約 100 分 〔坂・階段〕 あり

スタート 内川公民館～①内川小中学校～②内川虹の橋～③内川スポーツ広場～④九万坊大権現
坊大権現

～ゴール 内川公民館

コース 概要

ほぼ全域が急な坂で構成されているコースです。途中、内川スポーツ広場には遊具もあり、ゆっくり休憩することもできます。歩道や路側帯のない区間もあるので、車には注意してください。



犀川地区

1 [距離] 約 13km [時間] 約 230 分 [坂・階段] あり

2 [距離] 約 8km [時間] 約 135 分 [坂・階段] あり

1 コース

スタート 犀川公民館～①末町交差点～②末浄水場～③鷹巣トンネル～④熊走大橋～⑤おし
がはら工房～⑥水洩・相合谷トンネル～⑦ほたる橋～⑧辰巳橋～⑨天池橋

～ゴール 犀川公民館

2 コース

スタート 犀川公民館～①末町交差点～②末浄水場～③のぞき橋～④辰巳ダム～⑤水洩・相
合谷トンネル～⑥ほたる橋～⑦辰巳橋～⑧天池橋

～ゴール 犀川公民館

コース 概要

かなり広大なコースですが、辰巳ダム周辺に駐車場等（利用可能期間：4月上旬～11月）が整備され、利便性が増しています。その周辺も、寺津用水や夫婦滝など見所が多く、景色も良好です。一部区間においては、歩道が整備されていないため、歩く場合は十分な注意が必要です。



湯涌地区

- 1 [距離] 約 2.5km [時間] 約 40 分 [坂・階段] あり
2 [距離] 約 7km [時間] 約 120 分 [坂・階段] なし

1 コース

スタート 湯涌温泉総湯「白鷺の湯」～①玉泉湖～②湯涌散策園～③金沢湯涌夢二館第二駐車場～④金沢湯涌夢二館

～ゴール 湯涌温泉総湯「白鷺の湯」

コース概要

湯涌の温泉街を散策し、白雲楼ホテルに思いを馳せながら歩くコースになっています。温泉街から急な坂を上りきると、氷室小屋がある玉泉湖に行き着きます。小さな玉泉湖を一周して、そこから急な階段が続く湯涌散策園に向かいます。上りきってから一休みして園内の散策路を歩き、急な坂を下るコースです。

2 コース

スタート 湯涌温泉総湯「白鷺の湯」～①福神橋～②大杉少彦名神社～③八幡神社～④平下橋～⑤芝原橋～⑥金沢湯涌夢二館

～ゴール 湯涌温泉総湯「白鷺の湯」

コース概要

湯涌の温泉街を起点に浅野川沿いを歩くコースです。起伏は殆どなく途中、みどりの里、茅葺き農家群、江戸村に立寄ることもできます。その後は、浅野川の流れを楽しみながらのんびり歩けるコースです。



田上地区

〔距離〕 約 4.6km 〔時間〕 約 80 分 〔坂・階段〕 なし

スタート 鈴見橋～①兼六あゆみ橋～②若松橋～③旭橋～④下田上橋～⑤田上大橋

～ゴール 上田上橋

コース概要

浅野川を眺めながらゆっくり散歩するには最高のコースです。桜の季節や秋の紅葉など浅野川の四季を感じながら、のんびり気楽に或いは思案にふけりながら、7つの橋を散策してみてもはいかがでしょうか。



医王山地区

〔距離〕 約 6.3km 〔時間〕 約 105 分 〔坂・階段〕 あり

スタート 医王山公民館～①医王ダム～②本泉寺～③静光寺

～ゴール 医王山公民館

コース 概要

医王ダムを目指し自然を満喫できるコースです。スタートしてから最初の曲がり道は分かりにくいので注意が必要です。また車は少ないですが上り下りを繰り返し医王ダムまで向かいます。戻りは二俣町の中を通りのんびり歩けます。



三和地区

〔距離〕 約 3.5km 〔時間〕 約 60 分 〔坂・階段〕 なし

スタート 上荒屋ロータリー（時の広場）～①簡易水道塔～②矢木第二児童公園（東浦橋）～③三和小西交差点～④上安原南交差点～⑤金沢市埋蔵文化財センター～⑥上荒屋もくれん公園～⑦上荒屋つばき公園～⑧金取橋～⑨安原川右岸

～ゴール 上荒屋ロータリー（時の広場）

コース概要

主に住宅街をめぐるコースですが、上荒屋史跡公園は荘家跡や運河跡などの景観が立体的に再現され、歴史的遺産に触れることができるほか、憩いの場として利用することもできます。コース後半には歩道が整備された安原川河川敷で、四季折々の景色を眺めながら、ゆったりと安全にウォーキングを楽しむことができます。



米泉地区

〔距離〕 約 4.7km 〔時間〕 約 80 分 〔坂・階段〕 なし

スタート 西金沢駅～①西金橋～②金沢高校グラウンド～③金沢市消防局～④伏見橋～⑤道番橋～⑥米新橋～⑦米泉二丁目交差点

～ゴール 西金沢駅

コース概要

西金沢駅周辺など人通りが多い場所や閑静な住宅街、電車を見ながら、また川の音を聴きながら、と飽きのこないコースです。平坦な道が続くため歩きやすく、春には高橋川沿いに満開の桜を見ることができます。



三谷地区

〔距離〕 約 7.5km 〔時間〕 約 125 分 〔坂・階段〕 あり

スタート 三谷公民館～①古屋谷町交差点～②車橋～③直江野橋～④北方橋～⑤小嶺 JR バス停～⑥直江谷健康の森

～ゴール 金沢市牧山ガラス工房

コース概要

田園風景を楽しむ自然を満喫できるコースです。目印となるものが少ないので道に迷わないよう注意が必要です。また、時間に余裕があれば直江谷健康の森で、散歩しても良いでしょう。園内を一周するのに約 50 分かかる未舗装路ですので、トレッキングシューズで飲み物持参がお勧めです。



東浅川地区

〔距離〕 約 5.8km 〔時間〕 約 100 分 〔坂・階段〕 あり

スタート 板屋神社～①銚子口橋～②朝霧大橋～③北陸大学～④太陽が丘ゆうひみ公園～⑤メタセ大通り

～ゴール 太陽が丘詩の木公園

コース概要

東浅川小学校から銚子口橋の先までは比較的狭い道で軽い上りになり、朝霧大橋までは浅野川を見下ろしながら歩きます。春には館町の浅野川河川敷一面に咲く梨の花を眼下にすることができます。そこから車通りが比較的少ない道を浅野川を楽しみながら歩きますが、北陸大学前には急な坂があります。そこを上りきると太陽が丘までは平坦道が続き、お洒落な街並みの太陽が丘ではメタセコイア並木を見ることができます。



富樫丘陵歴史夢街道

〔距離〕 約 14km 〔時間〕 約 240 分 〔坂・階段〕 あり

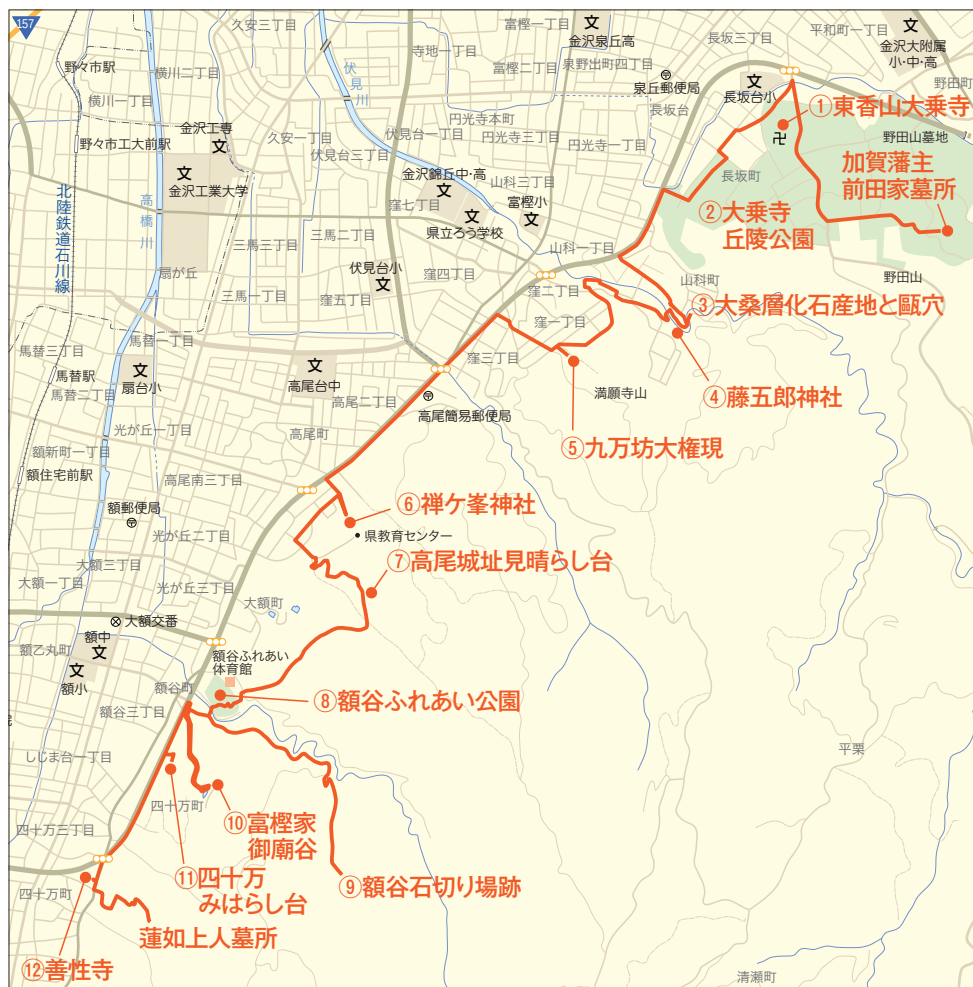
スタート 加賀藩主前田家墓所～①東香山大乘寺～②大乘寺丘陵公園～③大桑層化石産地と甌穴
～④藤五郎神社～⑤九万坊大権現～⑥禅ヶ峯神社～⑦高尾城址見晴らし台～⑧額谷ふれあい公園～⑨額谷石切り場跡～⑩富樫家御廟谷～⑪四十万みはらし台～⑫善性寺

～ゴール 蓮如上人墓所

コース概要

富樫丘陵地の多様な歴史的建造物や文化遺産を結んで金沢の新名所とする構想で現在整備中です。それぞれのポイントには出かけることができますが、このコースは完成後にお楽しみください。

注) 平成 28 年度完成予定



金沢城公園

〔距離〕 約 7km 〔時間〕 約 120 分 〔坂・階段〕 あり

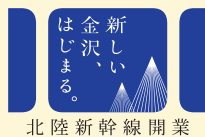
スタート 石川門～①石川橋～②いもり堀通り～③大手門～④河北門～⑤橋爪門～⑥丑虎櫓跡～⑦辰巳櫓跡～⑧戌亥櫓跡～⑨三十間長屋～⑩極楽橋～⑪切手門

～ゴール 石川門

コース概要

石垣の博物館と呼ばれている金沢城の石垣と橋爪門、河北門、石川門の三御門を巡るコースです。平成 27 年 3 月 7 日に開園した玉泉院丸庭園も見所のひとつです。早朝開放の時間帯は清々しい気持ちでウォーキングできます。





発行 **金沢市保健局健康政策課**

〒920-8577 金沢市広坂1丁目1番1号

TEL (076) 220-2233 FAX (076) 220-2231